

催し・イベント

ソフトテニス体験講習会

初心者の方も大歓迎です。
 対市内在住・在学の小・中学生。
 先着30人
 日5月19日(日)・6月30日(日)・7月28日(日)・8月2日(金)・7日(水)・14日(水)・21日(水)いずれも午前9時～午後1時(途中帰宅可)
 場下清戸運動公園テニスコート 申5月1日から15日までに申込みフォームから
 問生涯学習スポーツ課 児童青少年係 ☎042-497-2089



申込みフォーム

第57回 夏季少年剣道大会

対市内在住・在学の小・中学生 日5月26日(日) 午前9時40分～場市民体育館 申5月1日から8日までに申込みフォームから 問生涯学習スポーツ課 児童青少年係 ☎042-497-2089



申込みフォーム

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
 日5月22日(水)午前10時～正午
 場コミュニティプラザひまわり
 申電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

健康・福祉

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。
 対清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。先着30人 日5月14日(火)午前9時～正午 場しあわせ未来センター
 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

花みずきの会(おとなの塗り絵)

対市内在住のおおむね65歳以上の方 日5月10日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 持作品を持ち帰る袋
 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

都立光が丘公園(練馬区光が丘四丁目)散策と四季の香ローズガーデンの見学へ行きませんか。先着35人(予約制)。
 日5月17日(金)受付=午前8時40分～8時50分、雨天中止 場集合=清瀬駅、解散=都立光が丘公園 費200円(保険料、運営費含む)、交通費などは別途自己負担 持弁当、飲み物、筆記用具、交通系ICカード、マスク 日5月1

日から8日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センター、野塩地域市民センターにある申込用紙に必要事項を記入し、上記施設の専用投函箱へ

問健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。マスクを着用してください。
 日5月21日(火)午後1時30分～3時30分 場中里地域市民センター 費無料 持動きやすい服装
 問健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

健康測定会～血管年齢を測ってみませんか～

対①清瀬市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人 日①の方は6月28日(金)、②の方は6月26日(水)・27日(木)、いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場しあわせ未来センター 内体組成・脳年齢測定など、食生活・健康相談、本人や家族の喫煙に関する相談 申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、健康運動指導士による簡単な運動指導、乳がん触診モデル体験。
 対市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人 日6月5日(水)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制) 場しあわせ未来センター 申5月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

講座・講演会

コモンセンスペアレンティング(CSP)講座

褒めて育む効果的な子育て方法(CSP)を学びましょう。
 対どなたでも 日5月10日(金)午前10時～正午、受付=午前9時45分 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円(保育料込み) 持お子さんの保育グッズ、バスタオルまたはおくるみ、飲み物 申申込みフォームまたはメールで NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問aiai@with-ai.netへ



詳しくはこちら

子育て

親子でやってみYo!

親子でレクを楽しむ会です。
 対小学生のお子さんと保護者。先着10組 日5月19日(日)午前10時

～正午 場児童センター 費無料
 申5月1日午前10時から直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ
 ※駐車場に限りがあります。

はじめてパパママ講座

対おおむね1歳までの第一子の保護者。先着10組 日5月25日(土)午前10時30分～正午 場児童センター 費無料 申5月1日午前10時から直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ
 ※駐車場に限りがあります。



児童福祉週間

厚生労働省では、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間を児童福祉週間と定めています。児童の健やかな成長について国民全体で考えましょう。
 ◆令和6年度こどもまんなか児童福祉週間標語=「すきなこと どんどんふやして おおきなあれ」
 問子ども家庭支援センター ☎042-495-7701



詳しくはこちら

募集

避難所運営体験 プロジェクトチームメンバー

10月20日(日)に「清瀬市総合防災訓練」を清瀬第五中学校で実施するためのプロジェクトチームメンバーを募集します。体育館での「避難所運営体験」の企画・立案に参加しませんか。
 対市内在住(清瀬十小、清瀬五中の学区)で18歳以上の健康な方 申5月20日までに申込みフォームまたは電話で防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847へ



申込みフォーム

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。
 対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類記入が必要なため事前に問い合わせてください) 日説明会=5月7日(火)午後1時30分～、研修会=5月13日(月)午後1時30分～ 問シルバー人材センター ☎042-494-0903

2024こだいら合唱団員

市民オーケストラやプロのソリストと歌う合唱団員を先着で男声50人、女声130人募集します。
 対原則清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方 日練習=7月3日～12月11日の毎週水曜日午後7時～9時15分、11月16日(土)、12月7日(土)・14日(土)の日中(全26回)、発表=12月15日(日)

場ルネこだいら(小平市美園町一丁目)他
 【指導】柳嶋耕太氏他
 費一般15,000円、学生10,000円(楽譜購入希望の方は、別途3,000円必要) 申5月31日(消印有効)までに申込みフォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・パート(自己申告)・楽譜購入の有無を記入し、〒187-0041小平市美園町1-8-5 小平市文化振興財団「2024こだいら合唱団」団員募集係・石原 ☎090-4531-4673へ



申込みフォーム

切手整理サロン～ボランティア～

使用済み切手の仕分け、整理をするボランティアです。
 対どなたでも 日5月～12月の第2木曜日の午後2時～3時30分
 場きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月1日午前8時30分から5月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

少年少女合唱団 STELLA & Ensemble LUCE 第6回演奏会
 ▶子供達の力強く、そして澄み切った歌声をぜひ聴きにお越し下さい。

5月5日(日)14時～(開場=13時30分)、清瀬けやきホール、無料、少年少女合唱団STELLA・柳沼 ☎090-5339-4792

春季市民卓球大会(5月15日(水)までに申込み)▶個人戦です。ホームページ参照。5月12日は卓球講習会があります。

小・中学生=6月2日(日)、一般(小・中学生参加可)=6月23日(日)いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円
 清瀬市卓球連盟・高城 ☎090-6305-9047

清瀬フォークジャンボリー▶多摩地域最大級のフォークソングの祭典を開催します。

5月18日(土)13時～18時、清瀬けやきホール、チケット前売500円、当日800円、清瀬フォークジャンボリーコンサート事務局・國井 ☎090-1880-1971

女性コーラス・清瀬コーロフィオーレ 公開練習会(合唱経験者歓迎(S,Aパート))▶イタリア民謡(サンタ・ルチア、オーソレミオ他)。5月10日(金)・17日(金)13時30分～15時30分、野塩地域市民センター、無料、清瀬コーロフィオーレ・藤木 ☎042-494-1302