

10月は個人住民税の年金特別徴収の切り替え月

個人住民税が年金特別徴収(年金からの天引き)されている方は、上半期(4月・6月・8月)と下半期(10月・12月・令和7年2月)で徴収月額が変更となる場合があります。特に前年(令和5年)の収入が大きく変わった方には、徴収月額に大きな変更が発生することが考えられます。

個人住民税の詳しい金額等については、6月中旬に青色の封筒で通知した「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

※6月以降に個人住民税額に変更が生じた方は、最新の「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

問課税課市民税係 ☎042-497-2040

個人住民税の詳しい金額等については、6月中旬に青色の封筒で通知した「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

※6月以降に個人住民税額に変更が生じた方は、最新の「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

問課税課市民税係 ☎042-497-2040

10・11月の子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードから申込みをしてください。

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	10月1日(火)・8日(火)・15日(火)いずれも午後3時～3時15分	
2. カンタン!ワンポイント離乳食 ※6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) ※管理栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談 ※予約制。申込み10月1日から。	10月9日(水) 6か月～8か月児＝午前9時45分～11時、9か月～11か月児＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ※歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	10月11日(金)・11月15日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママの時間 ホッとできるグループ相談。個別相談も併設。 ※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	10月16日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	しあわせ未来センター
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 ※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	10月18日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
6. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※①令和6年6月生まれの乳児②令和5年3月生まれの幼児③令和3年9月生まれの幼児 ④①10月8日(火)②10月1日(火)③10月15日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知を確認してください。		詳しくはこちら
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘集会所)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 ※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

今月の健康づくり

※15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	10月3日(水)・9日(火)・10日(水)・17日(火)・18日(水)・30日(火)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※10日(火)・18日(水)は午前のみ ※9日(火)は午後のみ。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) ※運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	10月6日(日)・19日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	10月13日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	10月12日(土)・20日(日)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	10月5日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

清瀬市まちづくり委員会 市民提案募集中!

清瀬市まちづくり委員会では市民の皆さんからのまちづくりに関する提案を募集しています。寄せられた提案は委員会で審議し、より効果が高いと思われる提案は市長へ提言します。ぜひご応募ください。対市内在住・在勤・在学の方 申問市ホ

ホームページ内の提案フォームまたは提案用紙を直接窓口、郵送、ファクスで清瀬市まちづくり委員会事務局(市民協働課協働係) ☎042-497-1803 042-492-2415へ。公共施設の窓口でも受け付け可



詳しくはこちら

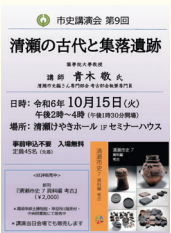
今月開催の委員会 ※詳しくは問合せ先に確認してください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市消防団活動のあり方検討会	10月3日(水) 午後6時～	市役所本庁舎	防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847	直接会場へ
清瀬市地域福祉推進協議会	10月7日(月) 午後5時～	しあわせ未来センター	福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056	
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	10月11日(金) 午前10時～	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750	

市史講演会「清瀬の古代と集落遺跡」

清瀬の古代の姿を下宿内山遺跡、野塩遺跡群などの集落遺跡から読み解きます。ぜひご参加ください。先着45名。『清瀬市史7 資料編 考古』(1冊2,000円) 他市史関連刊行物を会場で販売します。 日10月15日(火)午後2時～4時(開場＝午後1時30

分) 場直 清瀬けやきホール 費無料 【演題】「清瀬の古代と集落遺跡」 講清瀬市史編さん専門部 会考古部会執筆専門員(國學院大學教授) 青木敬氏 問市史編さん室 ☎042-493-5811



各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

◆ワークショップ「昔なつかしい玩具 張り子をつくろう」 第40回清瀬美術家展のワークショップを開催します。張り子とは型に紙を貼って乾かし、型から抜き取り色付けしたものです。 対小学生以上。先着20人 日10月20日(日)午前10時～正午 費無料 講清瀬美術家懇話会会員 場申問10月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ ※完成した作品は11月12日(火)～24日(日)に開催の「第40回清瀬美術家展」にて展示する予定です。



申込みフォーム



詳しくはこちら

図書館のイベント

◆吉行淳之介・古賀まり子 生誕百年記念 きよせ結核療養文学 中央図書館展示 生誕百年を迎えた作家吉行淳之介と俳人古賀まり子は、ともに若き日、結核と向き合う日々を国立療養所清瀬病院で過ごしました。清瀬で最初にできた結核療養所である清瀬病院跡地の一面に建つ中央図書館で、ふたりの作品から見える昭和20年代の入院生活を振り返ります。「きよせ結核療養文学ガイド ブンガくんと文学散歩」を発信している市史編さん室の企画です。 期10月1日(火)～12月25日(水)午前10時～午後5時(水・木は午後7時まで) 月曜・第4火曜休館(12月24日は開館) 場直 中央図書館 問中央図書館 ☎042-493-4326、企画内容については市史編さん室 ☎042-493-5811



10月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医
6日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急 センター(清瀬市 歯科医師会) 上清 戸2-6-10 (きよせボランティア ・市民活動 センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は 休診。受付時間は 午後4時30分まで) ※マイナンバーカ ードの保険証は利 用できません。	本杉 医師
13日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	きよせ旭が丘記念 病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		和気(不) 医師
14日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			松村(猛) 医師
20日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	※緊急時は随時受 け付け。必ず事前 に電話してください。		筒井(晃) 医師
27日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727			岩崎(慎) 医師

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。