



みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1413 毎月1日・15日発行

令和6年
(2024年)

8月1日号

市ホームページ
はこちら↓



市報

きよせ

主な内容

- ②第14回 清瀬ひまわりフェスティバルを開催します
- ③きよせ市民まつり2024～君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬～
- ④家庭から出た使用済み廃食油の回収はじめました
- ④子育ての各種助成制度現況届のご提出をお忘れなく！

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬の夏。



詳しくは2面へ

第14回 清瀬ひまわりフェスティバルを開催！

第14回 清瀬ひまわりフェスティバルを開催します

日時：8月6日(火)から13日(火)までの午前9時～午後4時
会場：下清戸三丁目地区 一部期間事前予約制

石井ファーム(代表：石井善輝氏)、小寺ファーム(代表：小寺宏一氏)をはじめとする農地所有者の皆さんと、清瀬市農ある風景を守る会のご協力により、約24,000平方メートルの広大な農地に約10万本のひまわりが花を咲かせます。期間中は、清瀬産の新鮮な野菜、ひまわりの切り花、オリジナルTシャツ、レモネードの販売などを行います。清瀬ひまわりフェスティバルコールセンター☎0570-005-615(7月16日から8月13日まで土・日曜日、祝日を含む午前8時30分～午後7時)



清瀬ひまわりフェスティバルホームページ

◆8月10日(土)～13日(火)は事前予約が必要

混雑緩和のため上記期間につきましては、事前予約が必要です。予約の手順については清瀬ひまわりフェスティバルホームページ内の「予約の手順(マニュアル)」を確認のうえ申込みをしてください。

8月6日(火)～9日(金)は予約不要です。

◆ニンニンポイントアプリを使ったクーポンの配布・スタンプラリーを開催

ひまわりフェスティバル開催期間に併せて、市内の参加店舗でご利用いただけるお得なクーポンをアプリで配信します。また、フェスティバル会場及び市内を巡りスタンプを貯めた方の中から抽選で、市内特産品が当たるスタンプラリーを開催します。詳しくは清瀬ひまわりフェスティバルホームページを確認してください。

◆ガバメントクラウドファンディング

ひまわりフェスティバル継続のため、ガバメントクラウドファンディングによる皆さんからの寄附をお願いします。詳しくはQRコードから確認してください。皆さんのご協力をお願いします。



詳しくはこちら

◆アクセス

- (1)無料シャトルバス＝西武池袋線清瀬駅北口アミュー前臨時バス停から乗車。[下清戸臨時バス停]下車、徒歩3分。
※シャトルバスの臨時バス停設置に伴い、運行時間帯(午前8時30分～午後4時30分)は清瀬駅北口公衆喫煙所を閉鎖します。
- (2)路線バス＝西武池袋線清瀬駅北口西武バス2番乗り場から【清61】志木駅南口行、【清61-1】新座営業所行、【清61-2】中清戸東行、【清61-3】新座駅南口行に乗車。[グリーンタウン清戸]下車、徒歩約6分。
- (3)徒歩＝清瀬駅北口から35分(約2.6km)

※専用駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。



レンタサイクル 清瀬駅北口地下駐輪場
1台100円/中学生以上の方/先着10台
貸出時間 午前8時～午後6時
※本人確認ができるものを持参の上、直接駐輪場へ

◆写真コンテスト＝【題材】フェスティバル会場のひまわり
対アマチュアの方【作品】カラー(合成写真・組写真は不可)、推奨サイズ1,536px×2,138px(300万画素相当)以上、1人1点まで
8月26日までにホームページを確認のうえ、応募してください

◆写生コンテスト＝【題材】フェスティバル会場または市立小・中学校で育てたひまわり
対市内在住・在学の小・中学生
【作品】八つ切り判(271mm×382mm)以下で、水彩、油彩などで描いた未発表の自作品。1人1点まで9月13日(必着)までに、応募票(学校で配布または市ホームページでダウンロード可)を作品の裏面右下に貼付し、市立小・中学校の在校生は学校へ、それ以外の方は窓口または郵送で産業振興課へ
問い合わせも産業振興課農政係☎042-497-2052

清瀬市観光協会と西武鉄道株式会社ウォーキング&ハイキングを共同開催

清瀬ひまわりフェスティバルの初日に合わせ、ウォーキング&ハイキングを開催します。
【散策ルート】清瀬けやきホールから、志木街道を東に進んで日枝神社・水天宮や農産物直売所を巡り、フェスティバル会場を通り抜け、ひまわり通りと新小金井街道を進み清瀬駅まで戻る約6km、2時間程度のコースです。道中や駅前ではカフェなどに自由に立ち寄り、真夏の清瀬を堪能してください。雨天決行(荒天中止)。8月6日(火)午前9時30分～正午【受付場所】清瀬けやきホール 無料 清瀬市観光協会☎042-497-1842

第13回西武線沿線サミットフォトコンテスト作品募集

テーマはあなたがカメラに収めた「未来に残したい西武線沿線の風景」です。ぜひ応募してください。
※詳しくは市ホームページを確認してください。
作品1点ごとに応募票1枚を裏面に貼付し、8月30日(消印有効)までに右記QRコード内記載の応募先まで郵送または直接シティプロモーション課プ

ロモーション係
☎042-497-1808へ



詳しくはこちら

熱中症にお気をつけください！

梅雨が明け本格的な暑さとなり、熱中症による救急搬送が多くなります。室内も非常に暑くなりますので、我慢をせずにエアコンや扇風機を使用しましょう。
また、子どもの熱中症による救急搬送も多く見られます。子どもはおとなに比べて身長が低いいため、おとなよりも地面から受ける輻射熱が高温となりま

す。子どもの体調変化に注意してください。
【予防対策】
①高温・多湿・直射日光を避ける②水分補給は計画的かつ、こまめにする③運動時などは計画的な休憩をする④乗用車などに子どもだけを残して離れない
清瀬消防署
☎042-491-0119



詳しくはこちら

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 8月28日(水)・29日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 8月25日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 8月10日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 徴収課徴収係☎042-497-2045



10月27日(日)
開催決定!

きよせ市民まつり2024

～君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬～

けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)で、「きよせ市民まつり2024」を開催します。

清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか? 市民協働課協働係 ☎042-497-1803

出店者募集

■縁日・即売出店

市内の商店会または業種組合の団体、清瀬商工会の会員となっている店舗などの事業所、市内在住の方、市内に所在する市民団体など。応募多数の場合は抽選 **【出店料】** 2.7万円×3.6万円のテント1張りセット=26,000円(机と椅子それぞれ2台含む。机・椅子の追加、アルコールの販売は別途費用負担が必要)

※電源はありません。

■キッチンカー出店

縁日・即売出店対象の事業所・団体・個人、または小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の商工会の会員となっている店舗などの事業所。出店の可否については内容を審査のうえ、決定します。最大3小間(1小間=1台、大きさは間口7.7m×奥行2.7m)

【出店料】 1台=26,000円(アルコールの販売は別途費用負担が必要) **【申込み】** いずれも8月1日～15日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～正午または午後1時～4時30分に、申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(アミュービル5階・清瀬商工会内) ☎042-491-6648へ

※出店の条件や申込みについて、詳しくは市ホームページ内の各出店要領を必ず確認してください。



詳しくはこちら

協賛金募集

市民まつりの開催にあたり、運営経費などの一助とするため、個人・企業または各種団体から協賛金を募集します。

1口からご支援を受け付けています(協賛特典は下表のとおり)。

1口以上	・会場内の協賛者一覧看板へご芳名掲載 ・市報へのご芳名掲載 ・市ホームページへのご芳名掲載
3口以上	・上記に加え、市ホームページに掲載するご芳名に企業ホームページなどへのリンク設定
5口以上	・上記に加え、市ホームページ内の市民まつりページにバナー広告掲載



※掲載期間、バナーの規格などは市ホームページを確認してください。

【協賛金】 1口=10,000円 **【申込み】** 9月13日までに下記QRコードの申込みフォームに必要事項を記入のうえ、口座振込または直接事務局窓口へ **【振込先】** リそな銀行清瀬支店 普通口座 3933491 きよせ市民まつり実行委員会

きよせ市民まつり実行委員会事務局(市役所本庁舎2階市民協働課内) ☎042-497-1803

※振込手数料はご負担ください。受領済みの協賛金の返金はできません。



申込みフォーム

下清戸・八雲神社のお神輿

8月25日(日)に下清戸・八雲神社でお神輿を行います。午後1時から八雲神社で祭礼をし、午後2時からお神輿を担いで練り歩きます(午後5時終了予定)。飛び入り参加できる子ども神輿もあります。4年ぶりの練り歩きをぜひご覧ください。

8月24日(土)には、宵宮を午後

4時から8時までで行います。神社での模擬店出店、お神輿の展示もあります。



お神輿の様子

清瀬市長期総合計画の策定に向けた地域別懇談会

次期長期総合計画策定に向けて準備・検討を進めるため、市民ワークショップ「地域別懇談会」を開催します。地域の困りごとや良いことなどを教えてください。 **【場】** いずれも市役所本庁舎 **【申込み】** 8月15日までに右記申込みフォームから **【問合せ】** 未来創造課イノベーション推進係

☎042-497-1802

開催日時

居住地域	日程	時間
下宿、旭が丘、下清戸、中里、中清戸	8月31日(日)	午前10時～正午
		午後1時～3時
上清戸、野塩、元町、梅園、竹丘、松山	9月14日(日)	午前9時～11時
		正午～午後2時
		午後3時～5時



申込みフォーム

地域の課題や未来について市長と語ろう! /



「きよせタウンミーティング」

自治会に澁谷市長が直接伺い、地域の皆さんと懇談します。普段感じている地域の現状や課題について、たくさんのご意見をお待ちしています。

【対象】 市内の自治会(最小催行人数5人程度) **【開催】** 原則平日午前9時～午後5時ごろまで(土・日曜日、夜間は応相談) **【会場】** どこにでも伺います(会場は自治会にてご用意ください)

【テーマ進行】 どんなテーマでも可能です。事前に設定したテーマを中心にフリートークを行います

※開始から終了までおおむね1時間程度でお願いします。

※思想・政治信念や宗教などのテーマ、個別事業の予算要望はお受けできません。

【申込み】 申込みフォーム、電話、ファクスまたはメールでシティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ☎042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jpへ



申込みフォーム



家庭から出た使用済み廃食用油の回収はじめました。

使用済みの食用油(廃食用油)は、CO₂の排出量削減につながるバイオディーゼル燃料へリサイクルできる貴重な資源として注目されています。しかし、家庭から排出される廃食用油は、全国で年間約10万トンを上るにもかかわらず、そのほとんどがリサイクルされずに廃棄されています。

これまで廃棄するしかなかった家庭の廃食用油を、繰り返し使用可能な専用ボトル(リターナブルボトル)を使用して回収します。

【専用ボトルの入手方法】

市役所3階環境課窓口にて、空の専用ボトルをお渡しします

◆回収できる油

家庭で使用した植物由来の食用油。賞味期限・消費期限切れの未使用のてんぷら油なども回収します。必ず専用ボトルに入れてお持ちください。



専用ボトル

◆回収できない油

動物系油(ラードなど)、鉱物系油(灯油、エンジンオイルなど)、事業者から排出された業務用油、家庭系以外の廃食用油(事業所などから出る廃食用油)、マヨネーズやドレッシングソース、薬品などで固めた油など。

【回収方法】

廃食用油を入れた専用ボトルを環境課窓口にお持ちください。 ※今後は各地域市民センターなどで回収を行う予定です。

◆油の詰め方

①使用済みの食用油は、調理後1時間程度、常温で冷ましてから入れてください。

※冷まさずに入れると容器が溶ける恐れがあります。

②油を容器に移す際は、天かすなどの固形物はできるだけ取り除いてください。

③必ず専用のボトルに入れてお持ちください。

④使用済みの食用油は容器の8分目くらいまで入れ、ふたをきつく閉めてください。

☎環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750



赤枠の間で油を入れてください

油の詰める量

今月の納期

◆市・都民税(第2期) ◆国民健康保険税(第2期) ◆後期高齢者医療保険料(第2期) ◆介護保険料(第2期) 9月2日(月)までに納めてください。

子育ての各種助成制度 現況届のご提出をお忘れなく!

子育て支援の助成制度について、年に一度現況届の提出が必要です。対象の方には案内を送付しています。

下表①・②は、受給者本人のみが手続きできます。必要書類を持参して子育て支援課窓口にお越しください。下表③の手続きは郵送も可能です。下表④の手続きは、別居等で監護生計関係の確認などが必要な方などに書類を送付しています。子育て支援課窓口または郵送での手続きが可能です。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088 (しあわせ未来センター1階)
※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)を確認してください。



①～③について詳しくはこちら



④について詳しくはこちら

制度名	提出書類	案内送付時期	提出方法	提出期限
①児童扶養手当	現況届	7月末	窓口 (本人のみ)	8月30日 (金)
②ひとり親家庭等医療費助成制度				
③児童扶養手当	一部支給停止適用除外事由届出書	6月6日 (送付済)	郵送、窓口	8月20日 (火)
④乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度	現況届	7月末		

全国家計構造調査事前確認にご協力を

10月から11月にかけて、令和6年全国家計構造調査が実施されます。この調査は、全国的な家計の状況を把握するため総務省統計局が実施する重要な調査です。8月から10月にかけて対象の地域を調査員が巡回し、調査の事前確認のためお宅を訪問する場合があります。ご協力をお願いします。



詳しくはこちら

◆統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください!

統計調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどに注意してください。不審に思った際には、回答しないで速やかに総務課総務係にお知らせください。

※調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

☎総務課総務係 ☎042-497-2032

消費生活相談の 現場から

SMSメールをきっかけとしたフィッシング詐欺が増えています!



【事例】1か月ほど前から間違い電話が度々かかってくるようになり、不審に思っていたところ、突然メッセージアプリが使えなくなった。携帯電話会社に問い合わせたところ、ここ1か月ほどの間私のスマートフォンからSMS(ショートメッセージサービス)メールが大量送信され、心当たりのない決済もあると指摘された。携帯電話会社からは不正利用分の請求は免除されると言われたが、どうしてこんなことになったのか全く身に覚えがない。

【アドバイス】宅配便事業者や携帯電話会社など、実在する企業をかたる偽のSMSのURLから不正アプリをインストールさせる、またはフィッシングサイトに誘導しID・パスワードやクレジットカード情報を搾取するフィッシング詐欺の相談が増えています。その特徴は①フィッシングに遭ったスマホから同じ内容のSMSが見知らぬ宛先に多数送信される②発信者番号が伝わるため、そのSMSを受信した相手から電話やSMSの返信が来る場合がある③携帯電話会社の決済サービスやクレジ

ットカードに身に覚えのない請求が発生するなどです。相談者は心当たりがないとのことですが、被害状況は典型的なフィッシング詐欺であり、偽のSMSを鵜呑みにしてアクセスしてしまった可能性が高いと考えられます。

このような被害に遭わないためには、まずは詐欺の手口を知り、有名な企業や取引のある企業からのSMSだとしても、記載されたURLに安易にアクセスせず、正規のサイトや公式アプリからアクセスすることが重要です。また、万が一フィッシングサイトに個人情報を入力した場合には、すぐにID・パスワード、暗証番号などを変更し、クレジットカード会社や携帯電話会社などに連絡しましょう。困ったときは消費生活センターへ相談してください。

☎消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用)
※つながらない場合は ☎042-495-6211へ

児童手当制度が変わります

令和6年10月から児童手当制度が下記のとおり変わります。対象者の拡大に伴い、一部の世帯には新たに認定請求が必要の

ため、対象と思われる世帯に認定請求書などを送付します。
☎子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

	変更後	変更前
支給対象	高校生年代までの清瀬市に住所を有する児童(18歳到達後の最初の年度末まで)	中学校修了前までの清瀬市に住所を有する児童(15歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限なし	所得制限額: 960万円未満(年収ベース、夫婦と子ども2人の場合) ※年収1,200万円以上の方は支給対象外。
手当額(月額)	3歳未満= 第1子、第2子: 15,000円 第3子以降: 30,000円	3歳未満= 15,000円
	3歳~高校生年代= 第1子、第2子: 10,000円 第3子以降: 30,000円	3歳~小学校修了= 第1子、第2子: 10,000円 第3子以降: 15,000円 中学生= 10,000円 所得制限以上= 5,000円
第3子以降の算定対象	22歳到達後の最初の年度末まで	18歳到達後の最初の年度末まで
支払期月	6回(偶数月) ※各前月までの2か月分を支払い。	3回(2月、6月、10月) ※各前月までの4か月分を支払い。

都営住宅入居者を募集します

【対象となる募集】

単身者・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)、ポイント方式による募集(家族向けのみ)

【募集案内の配布期間】

8月1日(木)~9日(金)(土・日曜日を除く)

【申込み締切日】

オンライン=8月16日(金)午後11時59分までJKK東京ホームページ内から申込み、郵送=8月16日(金)まで(必着)に渋谷郵便局へ

※ポイント方式による募集は、8月16日(金)午後6時(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅

募集センターへ郵送・持ち込み

【募集案内の配布場所・時間】

市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課=平日午前8時30分~午後5時(土・日曜日と平日午後5時~8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター=各センター開館日の開館時間内

☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎03-5467-9269または ☎0570-010-810(申込期間内)、☎03-3498-8894(申込期間外)



詳しくはこちら

市民と歩んだ 清瀬駅の100年



清瀬駅100周年について
詳しくはこちら

第10回 幻の清瀬駅

昭和の初め頃、現在とは全く別の場所に、別の会社がもう一つの清瀬駅を設置する計画が存在していました。今回は、この幻の清瀬駅について記していきたいと思えます。この幻の清瀬駅は、昭和3年に東京青梅電気鉄道株式会社が計画した池袋~青梅駅間の路線の中に含まれていました。この路線の中で、清瀬付近は中間地点にあたることから、さらなる路線として現在の埼玉県越生町まで伸びる清瀬~越生駅の支線を計画していました。

ただし、清瀬~青梅駅間は既に他社が計画をしており、この部分は認められず、池袋~越生駅間の

みの計画となりました。

その後、この計画は、池袋~越生駅間の線路を作るための測量の遅れや資金不足から、中止となりました。

そのため、東京青梅電気鉄道株式会社の清瀬駅も実現できず、幻となってしまいました。

この清瀬駅は、当時の計画路線と現在の地図を重ね合わせると、下清戸4丁目の大林組技術研究所周辺に該当していました。つまり、もし実現していたら、市内の北東部分にもう一つの清瀬駅ができていた可能性があり、市の交通網は大きく変化していたかもしれません。



令和6年度 乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診

市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和60年3月31日以前生まれ)で、令和5年度に市の乳がん検診を受けておらず(検診は2年に一度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方

【受診期間】下表のとおり

場 きよせ旭が丘記念病院(旭が丘一丁目)・複十字病院(松山三丁目)・武蔵野総合クリニック(元町一丁目)・いつもジェネラルクリニック秋津院(野塩五丁目) 費2,000円

◆子宮がん検診

市に住民登録のある20歳以上の女性(平成17年3月31日以前生まれ)で、令和5年度に市の子宮がん検診を受けておらず(検診は2年に一度)、現在症状もなく、勤務先などで受診の機会がない方

【受診期間】下表のとおり

場 宇都宮レディースクリニック(元町一丁目)・公立昭和病院(小平市花小金井八丁目) 費額がん検診1,000円、体がん検診(条件あり)1,000円 申問乳がん検

診・子宮がん検診ともに9月2日までに申込みフォーム、直接窓口またははがき(消印有効、記入例参照)で健康推進課健康推進係☎042-497-2075へ

※電話での申込みはできません。※生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は、その証明書を提出すれば無料。



乳がん検診について



子宮がん検診について

<乳がん・子宮がん検診 はがき記入例>

乳がん・子宮がん検診申込み

- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 生年月日
- 電話番号
- 希望する検診と現時点で受診予定の病院をご記入ください

乳がん検診

- きよせ旭が丘記念病院
- 複十字病院
- 武蔵野総合クリニック
- いつもジェネラルクリニック秋津院

子宮がん検診

- 宇都宮レディースクリニック
- 公立昭和病院

【あて先】〒204-8511清瀬市健康推進課 乳がん・子宮がん検診申込み担当 行

申込み時期に対応する受診期間(乳がん検診・子宮がん検診共通)

申込み時期	受診券発送時期	受診期間
8月1日～9月2日	9月下旬	10月1日～令和7年1月31日

令和6年度 肝炎ウイルス検診・結核健診(単独)

特定健康診査などと同時に受診する機会がない方に、肝炎ウイルス検診と結核健診の単独検(健)診を実施します。

肝炎ウイルス検診=市に住民登録のある40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方。

結核健診=市に住民登録のある65歳以上の方

期8月1日(木)～12月31日(火)

場市内指定医療機関 費無料

肝炎ウイルス検診=血液検査、結核健診=胸部エックス線撮影

申8月1日～12月27日までに直接窓口または電話で健康推進課成人保健係

☎042-497-2076へ



肝炎ウイルス検診について



結核健診について

令和6年度 清瀬市職員(土木技術・建築技術)採用オンライン説明会

市職員を目指す方を対象に、オンラインで職員採用説明会を開催します。

セミナー形式(ウェビナー形式)ではなく通常のオンライン会議の形式で、市職員がリアルタイムでご質問などお受けします。

一般事務(土木技術・建築技術)を目指す方

日8月25日(日)午後1時30分～5時(1枠30分×5回)

申問右記QRコード内申込みフォームから未来創造課人材育成係

☎042-497-1843へ

※オンライン説明会ではZoomを使用する予定です。インターネットに接続できる端末やインターネット環境はご自身で用意してください。



詳しくはこちら



清瀬市耐震化住宅住み替え促進助成

市は、耐震基準を満たした民間賃貸住宅に住み替える世帯に対し、引っ越し費用の一部を助成します。

転居前・後の住宅の建築年月日などの要件を満たしていることが必要です。詳しくは市ホームページを必ず確認してください

【助成対象費用】引っ越し費用(消費税を含む)

【助成金】助成対象費用の2分の1以内で、

20万円を上限とします

【申請期限】転居予定日の1か月前

【請求期限】転居日から3か月以内

※助成にあたり事前相談が必要です。希望される方は必ず事前に都市計画課に相談してください。

問都市計画課都市計画係

☎042-497-2093



詳しくはこちら

自転車乗車用ヘルメット購入助成事業～自転車安全講習会を開催～

自転車の安全利用を促進するため、市と東村山警察署と清瀬市交通安全協会が共同で「自転車安全講習会」を実施します。講習会を受講された方には、市内協力店で、自転車乗車用ヘルメットを割引で購入することができる「自転車乗車用ヘルメット購入助成券」を支給します。※令和5年度に助成券の支給を受けた方を除く。

◆助成券

助成券は1人1枚(有効期限は令和7年1月末まで)。先着1,000枚。

【補助率】購入額(税込)の1/2(助成上限2,000円)

◆講習会

市内在住の方(保護者の方が受講すると、3歳までのお子さんも助成対象になります)。先着各回100人 日場 下表参照。各回約1時間

申問8月16日までに申込みフォームまたは直接道路交通課交通係☎042-497-2090へ

※手話通訳・保育(3歳まで)あり。要予約。

※助成対象ヘルメットの規格や協力店など詳しくは市ホームページを確認してください。



申込みフォーム



詳しくはこちら

開催日	時間	場所
9月8日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	コミュニティプラザひまわり
9月12日(木)	午前10時～11時	
10月6日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	ひだまりの里きよせ
10月10日(木)	午前10時～11時	コミュニティプラザひまわり
10月20日(日)	①午前11時～正午②午後1時～2時	ひだまりの里きよせ
10月24日(木)	午前10時～11時	コミュニティプラザひまわり

竹丘図書館の休館のお知らせ

竹丘地域市民センターの改修工事に伴い、竹丘図書館を休館します。休館中は竹丘図書館所蔵資料の検索と予約、返却、電話でのお問い合わせが出来ません。資料の返却については、市内の他の図書館、市役所本庁舎、松山・中里地域市民センター設置のブックポストを利用してくだ

ださい。

【休館期間】令和6年9月1日(日)～令和7年1月4日(土)

※その他の館は通常通り開館します。どうぞご利用ください。

問中央図書館

☎042-493-4326 (月曜日休館)



竹丘つどいの広場臨時開館と休館のお知らせ

竹丘地域市民センターの改修工事に伴い、竹丘つどいの広場は、代替施設にて臨時開館します。場竹丘集会所 1階

期8月6日(火)～12月28日(土)、定休日=毎週月曜日、休館=8月3日(土)午後・4日(日)終日。移転作業に伴い、竹丘地域市民センター、竹丘集会所の両館とも

お休みです。

※令和7年1月4日以降は、竹丘地域市民センターで開館予定です。

※日程の詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

問子ども家庭支援センター

☎042-495-7701



催し・イベント

スマホ個別相談会

地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がスマホの困りごとの解決を手伝います。事前予約制。日8月3日(土)、9月7日(土)いずれも午前10時～正午(一人30分間)持お持ちのスマートフォン(通信料は自己負担)場申問きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

ストレッチ&ダンス ～疲れた体をリラックス～

気持ちの良い汗をかいてリフレッシュしませんか。市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人日8月18日(日)午前10時～11時30分場アミューホール 費無料持ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、タオル 申8月1日～15日に申込みフォームまたは直接窓口へ 問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



申込みフォーム

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。日8月28日(水)午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

ヴォイスアカデミー (旧歌声喫茶)

楽しく健康的に歌いましょう。歌声喫茶と同じ歌集を使います。市内在住・在勤の55歳以上の方。先着80人日9月5日・12日・19日・26日いずれも木曜日午後2時～4時30分場アミューホール 講歌＝武藤直美氏、ピアノ伴奏＝中村知子氏 申問8月15日午前10時～電話または直接窓口で生涯学習センター ☎042-495-7001へ

ヨガ教室

社会福祉法人まりも会 清瀬喜望園は「地域と共に暮らす」をコンセプトに、地域交流としてヨガ教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。日毎月第2・4木曜日午前10時～11時場清瀬喜望園(竹丘三丁目)、駐車場なし 費無料講ヨガインストラクター関口宏枝氏持動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル 申問電話で清瀬喜望園管理課 ☎042-493-5551へ

講座・講演会

平和祈念フェスタ in 清瀬

平和祈念展等実行委員会では下記の日程で講演・展示会などを開催します。この機会に平和につい

て考えてみませんか。

◆報告・講演
日8月17日(土)午後1時30分～
場直アミューホール内ピース・エンジェルズによる広島平和学習報告、平和推進に関する講演

◆展示会
期場8月2日(金)～15日(木)＝クリアギャラリー(クリアビル4階)、8月2日(金)～18日(日)＝市役所本庁舎内「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」、「清瀬と戦争」、その他 問市民協働課協働係 ☎042-497-1803

【講演会】ひきこもり支援の動向 ～ひきこもりの実態とこれからのこと～

本人のペースやタイミングを知るために「いま」と「これから」について一緒に考えてみませんか？本 上田理香氏
人とのきっかけづくりについて、家族ができることを考えてみませんか？ 対ひきこもりについて悩んでいる方、興味のある方など。先着60人日8月30日(金)午後2時～4時(開場＝午後1時30分) 場直生涯学習センター講NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会事務局 上田理香氏 問社会福祉協議会 ☎042-495-5333
【共催】清瀬市・社会福祉協議会



上田理香氏

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方日8月1日・8日・15日・22日・29日いずれも木曜日午前10時～午後3時 場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方日8月27日(火)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)、 13日(火)はお休み 場直Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費300円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。対認知症の方を介護しているご家族など日8月20日(火)午後2時～3時30分場直生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

健診から始める病気の予防と健康づくり

医師による講演会。健診結果から分かることを確認し、糖尿病や

高血圧など生活習慣病の予防、改善について学びましょう。市内在住の18歳以上の方。先着50人日8月30日(金)午前10時～11時30分 場しあわせ未来センター 講国立国際医療研究センター臨床研究センター疫学・予防研究部医師溝上哲也氏 申問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

からだバランス測定と 簡単エクササイズ

歩行姿勢測定、足裏バランス測定、血管年齢測定、簡単エクササイズを行います。対清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方。先着50人日9月5日(木)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 場しあわせ未来センター 申問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

健康チャレンジ(特定保健指導)

健診結果を振り返り、生活習慣の見直し、個別の目標設定を行います。対特定健診の結果、特定保健指導の対象となった方 期初回面談から3か月間 場しあわせ未来センター、生涯学習センター他 申問電話、直接窓口、ファクスまたは郵送で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ
※申込書は個別通知または健診結果説明時に対象者にお渡しします。

介護予防活動団体育成事業の 活動資金支援補助

令和6年度中に市内で実施する介護予防活動について活動資金の補助を行います。 申問8月30日までに社会福祉協議会窓口で配布する申請書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

募集

清瀬市立学校給食 調理業務の委託業者

令和7年度の清瀬第三小学校、清瀬第四小学校、清瀬第四中学校、清瀬第五中学校の給食調理業務の委託業者を募集します。
【応募資格】清瀬市競争入札参加資格を有していること、他、教育委員会ホームページに記載されている応募資格に該当するもの 申問8月16日午後5時までに、提出書類(教育委員会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接教育企画課学務係 ☎042-497-2539へ
※詳しくは、教育委員会ホームページを確認してください。



詳しくはこちら



子育て

双子三つ子の会

双子三つ子を育てるママ集まれ～！多胎児の先輩ママも一緒にお話ししましょう。対多胎児の親子、多胎児を妊娠中の方日8月27日(火)午前10時～正午 場きよせボランティア市民活動センター 費500円(きよせ・チルドレンファーストチケット使用可)、保育料は別途300円 申問申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問aiiai@with-ai.netへ



申込みフォーム



ペアレント・トレーニング ミニ講座

褒めて伸ばす子育てを学びましょう。市内在住、在学のおおむね4歳～11歳のお子さんの保護者。先着10人。講座2回とも参加出来る方日9月11日(水)・9月25日(水)いずれも午前10時～11時30分。2回連続講座 場しあわせ未来センター 講清瀬市教育相談室公認心理師 申問申込みフォームまたは電話で教育指導課教育相談室 ☎042-493-4122へ
※個別相談も可。



申込みフォーム

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月1日午前8時30分から8月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

オペラを楽しむ会▶(1)ガーシュイン ポギーとバス (2)ドニゼッティ 愛の妙薬。8月4日(日)、11月17日(日)いずれも開場13時、開演13時30分、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 ☎042-494-2259

清瀬市合気道会 護身術講習会 ▶参加者募集(中学生以上)。気軽に楽しく学べます。8月25日(日)9時20分～11時20分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道会・足立 ☎080-5026-9659

大丈夫！心ひらいて語り合いませんか▶この気持ちを誰かに聞いてもらいたい、一人で悩みを抱えていませんか。8月3日(土)、9月7日(土)いずれも13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、無料、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443

8・9月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードから申込みをしてください。



詳細はこちら

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ☑生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	8月6日(火)・20日(火)・27日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. ステップアップ幼児食 ☑1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。各回先着6組(保護者のみの参加も可) ☑無料 ☑管理栄養士による幼児食の調理実演・試食と相談 ※予約制。申込み8月1日から。	8月21日(水) 午前10時～11時15分	
3. 親子歯みがき教室 ☑6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ☑歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	8月30日(金)・9月13日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママヨガクラス 産後ヨガで気持ちと身体をリフレッシュ。☑生後1か月～7か月未満のお子さんとそのお母さん。6組程度 ※予約制。申込み8月1日から。 ※別室で保育あり(予約制先着2名)。	8月29日(木) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分～)	
5. ママの時間 ホッとできるグループ相談。個別相談も併設。 ☑未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	8月28日(水) 個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ相談=午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
6. 両親学級 赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など。ご夫婦と一緒に学んでみませんか。 ☑妊婦さんとそのパートナー。各回先着12組 ※予約制。申込み8月1日から。	8月30日(金)・9月13日(金) いずれも午後2時～4時(受け付けは午後1時45分～2時)	
7. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 ☑参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	8月23日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
8. 親子歯科健診(個別) ☑1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ☑定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
9. 妊婦歯科健診 ☑市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ☑歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	
10. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ☑①令和6年4月生まれの乳児②令和5年1月生まれの幼児③令和3年7月生まれの幼児 ☑①8月20日(火)②8月6日(火)③8月27日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知を確認してください。詳しくはこちら		

今月の健康づくり

☑15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場直 ☑しあわせ未来センターフィットネスルーム
☎042-497-2391



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	8月1日(火)・2日(水)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火) 各日 午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※15日(水)・16日(木)・28日(火)は午前のみ。	☑フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円) ☑運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	8月3日(日)・18日(日) 午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	8月10日(日)・25日(日) 午前10時～11時	
〈笑いヨガ&体力アップ〉	8月4日(日)・17日(日) 午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	8月11日(日)・24日(日) 午前10時～11時	

☑今月開催の委員会 ※詳しくは問合せ先に確認してください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第1回清瀬市高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画)評価策定委員会	8月15日(木) 午後2時～	しあわせ未来センター	介護保険課管理係 ☎042-497-2079	事前に問合せ先に連絡
第1回国民健康保険運営協議会	8月16日(金) 午後1時～	市役所本庁舎	保険年金課国保係 ☎042-497-2047	直接会場へ

24時間電話で聞ける 医療機関案内
▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

第26回スーパードッジボール大会 結果報告

7月13日に【小学5・6年生男子の部】【小学5・6年生女子の部】が開催されました。今大会も各チームが激闘を繰り広げ、熱い1日となりました。☑生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎042-497-1815

【小学5・6年生男子の部】
優勝：「その心、笑つてるね」(清瀬芝山小・清瀬三小)
準優勝：「鳥家族」(清瀬八小)
第三位：「底辺×高さ÷2」(清瀬小)



その心、笑つてるね

【小学5・6年生女子の部】
優勝：「Girls New 8」(清瀬小)
準優勝：「ザ・ガールズ」(清瀬芝山小)
第三位：「Sunny girls9」(清瀬十小)



Girls New 8

※小学3・4年生の部は令和7年2月を予定しています。

教育委員会だより59号発行

教育委員会だよりは、教育委員会ホームページ上でのみ配信しています。今回は図書館の新しい取り組み「宅配サービス」など教育や生涯学習・スポーツに関する取り組みについて紹介していますので、ぜひご覧ください。
☑教育企画課企画係 ☎042-497-2537



詳しくはこちら

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

◆特別展 「清瀬駅100年の物語 ～駅とともに 歩んだマチ 清瀬～」郷土博物館で開催中!

☑開催中～9月1日(日) 午前9時～午後5時(月曜日休館、月曜日が祝日の場合は翌火曜日休館)、最終入場は午後4時30分 ☑6月11日に清瀬駅は開業100周年を迎えました。特別展詳細はこちら



◆特別展 郷土博物館主催イベント

①担当学芸員によるスライドで見る見どころ紹介(予約不要)
担当学芸員が展示の見どころをスライドを使って紹介します。
☑8月11日(日)・25日(日) 午前11時～正午(各回1時間程度)

②オリジナルヘッドマーク缶バッジ体験(予約不要)
子どももおとなも皆でオリジナル缶バッジを作ろう!!
☑8月8日(土) 午後1時～午後4時 ☑参加費200円

③16ミリフィルム上映会(予約不要)
「伸び行く都営地下鉄」10分、「ローカル線生活の中の鉄道」29分、先着40人。☑8月22日(土) 午後1時30分～ ☑無料
場直 ☑特別展、主催イベントともに郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント・お知らせ

◆核に関する資料の展示

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。
期8月4日(日)～15日(木) 場直 市内各図書館
☑中央図書館 ☎042-493-4326(月曜日休館)

8月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	担当医
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	
4日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10(きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで) ※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	松村(圭) 医師
11日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		笹原 医師
12日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			島崎 医師
18日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122			長羽 医師
25日	杉本病院 元町2-7-1 ☎042-492-1199			筒井(大) 医師

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。