

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

0歳からのプラネタリウム

いっしょに おほしさまを ながめよう！
赤ちゃん大歓迎！ 泣いてもOK！
※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。
対0歳から3歳くらいまでの乳幼児とその家族。各回先着234人

日7月19日(金)午前10時30分～11時、11時30分～正午
費観覧付入館券=おとな1,040円、小人(4歳～高校生)420円
場直問多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※7月の休館日：1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

7・8月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業は右記QRコードから申込みをしてください。
問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



申込みはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	7月2日(火)・9日(火)・16日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ ワンポイント離乳食 対6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 対管理栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談 ※予約制。申込み7月1日から。	7月10日(水) 6か月～8か月児＝午前9時45分～11時、 9か月～11か月児＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 対6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 対歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	7月19日(金)・8月30日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. 5・6歳児のむし歯予防教室 対5・6歳児。先着10人 対歯科健診、フッ素塗布(無料)。むし歯予防のお話や、自分で磨く練習もします。 ※予約制。申込みは随時。	7月29日(月)午後1時～3時15分(15分ごと各1人)	
5. ママの時間 ホッとできるグループ相談。個別相談も併設。 対未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	7月31日(火) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
6. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 対参加日時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	7月26日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
7. 親子歯科健診(個別) 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 対定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分～	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対①令和6年3月生まれの乳児②令和4年12月生まれの幼児③令和3年6月生まれの幼児 日①7月9日(火)②7月2日(火)③7月16日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知を確認してください。詳しくはこちら		
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 対0歳～就学前のお子さんとその保護者 場①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 問①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	7月3日(火)・4日(水)・5日(金)・11日(木)・12日(金)・17日(火)・25日(木) 各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※4日(水)・11日(木)・17日(火)は午前のみ。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) 対運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	7月6日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	7月13日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	7月14日(日)午前10時～11時	
〈笑いヨガ&体力アップ〉	7月7日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館からのお知らせ

◆清瀬のうちおり常設展示7・8月
7月2日(火)から国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料が入れ替わります。
期7月2日(火)～8月30日(金)午前9時～午後5時(月曜日休館)
※入れ替えのため、6月29日(土)は民俗展示室を休室します。
問郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント・お知らせ

①清瀬駅開業100周年記念 郷土博物館×図書館コラボ事業
◆郷土博物館×図書館クイズラリー
郷土博物館・中央図書館・元町こども図書館の3か所をめぐる、謎を解こう！ 全問正解した方には景品をプレゼントします。
対幼児～中学生
【台紙配布・景品交換場所】郷土博物館・中央図書館・元町こども図書館のいずれか
◆鉄道ミニ展示
中央図書館にて、昔の時刻表など、鉄道や西武線に関する資料の展示コーナーを設置します(貸出不可)。
また、市内の各図書館においても鉄道に関する資料を展示します。
期クイズラリー・展示ともに7月2日(火)～31日(水)
②「第4回 清瀬市 図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集
学校図書館や市内公共図書館の資料を使って調べた作品を募集します。優秀な作品は表彰されますので、ぜひご応募ください！
対市内在住・在学の小・中学生
【募集作品】テーマは自由。小学生は最大B4サイズ、中学生は最大A4サイズの用紙50枚以内。模造紙などにまとめた場合は、上記サイズに折りたたむ。調べる際に利用した資料名(書名、著者名、出版社名、出版年)や図書館名を必ず記入
【応募期間・方法】8月27日～9月11日に市内の公立小・中学生は作品ごとに応募カード(図書館ホームページからダウンロード可)を添え各校で取りまとめて提出。それ以外の方は各自応募カードを添えて、直接市内の公立図書館へ
③図書館事業「夏の子ども会」
対日場内下表のとおり
申問7月2日から直接窓口または電話で各館へ。
下宿図書館 ☎042-495-5432、元町こども図書館 ☎042-495-8666、野塩図書館 ☎042-493-4086(月曜日休館)

内容	対象	定員	日時	場所
飛ばそう！紙コプター	幼児～小学生	先着15人	7月17日(火) 午後3時30分～(40分程度)	下宿図書館
絵本で科学あそび？！牛乳パックで万華鏡を作ろう！			7月24日(火) 午後3時30分～(40分程度)	元町こども図書館 野塩図書館

④東京都知事選挙に伴う臨時休館のお知らせ
地域市民センターの一部が投票所となるため、下記の図書館を臨時休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
【該当する図書館】下宿図書館・野塩図書館・竹丘図書館
【休館日】7月6日(土)、7日(日)
※その他の館は通常通り開館します。どうぞご利用ください。
問中央図書館 ☎042-493-4326(月曜日休館)

7月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
7日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)	牛田 医師
14日	花園病院 松山3-5-14 ☎042-491-0315	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		加藤 医師
15日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			倉田 医師
21日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		大西 医師
28日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-33 ☎042-493-6111		※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	柏原(達) 医師

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。