

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

◆はじめてのうどん作り講習会

清瀬の代表的な郷土料理の一つである「うどん」の作り方を楽しく学べる講習会です。作ったうどんはお持ち帰りいただけます。

対18歳以上。先着6人 日10月3日(休)午前9時30分～正午 費300円 講郷土博物館職員 持エプロン、三角巾、タオル、マスク 日9月15日午前9時から電話で郷土博物館へ

◆伝承スタジオの貸し出し条件変更のお知らせ

郷土博物館の伝承スタジオは、当面の間令和7年度の特別展事業などのため、かまどの使用を含めた火気の使用を中止とします。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

期令和8年3月31日(火)まで

問郷土博物館 ☎042-493-8585



清瀬けやきホール

の催し物

①歌って健康！歌声サロン

日9月18日(火)・10月9日(火)いずれも午後2時～4時(開場＝午後1時30分) 費1,500円(全席自由) 講杉山公章氏 日当日券のみ、直接会場へ

②プレミアム・ジャズライブ in 清瀬

日10月12日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) 費一般3,500円、友の会3,000円、ペア6,500円、シルバー3,200円(65歳以上、要証明)、学生2,000円、障害者割引で本人・付添い各2,000円。全席指定、未就学児入場不可 【出演】須川展也(サクソフォン)、井上陽介(ベース)、井上銘(ギター)、魚返明未(ピアノ) 日直接会場へ

③そうだじゅげむきこう(10月)

日10月19日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】柳亭こみち、林家たため

④そうだじゅげむきこう(11月)

日11月16日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】柳家緑太、柳亭市童

⑤講座「写経教室10～12月」

般若心経を通して、「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。日月曜教室＝10月28日・11月11日・12月2日、木曜教室＝10月24日・11月14日・12月5日、追加教室(月曜・木曜教室参加の希望者)＝12月19日(休)いずれも午前10時～正午 費全3回3,000円(用紙代別)、追加教室1,000円 講横田游心氏 持大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

⑥おけいこアロマ「金木犀のロールオン」

先着10人。日10月9日(火)午後2時～3時30分 費2,000円 講西脇直子氏

⑦Let'sリトミック

各クラス先着12組。日9月24日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳半ごろまで)午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで)午前11時～11時40分 費1,500円 講小宮しのぶ氏 持お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑧赤ちゃんときんしき遊び！

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対生後2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 日10月4日(金)午前10時30分～正午 費1,500円 講小宮しのぶ氏 持大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲みもの、お持ちであれば授乳ケープ

⑨フレッシュフラワーアレンジメントレッスン

10月は体験講座、11月・12月はお正月花の練習・アレンジメント。各回先着10人。日【1】10月26日(土)、【2】11月23日(土)、【3】12月27日(金)、【1】【2】＝午前9時30分～正午、【3】＝午後1時30分～3時30分。各回ごとの受講も可能 費【1】4,100円(器代・花材代込)、【2】4,000円(花材代込)、【3】4,800円(花材代込)、【2】と【3】が初回の方は器代別途500円 講福井ひろ子氏 持巻き尺・雑巾 日開催日一週間前まで(キャンセルも同様)。

⑩けやきホールのスタディールーム

自習室を無料開放します。開放日時はホームページでご確認ください。対中学生～大学生。先着20人 日申込みフォーム(③④⑥⑦⑧⑩)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ ※⑦・⑧はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり の催し物

①ZUMBA GOLD教室

先着10人。日9月28日以降の毎月第2・4土曜日 午前9時45分～10時45分 費各回1,000円(スポーツプログラム共通回数券利用可) 講山田悦世氏 持動きやすい服装、タオル、飲み物

②手ごねパン教室

初心者大歓迎。作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。日10月1日(火)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費) 講epi認定講師 高田妃出美氏 持エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具

③初級者向け講習会「ピックルボールを楽しむ」

各回先着12人。日10月7日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 費各回2,500円 講ピックルボールプロインストラクター 西村尚也氏 持体育館履き、飲み物、動きやすい服装、お持ちの方はパドル 日③はホームページ内申込みフォーム、②はホームページ内申込みフォームまたは電話、①は直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ



コミュニティプラザひまわりホームページ

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

大人のためのハーブ講座 ～秋のハーブを愉しむ～

秋のハーブの特徴と気軽に取り入れやすいハーブの活用方法を、専門家の講義と畑の見学から学ぶ連続講座。1日目にハーブとお土産付き。

対18歳以上。定員20人。参加者以外の同伴不可

日10月23日(火)・30日(火)午前10時30分～正午 場10月23日＝多摩六都科学館、30日＝ニイクラファーム(西東京市) 費4,000円(保険料含む。別途入館料おとな520円、畑見学時に摘み取ったハーブ代が必要) 講有限会社ニイクラファーム 新倉大次郎氏、料理家・田無なおきちオーナー 佐藤うらら氏

日10月11日(必着)までに、同館のホームページ内申込みフォーム



オームまたははがきにイベント名、開催日時、氏名、フリガナ、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042-469-6100へ。応募者多数の場合は抽選。当選者のみに参加券を送付 ※9月の休館日：17日(火)・24日(火)、30日(月)

【協力】有限会社ニイクラファーム

※アレルギーには対応していませんので、ご了承ください。

児童センター

の催し物

はじめてのベビーママ講座

赤ちゃんの気持ちを通わせる遊びを知り、子育て仲間とつながる機会にもなります(講座中室内で授乳・おむつ替え可)。対産後6か月未満のお子さんと初めてお子さんを育てている保護者。先着8組(2回とも参加可能な方) 日10月11日(金)・18日(金)いずれも午前10時～正午 費無料 講西田ゆかり氏 持授乳・おむつ替えに必要なもの、バスタオル 日直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700へ

各地域市民センター

の催し物

◆下宿地域市民センター

①かんたん！エアロビクス 対18歳以上の方。先着15人 日9月26日(火)午前10時～11時 費1,000円 持動きやすい服装、飲み物 ②手形足形アート教室

敬老の日をテーマに【1】色紙【2】本を作ります。対乳幼児～小学生。先着各5組 日9月28日(土)午前10時～11時 費【1】1,500円【2】1,800円(初回は本代500円) 持汚れてもいい服装またはエプロン

③ディップアート教室

【1】ハロウィン【2】コスモス【3】ハロウィン・コスモスを作ります。対5歳以上の方(小学2年生以下は保護者同伴)。【1】【3】先着6組【2】先着10組 日9月28日(土)【1】【3】午前10時～11時【2】午前11時30分～午後0時15分 費【1】1,850円【2】1,100円【3】2,850円 持汚れてもいい服装またはエプロン、持ち帰り用の袋

④フィンガーペイント教室

【1】15センチ×15センチのキャンバス【2】トートバッグ&バッグと同じ絵柄のはがきサイズの作品を作ります。対【1】0歳(寝返りができる乳幼児)～園児【2】小学生以上。各先着6人 日9月29日(日)【1】午前9時30分～10時30分【2】午前11時～正午 費【1】1,800円【2】3,500円 持汚れてもいい服装またはエプロン

⑤市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントンの施設を下記の日時で一般開放します。対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先



下宿地域市民センターホームページ

着6組、【2】は先着3組 日9月28日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな＝100円、中学生以下＝50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 日ホームページ内申込みフォーム(①～④)または直接窓口、電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

◆松山地域市民センター

①SNS動画マーケティング講座

対SNSで動画を活用して、売り上げを伸ばしたい方。先着10人 日10月12日(土)午前10時～11時30分 費1,500円 講青木孝浩氏

②自分も相手も大切に傾聴講座

対傾聴の方法を学びたい方。先着20人 日10月13日(日)午前10時～11時30分 費1,500円 講村尾りえ氏、井上美絵氏

③やさしいキャンドルづくり

先着5人。日10月19日(土)午前10時～11時30分 費1,500円 講うえだくみこ氏

④はじめての三味線講座

初心者向け講座です。講師による生演奏の鑑賞も予定しています。先着5人。日10月26日(土)午前10時～11時10分、29日(火)午後1時30分～2時40分 費1,500円 講二代目 三山 貢正氏 日申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地域市民センター ☎042-491-5153へ



松山・野塩地域市民センター申込みフォーム

◆野塩地域市民センター

①想いを形にする地域づくり～超高齢化社会！安心して住み続けられる街であるために☆

先着25人。日10月17日(木)午後1時30分～3時 費無料 講全国デイスサービス5選入選「デイスサービス隣家」 西野裕哉氏

②スケッチブック1冊でできるアート体験(全5回、各回参加可)

先着15人。日10月13日(日)午後1時30分～3時 費500円(会場で別途スケッチブック代として500円程度必要)

講雨宮真弓氏

③写真はこんなに自由で楽しい！(全3回)

対初心者の方。先着10人 日10月17日(木)午前10時30分～正午 費500円

講長倉徳生氏 持カメラまたはデジカメ、スマホ等機材とプリント済み写真

日申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塩地域市民センター ☎042-491-5153へ



令和6年8月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,056人(27人増) 女 38,922人(8人増) 計 74,978人(35人増)

◆世帯数()内は前月比 37,371世帯(20世帯増) ※人口は、外国人住民 1,579人を含みます。

問市民課住民係 ☎042-497-2037

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。