

催し・イベント

日本語教室学習者
スピーチ発表会

清瀬国際交流会の日本語教室で学習している外国人が、日本で感じたこと・体験したことなどを日本語で発表します。皆さんのご来場をお待ちしています。日6月9日(日)午後2時～場直アミューホール 清瀬国際交流会日本語教室・江崎 ☎090-6020-9889

講座・講演会

男女共同参画週間 記念講座

◆映画上映会「わたしは、ダニエル・ブレイク」
対どなたでも。先着100人 日6月15日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
場アミューホール 費無料 申問5月15日午前9時～6月13日午後5時に上記申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ
※保育あり(6か月～未就学児、先着10人、6月5日までに電話で要申込)。

申込み
フォーム

健康・福祉

健康づくり推進員運営
いきいきハイキング

JR南武線宿河原駅から800種3,300株の花が咲き誇る生田緑地(ばら苑(川崎市多摩区長尾2丁目))を鑑賞して、JR南武線登戸駅まで歩きます(約6㎞、坂道あり)。事前申込み不要、雨天中止。
対運動制限のない方、団体での歩行に支障のない方 日5月28日(火)受付＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後3時ごろ(予定) 場直集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝JR南武線登戸駅 費保険料・運営費＝100円、ばら苑募金・交通費は別途自己負担 持マスク、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。
対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人 日6月7日(金)午前9時～正午 場しあわせ未来センター 申問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

生活習慣病予防運動教室

効果的な運動のポイントや筋トレ、ストレッチ、サーキットトレーニングなどを実践します。

対市内在住の18歳以上で運動制限のない方。先着30人 日6月6日(木)午後2時～3時(受け付けは午後1時30分～) 場しあわせ未来センター 講公益財団法人日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 持動きやすい服装、靴(外履き)、飲み物、汗拭きタオル 申問6月5日までに電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

花みずきの会(小物入れ作り)

手先を動かす簡単な作品作りを楽しみませんか。体操や保健師によるミニ健康講座もあります。
対市内在住のおおむね65歳以上の方 日6月14日(金)午後1時30分～3時 場直中清戸地域市民センター 持作品を持ち帰る袋 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

おいしく健幸づくり
ヘルシークッキング

◆おいしく減塩
栄養士による調理実演と講話です。参加者の調理はありませんが、試食はできます。対市内在住で18歳以上の方。先着12人 日6月18日(火)午前10時～11時30分 場しあわせ未来センター 費100円(食材費・消耗品費) 講栄養士西田由美子氏 申問5月15日から直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

きよせひきこもり家族サロン

家族のひきこもりについて悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、話すことができる場です。悩んでいることを誰かに話してみませんか。話を聞くだけでもかまいません。途中参加・退室可、秘密厳守。 日5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)いずれも午前10時～11時30分 場障害者福祉センター 申問右記申込みフォームまたは電話で清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

申込み
フォーム

複十字病院 市民健向講座

気管支ぜんそくの吸入療法、たばこの害をテーマに医療講演会を実施します。 日6月1日(土)午後2時～4時 場直アミューホール 費無料 問複十字病院 ☎042-491-4111

子育て

令和6年3月生まれの
新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！4回連続の仲間づくりを目的とした講座です。 日6月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前10時～正午、25日(火)午後1時30分～3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円 申問メールまた



詳しくはこちら

は上記QRコード内申込みフォームよりNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問aiai@with-ai.netへ

乳幼児救急講座

AEDの使い方など「いざ！」というときの子どもの応急処置を学びます。対3歳くらいまでの子どもの保護者または妊婦さんとそのパートナー。先着25組 日5月29日(水)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時15分～)

場しあわせ未来センター 持お子さん連れで参加の場合はお気に入りの玩具 申5月27日までに右記申込みフォームから 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

申込み
フォームスマイルベビーきよせ
ママヨガクラス(1面再掲)

産後ヨガやママ同士の交流を通じて気持ちや身体をリフレッシュしませんか。助産師へ産後の身体や心の変化、育児についての相談もできます。対産後1か月～7か月未満の方。先着6組 日6月13日(木)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分～10時) 場しあわせ未来センター 持母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ、バスタオル
※保育あり(先着2人、未就学児、要予約)。 申5月15日 午前8時30分から右記申込みフォームより 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

申込み
フォーム両親学級
(1コース2日制/1面再掲)

1日目はお産や食生活の話など、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの心構えなどを学びます。対妊婦さんとそのパートナー(1人での参加、どちらか1日だけの参加も可)。各回先着12組 日1日目＝6月14日(金)午後2時～4時、2日目＝7月13日(土)午前10時～正午 場しあわせ未来センター 申5月15日午前8時30分から右記申込みフォームより 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

申込み
フォーム

募集

清瀬駅北口地下駐輪場
平置定期利用者

平置定期に9台の空きが出ましたので利用者を募集します。希望の方は下記により抽選の申込みをお願いします。【利用開始日】7月1日(月)【募集台数】9台(場所の希望は受け付け不可)【対象車種】チャイルドシート付き自転車などラックに収容できない重量の自転車など【募集期間・方法】6月1日から9日までに予約申込書(清瀬駅北口地下駐輪場で配布)に記入し提出。当選した方には、6月14日を

目途にはがきにて通知及び当選結果を管理人室前に掲示

【抽選日時(公開)】6月10日 午後1時30分～清瀬駅北口地下駐輪場管理人室前 問清瀬都市開発株式会社 ☎042-495-3300、道路交通課 道路交通係 ☎042-497-2090

詳しくは
こちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●7月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月15日午前8時30分から6月3日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

春季バドミントン大会(申込みは5月24日まで市内在住・在勤・在学及び連盟が認めた方)▶ダブルス個人戦男女別A・Bクラス。多数の場合は抽選。6月9日(日)Aクラス＝9時～、Bクラス＝14時～、一般1人1,400円、中学生1人900円、市民体育館、清瀬市バドミントン連盟・川口 ☎042-497-2310

河本流ゆかた会▶日本の伝統芸能日本舞踊をこよなく愛する仲間達が楽しく踊ります。5月19日(日)12時30分～17時、清瀬けやきホール、無料、河本会・中村 ☎042-492-2935

日本書道会(親子共に無料体験)
▶幼稚園から一般まで毎月の課題について練習します(要予約)。5月24日(金)＝生涯学習センター・25日(土)＝竹丘地域市民センターいずれも13時～17時、日本書道会・大淵 ☎090-4926-7770

大丈夫！心ひらいて語り合いませんか▶この気持ちを誰かに聞いてもらいたい、一人で悩みを抱えていませんか。6月1日(土)、7月6日(土)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、無料、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

第10回竹音(音楽フェス)▶津軽三味線、歌謡曲、フォークなど個性溢れる音色と歌声の音楽祭。6月16日(日)午前の部＝10時～12時30分(9時30分受付開始)、午後の部＝13時30分～16時(13時受付開始)、竹丘地域市民センター、各部1,500円、チーム竹丘・あき本 ☎090-4417-1188

市民と議員の意見交換会▶清瀬で起きている疑問や提案を市議会有志議員と話し合いましょう。5月18日(土)10時～12時、松山地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

第70回清瀬フォトクラブ写真展
▶感動する情景との出会いをレンズを通して表現した作品展です。5月22日(火)～27日(月)10時～17時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・澁谷 ☎090-1463-5366