


催し・イベント

清瀬水再生センター夏まつり

テーマは「夏まつり～遊んで学ぼう・清瀬の夏休み～」。施設見学会、縁日など。日7月26日(金)午前10時～午後2時(最終受付は午後1時30分)
 場直 清瀬水再生センター(下宿三丁目) ☎042-494-1451
 ※駐車場なし、天候により中止の場合あり。

清瀬銀座会 納涼盆踊り大会

今年も盆踊り大会を開催します。日7月26日(金)午後4時～8時、27日(土)午後3時～7時30分、お菓子配布は午後6時30分～(両日、先着250名) 場直 清瀬聖母教会特設会場(梅園一丁目)  詳しくはこちら

けやきロードフェスティバル

今年も開催します。日7月28日(日)午後1時～8時 場直 清瀬駅北口けやき通り 清瀬北口睦会商店街振興組合事務局・野島 ☎042-491-5521  詳しくはこちら

清富士会 納涼盆踊り大会

盆踊り、子どもみこし、よさこいソーラン、舞流太鼓などが行われます。各日先着250人にお菓子をプレゼントします。日7月30日(火)・31日(水)いずれも午後6時～9時 場直 松山公園(シルバー人材センター横) 清富士会・赤坂 ☎042-491-0605

ふれあいロード夏祭り

飲食店エリア、お子さんが遊べるエリア、踊りや歌、ものまねなどが楽しめるエリアがあります! 日8月3日(土)・4日(日)いずれも午後1時～9時 場直 南口商店街ふれあい通り及び中央駐車場 清瀬南口商店街振興組合事務局 ☎042-497-9420

東村山警察署 謎解きクイズラリー

犯罪からお子さん自身が身を守る方法を学べる謎解きクイズラリーを実施します。詳しくは実施場所配布している問題用紙を確認してください。対小学生(保護者と必ず参加) 場直 市内交番、市立図書館・児童館(ポスターが目印です) 期7月22日(月)～9月1日(日) 東村山警察署生活安全課少年係 ☎042-393-0110

楽器と遊ぼう コンサート

オーケストラ音楽を聴いて、演奏に参加して楽しむコンサートです。日7月17日(水)午後2時～3時30分 場直 清瀬けやきホール 費無料 申 上記申込みフォームから 問 のしお保育園 ☎042-493

社会福祉法人上宮会グループ 上宮太子祭

4550
 【模擬店】焼きそば、焼鳥、かき氷、フランクフルト、きゅうり一本漬けなど多数【催し】よさこいソーラン、舞流太鼓、ゲームコーナーなど 日8月3日(土)午後4時30分～8時(雨天決行) 場直 特別養護老人ホーム上宮園敷地内(竹丘三丁目) 問 上宮太子祭実行委員会 ☎042-493-6111(代)【後援】清瀬市

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 清瀬

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学びましょう。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。対 就労意欲のある女性。先着40人 日8月8日(木)午前10時～正午 場直 アミューホール 申 問 7月16日から女性しごと応援キャラバン公式ホームページまたは電話で ☎03-6734-1346へ
 ※保育あり(8月2日正午までに要予約、6か月～未就学児、先着10人)。
 ※セミナー終了後、就業個別相談会(1人30分)を実施します。先着10人、要予約。

講座・講演会

清瀬に来る海外旅行者対策のためのインバウンド対応セミナー

対 市内観光事業者(飲食、宿泊、小売、観光関連)先着30人 日7月31日(水)午後3時～4時 場直 生涯学習センター 問 産業振興課商工係 ☎042-497-3187  申込みフォーム

清瀬商工会セミナー

①サイバー犯罪の脅威と現状
 サイバー犯罪の手法を紹介して、対策方法を説明します。対サイバーセキュリティに興味をお持ちの方 日7月30日(火)午後1時30分～2時 講直 警視庁サイバーセキュリティ対策本部担当官
 ②生成AI活用
 「生成AI」とは何か? ビジネスでの活用方法など、初心者向けのセミナーです。対小規模企業の代表者、従業員など。先着20人 日7月30日(火)午後2時～3時30分 講直 中小企業診断士 宮崎拓也氏 場直 生涯学習センター 費 ①②ともに無料 申 問 電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648へ

国際理解講座

◆サヘル・ローズが語る「出会いこそ、生きる力」～外国ルーツの子どもたちへのメッセージ～
 対 清瀬市在住・在勤・在学の方(小

学3年生以下は保護者同伴)。先着150人 日9月8日(日)午後2時～(開場1時30分) 場直 アミューホール 費無料 申 8月1日から申込みフォームから 問 サヘル・ローズ講演会実行委員会 ☎s.roza.talk@gmail.com  申込みフォーム

健康・福祉


国民健康保険 高齢受給者証の発送

現在お使いの高齢受給者証の有効期限は、7月31日(水)までです。8月1日(木)から使用する新しい高齢受給者証を7月上旬より順次発送しています。7月末までにお手元に届かない場合は、下記に問い合わせてください。対70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者 問 保険年金課国保係 ☎042-497-2047

清瀬市健康診査

◆特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査(生活保護受給者等)
 対 ①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方 ②後期高齢者医療制度加入者 ③生活保護受給者等で40歳以上の方で ①～③いずれも8月・9月生まれの方
 【受診月】8月【受診券送付時期】対象の方には7月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。 問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

食育推進事業(食育クッキング)

①地場野菜たっぷり給食メニューをつくろう
 対 小学5・6年生、中学生(保護者付添いなし)。先着16人 日8月9日(金)午前10時～午後1時
 ②地場野菜でつくる保育園のおいしい給食
 対 保育園給食に関心のある市民の方。先着12人(子ども連れ参加可能) 日8月22日(木)午後2時30分～4時30分
 ③防災! 3日後からの体調管理の知恵～冷蔵・冷凍食材を活用した調理法～
 対 防災・備蓄食に関心のある市民の方。先着16人 日9月9日(月)午前10時～11時30分
 ※①～③ともに 場直 あわせ未来センター 費無料 持 埃プロン、三角巾(①・②のみ)、タオル、筆記用具 申 7月15日から実施日の3日前までに右記QRコードから 問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076  詳しくはこちら

健康ワンポイント!

健診結果や骨密度測定等を確認し健康づくりに役立てましょう。対 清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者。先着

30人 日8月6日(火)午前9時～正午 場直 あわせ未来センター 費無料 持 足首を出しやすい服装、お持ちの方は健診結果 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

清瀬市長寿ふれあい食堂 推進事業補助金

市は、地域の高齢者が気軽に立ち寄れる食堂を運営する事業に対し経費の一部を補助します。

事業区分	補助基準額(1食堂あたり)
1.会食事業の開催	1万円×実施回数 ※年間24万円を上限。
2.高齢者の心身の健康増進や安全安心な日常生活に資する講座等の開催	5万円×実施回数 ※年間10万円を上限。
3.多世代交流機会の確保など、孤独感の解消や生きがいの増進に資する取組	11万円×実施回数 ※年間22万円を上限。

申 問 8月15日までに電話で福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056へ(要事前相談)

しんあいコミュニティカフェ

お茶を飲みながら気軽におしゃべり。ミニ講座も予定。先着30人 日8月29日(水)午後3時～4時 場直 信愛ふれあいホール(梅園二丁目) 費 200円(お茶、お菓子代込) 申 問 8月5日までに電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月16日午前8時30分から8月1日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
 問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

見えない・見えづらい方のためのサロン▶第4木曜日午後視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。7月25日、8月22日、9月26日いずれも木曜日13時30分～15時30分、アミュービル、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619
 第48回写友清新会写真展▶会員が捉えた美しい風景と花の写真を展示。7月15日(月)～7月21日(日)10時～17時(初日は15時より)、クリアビル、写友清新会・高橋 ☎042-495-4154

舞台朗読 煌いて 第20回発表会▶あつという間に二十一年目。今回は二十回記念の発表会です。7月30日(火)13時開場、13時30分開演、アミューホール、無料、舞台朗読 煌いて・宮部 ☎090-2483-9294

清瀬市ラジオ体操連盟「夏休み子どもラジオ体操」▶子どもから大人までどなたでも参加大歓迎。7月20日(土)～8月31日(土)6時30分～6時40分、中央公園他9カ所、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・石川 ☎090-3138-3346