

催し・イベント

福祉法律専門相談

法的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。日9月25日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 問 電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

多摩六都フェア 第22回水と緑ウォッチングウォーク

グループ散策で多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。定員100人(応募者多数の場合は抽選で 9月27日ごろまでに結果及び詳細を通知)。日10月12日(土)(雨天決行、荒天中止) 【集合場所・時間】西武新宿線東村山駅(西口)に午前9時 【解散場所・時間】西武多摩湖線多摩湖駅で正午ごろ 費 無料 持 飲み物、雨具など 申 問 9月2日～20日(必着)に申込みフォーム、メールまたは往復はがきで住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、〒189-8501東村山市本町1丁目2番地3 東村山市みどりと公園課 ☎042-393-5111(代表)内線3770 〇midori@m01.city.higashimurayama.tokyo.jpへ 【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会

多摩六都スポーツ大会 たまろくとクリーンウォーキング

東久留米駅から黒目川・落合川沿いをウォーキングしながらごみ拾いします。対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。東久留米駅東口、西口出発各定員30人(応募者多数の場合は抽選で10月9日までに結果を通知) 日10月26日(土)午前9時30分～正午(小雨開催、雨天中止) 持 動きやすい服装、雨具 申 9月2日～30日に申込みフォーム、または直接清瀬市生涯学習スポーツ課へ 〇東久留米市生涯学習課 ☎042-470-7784 【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会

講座・講演会

ことりばスキルアップセミナー&交流会

◆VUCA時代の複業戦略～経験をビジネスに！～
講師の体験談など。
対 複業でリスク分散させながら起業したい方など。先着20人 日9月25日(水)午前10時～正午。セミナー＝午前10時～11時40分、交流会＝午前11時40分～正午 場 男女共同参画センター 講 TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ 倉増京平氏 申 上記申込みフォームで 〇(株)シーズプレイス ☎042-512-9958

〇kiyose@csplace.com
※保育あり(6か月～就学前まで、9月20日までに要予約)。

動物ボランティア講座 ～猫から教わる 人と動物の福祉と共生～

対 猫のボランティアに興味のある方。先着20人 日9月28日(土)午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 無料 講 社会福祉士 黒川京子氏 申 問 申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ



申込み
フォーム

おひとりさま・おふたりさま安心セミナー

◆入院・入所の備え～任意代理契約・成年後見制度の活用について～
先着40人。日10月5日(土)午後2時～4時 場 清瀬けやきホール 講 さくら司法書士事務所司法書士 志村理氏 申 問 9月2日午前8時30分～電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

子育て

親子遊びの会

お子さんの初めての集団遊びに！ 対 1歳半から幼稚園入園前までの親子 日9月11日(水)・25日(水)午前10時15分～11時45分 場 コミュニティプラザひまわり 費 500円 講 野村容子氏 持 タオル、水筒 申 問 メールまたは申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567 〇himawari@with-ai.netへ



申込み
フォーム

就学時健康診断

対象世帯には、9月中旬にお知らせを送付予定です。受付時間については、各学校で異なりますので、送付するお知らせを確認してください。届かない場合はお問い合わせください。 対 令和7年4月に小学校へ入学する児童(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ) 【健診日】下表のとおり 〇教育企画課学務係 ☎042-497-2539

学校名	健診日
清瀬小学校	10月29日(火)
芝山小学校	11月21日(木)
清瀬第三小学校	11月1日(金)
清瀬第四小学校	10月16日(水)
清瀬第六小学校	11月7日(木)
清瀬第七小学校	10月9日(火)
清瀬第八小学校	11月28日(木)
清瀬第十小学校	11月14日(水)
清明小学校	11月12日(火)

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須です。 対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 日説明会＝9月4日(水)午後1時



詳しくは
こちら

30分～、研修会＝9月9日(月)午後1時30分～ 場 〇シルバー人材センター ☎042-494-0903

都営住宅(高齢者向け)地元割当

【募集住宅(全3戸)】中清戸四丁目アパート(中清戸四丁目)＝単身1戸・二人世帯1戸、清瀬竹丘一丁目アパート(竹丘一丁目)＝二人世帯1戸 【入居資格】次のすべての条件を満たす方。①65歳以上(申込み時点) ②市内に3年以上居住(申込み時点) ③収入が基準内④現在住宅に困っている⑤自立して生活ができる⑥暴力団員ではない 申 問 9月2日から9日までに本人確認書類、年間所得の分かるものを持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056へ ※入居は令和7年3月以降です。

バザー用品提供のお願い

10月に開催するアイレックまつりのバザーのため、ご家庭に眠っている未使用品(新品)がありましたらご提供をお願いします。 日9月2日(月)～23日(月)の平日午前9時～午後5時 場 〇男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※電気製品・古着・食品は不可。

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対 認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日9月5日・12日・19日・26日いずれも木曜日 午前10時～午後3時 場 〇中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(お茶、お菓子付き) 〇介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

よってこカフェ in ふわっとん

対 認知症に関心のある方 日9月10日・24日いずれも火曜日午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分) 場 〇Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 300円(お茶、お菓子付き) 〇介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。 対 認知症の方を介護しているご家族など 日9月17日(火)午後2時～3時30分 場 〇生涯学習センター 〇介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。 対 清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人 日9月11日(水)・30日(月)いずれも午前9時～正午 場 〇しあわ

せ未来センター 申 問 電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン～窓口・電話での相談～

対 市内在住・在勤の60歳以上で契約当事者の方 日9月9日(月)・10日(火)・11日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 〇消費生活センター ☎042-495-6212

花みずきの会(粘土で花瓶作り)

手先を動かす簡単な作品作りを楽しみませんか。体操や保健師によるミニ健康講座もあります。 対 市内在住のおおむね65歳以上の方 日9月13日(金)午後1時30分～3時 場 〇中清戸地域市民センター 持 作品を持ち帰る袋、おしぼり 〇健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。 日9月17日(火)午後1時30分～3時30分 場 〇中里地域市民センター 費 無料 持 動きやすい服装、マスク着用 〇健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月1日午前8時30分から9月17日まで受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
〇シティプロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808 〇042-491-8600
〇kouhou@city.kiyose.lg.jp

わくわく！トロンボーンと楽しもう！とこなっつとリトミック▶トロンボーンやピアノの演奏と歌、リトミックも楽しめるイベント。9月23日(月)開場14時、開演14時30分、清瀬けやきホール、親子1組1,000円、追加のご家族500円、大人のみ1,000円、とこなっつとリトミック実行委員会・田中 ☎070-4292-9887

清瀬管弦楽団第54回定期演奏会▶「魔笛」序曲、シューマン交響曲第4番他を演奏します。9月15日(日)開場13時30分、開演14時、清瀬けやきホール、無料、清瀬管弦楽団・香西 〇kiyoseorc@yahoo.co.jp

Festival The Rainbow▶性の多様性を大切に社会を目指す音楽イベント！(出店あり)。10月5日(土)10時～16時、清瀬第七小学校、無料、Festival The Rainbow実行委員会・阿部 ☎090-2310-7472

たねまきびと清瀬▶素敵な音楽奏で隊による本格的なミュージシャンによるコンサート。9月7日(土)、開場13時30分、開演14時、清瀬けやきホール、一般2,500円、会員2,000円、学生2,000円、車椅子の方・介添人各1,000円、たねまきびと清瀬・川村 ☎090-7907-6176