多摩六都科学館

ホームページ



清瀬はやきむール

…の催し物

①歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演 奏にあわせて歌ってみませんか。

■5月22日例午後2時~4時(開場は午後 1時30分) 21,500円 (予約不要、全席自 由) 圖杉山公章氏

②アフタヌーンコンサートvol.14

「FILMBRASSファミリー コンサート〜金管アンサ ンブルで楽しむ映画音楽 の世界~」



自然熟

④申込み

フォーム

金管と打楽器の六重奏で

フォーム

■6月29日仕)午後2時~(開場は午後1時 30分) 置一般1,500円、友の会1,000円、 3歳~中学生500円、2歳以下ひざ上鑑 賞無料(全席自由)【出演】FILMBRASS

③Let'sリトミック テーマは「からだを使って 遊ぼう」。各クラス12組。

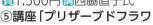
■5月21日巛ひよこクラス ③申込み (一人でお座りできる頃から 1歳半頃まで) 午前10時~ フォーム 10時40分、うさぎクラス (1歳半頃から

5歳まで) 午前11時~11時40分 費1,500円闘小宮しのぶ氏樹お子さん の飲み物、お持ちであれば名札

④おけいこアロマ

「紫根のリップクリーム」 先着10人。 ■6月12日 例

午後2時~3時30分



ーでつくるお供え花」 先着10人。■6月29日仕、7月6日仕 午前9時30分~11時30分價4,100円 (花材代) 闘福井ひろ子氏闘筆記用具、 メジャー

⑥講座 「写経教室7月~9月」

般若心経を通して「写経体」という字 体を学びます。各曜日先着18人。

■月曜教室=7月8日、8月5日、9月2日、 木曜教室=7月4日、8月8日、9月12日 いずれも午前10時~正午。(月曜・木曜 参加者で希望者のみ)追加教室9月19日 休置全3回3,000円 (用紙代別)、追加教 室1,000円鬪横田游心氏镊大筆、小筆、 すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

⑦ベビーオイルマッサージ 図2か月~ハイハイ前の赤 ちゃん。先着8組 ■6月7日

金午前10時30分~正午 置1,500円 闘小宮しのぶ氏 **樹大きめのバスタオル、ハ**

フォーム ンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ち

であれば授乳ケープ **⑧けやきホールのスタディ** ルーム (5月)

開放日はホームページを 確認してください。

対中学生~大学生。先着 20人

■圕①~⑦いずれも申込 みフォーム、直接窓口ま たは電話で清瀬けやきホ ―ル☎042-493-4011へ



是經過

⑦申込み

フォーム



清瀬けやき

ホールホー

コミュニティブラザできかり の催し物

①ピラティス教室

各教室先着15人。■5月15日似から 毎週水曜日午前9時45分~11時、午前 11時15分~午後0時30分費1回1,000 円、10回券=9,000円 間植松美也子 氏闘動きやすい服装、ヨガマットまた は大きめのバスタオル、飲み物

②ZUMBA教室

先着15人。■5月21日巛から毎週火 曜日午前9時45分~10時45分21,000 ゆるりらヨガ |円、「スポーツプログラム」 共通回数券|

世氏援動きやすい服装、飲 み物

■問直接窓口または電話で コミュニティプラザひまわ り☎042-495-5100へ



ひまわりホ

生涯学習也少夕一 ・の催し物

リラックスヨガ

対市内在住・在勤の50歳以上の方。先 着30人 ■6月18日・25日、7月2日・9 日(全4回)いずれも火曜日午前9時30分 ~11時30分場アミューホール 闘高橋登 希恵氏镊ヨガマットまたはバスタオル (靴を脱いで実施します) ■5月28日午 前10時から電話または直接窓口へ

間生涯学習センター☎042-495-7001

·····・の催し物 はじめてのベビーママ講座

赤ちゃんと気持ちを通わせる遊び方を 学び子育ての楽しさを知りましょう。室 内で授乳・おむつ替え可。

対おおむね6か月くらいまでの赤ちゃん と初めてお子さんを育てている保護者。 先着8組 ■6月14日金・21日金午前10 時30分~正午覺無料

■問5月15日午前10時から午後5時ま で電話または直接窓口で児童センター (午前10時~午後5時、火曜日休館) **☎**042-495-7700へ

各地域市民也少夕一 ………の催し物

◆下宿地域市民センター

①はじめてのヨガ 図18歳以上の方。先着15

人■5月16日休・30休いず れも午後0時40分~1時20 分置月額1,500円(2回分)、 1回分1,000円間動きやす い服装、飲み物、タオル



申込み フォーム

②機能改善コンディショニング

図18歳以上の方。先着15人 ■5月17日 (金) · 24日(金)午前9時30分~10時30分 置月額1,500円(2回分)、1回分1,000円

闘動きやすい服装、飲み物、タオル ③健康体操教室

図18歳以上の方。先着15人 ■5月15日

(水・29日 (水) 午 前10時 ~ 11時 2 月 額

1,500円(2回分)、1回分1,000円間動き やすい服装、飲み物

④かんたんエアロビクス 図18歳以上の方。先着15人。 ■5月23 日(水)午前10時~11時費1,000円份動き

やすい服装 ⑤クリニカルアート教室

対5歳~小学生。先着4人 ■5月18日 (土) 午前10時~ 11時30分價1,500円 **勝**汚れてもよい服装

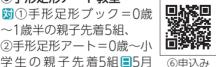
⑥手形足形アート教室

~1歳半の親子先着5組、

②手形足形アー



フォーム



学生の親子先着5組15月 ⑥申込み

25日出午前10時~11時 フォーム 置①1,800円(初回は絵本代別途500円) ②1,500円(フレーム無し) 登汚れてもよ い服装

ト=0歳~小

⑦GALAXYアート(扇子&キーホルダー)

划小学生以上。先着5人 ■6月2日(□)午前9時30分 11時

置2,000円 り 汚れてもよい



⑦申込み フォーム

間下宿地域市民センター **2**042-493-4033

◆松山地域市民センター

対ヨガに興味のある方。各回先着10人

多摩六都科学館の催し物

全編生解説プラネタリウム 「音で知る宇宙」

「音のない世界」と考えられ ていた宇宙ですが、実際には多 様な音が鳴り響いています。 音ではないデータにも用いられ る可聴化(きこえる化)の技術 を通して、宇宙の音に耳を澄ま せましょう。当日の星空解説と ともにお楽しみください。(45 分間)図どなたでも(小学2年生 以下は保護者同伴)。先着234

人■5月21日(火)~7月19日(金) 午後3時50分~。水曜・土曜・ 日曜・祝日は午後1時10分~、 午後3時50分~實観覧付入館 券(おとな1,040円、4歳~高校 生420円)

場喧問多摩六都科学館

2042-469-6100

※5月の休館日:20日(月)・27 日(月)

ツ係

第26回スーパードッジボール大会参加者 小学5・6年生 男子の部 女子の部

対市内在住・在学の小学5・6 年生。チーム編成=1チーム7 ~10人■7月13日 出午前9時 ~午後4時ごろ場市民体育館

即6月3日から14日までに下記 申込みフォームか ら間生涯学習スポー ツ課生涯学習スポー

2042-497-1815



申込み フォーム

【練習会】参加チームを対象と した練習会を6月30日側に行い ます。申込みフォームからの申 込制(先着順)です。詳しくは、 市ホームページを確認してくだ さい。

※ 小 学3・4年 生 の 部は令和7年2月を 予定しています。

詳しくは こちら

20歳 の

ど い 実 行 委 員

清瀬市は、20歳のつどいを 共に企画・運営していただける 実行委員を募集します。久しぶ りの再会の場を皆さんのアイデ アでより盛り上げ、記憶に残る 場にしませんか? 友人と一緒 の参加も大歓迎です。皆さんの 応募をお待ちしています!

図 ① 平成16年4月2日 ~ 平成 17年4月1日生まれ(今年度20 歳を迎える方) または②平成17 年4月2日~平成18年4月1日生 まれ(今年度19歳を迎える方) で、清瀬市在住もしくは清瀬市 内の小学校または中学校卒業の

方。①②各10人程度 【活動内容】①②共通=月1回の

実行委員会 (18時以降・オンラ イン可)、20歳のつどいに付随 するイベント企画・準備・運営、 20歳のつどい前日準備、②の み=20歳のつどい当日の会場 運営即間5月15日から31日ま でに申込みフォームより市民協 働課協働係

☎042-497-1803**△** ※選考結果通知は6 月上旬頃に送付しま す。



詳しくは こちら

20歳のつどい衣装レンタル料等を補助します

令和7年実施予定の「清瀬市 20歳のつどい に参加する際の 振袖などを用意することが経済 的に困難な方に、京都きもの友 禅株式会社との協定に基づき、 市がレンタル費用などの一部を 補助します。対令和7年の「清 瀬市20歳のつどい」対象者のう ち清瀬市に住民登録がある非課 ☎042-497-1803へ

税世帯の方(予算に 達し次第終了)

【補助対象】衣装レ ンタルなど一式

【自己負担額】1万円



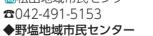
詳しく はこちら

申問6月3日から7月12日まで に申込みフォームまたは直接窓 □で市民協働課協働係

②清瀬学 清瀬の自然の今と昔

対清瀬の自然の今と昔に興

■6月5日・12日・19日・ 26日いずれも水曜日午前 10時30分 ~ 正 午費1回 1,500円 闘竹前さおり氏 ■申込みフォームから **間**松山地域市民センター



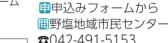
対集客に悩んでいる方。先 着20人■5月18日 出午前 10時~11時費1,000円 調青木孝浩氏

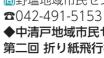
①SNS活用講座

■申込みフォームから



申込み フォーム





①申込み フォーム

■6月1日出午前10時~正 午費1,000円講森田善朗氏 ■申込みフォームから

味のある方。先着30人



◆中清戸地域市民センター

第二回 折り紙飛行機教室in中清戸

対小学生(低学年は保護者同伴)。先着7 人■6月2日间午前10時~正午費500円 ■間直接窓□または電話で中清戸地域 市民センター☎042-494-7211へ



令和6年5月1日現在

服装

◆人口()内は前月比 男 35,999人(43人増) 女 38,890人(83人増) 計 74,889人(126人増) ◆世帯数()内は前月比 37,265世帯(121世帯増) ※人口は、外国人住民(1,535人)を含みます。