

清瀬けやきホール の催し物

①歌って健康！ 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。

日5月22日(木)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 費1,500円(予約不要、全席自由) 講師山公草氏

②アフタヌーンコンサートvol.14
「FILMBRASSファミリーコンサート～金管アンサンブルで楽しむ映画音楽の世界～」
金管と打楽器の六重奏で



②申込みフォーム

す。
日6月29日(土)午後2時～(開場は午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、3歳～中学生500円、2歳以下ひざ上鑑賞無料(全席自由) 出演 FILMBRASS

③Let'sリトミック
テーマは「からだを使って遊ぼう」。各クラス12組。



③申込みフォーム

日5月21日(火)ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円 講師小宮しのぶ氏 親子の飲み物、お持ちであれば名札

④おけいこアロマ
「紫根のリップクリーム」
先着10人。日6月12日(木)午後2時～3時30分 費1,500円 講師西脇直子氏



④申込みフォーム

⑤講座「プリザーブドフラワーでつくるお供え花」
先着10人。日6月29日(土)、7月6日(土)午前9時30分～11時30分 費4,100円(花材代) 講師福井ひろ子氏 筆記用具、メジャー

⑥講座「写経教室7月～9月」
般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。
日曜教室＝7月8日、8月5日、9月2日、木曜教室＝7月4日、8月8日、9月12日いずれも午前10時～正午。(月曜・木曜参加者で希望者のみ)追加教室9月19日(木) 費全3回3,000円(用紙代別)、追加教室1,000円 講師横田游心氏 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

⑦ベビーオイルマッサージ
2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 日6月7日(金)午前10時30分～正午 費1,500円 講師小宮しのぶ氏 持たせのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ



⑦申込みフォーム

⑧けやきホールのスタディールーム(5月)
開放日はホームページを確認してください。



⑧申込みフォーム

中学生～大学生。先着20人
⑨①～⑦いずれも申込みフォーム、直接窓口または電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①ピラティス教室
各教室先着15人。日5月15日(木)から毎週水曜日午前9時45分～11時、午前11時15分～午後0時30分 費1回1,000円、10回券＝9,000円 講師植松美也子氏 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物

②ZUMBA教室
先着15人。日5月21日(火)から毎週火曜日午前9時45分～10時45分 費1,000円、「スポーツプログラム」共通回数券

＝10回券9,000円 講師山田悦世氏 動きやすい服装、飲み物

③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿



コミュニティプラザひまわりホームページ

生涯学習センター の催し物

リラックスヨガ
市内在住・在勤の50歳以上の方。先着30人 日6月18日・25日、7月2日・9日(全4回)いずれも火曜日午前9時30分～11時30分 場アミューホール 講師高橋登希恵氏 動きやすい服装、飲み物、タオル 5月28日午前10時から電話または直接窓口へ 生涯学習センター 042-495-7001

児童センター の催し物

はじめてのベビーママ講座
赤ちゃんの気持ちを通わせる遊び方を学び子育ての楽しさを知りましょう。室内で授乳・おむつ替え可。
おむつ6か月くらいまでの赤ちゃんとお子さんを育てている保護者。先着8組 日6月14日(金)・21日(金)午前10時30分～正午 費無料 5月15日午前10時から午後5時まで電話または直接窓口で児童センター(午前10時～午後5時、火曜日休館) 042-495-7700へ

各地域市民センター の催し物

◆下宿地域市民センター
①はじめてのヨガ
18歳以上の方。先着15人 日5月16日(木)・30日(木)いずれも午後0時40分～1時20分 費月額1,500円(2回分)、1回分1,000円 動きやすい服装、飲み物、タオル



①～④ 申込みフォーム

②機能改善コンディショニング
18歳以上の方。先着15人 日5月17日(金)・24日(金)午前9時30分～10時30分 費月額1,500円(2回分)、1回分1,000円 動きやすい服装、飲み物、タオル

③健康体操教室
18歳以上の方。先着15人 日5月15日(木)・29日(木)午前10時～11時 費月額1,500円(2回分)、1回分1,000円 動きやすい服装、飲み物

④かんたんエアロビクス
18歳以上の方。先着15人。日5月23日(木)午前10時～11時 費1,000円 動きやすい服装

⑤クリニカルアート教室
5歳～小学生。先着4人 日5月18日(土)午前10時～11時30分 費1,500円 汚れてもよい服装



⑤申込みフォーム

⑥手形足形アート教室
①手形足形ブック＝0歳～1歳半の親子先着5組、②手形足形アート＝0歳～小学生の親子先着5組 日5月25日(土)午前10時～11時 費①1,800円(初回は絵本代別途500円)②1,500円(フレーム無し) 汚れてもよい服装



⑥申込みフォーム

⑦GALAXYアート(扇子&キーホルダー)
小学生以上。先着5人 日6月2日(日)午前9時30分～11時 費2,000円 汚れてもよい服装



⑦申込みフォーム

⑧下宿地域市民センター 042-493-4033
◆松山地域市民センター
ゆるりらヨガ
ヨガに興味のある方。各回先着10人

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

全編生解説プラネタリウム

「音で知る宇宙」

「音のない世界」と考えられていた宇宙ですが、実際には多様な音が鳴り響いています。音ではないデータにも用いられる可聴化(きこえる化)の技術を通して、宇宙の音に耳を澄ませましょう。当日の星空解説とともに楽しみください。(45分間) どの時間帯でも(小学2年生以下は保護者同伴)。先着234

人 日5月21日(火)～7月19日(金)午後3時50分～。水曜・土曜・日曜・祝日は午後1時10分～、午後3時50分～ 費観覧付入館券(おとな1,040円、4歳～高校生420円)

場 直 多摩六都科学館

042-469-6100

※5月の休館日：20日(月)・27日(月)

募集

第26回スーパードッジボール大会参加者 小学5・6年生 男子の部 女子の部

市内在住・在学の小学5・6年生。チーム編成＝1チーム7～10人 日7月13日(土)午前9時～午後4時ごろ 場 市民体育館

6月3日から14日までに下記申込みフォームから 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係



申込みフォーム

042-497-1815

【練習会】参加チームを対象とした練習会を6月30日(日)に行います。申込みフォームからの申込制(先着順)です。詳しくは、市ホームページを確認してください。

※小学3・4年生の部は令和7年2月を予定しています。



詳しくはこちら

募集

20歳のつどい実行委員

清瀬市は、20歳のつどいを共に企画・運営していただける実行委員を募集します。久しぶりの再会の場を皆さんのアイデアでより盛り上げ、記憶に残る場にしませんか？ 友人と一緒にの参加も大歓迎です。皆さんの応募をお待ちしています！

①平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ(今年度20歳を迎える方)または②平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ(今年度19歳を迎える方)で、清瀬市在住もしくは清瀬市内の小学校または中学校卒業の方。

①②各10人程度

【活動内容】①②共通＝月1回の実行委員会(18時以降・オンライン可)、20歳のつどいに付随するイベント企画・準備・運営、20歳のつどい前日準備、②のみ＝20歳のつどい当日の会場運営 5月15日から31日までに申込みフォームより市民協働課協働係

042-497-1803へ

※選考結果通知は6月上旬頃に送付します。



詳しくはこちら

20歳のつどい衣装レンタル料等を補助します

令和7年実施予定の「清瀬市20歳のつどい」に参加する際の振袖などを用意することが経済的に困難な方に、京都きもの友禅株式会社との協定に基づき、市がレンタル費用などの一部を補助します。 令和7年の「清瀬市20歳のつどい」対象者のうち清瀬市に住民登録がある非課

税世帯の方(予算に達し次第終了)

【補助対象】衣装レンタルなど一式

【自己負担額】1万円

6月3日から7月12日までに申込みフォームまたは直接窓口で市民協働課協働係

042-497-1803へ



詳しくはこちら

②清瀬学 清瀬の自然の今と昔

清瀬の自然の今と昔に興味のある方。先着30人 日6月1日(土)午前10時～正午 費1,000円 講師森田善朗氏

申込みフォームから 野塩地域市民センター 042-491-5153

◆中清戸地域市民センター

第二回 折り紙飛行機教室in中清戸

小学生(低学年は保護者同伴)。先着7人 日6月2日(日)午前10時～正午 費500円

申込み 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター 042-494-7211へ



②申込みフォーム



申込みフォーム



①申込みフォーム

人口と世帯

令和6年5月1日現在

◆人口()内は前月比 男 35,999人(43人増) 女 38,890人(83人増) 計 74,889人(126人増)

◆世帯数()内は前月比 37,265世帯(121世帯増) ※人口は、外国人住民(1,535人)を含みます。

市民課住民係 042-497-2037

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。