

催し・イベント

清瀬市民ゴルフ大会

対市内在住・在勤、清瀬ゴルフセンター推薦者 日11月14日(休)午前7時(O・IN同時開始)
 場美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町)。現地集合、現地解散【参加費】3,500円(賞品代、パーティー費など)
 【プレー費】9,400円(当日個人精算、セルフ)、別途昼食代 日9月20日~10月20日に清瀬ゴルフセンターで配布している申込用紙に記入し、参加費を添えて清瀬ゴルフセンターへ
 問清瀬ゴルフセンター 042-493-4521
 【後援】清瀬市・清瀬市体育協会 ※70歳以上の方はプレー費700円引き(証明書の写し持参)。

どんぐり体育館バザー

うれしい掘り出し物がたくさん見つかる!天候問わず開催、駐車場あり。日10月1日(火)午前10時30分~午後2時30分 場コミュニティプラザひまわり
 問社会福祉法人椎の木会第二どんぐりの家 042-479-1251

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

東武東上線成増駅から氷川神社、本丸城跡、東京大仏(乗蓮寺)を經由して赤塚植物園(東京都板橋区赤塚五丁目)で散策した後、下赤塚駅まで歩きます(約6km、平坦)。雨天中止。対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方 日9月24日(火)受付=午前9時~9時20分、出発=午前9時25分、解散=午後2時30分ごろ(予定)
 場集合=清瀬駅北口連絡通路、解散=下赤塚駅 費 保険料・運営費=100円。交通費は別途自己負担 持歩きやすい服装と靴、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 問健康づくり推進員・水野 090-2647-6297

健康測定会

血管年齢測定、血圧測定、体組成測定、物忘れ相談プログラム、脳年齢測定、たばこや食生活相談などを行います。対①後期高齢者医療制度加入者②清瀬市国民健康保険加入者。各回先着30人
 日①10月24日(休)②25日(金)・28日(月)いずれも午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 場しあわせ未来センター
 問電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

肩こり・腰痛等予防改善教室

体操やストレッチで肩こり・腰痛予防に努めましょう。対市内在住の18歳以上で運動制限のな

い方。先着30人 日10月11日(金)午前10時~11時(受付=午前9時30分~) 場しあわせ未来センター 問セントラルスポーツ(株)契約インストラクター 持動きやすい服装、外履き用靴、飲み物、タオル 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

対①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者等の40歳以上の方で①~③いずれも12月・1月生まれの方
 【受診月】10月
 【受診券送付時期】対象の方には9月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内を確認してください。
 問健康推進課成人保健係 042-497-2076

子育て

令和6年7月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに!4回連続の仲間づくりの講座。
 日10月1日(火)・8日(火)・15日(火)午前10時~正午、22日(火)午後1時30分~3時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) 申メールまたはホームページ内QRコードから 問NPO法人ウィズアイ 042-452-9765 問aiai@with-ai.netへ

スマイルベビーきよせ ママヨガクラス

産後ヨガやママ同士の交流を通じて気持ちや身体をリフレッシュしませんか。助産師への育児相談もできます。対生後1か月~7か月未満のお子さんとお母さん。先着6組
 日10月10日(休)午前10時~11時30分(受付=午前9時45分~10時) 場しあわせ未来センター 持母子健康手帳、大きめのバスタオル、お子さんのお出かけグッズ
 申9月17日~申込みフォームで 問子育て支援課母子保健係 042-497-2077
 ※保育あり(先着2人、就学前まで、要予約)。

両親学級(1コース2日制)

1日目はお産や栄養の話、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの心構えなどを学びます。
 対妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可)。各回先着12組
 日1日目=10月11日(金)午後2時~4時、2日目=11月16日(土)午前

10時~正午 場しあわせ未来センター 申9月17日~申込みフォームで 問子育て支援課母子保健係 042-497-2077

その他

シルバー人材センター 出張入会説明会

出張型の入会説明会を開催します。会員登録いただいた方には粗品を進呈!なお、入会には研修会の受講が必須です。
 問市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり。書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 日説明会=9月26日(休)午後1時30分~ 研修会=10月15日(火)午後1時30分~ 場 下宿地域市民センター 問シルバー人材センター 042-494-0903

骨髄ドナー登録

あなたの行動で助かる命があります。骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。対18歳以上54歳以下(詳しくは日本骨髄バンクホームページをご確認ください)。先着3人 日10月28日(月)午後1時30分~3時 場多摩小平保健所(小平市花小金井一丁目) 問骨髄ドナー登録に関する説明、採血(採血量は約2ml) 申 日10月21日までに電話で多摩小平保健所地域保健担当 042-450-3111へ

アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方へ

近年、アライグマやハクビシンの目撃情報や家屋の屋根裏などに侵入されるなどの被害相談が市内全域から多く寄せられています。アライグマやハクビシンの侵入、農作物の被害、人への危害など、在来生物の生体系統破壊、人の健康や生活環境などに被害を引き起こしています。しかし、これらの動物は、法により都道府県知事の許可を得ずに捕獲や駆除ができません。これに対し、市では許可を得て、アライグマ・ハクビシンの防除事業を行っており、箱ワナ(約27cm×32cm×82cm、4.4kg)を無料で貸出し、捕獲した場合の駆除を行っています(市職員が自宅までお届けします。エサ代のご負担と貸出期間のワナの管理は、ご自身でお願いします)。被害にお困りの方、捕獲へご協力いただける方は、市へご連絡ください。



農にかかるとアライグマ



詳しくはこちら

第5次清瀬市長期総合計画の策定に向けた市全域懇談会

第5次清瀬市長期総合計画策定に向けて準備・検討を進めるため、市民ワークショップとして「市全域懇談会」を開催します。地域の困りごとや良いことなどをお聞かせください。日10月17日(休)午後6時30分~8時30分 場市役所本庁舎 申 日10月1日までに申込みフォームで 問 未来創造課イノベーション推進係 042-497-1802



申込みフォーム

9月1日付人事異動(管理職)

市管理職の異動がありましたので、お知らせします。()は前職。
 ▶教育委員会教育部生涯学習スポーツ課副参事生涯学習スポーツ係長事務取扱(総務部建築管財課副参事管財係長事務取扱)古川百香

寄付・寄贈

◆市(まちづくり応援寄附金)へ 益田康誠様(22,000円)
 ◆社会福祉協議会へ 有限会社岩崎商店様(1,000,000円)、匿名様2件(60,000円) ありがとうございます。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●11月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月17日午前8時30分から10月1日まで受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
 問シティプロモーション課プロモーション係 042-497-1808 042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

滝山マンドリンアンサンブル第40回研究発表会▶映画「魔女の宅急便」より・カルメン幻想曲・黄昏前奏曲・他。10月6日(日)13時30分開場、14時開演、まろにえホール(東久留米市)、無料、滝山マンドリンアンサンブル・大久保 042-474-7779

清瀬市合唱連盟▶子ども達からシニアの美しい合唱をお楽しみ下さい。10団体参加します。9月22日(日)14時~18時、清瀬けやきホール、無料、清瀬市合唱連盟・古賀 042-492-2616

第43回清瀬絵画デッサン会▶油絵水彩画等各自の想いを込めた力作!個性豊かな作品が並びます。9月18日(水)~23日(月)10時~17時(初日は12時から、最終日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島 090-8859-9676

秋季市民バドミントン大会(申込締切は9月27日)▶ダブルス個人戦男女別A・Bクラス。多数の場合抽選。10月13日(日)9時~、市民体育館、一般1,400円、中学生900円、清瀬市バドミントン連盟・川口 042-497-2310