

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

- ①自然観察会

対中学生以上 日4月13日(土)午前10時～正午 費無料 講郷土博物館友の会 森田善朗氏 持筆記用具 場郷土博物館

※雨天時は映像展示室にて自然講座を実施します。
- ②令和6年度博物館実習生を募集します

令和6年度実施予定の博物館実習に際し、当館での実習を希望する学生を募集します。

対令和6年4月1日現在、大学3年次以上の方で、博物館実習以外の単位をすべて取得している方、もしくは当該年度に取得見込みの方で、博物館への就職及び学芸員を目指す方。定員6人程度(市内在住及び居住地に博物館がない方を優先。応募者多数の場合は提出書

4・5月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業は右記QRコードから申込みをしてください(「1歳児子育て相談会」は電話で)。

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ



事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月～3歳くらいの乳幼児 ※予約制。申込みは希望日の1か月前から。	4月9日(火)・16日(火)・23日(火)いずれも午後3時～3時15分	
2. 親子歯みがき教室 対6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 対歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	4月12日(金)・5月17日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
3. カンタン! ワンポイント離乳食 対6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 対管理栄養士による離乳食の調理実演と相談。 ※予約制。申込み4月1日から。	4月17日(水) 6か月～8か月＝午前9時45分～11時、9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
4. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 対令和5年3月生まれの幼児とその保護者 ※申込みは電話で予約。	4月19日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
5. ママの時間 ホッとできる場です。個別相談も併設しています。 対未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ相談＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受け付け。グループ相談の初回及び個別相談は要予約。	4月24日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
6. スマイルベビーきよせママヨガクラス 産後ヨガで気持ちと身体をリフレッシュしませんか。助産師からのお話や、参加したお母さん同士の交流があります。 対産後1か月から7か月未満の方。先着8組程度。 ※予約制。※保育あり(未就学児。先着2人)。	4月25日(木) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から10時まで)	
7. スマイルベビーきよせプレママ準備クラス 助産師が母乳育児や出産に向けての相談を受け付けます。対妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度 ※予約制。※保育あり(未就学児。先着2人)	5月9日(木) 午後1時50分～3時20分(受け付けは午後1時30分から1時50分まで)	
8. スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス 助産師への授乳相談や、参加したお母さん同士の交流があります。対産後1か月～7か月未満の方。先着5組程度。 ※予約制。※保育あり(未就学児。先着2人)。	5月9日(木) 午後1時50分～3時20分(受け付けは午後1時30分から1時50分まで)	
9. 親子歯科健診(個別) 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 対定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日の午後1時～3時15分	
10. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	
11. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対①令和5年12月生まれの乳児②令和4年9月生まれの幼児③令和3年3月生まれの幼児 日①4月16日(火)②4月9日(火)③4月23日(火) ※持ち物や時間など詳しくは、事前に送付する通知を確認してください。詳しくはこちら		

しあわせ未来センター

類による選考のうえ、可否を連絡)【申込書の配布】4月2日(火)から郷土博物館窓口で配布。実習希望者本人が受け取り 日4月2日～5月10日(必着)に、所定の実習申込書・履歴書・事前課題を直接窓口または郵送で郷土博物館へ

問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館からのイベント・お知らせ

- ①4月2日から図書館システムが新しくなります

特別整理休館へのご協力ありがとうございました。

◆セルフ貸出機を設置＝利用者が自身で貸出手続きを行う、セルフ貸出機を中央・駅前・元町こども図書館に設置しました。詳しくはこちら(4月2日から公開)

◆ホームページをリニューアル＝新しい検索結果一覧画面では、表紙の画像を一覧表示でき、本の内容がイメージしやすくなります。

◆WebOPACに新機能を追加＝図書館ホームページ上で「借りたい本」や「借りた本の履歴」などを保存し、自身で管理することができるようMy本棚機能が追加されました。また、利用カードをお持ちの方は、スマートフォンに利用カード番号のバーコードを表示して利用カードの代わりとして使用できます。

◆図書館公式LINEアカウントを開設＝図書館のWebサービスがLINEから利用でき、LINEとの連携機能により、本の検索・予約といった図書館のサービスにアクセスすることができます。ぜひ友だち追加して利用してください。
- ②図書館事業「子ども読書の日」子ども会

詳しくは下表を参照してください。各回40分程度です。

対幼児～小学生。先着15人 日いずれも4月24日(水)午後3時30分～

申問4月2日から、直接窓口または電話で各館へ(月曜日休館)。

タイトル	会場
「まわそう! カラフルごま」	下宿図書館 ☎042-495-5432
「つくってあそぼう! こいのぼり」	元町こども図書館 ☎042-495-8666

きよせ10の筋トレ 体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラムです。

対市内在住のおおむね60歳以上の方で、介護予防に興味のある方、仲間づくりをしたい方

日4月24日(水)午前10時～正午

場野塩地域市民センター 持動きやすい服装、タオル、飲み物

問電話で清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333 へ

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391

※開始時間の10分前までに会場へ。

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	4月3日(水)・4日(木)・5日(金)・11日(木)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・25日(木)・26日(金) 各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※11日(木)・17日(水)は午前のみ。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) 対運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	4月6日(土)・21日(日)午前10時～11時	
〈笑ingエクササイズ〉	4月7日(日)・20日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	4月13日(土)・28日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	4月14日(日)・27日(土)午前10時～11時	

4月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	担当医
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	
7日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで) ※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	長羽 医師
14日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		肥後 医師
21日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400			福田 医師
28日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547			筒井(大) 医師
29日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315			畑 医師

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば

親子で自由遊び・育児相談など。対0歳～就学前のお子さんとその保護者

※ころぼっくる(場児童センター)、元町(場清瀬けやきホール)、竹丘(場竹丘地域市民センター)、野塩(場野塩地域市民センター)、下宿(場下宿地域市民センター)、梅園(場あいの家)、K-net子育てひろば(場男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。問①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

※37.5度以上の発熱のある方や風邪の症状がある方は参加をお控えください。※主に就学前のお子さんを対象とした事業を掲載しています。

24時間電話で聞ける 医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。