

40歳以上の方の特定健康診査 (特定健診) 75歳以上の方の後期高齢者医療健康診査

特定健康診査・ 後期高齢者医療健康診査

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健診を6月から実施します。対象者には受診月の前月中旬に受診券および問診票などを送付しますので、ぜひ受診してください (下表参照)。

☑①特定健康診査 (特定健診)：清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方 (受診時に75歳になる方は②の対象です)

②後期高齢者医療健康診査 (後期高齢者健診)：後期高齢者医療制度加入者 (75歳未満で後期高齢者医療制度にご加入の方を含む)

☑健康推進課成人保健係

☎ 042-497-2076

主な健診項目

- ・問診
- ・身体計測
- ・血圧測定
- ・理学的検査
- ・血液検査
- ・尿検査
- ・貧血検査
- ・心電図 (◎)
- ・眼底検査 (◎)

※ (◎) は医師の判断により実施。

受診対象者の生まれ月	受診月	受診券送付月
4・5月	6月	5月中旬
6・7月	7月	6月中旬
8・9月	8月	7月中旬
10・11月	9月	8月中旬
12・1月	10月	9月中旬
2・3月	11月	10月中旬
予備月	12月	-

特定健診・後期高齢者健診と 同時に実施できる健 (検) 診

特定健診・後期高齢者健診の受診券などと一緒に案内を送付します。

◆結核健診：レントゲン撮影

☑65歳以上の方 (昭和35年3月31日以前生まれ)

※肺がん検診の受診を希望する場合は、別途市が実施する肺がん検診に申し込んでください。なお、肺がん検診を受診された方は、結核健診を受診する必要はありません。

いいき健康づくり宣言！

健診は健康づくりのスタート。健診を毎年継続して受けて数値の変動があるか確認してください。

健診結果が表す意味を理解し、食生活改善や運動を取り入れ、一人ひとりに合った健康サイクルをつくりましょう。

◆肝炎ウイルス検診：血液検査

☑40歳の方 (昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)

結核健診、肝炎ウイルス検診は一般募集も行います。別途、市への申込みが必要です。

日程など詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。

健康チャレンジ

～オンライン面談も選べます～

1回 30分

期間は3か月

・保健師や管理栄養士がアドバイス！

・オンラインで面談できます！

・無料です！ 土・日曜日にも実施します。

健診を受けたら、結果に注目！

健診結果データが少し高めのメタボリックシンドロームは、生活習慣病のリスクが高いですが、生活習慣の改善により予防することができます。内臓脂肪や体重の増加は、血糖や中性脂肪、血圧などの上昇をもたらすとともに、さまざまな形で血管を傷つけ動脈硬化を引き起こします。ちょっと高めの数値に注目して生活習慣を見直してみませんか？

【健康チャレンジとは】一人ひとり異なる健診結果が示す意味を保健師や管理栄養士などと一緒に振り返り、ポイントを絞って取り組む「特定保健指導」です。事業者に委託して実施します。ご自身にあった目標を設定して、生活習慣を見直し、目標の達成を目指します。

☑特定健診の結果、特定保健指導対象者となった方場しあわせ未来センター、市役所本庁舎、生涯学習センター、自宅など (オンラインによる面談) ☑初回面談、各自のペースで実践、3か月後に生活習慣の改善状況の確認と今後の継続に向けたアドバイスなど

☑健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



※40～74歳で清瀬市国民健康保険加入者以外の方は、それぞれが加入する医療保険者 (健康保険組合、共済組合など) が実施しますので、そちらへお問い合わせください。

30歳から39歳までの方の健康診査

30歳からの健診で生活習慣病を予防しましょう

市はメタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した「特定健診」に準ずる健診を、30～39歳の方にも同様に無料で行います。

☑市に住民登録している昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれの方 (勤務先などで健康診査を受診できる方、6か月以上継続入院されている方などを除く)。先着700人 ☑前期=6～8月 (4～9

月生まれ対象)、後期=9～11月 (10月～3月生まれ対象)。前期は5月下旬、後期は8月下旬に受診券と問診票を送付します ☑市内契約医療機関 (受診券送付時に一覧表を同封します) ☑☑4月1日から5月13日 (消印有効) までに、はがき (記入例参照) または右記QRコード内申込みフォーム、直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

主な健診項目

- ・問診
- ・身体計測
- ・血圧測定
- ・理学的検査
- ・血液検査
- ・尿検査
- ・貧血検査
- ・心電図 (◎)
- ・眼底検査 (◎)

※ (◎) は医師の判断により実施。

【はがき記入例】

表 裏

63 〒204-8511
清瀬市
生涯健康部
健康推進課行

30～39歳の
健康診査申込み
・住所
・氏名 (ふりがな)
・生年月日
・電話番号



詳しくは市ホームページを確認してください。



「きよせWalking Map」 ～もっと楽しく健幸ウォーキング～

自然豊かな魅力ある清瀬市のウォーキングマップを配布しています。5つのおすすめコースのほか、ウォーキングをする上でのポイントなども紹介しています。ぜひ「きよせWalking Map」を手に取り、市内を巡るウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

【配布場所】健康推進課窓口・各地域市民センターなど市内公共施設 ☑健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076





予防接種

【清瀬市に転入された方へ】お子さんの予防接種については母子健康手帳を持参し、子育て支援課母子保健係窓口へ。高齢者などの予防接種については本人確認書類を持参し、健康推進課窓口へお越しください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077、下表の(★)に関することは健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

◆定期接種

種類	回数	通知時期	対象年齢	備考
ロタウイルス	2~3回	生後2か月	ロタリックス(1価)… 出生6週0日後~24週0日後 ロタテック(5価)… 出生6週0日後~32週0日後 (初回接種は生後2か月から出生14週6日まで)	ロタリックス(1価)は2回、ロタテック(5価)は3回接種、それぞれ27日以上の間隔を置いて接種
B型肝炎	3回		1歳未満(標準=生後2~9か月)	27日以上の間隔を置いて2回、さらに1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回
小児用肺炎球菌 Hib(ヒブ)	1~4回		生後2か月~5歳未満	初回接種開始年齢によって接種回数・間隔は異なる
四種混合 (DPT-IPV)	初回3回 +追加1回		生後2か月~7歳6か月未満	四種混合は、初回は20日以上(標準:20~56日)の間隔を置いて3回、追加は初回終了後1年6か月後に1回。五種混合の接種に係る詳しい情報は、市ホームページを確認してください。なお、既に四種混合・Hib(ヒブ)ワクチンで接種を開始している場合、原則同一のワクチンで接種を行ってください。 ※令和6年4月から四種混合にHib(ヒブ)を加えた五種混合ワクチンとして接種開始。
五種混合				
BCG	1回		1歳未満(標準=生後5~8か月)	集団接種
MR (麻しん風しん混合)	1期1回 2期1回	1歳 小学校就学 1年前の4月	1~2歳未満 5~7歳未満で小学校就学前の1年間	第2期の接種期間は令和6年4月1日~令和7年3月31日まで
水痘	2回	1歳	1~3歳未満	1回目の接種から6か月から1年の間隔を置いて2回目の接種
日本脳炎	1期初回 2回 +追加1回	3歳 9歳(※)	1期=生後6か月~7歳6か月未満(標準=3~4歳) 2期=9~13歳未満(標準=9歳) ※特例対象者(下記)は対象年齢まで不足回数分を公費で接種できます。 ☑平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれのうち20歳未満の方で、差し控えにより接種機会を逃した方	1期初回…6~28日の間隔で2回 1期追加…初回接種終了後約1年あけて1回 2期…1期追加の1~5年あけて1回
二種混合	2期1回		11歳	11~13歳(標準=11歳)
子宮頸がん	2~3回	小学校 6年生の4月	小学校6年生~高校1年生相当の女子	接種に係る詳しい情報は、市ホームページを確認してください。
風しん	5期1回	—	昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性	抗体検査 令和7年2月28日まで。 予防接種 令和7年3月31日まで。風しんの抗体検査により抗体を十分に保有していないことが確認できた方が対象です。
高齢者 インフルエンザ(★)	1回	市報 10月1日号	65歳以上の方、 60~64歳で内部障害1級相当の方	年度内で1回目の接種を行う方が対象です。 自己負担金は2,500円
高齢者肺炎球菌(★)	1回	下記記事 参照	①満65歳の方(定期接種) ②60~64歳の方で内部障害1級相当の方(定期接種) ③66歳以上の方で1回も接種していない方(任意接種)	①の方は誕生月に予診票を送付します。 ②の方はお問い合わせください。 ③の方は令和6年度に限り対象とします。詳しくは下記参照
新型コロナウイルス ワクチン(★)	秋冬に 1回	未定	65歳以上の方 60~64歳の方で内部障害1級相当の方	詳細は今後の市報・ホームページ等でお知らせします。

◆任意接種

種類	回数	通知時期	対象年齢	備考
インフルエンザ (高校生以下)	13歳未満2回 13歳以上1回	市報 10月15日号	生後6か月~高校3年生相当年齢の方	1回につき1,700円を助成
男子HPVワクチン (ガーダシル)	最大3回 まで	市報4月1日号	小学校6年生から高校1年生相当までの男子	2か月の間隔で2回、1回目の接種から6か月の間隔で1回接種。ただし、その間隔で接種できない場合は1か月以上の間隔を置いて2回接種した後、2回目の接種から3か月以上の間隔を置いて1回接種を行ってください。
先天性風しん	1回	市報4月1日号	19歳以上で、妊娠を希望する女性・その同居者・妊婦の同居者のうち、抗体検査により抗体を十分に保有していないことが確認できた方(すでに風しん含有ワクチンの接種を2回以上受けていることが確認できる方は除く)	自己負担金1,000円
带状疱疹(★)	1~2回	下記記事参照	50歳以上の方	詳細は下記参照

※市報での通知時期は、掲載日が前後する場合があります。予めご了承ください。

4月から実施方法を一部変更します

带状疱疹の予防接種費用助成

市に住民登録のある50歳以上の方を対象に带状疱疹の予防接種費用を助成します。

※費用助成は生涯に1度限りです(過去に費用助成を受けたことがある方は対象外)。

◆助成額

生ワクチン=上限3,500円(税込。助成回数1回)、不活化ワクチン=1回あたり上限9,000円(税込。助成回数2回)

【助成方法】市の予診票と本人確認書類を持参し、市の指定医療機関で接種します。医療機関が個別に定める接種費用から助成額を引いた金額をお支払いください。市の指定医療機関以外

で接種する場合は、全額自己負担で接種後、助成金を申請してください(償還払い)。

◆市の予診票について

下記QRコード内の申込みフォームで事前に申請してください。お急ぎの場合は直接窓口も可。

☎健康推進課健康推進係
☎042-497-2075



詳しくはこちら



対象年齢が変更に！ ご注意ください！

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種

65歳以上で5歳刻みの年齢を対象としていた定期予防接種の経過措置期間は令和6年3月31日で終了しました。このことを受け、市はこれまでに接種したことがない66歳以上の方を令和7年3月31日まで公費助成の対象とします。接種を希望する方はこの機会を逃さないよう注意してください。

☑接種日時時点で65歳以上の方。ただし、自費であっても過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象となりません。

【対象ワクチン】23価肺炎球菌ワクチン費2,500円(税込。免除制度あり)

※都の補助により従来の半額。

◆市の予診票について

【昭和34年4月2日以降に生まれた65歳の方】市に住民登録のある65歳の誕生日を迎える方は、誕生月に個別送付されます。転入等でお手元に予診票が届かない場合はお問い合わせください【昭和34年4月1日以前に生まれた方】QRコード内の申込みフォームまたは直接窓口で事前に予診票の発行申請を行ってください。

☎健康推進課健康推進係

☎042-497-2075



詳しくはこちら



がん検診

申込み多数の場合に行う抽選は、募集期間最終日までには申込みいただいた方を対象に実施します。申込みの早さが抽選の結果に影響することはございません。健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



詳しくはこちら

検診名	胃・大腸・肺がんセット検診	乳がん	子宮がん	がん検診 共通事項
対象(※1)	胃・大腸・肺がん検診を 全て受診する 40歳以上の方	40歳以上の女性(前年度受けていない方)	20歳以上の女性(前年度受けていない方)	(※1) いずれも清瀬市に住民登録のある方が対象です。なお、対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢となります。また、 勤務先などで受診する機会のある方は申込みをご遠慮ください。
募集期間(※2)	市報4月1日号配布後～4月15日(月) 申込み多数の場合は抽選	市報5月15日号配布後～9月2日(月) 募集人数：乳がん検診1,300人、子宮がん検診1,300人(申込みはお早めに)		(※2) 募集期間は変更となる場合があります。(※3) 市で実施しているがん検診は「死亡率を減少させることが科学的に証明」された有効な検診です。早期発見・治療で大切な命を守る為に定期的に受診し、結果が「要精密検査」だった場合は必ず精密検査を受診してください。また、 すでに症状のある方は市のがん検診の対象外です。お早めに医療機関を受診してください。
申込方法	はがき・申込みフォーム・窓口			(※4) 生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者は、その直近の証明書を受診時に提出していただければ無料で受診できます。
詳細掲載号	4月1日号	5月15日号		(※5) はがきの記入例等の詳細は「詳細掲載号」の市報をご確認ください。
実施日	① 5月25日(土)・28日(火)・31日(金)、6月3日(月)② 6月～12月(平日)	7月1日(月)～令和7年1月31日(金) 申込時期により受診期間が変わります。		
内容(※3)	下記の内臓がん・大腸がん及び肺がん検診を同日に受けることができます。 ※胃・大腸・肺がん検診を全て受診する方が対象です。	マンモグラフィ(乳房のエックス線撮影) ※検診は2年に1度	内診、細胞診 医師が必要と認めた場合には子宮体部の検査も行えます。 ※検診は2年に1度	
費用(※4)	2,000円 ※喀痰検査を受診する場合は上記金額+500円	2,000円	頸部検診1,000円、頸部と体部2,000円	
検診場所	① しあわせ未来センター ② 複十字病院(松山3-1-24)	市内契約医療機関(4か所を予定)	市内契約医療機関 及び公立昭和病院(小平市花小金井8-1-1)	

検診名	胃がん・大腸がん検診		肺がん検診 ※オプションで大腸がん検診も受診できます。	
対象(※1)	40歳以上の方		40歳以上の方	
募集期間(※2)	前期 市報5月1日号配布後～5月16日(木) 申込み多数の場合は抽選	後期 市報9月1日号配布後～9月17日(火) 申込み多数の場合は抽選	前期 市報7月1日号配布後～7月16日(火) 申込み多数の場合は抽選	後期 市報10月1日号配布後～10月15日(火) 申込み多数の場合は抽選
申込方法	はがき・申込みフォーム・窓口			
詳細掲載号	5月1日号	9月1日号	7月1日号	10月1日号
実施日	7月1日(月)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・10日(水)	10月30日(水)・31日(木)、11月7日(木)・8日(金)	8月19日(月)・22日(木)午前・午後	11月29日(金)、12月2日(月)午前・午後
内容(※3)	胃がん検診：バリウムを飲みエックス線撮影 大腸がん検診：便潜血反応検査(採便容器に2日分の便を取り、当日持参)		問診、胸部エックス線検査 ※50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方は同時に喀痰検査を実施できます。 ※肺がん検診を受診する方は同時に大腸がん検診も受診できます。大腸がん検診のみをご希望の方は左記の検診にお申込みください。	
費用(※4)	胃がん1,000円、大腸がん500円、胃がん+大腸がん1,500円		肺がん500円、肺がん+大腸がん1,000円 ※喀痰検査を受診する場合は上記金額+500円	
検診場所	しあわせ未来センター		しあわせ未来センター ※昨年度と会場が異なりますので注意してください。	

申込みフォームはこちら

申込みフォームからの申込み

- ①希望するがん検診の紹介ページ(市ホームページ)にアクセスする(「清瀬市〇〇がん検診」と検索するか、詳細掲載号に記載されたQRコードをスマートフォンなどで読み取ると便利です)。
- ②紹介ページに記載されたリンクをクリックし、申込みフォームを開く。
- ③必要事項を入力し、申し込む。

大腸がん検診は特定健康診査と同日に受診できます

希望する方は、特定健康診査(本号1面参照)の案内に同封される大腸がん検診の案内を確認していただき、健康推進課へお申込みください。

☑清瀬市国民健康保険に加入している40歳以上の方(後期高齢者医療制度に加入している方、他の大腸がん検診の機会に申し込んだ方は含まれません)

医療用ウィッグ・胸部補正具 購入等費用助成金交付事業

がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除等により医療用ウィッグや胸部補正具を必要とする方に購入費用の一部を助成します。
【助成金額】1個最大1万円(税込)・1人2個まで
【対象補正具】頭部(医療用ウィッグ・毛付帽子)・胸部(人工乳房・補正下着・弾性着衣)
☎☎郵送または直接窓口で健

康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ
※対象補正具についてご不明な点がある方は、購入前に相談してください。
※詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

しあわせ未来センターフィットネスルーム

☑15歳以上(中学生は不可) あり。
【開室時間】火・水・金曜日 = 午前9時～午後9時、木・土・日曜日、祝日 = 午前9時～午後5時 月曜休館
☑屋内シューズ・運動できる服装・汗ふきタオル・飲み物
☑フィットネスルーム
☎042-497-2391
※初めてのの方は初回トレーニング講習あり。
☑1回300円
※市外在住者等は別途料金設定



詳しくはこちら

成人歯科健診

歯周病の早期発見と予防及び口腔内の健康保持のために、成人の方を対象にした歯科健診を行います。
☑市に住民登録のある、令和7年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60

・65・70歳になる方
☑市内契約歯科医療機関
☑健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。



健幸長寿歯科健診

口腔機能の低下、オーラルフレイル、肺炎などの予防を目的とし、歯の状態や飲み込み検査などの口腔機能チェックを行います。
☑市に住民登録のある令和7年3月31日時点で76・78・80歳

になる方☑市内契約歯科医療機関☑健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076
※詳しくは市報や市ホームページでお知らせします。



スマイルベビーきよせ

妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援「スマイルベビーきよせ」を実施しています。

妊娠届提出時の専門職による妊婦面接、妊婦・新生児訪問のほか、各事業を通じ、妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安をご相談いただき、それぞれに必要なサービスなどを紹介しています。

市は母子健康手帳アプリ「キラリ☆子育てナビ」を開発しています。このほか、産後間もないお母さんに寄り添い、心身の負担軽減を図るための産後ケア訪問事業、お子さんの健やかな成長を見守るための乳幼児健康診査や母子保健事業を実施しています。

新規事業や事業予定など、詳しくは市ホームページを確認してください。なお、相談は随時お受けしています。お気軽にご相談ください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら



子どもの健康相談室 (小児救急相談)

小児健康相談や小児救急相談に看護師や保健師などが応じます。また、必要に応じて小児科医師が対応する場合もあります。**☎**月～金曜日＝午後6時～翌午前8時、土・日曜日、祝日、年末年始＝午前9時～午後11時
【相談電話番号】プッシュ回線・携帯電話で「#8000」、それ以外は☎03-5285-8898



清瀬市不育症治療費助成事業

☎不育症治療に係る医療保険適用外の費用の一部
【助成額】1回300,000円を上限として助成します(1年度に1回までを限度) **☎**必要書類をそろえて直接、子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ
※詳しい内容は、市ホームページを確認するか、上記へお問い合わせください。



詳しくはこちら

乳幼児健康診査・相談会

今年度の実施日は下表のとおりです。対象者には、個別に通知します。

☎いずれもしあわせ未来センター

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



	3～4か月児・産婦健康診査		1歳6か月児(2歳未満)健康診査		3歳児(4歳未満)健康診査		1歳児子育て相談会	
	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢	健診日	対象児の年齢
4月	16日	満3か月～6か月未満の乳児と母親	9日	満1歳6か月～2歳未満の幼児	23日	満3歳～4歳未満の幼児	19日	満1歳～1歳2か月の幼児と保護者
5月	14日		7日		21日		23日	
6月	11日		4日		18日		21日	
7月	9日		2日		16日		26日	
8月	20日		6日		27日		23日	
9月	10日		3日		17日		20日	
10月	8日		1日		15日		18日	
11月	12日		5日		19日		22日	
12月	10日		3日		17日		20日	
令和7年1月	14日		7日		21日		24日	
2月	18日		4日		25日		21日	
3月	11日		4日		18日		21日	

※詳しくは市報や市ホームページでお知らせします。
※健康診査はいずれも火曜日、1歳児子育て相談会はいずれも金曜日(5月23日を除く)。

離乳食教室・幼児食教室

詳しくは、市報や市ホームページを確認してください。

☎いずれもしあわせ未来センター ☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



歯と口腔の健康づくり

◆親子歯みがき教室(個別)

口を開けたがらないお子さんの仕上げみがき方法、虫歯菌感染予防法、保護者の歯周病予防法、親子歯科健診予約などを行います。

☎6か月～1歳6か月児の幼児とその保護者 ☎年12回開催(毎月1日号の市報でお知らせします) ☎いずれもしあわせ未来センター

◆親子歯科健診(個別)

親と子の歯科健診、お子さんが自分で歯みがきできるようになる練習。必要に応じてフッ素塗布(無料)などを行います。☎1歳6か月～4歳児の幼児とその保護者 ☎月曜日または水曜日(月5～6回) ☎いずれもしあわせ未来センター



◆5・6歳児のむし歯予防教室(個別)

永久歯の虫歯予防、歯みがき練習、健診、フッ素塗布を行います。

☎5・6歳児 ☎7月29日(月)、令和7年3月24日(月)

☎いずれもしあわせ未来センター

※時間など詳しくは、市報や市ホームページでお知らせします。

※いずれも市ホームページの申込みフォームから日程を確認し、申込んでください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

◆食生活相談(予約制)

生活習慣病予防の食事や高齢期の食生活について、管理栄養士が個別相談を受け付けています。日時は市報や市ホームページでお知らせします。

☎市内在住で18歳以上の方とその家族

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



◆成人・母子健康相談

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が、健康に関するご相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎☎電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076または子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077へ

きよせ健幸大学・各種教室・出張講座

◆きよせ健幸大学

きよせ健幸大学は、生活習慣病の予防・介護予防などをテーマに、講演会などを実施します。

▶講義編(要予約) がん・生活習慣病予防などの講義

▶実技編(要予約) 生活習慣病などを予防する栄養のとおり方、運動の実技など

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、管理栄養士などによる相談を行います。

女性の健康づくり教室

骨粗しょう症予防教室などに併設して、乳がんモデルでの自己触診体験や女性の健康づくりに関する講話などを実施します。

フレイル予防教室

フレイル予防の講話や体操などを行います。

出張講座

地域・学校での健康づくり支援活動として、出張講座を行います。内容は、生活習慣病予防・熱中症・睡眠・受動喫煙・女性の健康づくりなど、ご要望に応じます。

☎☎いずれも電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ



禁煙外来治療費助成金交付事業

☎市に住民登録のある満20歳以上の方。先着15人【助成額】医療機関の禁煙外来治療費及び薬剤費の自己負担額のうち、2分の1を助成(上限10,000円、助成対象者1人につき1回限り)。治療を完了できなかった場合は助成の対象になりません ☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

清瀬市こころの健康電話相談

臨床心理士が相談をお受けし、一緒に解決のための糸口を考えていきます。相談時間は1人30分以内です。

☎第4水曜日午後1時30分～4時30分、午後6時～8時45分

【相談電話番号】 ☎042-494-0388

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※この事業は、(一社)日本臨床心理士会からの相談員派遣事業です。