

令和6年度清瀬市総合防災訓練

日時：10月20日(日)午前9時から11時40分ごろまで
場所：清瀬第五中学校、東京病院

地震に対する警戒も高まるなか、想定される首都直下地震に備えて、地域の皆様や防災関係機関と連携し、5年ぶりに総合防災訓練を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847
※駐車場はありません。駐輪場も限りがあるため、近隣の方は、避難訓練も兼ねて徒歩にてご来場ください。



清瀬第五中学校 会場

◆午前9時～11時30分 防災関係機関による展示ブース

自衛隊車両や消防車両の展示、電気や都市ガスの防災対策、災害時特設公衆電話、特殊栄養食品、防災グッズや備蓄品の紹介を行います。また、消火器や応急救護、煙体験ハウスの体験もできます。

◆午前9時～11時 避難所運営訓練

避難所運営協議会のプロジェクトチームを中心に、体育館で避難所開設後の運営体験を実施します。参加を希望する方は、グラウンドで受け付けを済ませた後、体育館にお越しください。参加者には防災食をプレゼントします(無くなり次第、配布終了)。

また、避難所に備蓄されている防災グッズを展示します。段ボールベッド、簡易トイレ、マンホールトイレ、パーティション、プライベートルームなど、どなたでも展示物をご覧ください。

◆午前11時～11時30分 救出救助訓練

消防団、消防少年団、災害時支援ボランティアなどが連携し、倒壊家屋(模型)に挟まれた負傷者の救出救助、搬送、応急救護を行います。

東京病院

◆午前9時～10時40分 災害医療救護訓練

東京病院敷地内で清瀬市災害医療救護協議会が中心となり、大規模災害で多くの負傷者が発生することを想定した訓練を行います。市内勤務の医師や歯科医師、薬剤師、柔道整復師、訪問看護師などが、救護所を設置し、負傷者に対するトリアージを実施します。
※この訓練は一般の方は参加できません。見学のみ可能です。

「避難行動要支援者名簿」の登録と、「個別支援計画」の作成を

災害時にご自身で身を守ることが難しい方は「避難行動要支援者」として市の台帳に登録することで、事前に警察や消防、自主防災組織などへの情報提供が可能となり、有事の際の備えにつながります。

また、ご自身の支援者及び避難場所などについて決めておく「個別支援計画」の作成を推進しています。あらかじめ支援者と相談し、個別支援計画を作成しましょう。「個別支援計画」の用紙は、市窓口(市ホームページからもダウンロード可)で配布しています。

☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

消防総監を表敬訪問

8月28日に市長、清瀬市消防団長が消防総監を表敬訪問し、平素の清瀬市、清瀬市消防団と清瀬消防署との連携による成果等の状況報告をしました。

☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847



右から東京消防庁吉田義実消防総監、清瀬市長、清瀬市消防団長、同庁古賀崇司防犯部長

令和6年度清瀬市消防団消防ポンプ操法審査会

9月7日に行われた消防団ポンプ操法審査会では、ポンプ車に搭載されているポンプやホースなどの操作を行い、迅速・確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱い及び操作の基本について、その技術を競いました。各分団、日ごろの訓練の成果をいかに発揮しました。清瀬市消防団は、今後も市民の安全・安心のために全力を尽くします。

☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

優勝	第6分団
準優勝	第3分団
第三位	第2分団



優勝した第6分団

家具転倒防止対策を!

地震が発生した時に家具等の転倒防止をしていないと、以下の3つの危険が発生します。

- ①倒れてきた家具や家電によりケガをする危険
- ②倒れたものが電気ストーブなどに触れて火災になる危険
- ③倒れてきた家具でドアがふさがれて、避難できない危険

自分や家族がケガをすると、安全な場所に避難することもできません。東京消防庁のホームページでは、「なぜ家具転倒防止が必要なのか」「具体的にどのような対策をすればよいのか」などを詳しく掲載していますので、この機会に皆さんのお住いも確認してみてください。☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



家具転倒対策ホームページ

普通救命講習

心臓マッサージ、救命処置、AEDの操作方法などの救命方法を学びませんか。受講後、救命技能認定証を交付します。

☎市内在住の18歳以上で初めて受講する方。先着10人 ☎10月29日(火)午後1時30分～4時30分 ☎しあわせ未来センター ☎1,600円(テキスト代、マウスピース代) ☎講公益財団法人東京防災救急協会職員 ☎持動きやすい服装(スカート不可)、筆記用具、マスク、飲み物、タオル ☎☎直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

秋季市民ウォーキング 参加者募集

清瀬駅北口から清瀬金山緑地公園へ向かい、モルックを体験して柳瀬川沿いを歩きながら清瀬駅南口へ戻ります。ご家族・ご友人とぜひご参加ください。☎市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人程度 ☎10月27日(日)午前8時～正午ごろ(予定) ☎場集合・解散＝清瀬駅 ☎費無料 ☎持動きやすい服装・飲み物・雨具・筆記用具・健康保険証・タオルなど ☎10月3日～18日に右記申込みフォーム、または生涯学習スポーツ課窓口で配布している申込みフォーム ☎市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接同窓口へ ☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



申込みフォーム

第4回きよせポッチャ祭 参加者募集

誰でも楽しめることが魅力のスポーツ、ポッチャ。そんなポッチャを清瀬で競う「第4回きよせポッチャ祭」を開催します。成績上位のチームには、令和7年1月に行われる市町村ポッチャ大会への出場権が与えられます。

☎市内在住・在勤・在学の3人1組で構成されたチーム(選手登録は1チーム6人まで可能)。先着32チーム。小学生以下のチームは保護者同伴 ☎11月17日(日)午前9時～午後3時ごろ ☎場市民体育館 ☎費無料 ☎持室内用運動靴、飲み物、タオルなど ☎10月10日～25日に市ホームページ内申込みフォームまたは申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口へ ☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



詳しくはこちら

初めての方も大丈夫!

◆ポッチャ用具の無料貸し出し
詳しくは上記QRコードを確認してください。

◆ニュースポーツ&ポッチャ体験会を開催!

大会の練習の場にも!
☎11月3日(日)午前10時～正午 ☎場市民体育館 ☎費無料

令和6年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

埋立てが終了した谷戸沢処分場(西多摩郡日の出町)で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。

☎多摩地域に在住・在勤・在学の方。定員40人(応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知) ☎11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分(昭島駅南口集合、解散) ☎費500円(昼食代)

☎☎10月1日～11月1日(必着)に右記QRコード内申込みフォームまたは郵送で ☎〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 ☎東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係 ☎042-597-6152へ



詳しくはこちら

今月の納期

◆市・都民税(第3期) ◆国民健康保険税(第4期) ◆後期高齢者医療保険料(第4期) ◆介護保険料(第4期) 10月31日(木)までに納めてください。