

### 市民生活便利帳の作成にご協力ください

市は令和7年に市の各種手続きや公共施設案内などを掲載した総合情報ガイド「市民生活便利帳」の改訂版を、発行予定です(4月配布予定)。これに伴い、10～11月ごろに掲載広告を募集するために、市と同便利帳の作成協定を締結した株式会社サイネックスの担当者が市章の入った名刺を持参し、商店や事業所に伺いますのでご協力をお願い

します。**問**広告に関すること＝株式会社サイネックス西東京支店 ☎042-538-1040、市民生活便利帳全般に関すること＝シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808  
 ※広告料の先払い要求などは絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。



詳しくはこちら

### 9・10月の子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードから申込みをしてください。

**問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 子どもの計測日</b> お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	9月3日(火)・10日(火)・17日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
<b>2. カンタン!ワンポイント離乳食</b> 6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 管理栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談 ※予約制。申込み9月1日から	9月11日(水) 6か月～8か月児＝午前9時45分～11時、 9か月～11か月児＝午前11時～午後0時15分	
<b>3. 親子歯みがき教室</b> 6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	9月13日(金)・10月11日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
<b>4. ママの時間</b> ホッとできるグループ相談。個別相談も併設。 ※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	9月18日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
<b>5. 1歳児子育て相談会</b> 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 ※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	9月20日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
<b>6. 親子歯科健診(個別)</b> 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
<b>7. 妊婦歯科健診</b> 市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分	
<b>8. 乳幼児健康診査(集団)</b> ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※①令和6年5月生まれの乳児②令和5年2月生まれの幼児③令和3年8月生まれの幼児 ④9月10日(火)⑤9月3日(火)⑥9月17日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知を確認してください。		
<b>つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば</b> 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘集会所)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 ※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		



詳しくはこちら

### 会計年度任用職員(専門職)を募集します

職種	受験資格	募集人数
一般事務	パソコン操作(文書作成ソフト及び表計算ソフトの基本的な知識を有し、文書レイアウト、関数などの機能を活用できる)及び適切な接遇ができる方	若干名
消費生活相談員	消費生活相談員資格(国家資格)、消費生活相談員、消費生活アドバイザーのいずれかの資格を有する方	1名

**【試験日・内容】**10月1日(火)・個人面接

**問**未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

※募集要項や申込方法など詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

### 「清瀬市20歳のつどい」での発表者を募集します

令和7年の「清瀬市20歳のつどい」の壇上で20歳になった決意や目標などを代表として発表していただく方を募集します。  
**対**平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、午前の部は二中・四中学区の方、午後の部は清中・三中・五中学区の方。各回1人(応募者多数の場合は選考) **申問**10月16日(必

着)までに申込みフォームで

**問**市民協働課協働係

☎042-497-1803

◆清瀬市20歳のつどい

日令和7年1月12日(日)午前の部

＝午前10時～、午

後の部＝午後1時

30分～**場**清瀬けや

きホール

申込みフォーム



申込みフォーム

### 下宿八幡神社灯籠祭り

9月15日(日)・16日(月)の2日間、下宿八幡神社(下宿二丁目)で灯籠祭りを行います。両日とも「下宿囃子」は午後2時～、灯籠の点灯時間は午後5時～です。バルーンアートサトルさんによるパフォーマンス(15日のみ)やキッチンカーの出店もあります。  
 ※駐車場はありません。



灯籠祭りの様子

### 市指定無形民俗文化財「下宿囃子」

下宿囃子は下宿に伝わる祭り囃子です。五穀豊穰・無病息災を祈願して奉納します。笛や太鼓の演奏に加え、オカメ・ヒョットコ・外道・獅子などが踊ります。**問**郷土博物館 ☎042-493-8585へ



下宿囃子の様子

### 各館の イベント情報・お知らせ

#### 郷土博物館のイベント・お知らせ

##### ◆清瀬のうちおり常設展示9・10月

9月1日(日)から国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料が入れ替わります。

※入れ替え作業のため、8月30日(金)は民俗展示室を1日休室します。

**期**9月1日(日)～10月30日(水)午前9時～午後5時(月曜日休館)

##### ◆特別展「清瀬駅100年の物語～駅とともに歩んだマチ清瀬～」

特別展は郷土博物館で9月1日(日)まで開催中!

**場**問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585



1万人目ご来館の様子

### 9月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科		担当医
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時		
1日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556				畑 医師
8日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10		乾 医師
15日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217		(きよせボランティア・市民活動センター内)		肥後 医師
16日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001		☎042-491-8611(正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで)		福田 医師
22日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4 ☎042-497-8608		※マイナンバーカードの保険証は利用できません。		松木 医師
23日	宮本病院 松山1-42-6 ☎042-491-0547				柏原(雄) 医師
29日	花園病院 松山3-5-14 ☎042-491-0315				水上 医師

### 今月の健康づくり

**対**15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

**場**問しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	9月4日(水)・6日(金)・11日(水)・12日(木)・18日(水)・19日(木)・20日(金)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※4日(水)・12日(木)・20日(金)は午前のみ、 ※11日(水)は午後のみ。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方)
みんなで楽しくエクササイズ		【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円)
〈チューブエクササイズ〉	9月7日(日)午前10時～11時	※運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
〈Let's筋トレ〉	9月15日(日)午前10時～11時	
〈笑いヨガ&体力アップ〉	9月14日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	9月8日(日)午前10時～11時	

### 24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

### 平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。