

清雅包括

発行:きよせ清雅地域包括支援センター
〒204-0003 清瀬市中里 5-91-2
TEL :042-495-1370
FAX :042-493-2250
✉:seiga-houkatsu@seirouin.or.jp

つながり通信

VOL.10

みなさんこんにちは！きよせ清雅地域包括支援センターでは、清瀬市から委託を受け、担当地域である中里・旭が丘・下宿にお住まいの**高齢者の方々の総合相談をはじめ、高齢者の方々が住みやすい地域となる取り組みを行っています。**

地域ケア会議の開催

地域ケア会議とは、①ご高齢者の皆様が住み慣れた地域でご本人らしい生活を送ることができるよう支援を充実させること、②それを支える社会基盤の整備と充実とを同時に進めていく、地域包括ケアシステムの実現に向けた手法です。

清瀬市内の地域包括支援センターでは、下記の取り組みをしています。

（個別地域ケア会議）

個別事例の検討に基づいた地域課題把握のための会議

（専門職地域ケア会議）

地域の医療・介護・福祉分野の専門職の皆様から地域課題について検討する会議

（小地域ケア会議）

地域で活躍する住民や専門職などが集まり、地域課題の把握、課題解決に向けた地域づくりや資源開発などの取り組みを検討する会議

それぞれの会議では、自治会、地域住民、民生委員、病院の相談員、薬剤師、介護サービス事業所職員などの方々に参加していただいています。



【孤立・孤食の課題】

地域では、お一人暮らしや高齢者のみ世帯も多く、毎日の食事についてもバランスの良い食事が摂れていないことがわかりました。

【福祉用具の周知・体験】

外出する機会を持つ意味でも、福祉用具をうまく活用することが大切。安心して外出ができる支援も必要であることがわかりました。

【宅配弁当試食会&福祉用具体験会】

これらの課題について、R7.1.30（木）に中里地域市民センターにて、宅配弁当試食会&福祉用具体験会を開催し、地域住民の方や福祉関係者など 94 名の方が参加されました。

（参加者の声）

- ・複数の宅配弁当の試食ができて、食事の味付けや料金が良くわかりました。
- ・高齢者が多く買い物がしづらい地域では必要な情報でした。
- ・福祉用具もたくさんあり、実際に体験して機能も知れて良かったです。

今後も同様の取り組みを担当地域で行っていきたいと思います！



地域情報コーナー



中里・旭が丘・下宿にある自治会や老人会、介護予防で活動する団体や趣味活動グループ、グルメスポットやイベントなどを紹介します！

10の筋トレ「旭が丘なかよしクラブ」



- ・「10の筋トレ」は、地域の高齢者の皆さまが元気に生活できる取り組みです。市内各地で、自主グループ活動として取り組んでいます。現在では、市内48ヶ所で自主グループが活動中です。
- ・旭が丘なかよしクラブは、旭が丘団地内にある「旭が丘老人いきいの家」を会場に毎週木曜日11時から開催しています。令和6年12月から活動を始めました！
- ・参加者は、シニア（老人）クラブの旭が丘クラブの方々を中心に仲良く活動しています。現在は定員いっぱいのため、新規の方の利用は控えていただいています。
- ・他活動団体の詳細などは、お近くの地域包括支援センターへ連絡か、インターネットで「きよせ10の筋トレ活動マップ」で検索ください。



地域の事業所紹介



ここでは、地域にある高齢者の福祉サービス事業所を紹介します！今回は、中里4丁目にある「リハビリデイサービス結（ゆい）」さんです！

リハビリデイサービス結は、柳瀬川通り柿の下信号近くの柿の下バス停留所の所にあります。2024年11月にオープンしたまだ新しい半日型のデイサービスです。

ウォーターベッド、メドマー、ホットパック、トレーニングマシンなど様々なリハビリ器具で身体を動かして頂けたらと思います。

ご利用者様、ご家族様、働いているスタッフとのこれからも良いご縁で『結』ばれていけるよう活動していきたいと思っています。

施設概要

営業日	月曜日～金曜日・土曜日（午前）（夏季休暇、年末年始、祝日を除く）
ご利用可能時間	午前9:00～12:00／午後14:00～17:00
定員	10名
サービス内容	個別機能訓練、マシントレーニング、リラクゼーション



リハビリデイサービス結

〒204-0003 東京都清瀬市中里4-847-3サニーハイツ101
[TEL・FAX] 042-454-2753

清雅苑のホームページは、こちらのQRコードから確認できます。
イベントの取り組みなど満載の「活動予定・報告」も是非ご覧くださいね。



清瀬市内の地域づくりを担当している「生活支援コーディネーター」のブログはこちら。
市内のさまざまな地域情報を発信しています。是非ご覧ください！

