

子育て世帯の方必見！ 子ども家庭支援センターはこんなところ！

子ども家庭支援センターは、18歳未満のお子さんと、その家庭に関する総合相談窓口です。保護者の方やお子さん自身からの相談を電話や窓口、自宅に訪問し対応しています。また、子育てサービスのご案内や、相談によっては他の機関への橋渡しも行っています。

今回、子ども家庭支援センターが行っている事業を紹介します。この他にもさまざまな事業を行っています。お気軽に下記までご相談ください。相談の秘密は必ず守ります。☎子ども家庭支援センター☎042-495-7701(月曜から土曜[祝日・年末年始を除く]午前9時～午後5時)

ファミリー・サポートきよせ

育児の援助を受けたい依頼会員と、子育ての援助を行う提供会員からなる相互の援助活動です。保育園や幼稚園・学校・学童クラブなどへの送迎や、急なお仕事の間に保育をお願いしたいといった際にご利用ください。

提供会員は研修を受け、開始時には保護者・お子さん、支援者とアドバイザーで事前打ち合わせを行うので安心してご利用いただけます。

【提供会員の声】

退職後に何かお役に立てれば嬉しいと思い、始めました。短い時間ですが、お子さんと楽しくたくさんお喋りをして過ごしています。

【依頼会員の声】

保育園終了後のお迎えをお願いしています。妊娠初期のつわりの時に依頼して、安定期の体調が優れない時には、今も助けていただいています。

子どももすっかり慣れてくれて、提供会員さんと楽しく帰ってきます。

☑生後おおむね2か月から18歳までのお子さん

☑費700円～(詳細はお問合せください)

☎ファミリー・サポートきよせ(NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ内) ☎042-492-1139



つどいの広場

未就学児とそのママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に遊べるつどいの広場を市内6か所で開放しています。また、7月～9月の暑い時期は、17時まで開放しています。アドバイザーが常駐していますので、子どもを見ながら子育ての相談も可能です。



詳しくはこちら

新米ママと赤ちゃんの会

同月齢ママとの出会いの場です。同月に第1子を出産した母親同士のグループで育児の悩みを相談し、情報交換を行う保育付きの全4回の講座です。初めての子育てで不安、ママ友を作りたい、誰かに相談したいという思いを抱えたママに向けた交流の場です。

【利用者の声】

赤ちゃんの反応が心配だったが落ち着いていたし、参加してよかった。/同じ月齢の赤ちゃんと会えて、お話が出来てよかった。次週も楽しみ。/ママ同士でもお話が出来てよかった。久しぶりに家族以外の方と沢山お話が出来てよかった。

☑生後2か月の第1子の親子 ☑毎週火曜日、4回連続講座 ☑場きよせボランティア・市民活動センター ☑費1回500円

☎NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765



ホームビジター派遣事業

子育ての孤独感・孤立感を解消する訪問型支援。未就学児のいる家庭に、子育て経験のある養成講座を修了したボランティア(ホームビジター)が訪問し、保護者と一緒に子育ての支援をします。身近に気軽に相談できる人がいなくて不安な方、ゆっくり話を聞いてもらいたい方などにおすすめです。利用回数は、週1回2時間、4回が終了目安です。(本紙7面に直近の日程を掲載)

【利用者の声】子どもと一緒に遊んでくれて、子どもも私もとてもリフレッシュできました。/ビジターさんが来るのをとても楽しみにしています。顔を見るとニコニコ笑顔になります。一緒にいてくれると、親子共々楽しいです。

☑6歳以下の未就学児のお子さんがいるご家庭 ☑費無料(無償ボランティアによる活動)

☎電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533



その他の主な子育て支援サービス事業

<子育て在宅サービス>

- ・多胎児家庭サポーター事業
- ・ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業
- ・子どもショートステイ事業

<ママとパパ向け講座>

- ・いきいき子育て支援事業
- ・清瀬子育てネットワーク支援事業"K-net"

<子育てを応援する電子ポイント>

- ・きよせ・チルドレンファーストチケット事業

こんな時にご相談ください

<保護者の方>

- ・育児や家事が大変で子どもに当たってしまう
- ・子どもとの接し方に悩んでいる
- ・子どもの成長が気になる

<お子さん自身>

- ・親との関わり方に悩みを抱えてモヤモヤしている
- ・学校での心配事を誰にも話せず悩んでいる

地域の皆さんへ

子どもたちの健全な成長のためには、家庭や行政だけでなく、地域の皆さんの協力も必要です。地域での温かな見守りをぜひお願いします。

万が一、気になる様子などありましたら子ども家庭支援センターまでご相談ください。

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目	内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)												
病床数	168床(回復期98床、一般27床、呼吸器48床)												
診療受付時間	<table border="1"><thead><tr><th>診療科目</th><th>内科</th><th>小児科</th><th>歯科</th></tr></thead><tbody><tr><td>曜日</td><td>月～金</td><td>火・木</td><td>火・水・木・金(第2のみ)</td></tr><tr><td>時間</td><td>9:00～11:30</td><td>13:00～16:30</td><td></td></tr></tbody></table>	診療科目	内科	小児科	歯科	曜日	月～金	火・木	火・水・木・金(第2のみ)	時間	9:00～11:30	13:00～16:30	
診療科目	内科	小児科	歯科										
曜日	月～金	火・木	火・水・木・金(第2のみ)										
時間	9:00～11:30	13:00～16:30											

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養	定員 100床
ショートステイ	定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス	1日 25名
居宅介護支援事業所	

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 デイサービス ☎042-494-1990 居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

地図

■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば(久米川駅行)乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バス15のりば(清瀬駅南口行)乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

夏休みに入る前に、防犯対策と交通ルールについて家族で話し合おう！



防犯対策

お子さんたちが楽しみにしている夏休みがいよいよ始まります。夏休み中は、外出する機会が増えるため、犯罪に巻き込まれる危険性も高まります。家庭内でお子さんと話し合い、約束事を決めておきましょう。 防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848

子どもたちへ「守ろう！3つの約束」

◆危なくなったら大声で叫ぶ

こわいと思ったらすぐに逃げる
危ないな、こわいなと感じたら、「たすけて！」と大きな声で叫んだり、防犯ブザーを鳴らして周りの人に知らせましょう。周りに人がいないときはすぐに逃げましょう。



◆どこで誰と遊び、何時に帰るか伝える

変な車や人をみたら注意する
どこで誰と遊び、何時に帰るかお父さん・お母さんに伝えてから出かけましょう。外にいるときは、まわりを見渡してゆっくり走っている車や、いつまでも後をつけてくる人がいないか注意をしましょう。



◆1人では遊ばない

お父さん・お母さんなどおとなが見ている場所か、学校のお友達などと何人かで遊ぶようにしましょう。公衆トイレなどでひとりになるときは防犯ブザーを持ち危険にそなえましょう。



■お子さんを犯罪や事故から守るために

◆保護者の方はお子さんの行動を常に見守ってください

お子さんが巻き込まれる犯罪は、野外での1人遊び、人目のつきにくい駐車場、木や建物などで見通しが悪い公園などで多発するのが特徴です。家庭の周辺で危険な所がないか、常にお子さんと一緒に考えて、犯罪や事故を未然に防いでください。

◆「メール一斉配信サービス」をご利用ください

市内における防犯・防災情報やイベントに関する情報を、あらかじめメールアドレスを登録した方に配信するサービスです。ぜひご利用ください。登録方法は市ホームページを確認してください(右記QRコード参照)。

問DX推進課DX推進係 ☎042-497-1845



詳しくはこちら

交通ルール

自転車を使用する機会が増える夏休みの前に、交通ルールを見直しましょう。安全な自転車の乗り方などのルールの他、歩行する際の注意点も話し合い、自転車に乗る人も歩く人も、気持ちよく通行できるよう心掛けましょう。 問道路交通課道路交通係 ☎042-497-2090

■「ながらスマホ」は絶対にダメ！

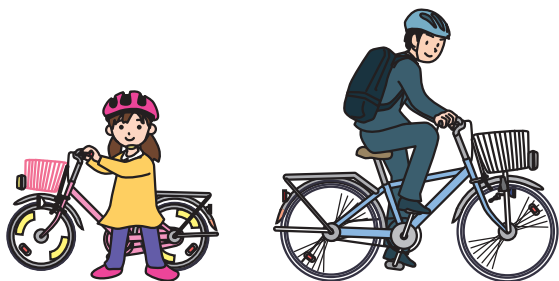
◆自転車は道路交通法違反に！

スマートフォンなどを使用・操作しながらの自転車運転は違反(道路交通法第71条)です！自転車の「ながらスマホ」は、周囲の状況が把握できず、交通事故に直結する大変危険な行為です。

■知っていますか？ 自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

※自転車乗車中のヘルメット着用は努力義務です。



自転車乗車用ヘルメット購入助成事業 ～自転車安全講習会を開催～

自転車の安全利用を促進するため、市と東村山警察署と清瀬市交通安全協会が共同で「自転車安全講習会」を実施します。講習会を受講された方には、市内協力店で、自転車乗車用ヘルメットを割引で購入することができる「自転車乗車用ヘルメット購入助成券」を支給します。 ※令和5年度に助成券の支給を受けた方を除く。

◆助成券

助成券は1人1枚(有効期限は令和7年1月末まで)、先着1,000枚。
【補助率】購入額(税込)の1/2(助成上限2,000円)

◆講習会

市内在住の方(保護者の方が受講すると、3歳までのお子さんも助成対象になります)。先着各回100人 日場下表参照。各回約1時間 申7月28日までに申込みフォームまたは直接道路交通課窓口へ
※手話通訳・保育(3歳まで)あり。要予約。
※助成対象のヘルメットの規格や協力店など詳しくは市ホームページを確認してください。



申込みフォーム



詳しくはこちら

開催日時	時間	場所
8月18日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	ひだまりの里きよせ
8月22日(木)	午前10時～11時	
8月25日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	
8月29日(木)	午前10時～11時	
9月8日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	コミュニティプラザひまわり
9月12日(木)	午前10時～11時	
10月6日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	ひだまりの里きよせ
10月10日(木)	午前10時～11時	コミュニティプラザひまわり
10月20日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	ひだまりの里きよせ
10月24日(木)	午前10時～11時	コミュニティプラザひまわり

99歳までお葬式代などが準備できる

生命保険

始めやすい保険料で万が一に備える

オリブの死亡保険 特長1!

始めやすい保険料!

オリブの死亡保険50万円コースの場合

69歳・男性なら.....月々1,040円

83歳・女性なら.....月々2,140円

特長2!

健康状態に不安がある方でもご加入しやすい!

20～89歳までの方がお申込みいただけますので年齢やご持病があり保険の加入を諦めていた方にもおすすめの商品です!

【引受少額短期保険会社】

登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第36号

オリブ少額短期保険株式会社

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Lビル

TEL:03-5657-7172 OL202308A-09-01

医療・介護・福祉サービスに取り組む信愛グループが提供する安心の住まいシリーズ

自立度が高い方向け 信愛苑

特定有料老人ホーム 清瀬市梅園

医療・介護施設 しんあい清戸の里

サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸

2020年開業 みどりの樹清瀬

サービス付き高齢者向け住宅 清瀬市下清戸

since 1909 信愛報恩会

社会福祉法人

042-433-4300

資料請求・空き室問合せ・見学などお気軽にご連絡ください。