



主な内容

- ②5月12日は民生・児童委員の日
- ③清瀬市水防訓練
- ④令和6年度 胃・大腸がん検診
- ⑤児童関係各種手当のお知らせ

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

令和6年度

一般・特別会計予算の概要

市の令和6年度予算は、低所得者や子育て世代への支援をはじめとする福祉施策、ゼロカーボンシティの実現に向けた施策、健幸都市に向けた施策、自治体DXの推進やシティプロモーションの推進など、さまざまな行政課題に積極的に対応した結果、過去最大の当初予算規模となりました。

しかし、こうした多額の財政需要の一方で、市税収入は回復傾向にあるものの、依然として国や東京都の補助金や市債などに頼らざるを得ない状況であり、財源不足については財政調整基金による繰り入れで対応する状況となっています。

なお、予算編成の基本方針については、市ホームページを確認してください。

☎財政課財政係 ☎042-497-1810



詳しくはこちら

各会計別予算額

区分	令和6年度	令和5年度	増減率
一般会計	343億9,200万円	323億8,200万円	6.2%
特別会計	180億3,400万円	180億600万円	0.2%
国民健康保険事業	80億3,600万円	82億1,600万円	-2.2%
駐車場事業	7,300万円	7,300万円	0.0%
介護保険	75億200万円	74億6,400万円	0.5%
後期高齢者医療	24億2,300万円	22億5,300万円	7.5%
合計	524億2,600万円	503億8,800万円	4.0%

区分	令和6年度	令和5年度	増減率	
下水道事業会計				
収益的収支	収入	12億9,279万円	12億2,353万円	5.7%
	支出	12億4,620万円	12億263万円	3.6%
資本的収支	収入	19億8,299万円	7億8,202万円	153.6%
	支出	22億9,830万円	11億240万円	108.5%

●一般会計とは…福祉、教育、道路整備などの基本的な行政サービスを行うための会計のことです。
●特別会計とは…特定の目的のための会計のことで、清瀬市には地方公営企業法を適用している下水道事業会計を含め、5つの特別会計があります。

市民一人当たり置き換えた歳出額（一般会計）

人口74,596人（令和6年1月1日現在）



一人当たり合計
461,043円

予算のポイント

安全でうるおいのある暮らしができるまち

- ◇防災体制強化の取り組み 58万円
清瀬市消防団活動のあり方検討会を開催します。また、清瀬市災害時の女性、要配慮者等の支援のあり方委員会を開催します。
- ◇木造家屋耐震改修助成の拡充 300万円
木造家屋耐震改修助成の上限額を、30万円から100万円へ拡充します。また、耐震化された賃貸住宅への引っ越し費用の助成を新たに実施します。
- ◇郷土博物館特別展【清瀬駅100年の物語展】 449万円
- ◇小中学校体育館スマートロックの導入 1,272万円
体育館開放有料化に伴い、市民サービスの向上及び運用面の効率化の観点から、スマートロック（スマートフォンなどで入口の解錠や施錠ができるシステム）及びキャッシュレス決済サービスを導入します。

子どもたちを健やかに育むまち

- ◇ファーストバースデー事業 3,764万円
1歳を迎える子どもがいる世帯へ子育てギフトを配布します。
- ◇多胎児家庭支援サポーター事業 341万円
家事育児を支援するサポーターの派遣事業を実施します。
- ◇南部地域児童館等複合施設整備事業 9億4,167万円
中央図書館との複合化や中央公園、国立看護大学校との一体的な整備を実施します。
- ◇きよせ・チルドレンファーストチケット事業 3,200万円
きよせニンポイントアプリを通して未就学児の子ども1人につき1万円分のポイントを付与します。
- ◇公共施設を活用した子どもの居場所検討委員会の開催 17万円

健幸でともに支え合うまち

- ◇TOKYO 長寿ふれあい食堂推進事業 56万円
地域の高齢者の交流の場を確保する取り組みを支援します。
- ◇男子HPVワクチン任意予防接種事業の創設 500万円
男子HPVのワクチンを10代前半に接種することでHPVの感染を予防するとともに、予防接種の経済的負担を軽減することを目的として、接種費用の全額を公費負担します。

都市格が高いまち

- ◇シティプロモーションマガジンの発行 360万円
市政の課題に対する取り組みを詳しくお伝えするシティプロモーションマガジンを発行します。

豊かな自然と調和した住みやすく活気あるまち

- ◇清瀬駅周辺の未来構想ビジョン策定業務 1,800万円
清瀬駅周辺を市街地の中心として長期的に発展させるための検討を進めます。
- ◇太陽光発電機器等設置補助金の拡充 2,260万円
太陽光発電：上限10万円、エネファーム：上限5万円、蓄電池：上限5万円
- ◇未来に残す東京の農地プロジェクト補助金 249万円
農業者が行う、地域や環境に配慮した基盤整備に対する補助金を新設します。

5月12日は民生・児童委員の日

ご存じですか?

あなたの地域の民生・児童委員



民生・児童委員イメージキャラクター

民生・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の相談、通報を受けた際の内容に応じた関係機関への連絡、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」を担っています。現在、全国で約23万人の方が委嘱されています。

清瀬市内の民生・児童委員は総勢48人(定員52人で現在欠員4人)で構成され、その中には主任児童委員が学校区ごとに配置されており、

不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当しています。

民生・児童委員には守秘義務が課されており、相談の内容など秘密は固く守られていますので、お気軽にご相談ください。内容に応じて市などの関係機関を案内したり、必要な福祉サービスを紹介します。

福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

駅頭啓発活動を実施します

「民生・児童委員の日」にあわせて、民生・児童委員の日ごろの活動や取り組みを多くの皆さんにご理解いただくため、駅頭啓発活動を行います。1人で悩んでいる方や、言葉にならないSOSを発する子どもたちに地域住民が気づき、民生・児童委員につないでいただけるように願いをこめて、オリジナルポケットティッシュを配布します。ぜひお立ち寄りください。

☎5月17日(金)午後4時～5時頃(雨天中止)

場 清瀬駅北口・南口周辺



配布するポケットティッシュ

民生・児童委員協議会パネル展示

民生・児童委員協議会によるパネル展示を行います。活動を紹介するパネル展示の他、広報紙「てとてとて」やオリジナル絆創膏を配布します。

☎5月13日(月)～17日(金)

場 市役所本庁舎1階市民交流スペース



昨年の展示ブースの様子

市内の民生・児童委員担当区域(令和6年4月1日現在) ※携帯電話番号以外の市外局番は「042」

氏名	電話番号	担当区域(東部地区)
宮内紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番、二丁目全域、元町一丁目5番、二丁目1番、26番～28番
野島雅子	491-5378	元町一丁目1番～4番、6番～10番
西澤陽子	491-3535	中清戸一丁目全域
小糸清美	492-5011	中清戸三丁目全域
今井幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
金子孝代	492-0412	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1～5号棟)、870～894、982、931、943～989、993番地～(1050番地除く)
前川政美	494-0831	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6～13号棟)、907～916、990～992、1050番地
松村新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466～580番地
池永和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
福祉総務課※	497-2056(直通)	下宿二丁目(466～580番地を除く)全域、下宿三丁目全域、旭が丘二丁目336～338番地、旭が丘三丁目全域
岩淵博	494-1073	旭が丘二丁目1～3番地、7～10番地、286番地
猪野直美	453-7742	旭が丘二丁目4～6番地
鈴木幸子	493-6406	旭が丘四丁目～六丁目全域
俣野洋子	080-9572-0129	中里三丁目全域
中村千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
遊谷良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
杉本美恵	496-7367	中里五丁目全域、六丁目(台田団地を除く)全域
兼田則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

氏名	電話番号	担当区域(西部地区)
武田裕子	491-2742	元町一丁目11番～19番
佐藤真一	491-9102	元町二丁目2番～16番
五十嵐弘一	491-5360	元町二丁目17番～25番
松村美佐子	491-2019	中里一丁目1～999番地
恩田公子	492-6858	中里一丁目1000～1750番地
松村謙二	492-0454	中里二丁目全域
福祉総務課※	497-2056(直通)	野塩一丁目356～430番地、二丁目377～386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1～4、8～9、21～23、26)、387～390番地、409番地
渡辺明夫	491-5025	野塩一丁目431～447番地、野塩二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(16～20、24)、576番地
森原雅子	492-6691	野塩一丁目(356～447番地を除く)全域
小作紀子	491-5939	野塩三丁目全域
土屋ゆかり	427-1119	野塩四丁目全域
浅見良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番～11番、21番～39番
福祉総務課※	497-2056(直通)	松山一丁目12番～20番、40番～46番
和田和子	492-9640	松山三丁目11番～27番
原田里和	445-5088	松山二丁目1番～6番、三丁目1番(71号、72号のみ)、2番～10番
福祉総務課※	497-2056(直通)	松山二丁目7番～19番、松山三丁目1番(71号、72号を除く)
山崎文男	493-6427	竹丘一丁目1番～11番
高橋京子	050-8880-9812	竹丘一丁目12番～17番
金光敏子	493-1402	竹丘二丁目1番～10番
齊藤しのぶ	492-2382	竹丘二丁目11番～28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番～10番
根岸一利	090-6486-2449	竹丘二丁目29番～33番、三丁目11番～25番
白石智秀	493-8714	梅園一丁目、二丁目全域
土屋テル子	458-9770	梅園三丁目全域

主任児童委員担当区域(令和6年4月1日現在)

氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	担当区域
杉本美栄子	495-8733	清中、清小、八小	赤川都	497-3638	二中、三小、六小、七小
永井厚子	493-4230	三中、清明小	高山邦子	491-5220	四中、芝小、四小
原田亜由美	491-0556	五中、十小			

※民生委員が不在の区域につきましては、福祉総務課へお問い合わせください。

スプリングフードフェスタ開催!

市役所本庁舎にてスプリングフードフェスタを開催します。当日はキッチンカー12台ほどが出店し、広場では楽器などの演奏も予定していますので、ぜひお越しください。

☎5月19日(日)午前11時～午後5時(予定)【出店予定】タコス・焼き鳥・から揚げ・ピザ・オムライス・ローストビーフ・ベビーカステラ・クレープ・ビール・ハイポー

ル・レモンサワー(予定) 場 市役所本庁舎 未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802



昨年のサマーフードフェスタの様子



身近なイベントや街角の話題、各種大会で優秀な成績を収めた方・団体などを紹介します。皆さんからの応募も受け付けています。

四小2年の難波歩生さんが第3回全日本少年少女空手道選抜大会(1年男子個人形)で準優勝

2月17日、函館アリーナ(北海道函館市湯川町一丁目)にて開催された「第3回全日本少年少女空手道選抜大会」に関東地区の代表として難波歩生さんが出場し、「形(1年男子の部)」で準優勝しました。

おめでとうございます。



準優勝した 難波歩生さん

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎5月29日(水)・30日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎5月26日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎5月11日(土)午前9時～正午
場 いずれも市役所徴収課窓口 徴収課徴収係 ☎042-497-2045

清瀬市水防訓練

5月18日(土)午前9時～11時30分 場 清瀬小学校

※会場に駐車場はありません

清瀬市水防訓練は、台風の大型化や多発する集中豪雨などに備え、防災訓練と並んで重点的に取り組んでいる訓練です。市民の皆さんどなたでも参加できます。☎042-497-1847

◆避難所運営訓練…清小・清中避難所運営協議会の方を中心に避難所運営訓練を実施します。避難所で何が行われているのか、どのような資器材があるのかなど、説明を受け、組み立て体験もできます。

◆東京都マイ・タイムラインセミナー&VR体験…発災時の避難経路など一人ひとりに合ったタイムラインの作成方法を学べる「東京マイ・タイムラインセミナー」を開催します。

また、VRコーナーでは水害時の様子をリアルに体験できます。アンケート回答者には防災グッズをプレゼントします。

◆土のう工法訓練…いろいろな土のうの積み方を学ぶことができます。また、土のう作成を体験できます。

◆備蓄食料品の配布…訓練に参加いただいた方に備蓄食料品を配布します。お帰りの際、受付ブースで備蓄食料品を受け取ってください。

◆防災関係機関による展示ブース…応急給水栓や災害時特設公衆電話などが体験できます。また、消防団ポンプ車、給電車などの車両が展示されます。

認知症の方やその家族が安心して暮らせるように



☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

◆中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

チームオレンジ清瀬のメンバーと楽しくお話ししましょう。

☎認知症に関心のある方 日 5月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)の午前10時～午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(お茶、お菓子付き)



詳しくはこちら

◆よってこカフェ in ふわっとん

☎認知症に関心のある方 日 5月14日(火)・28日(火)午後2時～4時(ラストオーダー午後3時30分)

場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 お茶代300円(税込み、茶菓子付き)

◆認知症家族会 ゆりの会

家族の立場で今抱えている問題や悩みを率直に語り合い、気持ちを少しでも楽にして、明日へのエネルギーにつなげていくための場所です。



詳しくはこちら

☎認知症の方を介護しているご家族など 日 5月21日(火)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター

令和6年度 胃・大腸がん検診(前期)

集団検診で、胃がん検診と大腸がん検診を同日に行います。

☎市に住民登録のある40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)の方。各日定員80人(応募者多数の場合は抽選。結果は6月上旬郵送予定) 日 7月1日(月)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・10日(水)。全日程午前のみ 場 しあわせ未来センター

費 胃がん検診は1,000円、大腸がん検診は500円。生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は無料 内 胃がん検診=バリウムを飲み、エックス線撮影(内視鏡による検査ではありません)。大腸がん検診=便潜血反応検査 日 5月16日(消印有効)までに申込みフォーム、直接窓口またははがきで健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ ※申込みの順番が抽選の結果に影響することはありません。

☎電話での申込みはできません。

☎対象者など詳しくは、市ホームページ(上記QRコード参照)を確認してください。



詳しくはこちら

記入例(裏)

令和6年度 胃・大腸がん検診申込み

- 1.住所
- 2.氏名(ふりがな)
- 3.生年月日
- 4.電話番号
- 5.希望する検診(胃がん検診のみ、大腸がん検診のみ、両方受診)
- 6.受診希望日(複数記入可) ※受診希望日は実施日の中からお選びください。

※表面は「2048511 健康推進課がん検診担当」と記入してください。市役所専用郵便番号のため、住所は必要ありません。

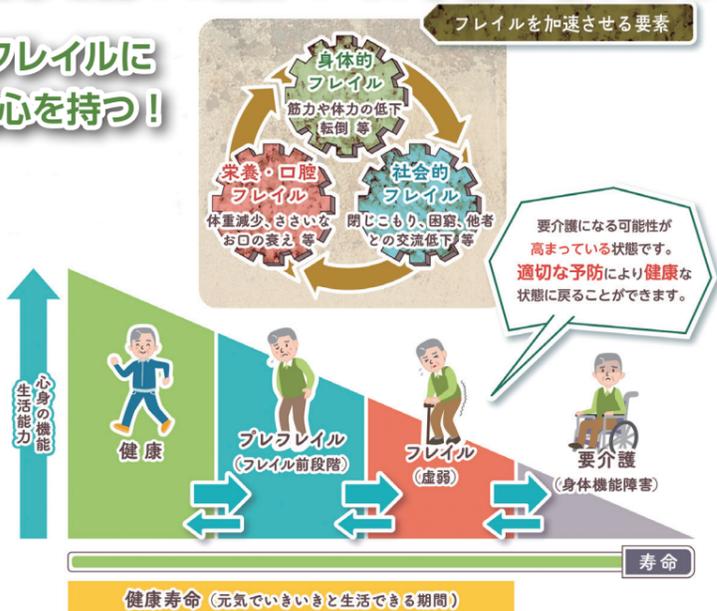
いきいき生活の秘訣はフレイル*予防!

*フレイルとは、加齢により心身の活力が低下した虚弱な状態をいいます。

フレイル予防の3ステップは…

「関心を持つ! 気がつく! 予防に取り組む!」

フレイルに関心を持つ!



出典: 東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢 フレイル予防ハンドブックより(葛谷雅文、日老医誌 46:279-285, 2009より引用改変)

◆フレイルに気がつく!

「体力測定」はフレイルに気づくチャンスです。握力や片足立ちなどを測定し、今の体の状態を知っておきましょう。歩行速度や握力の低下がきっかけで要介護状態になることもあります。お近くのシニアの方々がよく集まる通いの場や市の事業でも「体力測定会」を行っていますので、積極的に参加してください。

◆フレイル予防習慣3プラス2!

フレイルの対策は「食べて、動いて、人とつながること」

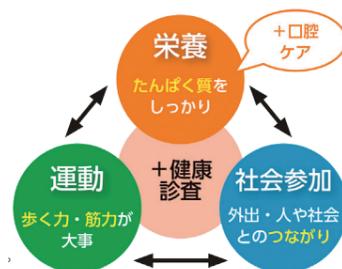
いろいろ食べて健康に! 「年をとったら粗食でいい」は大間違い! 多様な食品を毎日きちんと食べて、栄養不足にならないことが健康長寿につながります。



さかな	あぶら	にく	牛乳・乳製品	野菜
干物や加工品 いか、えび、かにも	加工品、パンにバター ドレッシングなど	ウィンナーやベーコン などの加工品も	チーズ、ヨーグルト などの乳製品も	緑黄色野菜を たっぷりと
海藻	いも	たまご	大豆製品	くだもの
のりやひじきなど 乾物も	ふかして おやつ代わりに	うずらの卵 なども	豆腐や 油揚げなど	朝食や、デザートに ドライフルーツも

合計点が3点以下の人に、気にしてほしい食品がたんぱく質を多く含む肉や魚介類など。お肉には老化防止や筋肉の維持を助ける栄養素が豊富に含まれています。お肉が苦手な人は魚でも大丈夫! 毎日の食事に少しずつ加えてみましょう。

どんなに少量でも大丈夫。これならできるかもという食品群から増やしてみましょう。



フレイルの対策は左図のように栄養、運動、社会参加に集約されます。この3つをそろえることと「口腔ケア・健康診査」の2つをプラスして習慣化しましょう。さあ! 今日から始めましょう! ☎介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第1期) ◆軽自動車税(全期) 5月31日(金)までに納めてください。

◆お詫びと訂正

市報4月15日号「4月27日(土)～5月6日(月)の開館等状況(公共施設)」
【誤】各地域市民センター4月29日(月)及び5月6日(月)休館
【正】地域市民センター(下宿以外)4月29日(月)及び5月6日(月)休館
下宿地域市民センター4月29日(月)及び5月6日(月)は通常営業
市民・関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

軽自動車税(種別割)納税通知書発送と減免の案内

軽自動車税(種別割)納税通知書を5月1日(水)に発送します。なお、身体障害者手帳などが交付されている場合、期限内に申請すると軽自動車税(種別割)が減免されることがあります。生計を一にする方(パートナーシップ宣誓制度による証明書保持者含む)が所有する軽自動車などについても、減免の対象となります。ただし、申請期限を過ぎてしまった場合は、適用さ

れませんので注意してください。前年度に減免の決定をしている方には、納税通知書に申請書と同封しています(毎年度申請が必要となります)。対象など詳しくは市ホームページを確認するか下記にお問い合わせください。【申請期限】5月31日(金)まで 課税課市民税係 ☎042-497-2041



詳しくはこちら

「ひと涼みアワード2023」で優秀賞を受賞!

「熱中症予防声かけプロジェクト」の一環として、3月8日(金)に「ひと涼みアワード2023」が開催され、清瀬市がひと涼みスポット部門で優秀賞を受賞しました。

昨年に引き続き、市内公共施設19か所、清瀬市薬剤師会所属薬局21か所、(株)セブン-イレブン・ジャパン11か所に加えて、日本郵便(株)とも包括連携協定を結び、新たに市内郵便局7か所に設置することで、計58か所へ、ひと涼みスポットを拡充することができました。

その他にも、新たな取り組みとして大塚製薬(株)の主催で、清瀬市シルバー人材センターの会員に対して熱中症対策説明会を行いました。

さらに、出前講座や、市内小・中学校の教員及び指定管理者を対象とした熱中症対策訓練を実施するなど、多くの方々のご協力をいただき、地域での普及啓発に取り組むことができました。今後も、官民一体型の活動に取り組み、「伝わる熱中症対策」として地域の声かけの輪を広げてまいります。

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

消費生活相談の現場から

高額被害多発! SNSの投資グループのもうけ話に惑わされないで!

【事例】将来の生活資金に不安を感じているなか、会員制SNSに海外の経済学者の姪を名乗る女性からメッセージが届いた。やり取りのなかで、私が投資に興味があることが分かった「叔父が開発したAI取引システムを利用すれば莫大な利益が得られる」と言われ、投資のグループチャットに招待された。

チャット上では、参加者が皆成功体験を語り合っていたので私もやりたいと伝えると、投資サイトにアカウントを作り、投資資金として10万円を個人口座に送金するよう指示された。

すぐに利益が出たので、そう伝えると、更に利益が得られると誘導され、毎回異なる個人口座に合計190万円を送金した。投資サイトの取引画面では多くの利益が出ていたので出金しようとしたところ、出金するには総資産の45%の個人所得税を支払う必要があると言われ、180万円を送金した。その後もさまざまな名目で送金を求められ、最終的に550万円を送金したが、結局出金できずチャットの参加者とも連絡が取れなくなってしまった。

【アドバイス】現在、SNSや有



名人などになりすましたネット上のフェイク広告をきっかけとした投資まがい詐欺が最も深刻な消費者トラブルとなっています。

手口の特徴は投資資金の送金先として個人口座が指定され、送金の度に毎回異なる口座を指定されること、オンライン上の取引画面では利益が出ているにもかかわらず出金できず、出金名目で更なる送金を求められることです。甘いもうけ話に、つい飛びつきたくなりますが、投資に「確実にもうかる」はありません。

またSNS上の投資グループはサクラの可能性が高いため、チャットなどには安易に参加しないようにしましょう。投資資金の送金先を個人口座に指定された場合は一旦立ち止まり、送金する前に消費生活センターや警察に相談しましょう。

消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用) ※つながらない場合は ☎042-495-6211へ



清瀬市役所 おしごと★図鑑

第15回 都市計画課 本庁舎3階 22番窓口

「快適で住みやすいまちづくりをする」都市計画課を紹介します。

Table with 2 columns: Question/Topic and Answer/Information. Topics include: 'こんな仕事をしています!', '都市計画課ってどんな部署?', '最近のホットな話題!', 'これが使命だ! 頑張るぞ!'



工事前(令和3年4月)

中清戸四丁目 土地区画整理事業



現在(令和6年3月)

市民と歩んだ 清瀬駅の100年



清瀬駅100周年について 詳しくはこちら

第8回 3代目清瀬駅誕生、橋上駅へ

昭和42(1967)年に清瀬駅に南口が開設された後、昭和45(1970)年に清瀬町が清瀬市になりました。市内には旭が丘団地に加えて、台田団地が誕生し、人口が増加しました。

そのため、駅付近の混雑が顕著になりました。南口が開設された当初、駅周辺の交通量及び利用者の大幅な混雑緩和が期待されましたが、清瀬駅の改札口は北口のため、混雑の根本的な解消にはなりません。当時の写真には、人道橋を通過して改札口へ向かう通勤客の様子や、改札口からホームへ向かう通勤客の様子が数多く撮影されています。それほど、当時の清瀬駅では混雑が毎日見られていたこととなります。

このことから清瀬駅の混雑緩和を目的に橋上駅計画が進み、昭和46(1971)年1月に橋上駅になりました。ここに3代目清



昭和49(1974)年清瀬駅全景

瀬駅が誕生しました。

この3代目清瀬駅は、人道橋を生かした状態で駅舎を建造されたといわれています。また、ホームも島式ホーム1面2線でしたが、橋上駅により島式ホーム2面4線の構造に変化しました。

この橋上駅が完成した結果、今度は駅周辺の整備が必要となり、開業以来、大きな変化のない北口周辺一帯の再開発への機運が高まりました。



児童育成手当の申請をお忘れなく！

児童育成手当は、令和6年5月申請分から、令和5年中の所得を対象に審査します。令和4年には所得制限限度額(下記参照)以上の所得があり、令和5年の支給対象外となっていた方のうち、令和5年中の所得が所得制限限度額未満の方は、新規の申請をしてください。

手当は、原則申請受付日の翌月分から支給します。令和6年6月分から受給するためには、5月31日(金)までに申請手続きをしてください。

なお、現在手当を受給されている方は申請の必要はありません。

申請書類など詳しくは市ホームページを確認するか子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

育成手当

次のいずれかに該当する、18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育している方

- ・父母が婚姻(事実婚も含む)を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障害を有する児童
- ・父または母が生死不明である児童
- ・父または母に継続して1年以上遺棄されている児童
- ・父または母が保護命令を受けた児童
- ・父または母が法令により継続して1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童

【手当額】児童1人につき月額13,500円

所得制限限度額について

所得制限限度額は右表のとおりです。なお、70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族がいる場合には100,000円、特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)がいる場合には250,000円がそれぞれ所得制限額に加算されます。

障害手当

次のいずれかに該当する、20歳未満の児童を養育している方

- ・知的障害で「愛の手帳」1度～3度程度
- ・身体障害で「身体障害者手帳」1級～2級程度
- ・脳性まひ
- ・進行性筋萎縮症

※手帳不交付の場合でも、上記と同等の程度の障害と認められる場合は支給対象となる可能性があります。医師の診断書などで判定しますので、あらかじめ上記までお問い合わせください。

※障害手当における20歳未満の者の障害要件を満たしていても、児童扶養手当における20歳未満の者の障害要件は満たさない場合もあります。

【手当額】児童1人につき月額15,500円

扶養親族等の人数(税法上)	所得制限限度額(円)
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円
以降、扶養親族等1人につき380,000円を所得制限限度額に加算。	

児童手当・特例給付 新年度の申請

児童手当は令和6年5月申請分から、令和5年中の所得を対象に審査します。令和5年6月分以降、児童手当・特例給付について所得上限限度額(下表(2)参照)以上の所得があり消滅となった方のうち、令和5年中の所得が所得上限限度額未満の方は新たに認定請求をしてください。

児童手当・特例給付は、原則請求のあった日の属する月の翌月分から支給を開始します。令和6年6月分から支給を受けるには、5月31日(金)までに認定請求する必要があります。なお、現在児童手当・特例給付を受給されている方は改めて認定請求をする必要はありません。

子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

扶養親族等の数	(1)所得制限限度額		(2)所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人(前年末に児童が生まれていない場合等)	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人(児童1人の場合)	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人(児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人(児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人(児童3人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人(児童4人+年収103万円以下の配偶者の場合等)	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

令和6年4月分から「児童扶養手当」の手当額が変わります

令和5年全国消費者物価指数の実績値(対前年比+3.2%)が公表されたことに伴い、令和6年4月以降の児童扶養手当額は、下表のと

おり3.2%の引き上げとなります。子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

	手当額(月額)		支給スケジュール	
	令和6年3月分まで	令和6年4月分から	支給日	内訳
全部支給	44,140円	45,500円	5月15日(水)	3月・4月分
一部支給	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円	7月12日(金)	5月・6月分
			9月13日(金)	7月・8月分
第2子加算	10,420円	10,750円	11月15日(金)	9月・10月分
			令和7年1月15日(水)	11月・12月分
第3子加算	6,250円	6,450円	令和7年3月14日(金)	令和7年1月・2月分

※一部支給の額は、所得に応じて10円単位で決定。

清瀬市営住宅入居者を募集します

【入居資格】1人・2人以上世帯ともに、世帯所得が定められた基準内であることなどの要件があります。詳しくは、募集案内を確認してください

【募集案内の配布期間】募集案内チラシ=5月7日(火)～17日(金)、パンフレット(ホームページで公開)=5月22日(水)まで

【募集案内の配布場所・時間】市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課=平日午前8時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時

間内 ☎市営住宅使用申込みフォーム=5月7日午前0時～5月22日午後11時59分、電話=5月17日午前8時30分～5月22日午後5時(土・日曜日を除く)。申込みフォームまたは電話で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ



申込みフォーム

【募集住宅(全7戸)】

住宅名	間取り	戸数
中里第1住宅	2人以上世帯向け(2DK)	1戸
中里第1住宅	2人以上世帯向け(3DK)	1戸
中里第3住宅	2人以上世帯向け(3DK)	2戸
野塩柳原住宅	1人以上世帯向け(1DK)	2戸
野塩柳原住宅	2人以上世帯向け(3LDK)	1戸

都営住宅入居者を募集します

【対象となる募集】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅

【募集案内の配布期間】5月7日(火)～15日(水)

【申込み締切日】5月21日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ、またはJKK東京ホームページ内から5月21日までに申込み

【募集案内の配布場所・時間】市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課=平日午前8

時30分～午後5時(土・日曜日と平日午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時間内

☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎0570-010-810(申込み期間内)、☎03-3498-8894(申込み期間外)



JKK東京ホームページ

2024 きよせの環境・川まつり

「いかにコンテスト」参加チーム募集！

【開催日時】7月27日(土)午後0時40分～(午前10時20分までにいかにの搬入が必要) 台田運動公園・柳瀬川河川区域(下宿一丁目)

【募集チーム数】10チーム程度(先着順) ☎「きよせの環境・川まつりいかにコンテスト参加

要領」を確認し、6月7日(消印有効)までに申込みフォーム、直接窓口、郵送、メールできよせの環境・川まつり実行委員会事務局 ☎042-497-2099 ☎kkfestival@ikiyose.jpへ



詳しくはこちら

清瀬小学校と清瀬第八小学校の統合時期を延期します

清瀬市公共施設再編計画(地域レベル編)にて、清瀬小学校と清瀬第八小学校の統合時期を令和11年度としていましたが、統合時期を延期します。統合時期については、今後の児童数の推移等を鑑みて検討していきます。ご理解の程よろしくお願ひします。

☎未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802

催し・イベント

ソフトテニス体験講習会

初心者の方も大歓迎です。
対市内在住・在学の小・中学生。
 先着30人
日5月19日(日)・6月30日(日)・7月28日(日)・8月2日(金)・7日(水)・14日(水)・21日(水)いずれも午前9時～午後1時(途中帰宅可)
場下清戸運動公園テニスコート **申**5月1日から15日までに申込みフォームから
問生涯学習スポーツ課 児童青少年係 ☎042-497-2089



申込みフォーム

第57回 夏季少年剣道大会

対市内在住・在学の小・中学生 **日**5月26日(日)午前9時40分～**場**市民体育館 **申**5月1日から8日までに申込みフォームから **問**生涯学習スポーツ課 児童青少年係 ☎042-497-2089



申込みフォーム

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。
日5月22日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
申電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

健康・福祉

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。
対清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。先着30人 **日**5月14日(火)午前9時～正午 **場**しあわせ未来センター
申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

花みずきの会(おとなの塗り絵)

対市内在住のおおむね65歳以上の方 **日**5月10日(金)午後1時30分～3時 **場**中清戸地域市民センター **持**作品を持ち帰る袋
問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

健康づくり推進員運営 さわやか健康クラブ

都立光が丘公園(練馬区光が丘四丁目)散策と四季の香ローズガーデンの見学へ行きませんか。先着35人(予約制)。
日5月17日(金)受付=午前8時40分～8時50分、雨天中止 **場**集合=清瀬駅、解散=都立光が丘公園 **費**200円(保険料、運営費含む)、交通費などは別途自己負担 **持**弁当、飲み物、筆記用具、交通系ICカード、マスク **日**5月1

日から8日午後3時までに、健康推進課、男女共同参画センター、松山地域市民センター、野塩地域市民センターにある申込用紙に必要事項を記入し、上記施設の専用投函箱へ

問健康づくり推進員・平井 ☎090-4121-6250

健康づくり推進員運営 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。マスクを着用してください。
日5月21日(火)午後1時30分～3時30分 **場**中里地域市民センター **費**無料 **持**動きやすい服装
問健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

健康測定会～血管年齢を測ってみませんか～

対①清瀬市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人 **日**①の方は6月28日(金)、②の方は6月26日(水)・27日(木)、いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 **場**しあわせ未来センター **内**体組成・脳年齢測定など、食生活・健康相談、本人や家族の喫煙に関する相談 **申**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、健康運動指導士による簡単な運動指導、乳がん触診モデル体験。
対市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人 **日**6月5日(水)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制) **場**しあわせ未来センター
申5月1日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

講座・講演会

コモンセンスペアレンティング(CSP)講座

褒めて育む効果的な子育て方法(CSP)を学びましょう。
対どなたでも **日**5月10日(金)午前10時～正午、受付=午前9時45分 **場**きよせボランティア・市民活動センター **費**500円(保育料込み) **持**お子さんの保育グッズ、バスタオルまたはおくるみ、飲み物 **申**申込みフォームまたはメールで NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 **問**aiai@with-ai.netへ



詳しくはこちら

子育て

親子でやってみYo!

親子でレクを楽しむ会です。
対小学生のお子さんと保護者。先着10組 **日**5月19日(日)午前10時

～正午 **場**児童センター **費**無料
申5月1日午前10時から直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ
 ※駐車場に限りがあります。

はじめてパパママ講座

対おおむね1歳までの第一子の保護者。先着10組 **日**5月25日(土)午前10時30分～正午 **場**児童センター **費**無料 **申**5月1日午前10時から直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ
 ※駐車場に限りがあります。



児童福祉週間

厚生労働省では、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間を児童福祉週間と定めています。児童の健やかな成長について国民全体で考えましょう。
◆令和6年度こどもまんなか児童福祉週間標語 = 「すきなこと どんどんふやして おおきなあれ」
問子ども家庭支援センター ☎042-495-7701



詳しくはこちら

募集

避難所運営体験 プロジェクトチームメンバー

10月20日(日)に「清瀬市総合防災訓練」を清瀬第五中学校で実施するためのプロジェクトチームメンバーを募集します。体育館での「避難所運営体験」の企画・立案に参加しませんか。
対市内在住(清瀬十小、清瀬五中の学区)で18歳以上の健康な方 **申**5月20日までに申込みフォームまたは電話で防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847へ



申込みフォーム

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と研修会の受講が必須です。
対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類記入が必要なため事前に問い合わせてください) **日**説明会=5月7日(火)午後1時30分～、研修会=5月13日(月)午後1時30分～ **問**シルバー人材センター ☎042-494-0903

2024こだいら合唱団員

市民オーケストラやプロのソリストと歌う合唱団員を先着で男声50人、女声130人募集します。
対原則清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市に在住・在勤・在学の方 **日**練習=7月3日～12月11日の毎週水曜日午後7時～9時15分、11月16日(土)、12月7日(土)・14日(土)の日中(全26回)、発表=12月15日(日)

場ルネこだいら(小平市美園町一丁目)他
【指導】柳嶋耕太氏他
費一般15,000円、学生10,000円(楽譜購入希望の方は、別途3,000円必要) **申**5月31日(消印有効)までに申込みフォームまたは往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・パート(自己申告)・楽譜購入の有無を記入し、〒187-0041小平市美園町1-8-5 小平市文化振興財団「2024こだいら合唱団」団員募集係・石原 ☎090-4531-4673へ



申込みフォーム

切手整理サロン～ボランティア～

使用済み切手の仕分け、整理をするボランティアです。
対どなたでも **日**5月～12月の第2木曜日の午後2時～3時30分
場きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月1日午前8時30分から5月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 **問**042-491-8600 **問**kouhou@city.kiyose.lg.jp

少年少女合唱団 STELLA & Ensemble LUCE 第6回演奏会
 ▶子供達の力強く、そして澄み切った歌声をぜひ聴きにお越し下さい。

5月5日(日)14時～(開場=13時30分)、清瀬けやきホール、無料、少年少女合唱団STELLA・柳沼 ☎090-5339-4792

春季市民卓球大会(5月15日(水)までに申込み)▶個人戦です。ホームページ参照。5月12日は卓球講習会があります。

小・中学生=6月2日(日)、一般(小・中学生参加可)=6月23日(日)いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円
 清瀬市卓球連盟・高城 ☎090-6305-9047

清瀬フォークジャンボリー▶多摩地域最大級のフォークソングの祭典を開催します。
 5月18日(土)13時～18時、清瀬けやきホール、チケット前売500円、当日800円、清瀬フォークジャンボリーコンサート事務局・國井 ☎090-1880-1971

女性コーラス・清瀬コーロフィオーレ 公開練習会(合唱経験者歓迎(S,Aパート))▶イタリア民謡(サンタ・ルチア、オーソレミオ他)。5月10日(金)・17日(金)13時30分～15時30分、野塩地域市民センター、無料、清瀬コーロフィオーレ・藤木 ☎042-494-1302

その他

東日本大震災の避難者への水道・下水道料金の減免措置

東日本大震災による避難者で下記に該当する方へ、水道料金・下水道料金の減免措置期間を延長します。既に減免措置を適用されている方は、申請は不要です。

対避難者が給水契約者の場合＝本人、親族などの住居に入居している場合＝当該給水契約者

【減免措置期間】令和7年3月31日(月)まで【減免内容】水道料金＝基本料金及び1か月あたりの使用水量10立方メートルまでの分に係る従量料金の合計額に消費税及び地方消費税を加算した額を減免。下水道使用料金＝下水道使用料の基本料金(1か月あたり8立方メートル)に消費税及び地方消費税額を加算した額を減免【申請方法】東京都があっせんした都営住宅に居住の方は申請不要。その他の方は避難先住所へ送付する申請書などに記入し返送

問東京都水道局多摩お客さまセンター☎0570-091-100または☎042-548-5110

クールビズにご協力ください

市では5月1日(水)から10月31日(木)までの間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の適温管理に努め、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆様のご理解ご協力をお願いします

す。問未来創造課人材育成係☎042-497-1843

アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方へ

市では「アライグマ・ハクビシン防除事業」を行っており、条件を満たした方に、箱わなを無料で一定期間貸し出します。詳しくは下記にお問い合わせください。

問環境課環境政策係☎042-497-2099

5月は赤十字運動月間 日本赤十字社へのご理解・ご協力を

日本赤十字社の活動に必要な資金は、皆さんからの会費や寄附金で成り立っています。運動月間中、活動資金へのご協力をお願いします。なお、令和5年度は、日本赤十字社東京都支部より、緊急時の備えとなる避難所用テントや発動発電機などが清瀬市地区に配備されました。問福祉総務課福祉総務係☎042-497-2056

内閣府からのお知らせ

「重要土地等調査法」に基づき、4月12日に市内の一部の区域を注視区域として指定し、5月15日(水)に施行する予定です。詳しくはこちら



【注視区域】大和田通信所を中心

とした周囲おおむね1000メートルの区域問内閣府重要土地等調査法コールセンター

☎0570-001-125(平日午前9時30分～午後5時30分)

東京消防庁公式アプリ

東京消防庁公式アプリは、チャットボットやマップ機能を中心に、多くの機能を備え、ユーザー個々の興味や関心に合わせて利用できる無料の消防アプリです(別途通信料がかかります)。



東京消防庁公式アプリ(iOS版)



東京消防庁公式アプリ(Android版)

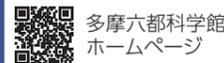
本アプリには「ビデオライブラリー」が搭載されており、火災が起きた時の対処法を学べる「リモート防災訓練キュータと学ぼう!」シリーズや、応急手当の方法、火災の実験映像などが多数掲載されており、楽しみながら防火防災の知識を高めることができます。これらの動画を活用して、いざというときに備えましょう。

問清瀬消防署☎042-491-0119

寄付・寄贈

◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ 大森正子様(5,000円) ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



〈大人の学びなおし〉 イマドキの単レンズけんびきょうを作ろう

スマホにセットして使うこともできる倍率約100倍の単レンズ顕微鏡を作り、観察の練習をします。ご自身のスマホなどをぜひお持ちください。

対高校生(相当)以上の方。定員24人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみに参加券を送付) 日5月29日(水)午前10時30分～11時30分 費材料費300円及び入館料(おとな520円、高校生210円)

場申問5月13日(必着)までに同館ホームページまたははがきにイベント名、開催日時、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住

所、電話番号を記入し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ ※参加者以外の同伴不可 ※5月の休館日:7日(火)～9日(木)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

日5月11日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】古今亭駒治、三遊亭東村山



①申込みフォーム

②Let'sリトミック

テーマは「からだを使って遊ぼう」。各クラス12組。 日5月21日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで)午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃～5歳まで)午前11時～11時40分 費1,500円 問小宮しのぶ氏 問お子さんの飲み物、お持ちであれば名札



②申込みフォーム

③歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。

日5月22日(水)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 費1,500円 問杉山公章氏 問当日券のみ、直接会場へ

④おけいこアロマ「薔薇の香りのボディークリーム」

やさしい使い心地のボディークリームをつくります。先着10人。

日5月15日(水)午後2時～3時30分 費2,000円 問西脇直子氏



④申込みフォーム

⑤赤ちゃんとスキンシップ遊び!

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。先着8組。

対生後2か月～ハイハイ前の乳幼児 日5月10日(金)午前10時30分～正午 費1,000円



⑤申込みフォーム

問小宮しのぶ氏 問大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちの方は授乳ケープ



問申込みフォーム、直接 清瀬けやきホールホームページ☎042-493-4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ピククルボール教室(初心者対象)

先着約12名。全4回(4日間参加できる方優先)。

日5月27日・6月3日・10日・17日、いずれも月曜日午前10時～11時30分 費4,000円 問一般社団法人日本ピククルボール協会専属コーチ 西村尚也氏 問体育館シューズ・飲み物・運動ができる服装・汗拭きタオル 問ホームページまたは電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ

②発酵パワー学ば&造る「酢玉ねぎ&サワークリーム」

先着20名。

日5月18日(土)午前10時～午後0時30分 費2,800円(材料費・発酵ランチ付) 問発酵ライフ協会アドバイザープロ 高田妃出美氏 問エプロン・三角巾・ふきん3枚 問直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows11)

対パソコンが未経験または初級の方。各コース先着10人 日5月11日・18日・25

日、6月1日(全4回)、6月8日・15日・22日・29日(全4回)いずれも土曜日午前10時～正午 費基礎、Word、Excel、インターネット

②無料スマホ教室

対スマホが未経験または初級の方。先着10人 日5月16日(木)、6月20日(木)午前10時～正午 費基礎、基本操作、アプリ

③倶楽部の無料体験(ひとり1回のみ)

日月～土曜日(種目により異なります)午前10時～または午後1時～ 費ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀など

問電話で(一社)きよせ100歳時代☎042-494-2800へ

各地域市民センターの催し物

◆下宿地域市民センター

①ボディケアヨガ

対18歳以上の方。各回先着15人 日5月1日(水)・15日(水)午後2時30分～3時30分 費1,000円 持動きやすい服装、飲み物、タオル



①～④申込みフォーム

②簡単エアロピクス

対18歳以上の方。各回先着15人 日5月9日(木)・23日(木)午前10時～11時 費1,000円 持動きやすい服装、飲み物、タオル

③硬筆教室

対小学生。先着15人 日5月7日(火)・21日(火)午後4時～6時(時間内の入退室自由) 費1,500円 持えんぴつ2B以上、下敷き、国語ノート(B5サイズ、8マス推奨)

④大人のエンジョイサッカー

対18歳以上の方。先着16人 日5月14日(火)・28日(火)午前10時～11時 費1,000円 持飲み物、タオル、トレーニングシュ

ーズまたはスパイク

⑤First Art & Finger Art 教室

お好きなカラーの絵具を使って指で描きます。

対寝返りができる乳幼児～4歳。各回先着5人

日5月12日(日)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費1,600円 持汚れてもいい服



⑤申込みフォーム

⑥市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時に一般開放します。

対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組

日5月18日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間)

費おとな=100円、中学生以下=50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

問電話で下宿地域市民センター☎042-493-4033へ

◆中清戸地域市民センター

①ポール アンド ノルディックウォーキング教室 in 中清戸

いつまでも自分の足で歩きたい方。 対40歳以上の方。各回先着3人

日5月10日(金)～31日(金)毎週金曜日午前10時～正午 費500円 問大島一晃氏

②第一回 折り紙飛行機教室 in 中清戸

対小学生(低学年は保護者同伴)。先着7人 日5月19日(日)午前10時～正午 費500円 問大島一晃氏

③百人一首をのんびり愉しもう

日5月10日(金)午後2時～、午後4時～ 費無料

場申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎042-494-7211へ

乳幼児救急講座

清瀬消防署救急隊員より子ども心肺蘇生の実技訓練やAEDの操作体験などを学びます。対3歳くらいまでの乳幼児の保護者または妊娠中の方とそのパートナー。先着25組(5月29日(水)午前9時30分~11時30分) (受け付けは午前9時15分~) 申し込みは未来センター 講清瀬消防署救急隊員(5月1日~) 申し込みフォームから 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



申し込みフォーム

5・6月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業は右記QRコードから申込みをしてください。



申し込みはこちら

子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

Table with 3 columns: 事業名・対象・内容など, 日時, 場所. Contains 8 items: 1. 子どもの計測日, 2. ステップアップ幼児食, 3. 親子歯みがき教室, 4. ママの時間, 5. 1歳児子育て相談会, 6. 親子歯科検診(個別), 7. 妊婦歯科検診, 8. 乳幼児健康診査(集団). Includes QR code and contact info.

しあわせ未来センター



詳しくはこちら

5月の休日診療

※医療機関に電話でご連絡のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

Table with 4 columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists medical services on weekends and holidays with dates, times, and doctor names.

24時間電話で聞ける医療機関案内: 清瀬消防署 ☎042-491-0119, 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323, 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①清瀬のうちおり常設展示5・6月

5月1日(水)から国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料が入れ替わります。

「清瀬のうちおり」は清瀬市とその周辺地域で自家用に製作された衣料です。製糸場に出荷できない屑繭や質機の残糸が使用されています。資料は長着や羽織から、糸、反物、裂など幅広く収集され、469点が文化財に指定されています。民俗展示室にて常設展示をしておりますが、保存のために2か月ごとに資料の入れ替えを行っています。期5月1日(水)~6月29日(土)午前9時~午後5時(月曜日休館)

②第33回テーマ展示×第2回アーティストックきよせ

清瀬在住アーティストのそれぞれの活動を通して、わがまち清瀬の「いいところ」をアートの側面から探ります!

令和5年12月に開催した第1回のトークイベントに続く第2回の今回は、博物館テーマ展示とのコラボレーションにより、第1回に登壇したアーティストの作品を展示し、彼らの活動を紹介します。

期5月26日(日)までの午前9時~午後5時(月曜日休館)

関連イベント

◆ワークショップ

出展中のアーティストによるワークショップを開催します。イラスト、漫画、写真などそれぞれの持ち味を活かしたアート体験をご用意してお待ちしています!

日5月19日(日)午後2時~4時 費無料

場直問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585へ

図書館のイベント

図書館事業「子ども読書の日」子ども会

詳しくは下表を参照してください。各回40分程度です。

対幼児~小学生。先着15人(申)5月1日から直接窓口または電話で各館へ(月曜日休館)



Table with 3 columns: タイトル, 会場, 日時. Lists library events like 'チャレンジ! くすだまギフトボックス' and 'おてんき てるてるぼうず'.

5月1日(水)~7日(火)図書館開館状況

5月1日(水)~7日(火)の図書館の開館状況は下表のとおりです。

問中央図書館 ☎042-493-4326

Table with 7 columns: 日程, 館名, 中央, 元町こども, 下宿, 野塩, 竹丘, 駅前. Shows opening hours for various library branches from May 1st to 7th.

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391

※開始時間の10分前までに会場へ。



詳しくはこちら

Table with 3 columns: タイトル, 日時, 費用・持ち物. Lists fitness activities like '30分エクササイズ' and 'みんなで楽しくエクササイズ'.

平日小児準夜間診療: (月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。