



ほうかつしター

～地域の情報をあなたにお届けします～

信愛包括 活動報告 1



「はなカフェ」はじめました！

いっしょにまぜ



昨年度の信愛地域包括支援センターのケア会議より、「孤立」や「孤食」が地域課題の一つとしてあげられました。そこで、誰でも気軽に参加できる「共食」の場を提供したいという思いから、今年度より信愛地域包括支援センターでコミュニティカフェ「はなカフェ」をスタートしました。

さらに、地域で活躍する福祉や介護に携わる専門家によるミニ講座も同時開催しています。お茶やお菓子を楽しみながら、気軽におしゃべりできる“はなカフェ”を訪れてみませんか。

これまでの開催報告

2024 年

・5月16日（木）：プレオープン「体と上手な付き合い方」

清瀬市松山地区で長年愛された「丸栄パン」様のご協力で、美味しいパンをいただきながら、リハビリの専門家による体の仕組みや動かし方についての講座を実施。



・8月29日（木）：本オープン「認知症予防について」

デイサービスに勤務する介護の専門家による認知症予防の講座と頭の体操を実施しました。

この日は奇しくも台風だったため、当日参加できなかった方々も多く、「もう一度やってほしい」というご要望がたくさんあがりました。



・11月28日（木）：第3回「楽しい老後の過ごし方」

前回の声に応えて、再度、介護の専門家によるミニ講座を実施しました。そして、参加者の投票により『 はなカフェ（おはなしカフェ） 』という名称に決まりました。

2025 年

・2月27日（木）：第4回「フレイル予防のおはなし」

保健師や管理栄養士によるフレイル予防のミニ講座です。

会場：信愛ふれあいホール
会費：200円
（お菓子、飲み物付）

2025 年度もおいしいお菓子をご用意してお待ちしています！

日程・内容が決まり次第またお知らせいたします。ぜひお気軽にご参加ください