

スマイルベビーきよせ

妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援「スマイルベビーきよせ」を実施しています。

妊娠届提出時の専門職による妊婦面接、妊婦・新生児訪問のほか、各事業を通じ、妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安をご相談いただき、それぞれに必要なサービスなどを紹介しています。

市は母子健康手帳アプリ「キラリ☆子育てナビ」を開発しています。このほか、産後間もないお母さんに寄り添い、心身の負担軽減を図るための産後ケア訪問事業、お子さんの健やかな成長を見守るための乳幼児健康診査や母子保健事業を実施しています。

新規事業や事業予定など、詳しくは市ホームページを確認してください。なお、相談は随時お受けしています。お気軽にご相談ください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら



子どもの健康相談室 (小児救急相談)

小児健康相談や小児救急相談に看護師や保健師などが応じます。また、必要に応じて小児科医師が対応する場合もあります。**☎**月～金曜日＝午後6時～翌午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始＝午前9時～午後11時
【相談電話番号】プッシュ回線・携帯電話で「#8000」、それ以外は☎03-5285-8898



清瀬市不育症治療費助成事業

☎不育症治療に係る医療保険適用外の費用の一部

【助成額】1回300,000円を上限として助成します(1年度に1回までを限度) **☎**必要書類をそろえて直接、子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

※詳しい内容は、市ホームページを確認するか、上記へお問い合わせください。



詳しくはこちら

乳幼児健康診査・相談会

今年度の実施日は下表のとおりです。対象者には、個別に通知します。

☎いずれもしあわせ未来センター

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



	3～4か月児・産婦健康診査		1歳6か月児(2歳未満)健康診査		3歳児(4歳未満)健康診査		1歳児子育て相談会	
	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢
4月	16日	満3か月～6か月未満の乳児と母親	9日	満1歳6か月～2歳未満の幼児	23日	満3歳～4歳未満の幼児	19日	満1歳～1歳2か月の幼児と保護者
5月	14日		7日		21日		23日	
6月	11日		4日		18日		21日	
7月	9日		2日		16日		26日	
8月	20日		6日		27日		23日	
9月	10日		3日		17日		20日	
10月	8日		1日		15日		18日	
11月	12日		5日		19日		22日	
12月	10日		3日		17日		20日	
令和7年1月	14日		7日		21日		24日	
2月	18日		4日		25日		21日	
3月	11日		4日		18日		21日	

※詳しくは市報や市ホームページでお知らせします。
※健康診査はいずれも火曜日、1歳児子育て相談会はいずれも金曜日(5月23日を除く)。

離乳食教室・幼児食教室

詳しくは、市報や市ホームページを確認してください。

☎いずれもしあわせ未来センター ☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



歯と口腔の健康づくり

◆親子歯みがき教室(個別)

口を開けたがらないお子さんの仕上げみがき方法、虫歯菌感染予防法、保護者の歯周病予防法、親子歯科健診予約などを行います。

☎6か月～1歳6か月児の幼児とその保護者 ☎年12回開催(毎月1日号の市報でお知らせします) ☎いずれもしあわせ未来センター

◆親子歯科健診(個別)

親と子の歯科健診、お子さんが自分で歯みがきできるようになる練習。必要に応じてフッ素塗布(無料)などを行います。☎1歳6か月～4歳児の幼児とその保護者 ☎月曜日または水曜日(月5～6回) ☎いずれもしあわせ未来センター



◆5・6歳児のむし歯予防教室(個別)

永久歯の虫歯予防、歯みがき練習、健診、フッ素塗布を行います。

☎5・6歳児 ☎7月29日(月)、令和7年3月24日(月)

☎いずれもしあわせ未来センター

※時間など詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。

※いずれも市ホームページの申込みフォームから日程を確認し、申込んでください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

◆食生活相談(予約制)

生活習慣病予防の食事や高齢期の食生活について、管理栄養士が個別相談を受け付けています。日時は市報や市ホームページでお知らせします。

☎市内在住で18歳以上の方とその家族

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



◆成人・母子健康相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、健康に関するご相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076または子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

きよせ健幸大学・各種教室・出張講座

◆きよせ健幸大学

きよせ健幸大学は、生活習慣病の予防・介護予防などをテーマに、講演会などを実施します。

▶講義編(要予約) がん・生活習慣病予防などの講義

▶実技編(要予約) 生活習慣病などを予防する栄養のとおり方、運動の実技など

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、管理栄養士などによる相談を行います。

女性の健康づくり教室

骨粗しょう症予防教室などに併設して、乳がんモデルでの自己触診体験や女性の健康づくりに関する講話などを実施します。

フレイル予防教室

フレイル予防の講話や体操などを行います。

出張講座

地域・学校での健康づくり支援活動として、出張講座を行います。内容は、生活習慣病予防・熱中症・睡眠・受動喫煙・女性の健康づくりなど、ご要望に応じます。

☎☎いずれも電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



禁煙外来治療費助成金交付事業

☎市に住民登録のある満20歳以上の方。先着15人【助成額】医療機関の禁煙外来治療費及び薬剤費の自己負担額のうち、2分の1を助成(上限10,000円、助成対象者1人につき1回限り)。治療を完了できなかった場合は助成の対象になりません ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

清瀬市こころの健康電話相談

臨床心理士が相談をお受けし、一緒に解決のための糸口を考えていきます。相談時間は1人30分以内です。

☎第4水曜日午後1時30分～4時30分、午後6時～8時45分

【相談電話番号】 ☎042-494-0388

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※この事業は、(一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業です。