

催し・イベント

アイレックカフェ開催

哲学対話を体験してみませんか。先着10人。
日4月24日(水)午前10時～11時30分
場申問4月22日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002 (平日午前9時～午後5時) へ
 ※保育あり(先着5人。4月12日までに要予約)。



申込みフォーム

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日4月24日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573 へ

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 **日**4月4日・11日・18日・25日の木曜日いずれも午前10時～午後3時 **場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) **費**200円(コーヒーなどに茶菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



申込みフォーム

よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方 **日**4月9日(火)・23日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) **場** Cafeふわっとん(上清戸一丁目) **費**お茶代300円(税込み、茶菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



申込みフォーム

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合いましょう。
問認知症の方を介護しているご家族など
日4月16日(火)午後2時～3時30分 **場**生涯学習センター **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



申込みフォーム

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。先着30人。
問清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者
日4月12日(金)午前9時～正午 **場**しあわせ未来センター **申問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 へ

花みずきの会(節句飾り)

市内在住のおおむね65歳以上の方 **日**4月12日(金)午後1時30分～3時 **場**中清戸地域市民センター **持**作品を持ち帰る袋 **問**健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。マスクを着用してください。
日4月16日(火)午後1時30分～3時 **場**中里地域市民センター **費**無料 **持**動きやすい服装 **問**健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

シニア男性健康料理教室&清瀬自然散策(全10回)

有名結婚式場の元総料理長に家庭料理のコツを学びます。
問60歳以上の男性。先着6人
日料理教室=4月17日・6月19日、7月17日・9月18日・11月20日・令和7年1月15日・2月19日・3月19日いずれも水曜日午前10時～午後1時、自然観察=5月15日(水)・10月16日(水)午前9時30分～11時30分 **場**コミュニティプラザひまわり **費**8,000円(全10回分)、社協会費500円 **申問**電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 へ

講座・講演会

音訳者養成基礎講座(全10回)

69歳以下で基礎的なパソコン操作ができ、市内の音訳グループで活動できる方 **日**説明会=4月24日(水)午前10時～11時45分、講座=5月8日から7月10日までの水曜日午前10時～11時45分 **場**コミュニティプラザひまわり **費**3,500円(資料代、社協会費込み) **講**音訳企画きよせ **申問**申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027 へ



申込みフォーム

子育て

竹丘出前児童館

高校生まで **日**毎月第2・4日曜日(日程について詳しくは市ホームページを確認してください) 午後1時30分～4時30分 **場**竹丘地域市民センター **問**児童センター ☎042-495-7700
 ※駐車場には限りがあります。



詳しくはこちら

清瀬市子育て・キラリ・クーポンがリニューアルします

「きよせ・チルドレンファーストチケット」にリニューアルしま

す! 市内商店や子育てサービスで利用できる電子商品券です。ぜひ、お申込みください。
問市内在住の未就学児(平成30年4月2日～令和7年4月1日生まれ)と同一世帯の保護者の方
【付与金額】お子さん1人につき1万円(5月下旬頃から付与します) **【申請方法】**きよせニンポイントアプリから **【申請期間】**4月1日(月)～令和7年5月31日(土) **【利用期間】**令和7年7月31日(休)まで **問**チケットに関すること=子ども家庭支援センター ☎042-495-7701、アプリに関すること=清瀬商工会 ☎042-491-6648



アプリについて詳しくはこちら

親子遊びの会

1歳半以上のお子さんとその保護者 **日**4月10日(水)・24日(水)午前10時15分～11時45分(受け付けは午前10時) **場**コミュニティプラザひまわり **費**500円 **講**野村容子氏 **申問**メールまたは申込みフォームでウイズアイ ☎042-497-9567 **mail**himawari@with-ai.net へ
 ※下のお子さんの保育あり(無料、要予約)。



詳しくはこちら

赤ちゃんの身体の発達講座

身体の発達を促すコツを学びます。
問1歳未満のおさんがいる保護者 **日**4月26日(金)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分) **場**きよせボランティア・市民活動センター **費**500円(別途保育料500円)
申メールまたは申込みフォームでウイズアイ ☎042-452-9765 **mail**aiai@with-ai.net へ



詳しくはこちら

募集

清瀬市消防団活動のあり方検討会委員

市内在住の18歳以上で消防団活動に興味があり、今後のあり方など直面する課題と必要な方策などについて検討してくれる方。定員1人 **【任期】**委任日～令和7年3月31日 **【謝礼】**会議1回につき5,000円(全4回予定) **申問**4月15日までに応募フォームまたは申込書(下記窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し直接窓口またはファクス、郵送で防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847 **mail**042-492-2415 へ



申込みフォーム

清瀬市災害時の女性、要配慮者等の支援のあり方委員会委員

市内在住の18歳以上の女性で災害時における女性、要配慮者等の支援について興味があり、その

あり方について検討してくれる方。定員1人 **【任期】**委任日～令和7年3月31日 **【謝礼】**会議1回につき5,000円(全4回程度予定) **申問**4月15日までに応募フォームまたは申込書(下記窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し直接窓口またはファクス、郵送で防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847 **mail**042-492-2415 へ



詳しくはこちら

清瀬子ども大学 看護の部 開講!

看護師の仕事を体験します。
問市内在住・在学の小学5年生～中学1年生。定員16人(応募者多数の場合は抽選) **日**5月12日(日)午前9時～午後0時30分 **場**国立看護大学校(梅園一丁目) **申問**4月14日午前10時から19日午後9時までに直接窓口または電話、申込みフォームから生涯学習センター ☎042-495-7001 へ



申込みフォーム

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から4月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 **mail**042-491-8600 **mail**kouhou@city.kiyose.lg.jp

第40回清瀬絵画同好会展 ▶ おかげさまで40回目を迎えました。これまでの成果を、ぜひ、ご覧ください。
 4月9日(火)～14日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画同好会・南條 ☎042-492-3147

楽しい中国語会話体験講座(要予約) ▶一緒に楽しく中国語会話をしませんか。初級(初心者歓迎)、中級。
 4月21日(日)14時～15時、生涯学習センター、500円、FUTURE STAR中国語・野呂 ☎080-6657-1373 **mail**lus200224@gmail.com

オペラ鑑賞会 ▶ (1)ヴェルディ ドン カルロ (2)モーツァルト 魔笛。
 (1)4月14日(日)・(2)6月2日(日)
 (1)(2)開演13時30分・開場13時、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 ☎042-494-2259

みんなで楽し～くうたう会 ▶ 童謡・唱歌や懐かしい歌謡曲を参加者全員で一緒に歌います。
 4月11日(木)・23日(火)14時～15時30分、会費1,000円、take truth 音楽企画・武井 ☎070-5020-5577