

# 令和8年度 花みずきの会

憩いの場づくりを目的とした、地域の方との交流を図るための会です。手先を使った簡単な作品づくり（ぬりえや折り紙など）や体操を一緒に楽しみませんか。保健師による健康講座もあります。

| 実 施 日<br>(第2金曜日 8月はお休み) |        |          |     | 場 所         | 時 間                  |
|-------------------------|--------|----------|-----|-------------|----------------------|
| 令和8年<br>(2026年)         | 4月10日  | 塗り絵      | (金) | 中清戸地域市民センター | 13:30<br>から<br>15:00 |
|                         | 5月8日   | 工作       |     |             |                      |
|                         | 6月12日  | 絵手紙      |     |             |                      |
|                         | 7月10日  | 塩細工      |     |             |                      |
|                         | 9月11日  | お楽しみ会    |     |             |                      |
|                         | 10月9日  | ちぎり絵     |     |             |                      |
|                         | 11月13日 | ポチ袋      |     |             |                      |
|                         | 12月11日 | クリスマスツリー |     |             |                      |
| 令和9年<br>(2027年)         | 1月8日   | 毛糸細工     |     |             |                      |
|                         | 2月12日  | お雛様      |     |             |                      |
|                         | 3月12日  | お楽しみ会    |     |             |                      |



健康づくり推進員の方と  
協力運営しています。



予約制にしております。  
電話・窓口にてご予約ください

※参加費：無料

※持物：作品を持ち帰る袋、ウェットティッシュ

※状況に応じて変更となる場合がございますので、予めご了承ください

※問合せ：清瀬市生涯健康部健康推進課成人保健係

電話：(042) 497-2076 (直通)