令和6年度　敬老記念事業

清瀬市長
澁谷　桂司

◆市長からの挨拶

令和6年9月16日は敬老の日です。この日を迎えるにあたり、長きにわたり社会や地域に貢献され、清瀬市の発展にご尽力されてきた皆様方に心より感謝と敬意を表しますとともに、ご長寿のお祝いを申し上げます。

清瀬市は、武蔵野の風景の面影を残しつつ、近代的な住宅都市として発展してきました。今日までの発展は、皆様方の長年にわたる地域へのご尽力の賜物であり、積み重ねてこられた知識と経験は、本市の貴重な財産です。

今後とも清瀬市の更なる発展のためにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様方がいつまでもお元気でご長寿を重ねられますことを心よりお祈りいたします。

◆敬老・芸能大会を開催

今年は清瀬市敬老大会式典と清瀬市シニアクラブ連合会が主催する芸能大会を合同開催します。来場者記念品はありません。

対おおむね60歳以上の市内在住の方（予約不要）。

日10月18日㈮午前10時～（開場は午前9時30分）

費無料 場 直清瀬けやきホール

◆敬老祝金を支給

市は敬老の日に際し、長寿を祝うとともに長年にわたる社会貢献に感謝し、対象の方に敬老祝金を支給しています。対象者と支給額は下表のとおりです。

なお、支給を受けられるのは令和6年8月1日時点で清瀬市に住民登録があり、支給日に引き続き市内に居住している方に限ります。支給対象の方には既に申請書類を郵送しています。

【申請方法】申請書と対象者本人の口座確認書類を返信用封筒に入れ、返送してください。

【申請締切日】令和7年2月28日㈮（必着）

対象者と支給額

年齢	生まれた年	支給額
88歳	昭和11年	5,000円
100歳	大正13年	30,000円
101歳以上	大正12年以前	10,000円

◆65歳以上の方に「きよせニンニンポイントアプリ」クーポンを配布

きよせニンニンポイントアプリにて、市内のお店で使えるお得なクーポンを配布します。スマートフォンの操作が不慣れな方向けに、操作説明会を開催します。対象店舗は、9月上旬に市のホームページや市内掲示板などにてご確認ください。

対市内在住で65歳以上の方（クーポン利用日時点）

【配布期間】9月16日㈪（敬老の日）～10月31日㈭

アプリ操作説明会日程（説明会は年齢制限なし）

日程	時間	場所
①9月10日㈫	午前9時～正午	市役所本庁舎2階市民協働ルーム
②9月30日㈪	午前10時～午後4時	清瀬けやきホール

◆地域のサロンへ出かけてみませんか？

市内には、地域住民の交流の場となるさまざまなサロンがあります。より多くの皆さんに知っていただき、外出・出会いの機会を創出するため、各サロンで高齢者向けにミニイベントを実施します。対象サロンは9月下旬ごろに市のホームページ、市内公共施設などに設置するチラシにてご確認ください。

【イベント期間】10月1日～10月31日ごろの各サロンの活動日（サロンによって開催日は異なります）

対おおむね65歳以上の市内在住の方

問福祉総務課福祉総務係☎042-497-2056

パラリンピック出場選手を応援します！！

市内の卓球クラブを拠点として活動されている齊藤元希選手がパリパラリンピックに出場します。齊藤選手は、今年行われた最終選考会で優勝し日本代表に選ばれました。また、他にも清瀬市出身の土田和歌子選手も車いすマラソンでパリパラリンピックに出場いたします。

市は齊藤選手・土田選手のパリパラリンピックでの活躍を応援します。

齊藤選手(右)と澁谷市長

国民健康保険の資格情報のお知らせを送付

令和6年9月中旬に個人番号（マイナンバー）の下4桁を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。本通知はマイナンバーカードを保険証として安心してご利用いただくことを目的としており、手続きの必要はありません。

問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178

【受付時間】 平日=午前9時30分~午後8時、 土日祝=午前9時30分~午後5時30分、 保険年金課国保係☎042-497-2047

消費生活相談の現場から

不安をあおって契約させる給湯器の訪問販売にご注意ください！

【事例】住んでいるマンションの修繕工事の最中、「工事の者です」と言って業者が訪ねて来た。てっきりマンションの工事業者だと思い、ドアを開けると「お宅の給湯器が古くなっていて危険なので交換した方がいい。他の住民も皆交換している」と言われた。同居している息子に相談したいと伝えると「どうせ交換しないといけないのだから、息子さんに相談する必要ないですよ」と言われ、その場で契約した。後になり契約書を見返したらマンションの工事業者ではないことに気づいた。解約したいがどうしたらよいか。

【アドバイス】現在当センターには、突然訪問してきた業者から不安をあおられ、給湯器の交換を迫られたという相談が多く寄せられています。中には無料点検を持ち掛け、点検後「このままでは壊れる。早く交換したほうがいい」「今契約すれば割引する」などと嘘の説明を行い、契約を急かせる手口や「ガス会社から依頼された」などと身分を偽るケースが報告されています。トラブルに遭わないためには、まず第一に安易に点検に応じないことが大切です。断ろうとドアを開けてしまうと更に執拗な勧誘に遭う可能性が高いため、対面せずにインターホン越しに断るようにしましょう。第二にどんなに急かされてもその場で契約しない事が重要です。消費者は専門知識がないため業者の話を鵜呑みにしがちです。本当に交換が必要かどうか、契約先のガス事業者やメーカーなどに確認し、交換が必要な場合でも複数社から見積もりを取り、十分に検討したうえで契約しましょう。契約してしまった場合でもクーリング・オフができる場合があります。不安があればすぐに消費生活センターに相談してください。

問消費生活センター
☎042-495-6212（相談専用）
※つながらない場合は
☎042-495-6211へ

全国家計構造調査にご協力を

10月から11月にかけて、令和6年全国家計構造調査が実施されます。本調査は、全国的な家計の状況を把握するため総務省統計局が実施する重要な調査です。9月から10月にかけて対象となる地域の世帯へ、依頼状の送付及び調査員が調査書類の配布に伺います。

詳しくはこちら

ご協力をお願いします。

◆統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください！

統計調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどに注意してください。不審に思った際には、回答せず速やかに総務課総務係にお知らせください。

※調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

問総務課総務係☎042-497-2032

募集　ボランティア研修＆体力測定練習会 フレイル予防等ボランティア

詳しくはこちら

シニアのフレイル予防などを目的とした市民ボランティアを募集します。①体力測定の意義や方法（必須）、②午前の研修で学んだ体力測定練習会（任意）対健康づくりに興味のある方。①②とも先着20人日9月22日㈰①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分（途中退場可）場清明小持マスク着用（推奨）、上履き（スリッパ不可）、タオル、飲み物など申問月～金曜日の午前8時30分から午後5時までに介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082へ。研修開催の問合せ（前日・当日）☎042-492-5111（代表）へ

※感染症の流行や悪天候などで中止する場合があります。

ボランティア以外の方も！

いきいきリハビリサロン旭が丘

シニア向けの体力測定会に参加してみませんか？（ボランティアの②を兼ねています）

対おおむね65歳以上の方問いきいきリハビリサロン旭が丘・川﨑☎090-8311-6715

※持ち物などは左記のとおり。

※直接会場へ。