



主な内容

- ②10月から市立小・中学校の給食費完全無償化を実施
- ③令和6年度清瀬市総合防災訓練
- ④令和7年度 保育園等の入園児童・学童クラブ入会児童 募集
- ⑤高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

きよせ

市民

まつり

2024

君の笑顔に逢える
せせらぎのまち
清瀬

10月27日(日) 午前10時～午後4時

会場 けやき通り(雨天決行・荒天中止)

今年も清瀬市の秋の一大イベント「きよせ市民まつり」を開催します！けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)を会場に、ステージイベントや縁日、木工細工体験等、豊富な内容となっております。多くの方のご来場をお待ちしています。

☎きよせ市民まつり実行委員会事務局(市民協働課内) 042-497-1803

【主催】きよせ市民まつり実行委員会

【後援】清瀬市・清瀬商工会・清瀬市観光協会

午前7時から午後7時まで交通規制を行います

ご来場の際は、バス、電車などの公共交通機関をご利用ください。自転車でお越しの場合は、臨時駐輪場または近隣の有料駐輪場をご利用ください。お車で越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。当日は周辺の混雑が予想されます。近隣にお住まいの皆さんにおかれましては、ご理解・ご協力をお願いします。

ごみ減量と美化活動にご協力を

会場周辺への不法投棄は近隣の迷惑となります。会場内で出たごみはゴミステーションに分別して捨ててください。会場をきれいに保てるよう、美化活動にご協力をお願いします。また、マイバッグ持参にご協力ください。

きよせ市民まつり2024

10月27日(日)午前10時～午後4時

問きよせ市民まつり実行委員会事務局(市民協働課内) ☎042-497-1803

◆緑日・ゲーム・即売を楽しむ！

各種緑日	やきそば、たこ焼き、串焼き、チョコバナナ、アイス、ビールなど20種類以上の飲食物
各種即売	清瀬の農産物、立科町のりんご、風船、玩具、清瀬焼陶芸作品、裂き織り作品、手芸品、リサイクル家具、雑貨、ペット用品など
各種ゲーム	わなげ、くじ、射的など

◆体験して楽しむ！

手づくりチャレンジコーナー	木工細工体験
消防コーナー	ミニ防火着試着、消防車バッテリーカー試乗体験



消防車バッテリーカー

◆見て楽しむ！

市指定無形民俗文化財の下宿囃子の上演や、路上ステージでのダンス、演武なども見どころです。また、清瀬音頭などに合わせて市内の各団体が民謡踊りをを行います。一般参加もOK、当日ご自由にご参加ください。皆で一緒に踊りましょう！
※路上ステージの出演内容・タイムスケジュール、その他出店について詳しくは右記QRコードにてご確認ください。

きよせ市民まつり2024について詳しくはこちら



子どもスタッフ募集

スタッフとして一緒にまつりに参加しませんか？

対小学4年生から中学3年生まで。先着10人

【時間】スケジュールは市ホームページをご確認ください。
対大学生と一緒に会場内の美化活動、民謡踊りへの参加、緑日体験 対10月1日午前8時30分から10日午後5時までに右記申込みフォームで



申込みフォーム

協賛者

- 西武鉄道(株)
- 銚子電気鉄道(株)
- 医療法人財団きよせ旭が丘記念病院
- 清瀬ゆりかご幼稚園
- タイムズ24(株)
- 東京ガスライフバル西東京
- 日本サーモスタット(株)
- (株)大林組
- 清瀬たから幼稚園
- (株)日本ビー・エム・サプライズ
- (株)ホームケアセンターイワサキ
- (株)ゆめ太カンパニー
- 清瀬しらうめ幼稚園
- アクティオ(株)
- (株)イチカワEMU清瀬店
- NPO法人ウイズアイ
- 宇都宮レディースクリニック
- 青梅信用金庫秋津支店
- (有)金子造園
- 清瀬青年会議所
- さんぺい寿司
- グリーンステージ(株)
- (株)小山工務店
- (株)シーズプレイス
- (株)鈴木保険事務所
- そば処尾張屋
- NPO法人ダイバーシティコミュ
- (有)高橋板金
- 中央労働金庫田無支店
- 学校法人日本社会事業大学
- 飯能信用金庫清瀬支店
- 公益社団法人東村山法人会清瀬支部
- 美容室コスモ
- ミートマートオオシマ
- (有)矢島土建
- 柳瀬ゴロー
- りそな銀行清瀬支店
- 明治安田生命保険相互会社
- NECネットエスアイ(株)
- 清瀬ふじみ幼稚園
- (株)ジェイコム東京西東京局
- (株)田中住宅設備
- ニッセイローレルペーパー(株)
- A&Mリノベ合同会社
- かとうデンタルケアクリニック
- きよせ幼稚園
- 公益財団法人結核予防会複十字病院
- 学校法人明治薬科大学
- 清瀬北口睦会商店街振興組合
- (株)アード・ブレーン
- クリーニングイーグル清瀬駅北口本店
- (有)今村組
- 自由設計の家(株)内田工務店
- FMラジオ局TOKYO854くるめう
- 大西圭子
- 清瀬市シニアクラブ連合会
- 医療法人社団レニア会
- きよせの森コミュニティクリニック
- (株)枯夢造園
- 西京信用金庫清瀬支店
- (有)松武
- 創作和菓子ほのか
- SOLTILO(株)
- 合同会社高橋住設
- 田中土木(株)
- 東京みらい農業協同組合清瀬支店
- 野塩商店会
- 認定こども園ひかり幼稚園
- 土方設備
- 松村石油(株)
- 医療法人社団順洋会
- 武蔵野総合クリニック
- (株)横山青果

匿名でのご協賛もいただきました
～ご協賛者の皆さま、ありがとうございます～

清瀬市民特別貸切列車を運行！西武 旅するレストラン「52席の至福」



新しい旅のスタイルを提供すべく、各方面のスペシャリストが集結した、西武旅するレストラン「52席の至福」。西武鉄道沿線の代表的な観光地である「秩父」をモチーフとしたデザインの非日常的な空間のなかで、景色の移ろいと著名シェフが監修する、季節の美味しい料理を味わいながら、優雅で特別な時間を体験できるレストランです。

この度、清瀬駅開業100周年記念の取り組みの一環として、10月から12月までの運行では、清瀬産のニンジン、ピーズ、コマツナ、エディブル

フラワーなどを使用した料理が提供されることになりました。そして市民特別貸切列車が2日間運行します。ぜひ、この機会に美味しい料理と特別な時間をお楽しみください。

対市内在住の方。各日先着18組。2名1組、3名1組、4名1組単位での申込み

対①11月9日(土)午後4時30分～7時ごろ②12月13日(金)午前11時30分～午後2時30分ごろ

対費一人21,000円(税込み)

対申①10月27日まで②12月1日までに右記QRコード内申込みフォームで

対問西武トラベル株式会社 ☎050-3354-9060



「52席の至福」運行の様子

「52席の至福」についての詳細はこちら



10月から市立小・中学校の給食費完全無償化を実施

本市では、これまで市立小・中学校の給食費無償化について検討してまいりましたが、その実現には今後恒常的に年間約1億5千万円の財源(予算)が必要となり、既定の東京都の補助制度を活用してもなお財政負担が極めて大きいことから、都知事に対し本市では既定補助制度の下では給食費無償化は極めて困難との意見を伝え、併せて財政支援策の拡充を要望するとともに、要望の早期実現へ向け関係者などへの働きかけも行いつつ、趨勢を見極めておりました。

今般、令和6年東京都議会第3回定例会において補正予算が上程され、その中で本年度3学期(令和7年1月分)より市町村の行う給食費無償化の財源(予算)にかかる8分の7を上限に東京都の財政支援の拡充が審議されることとなりました。

このことから、本市では給食費無償化の実施環境が整ったものと判断し、1日も早く給食費無償化を実現し保護者の皆様の負担軽減を図るべく、本年度3学期(令和7年1月)を待たずに本年10月より市立小・中学校の給食費完全無償化を実施することとした

ものです。都下26市の給食費無償化の実施状況については、下表をご覧ください。

引き続き子育てが楽しいと思えるまちづくりに取り組んでまいります。

清瀬市長 鎌谷桂司

26市(当市を除く)の給食無償化の実施状況(令和6年9月20日現在)

区分	支援内容	市名
一部補助	完全無償化	八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、青梅市、府中市、昭島市、調布市、小平市、国分寺市*、福生市、狛江市、武蔵村山市、多摩市、西東京市
	3学期から無償化	東村山市*、国立市、東大和市、東久留米市*、稲城市、羽村市、あきる野市
	無償化を検討	小金井市、日野市、町田市*

※の中学校は弁当併用外注方式の自治体(一部学校を除く)

問教育企画課学務係 ☎042-497-2539

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 対10月30日(水)・31日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 対10月27日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 対10月12日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎042-497-2045

令和6年度清瀬市総合防災訓練

日時：10月20日(日)午前9時から11時40分ごろまで
場所：清瀬第五中学校、東京病院

地震に対する警戒も高まるなか、想定される首都直下地震に備えて、地域の皆様や防災関係機関と連携し、5年ぶりに総合防災訓練を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。
☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847
※駐車場はありません。駐輪場も限りがあるため、近隣の方は、避難訓練も兼ねて徒歩にてご来場ください。

清瀬第五中学校 会場

◆午前9時～11時30分 防災関係機関による展示ブース
自衛隊車両や消防車両の展示、電気や都市ガスの防災対策、災害時特設公衆電話、特殊栄養食品、防災グッズや備蓄品の紹介を行います。また、消火器や応急救護、煙体験ハウスの体験もできます。

◆午前9時～11時 避難所運営訓練
避難所運営協議会のプロジェクトチームを中心に、体育館で避難所開設後の運営体験を実施します。参加を希望する方は、グラウンドで受け付けを済ませた後、体育館にお越しください。参加者には防災食をプレゼントします(無くなり次第、配布終了)。
また、避難所に備蓄されている防災グッズを展示します。段ボールベッド、簡易トイレ、マンホールトイレ、パーティション、プライバシールームなど、どなたでも展示物をご覧ください。

◆午前11時～11時30分 救出救助訓練
消防団、消防少年団、災害時支援ボランティアなどが連携し、倒壊家屋(模型)に挟まれた負傷者の救出救助、搬送、応急救護を行います。

東京病院

◆午前9時～10時40分 災害医療救護訓練
東京病院敷地内で清瀬市災害医療救護協議会が中心となり、大規模災害で多くの負傷者が発生することを想定した訓練を行います。市内勤務の医師や歯科医師、薬剤師、柔道整復師、訪問看護師などが、救護所を設置し、負傷者に対するトリアージを実施します。
※この訓練は一般の方は参加できません。見学のみ可能です。

「避難行動要支援者名簿」の登録と、「個別支援計画」の作成を

災害時にご自身で身を守ることが難しい方は「避難行動要支援者」として市の台帳に登録することで、事前に警察や消防、自主防災組織などへの情報提供が可能となり、有事の際の備えにつながります。
また、ご自身の支援者及び避難場所などについて決めておく「個別支援計画」の作成を推進しています。あらかじめ支援者と相談し、個別支援計画を作成しましょう。「個別支援計画」の用紙は、市窓口(市ホームページからもダウンロード可)で配布しています。
☎福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

消防総監を表敬訪問

8月28日に市長、清瀬市消防団長が消防総監を表敬訪問し、平素の清瀬市、清瀬市消防団と清瀬消防署との連携による成果等の状況報告をしました。
☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847



右から東京消防庁吉田義実消防総監、清瀬市長、清瀬市消防団長、同庁古賀崇司防犯部長

令和6年度清瀬市消防団消防ポンプ操法審査会

9月7日に行われた消防団ポンプ操法審査会では、ポンプ車に搭載されているポンプやホースなどの操作を行い、迅速・確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱い及び操作の基本について、その技術を競いました。各分団、日ごろの訓練の成果をいかに発揮しました。清瀬市消防団は、今後も市民の安全・安心のために全力を尽くします。
☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

優勝	第6分団
準優勝	第3分団
第三位	第2分団



優勝した第6分団

家具転倒防止対策を！

地震が発生した時に家具等の転倒防止をしていないと、以下の3つの危険が発生します。

- ①倒れてきた家具や家電によりケガをする危険
- ②倒れたものが電気ストーブなどに触れて火災になる危険
- ③倒れてきた家具でドアがふさがれて、避難できない危険

自分や家族がケガをすると、安全な場所に避難することもできません。東京消防庁のホームページでは、「なぜ家具転倒防止が必要なのか」「具体的にどのような対策をすればよいのか」などを詳しく掲載していますので、この機会に皆さんのお住いも確認してみてください。
☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



家具転倒対策ホームページ

普通救命講習

心臓マッサージ、救命処置、AEDの操作方法などの救命方法を学びませんか。受講後、救命技能認定証を交付します。
☎市内在住の18歳以上で初めて受講する方。先着10人 ☎10月29日(火)午後1時30分～4時30分 ☎しあわせ未来センター ☎1,600円(テキスト代、マウスピース代) ☎講公益財団法人東京防災救急協会職員 ☎動きやすい服装(スカート不可)、筆記用具、マスク、飲み物、タオル ☎問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

令和6年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

埋立てが終了した谷戸沢処分場(西多摩郡日の出町)で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。
☎多摩地域に在住・在勤・在学の方。定員40人(応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知) ☎11月28日(木)午前8時30分～午後5時15分(昭島駅南口集合、解散) ☎費500円(昼食代)

☎問10月1日～11月1日(必着)に右記QRコード内申込みフォームまたは郵送で ☎〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係 ☎042-597-6152へ



詳しくはこちら

秋季市民ウォーキング 参加者募集

清瀬駅北口から清瀬金山緑地公園へ向かい、モルックを体験して柳瀬川沿いを歩きながら清瀬駅南口へ戻ります。ご家族・ご友人とぜひご参加ください。
☎市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人程度 ☎10月27日(日)午前8時～正午ごろ(予定) ☎場集合・解散＝清瀬駅 ☎費無料 ☎持動きやすい服装・飲み物・雨具・筆記用具・健康保険証・タオルなど ☎10月3日～18日に右記申込みフォーム、または生涯学習スポーツ課窓口で配布している申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接同窓口へ ☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



申込みフォーム

第4回きよせボッチャ祭 参加者募集

誰でも楽しめることが魅力のスポーツ、ボッチャ。そんなボッチャを清瀬で競う「第4回きよせボッチャ祭」を開催します。成績上位のチームには、令和7年1月に行われる市町村ボッチャ大会への出場権が与えられます。
☎市内在住・在勤・在学の3人1組で構成されたチーム(選手登録は1チーム6人まで可能)。先着32チーム。小学生以下のチームは保護者同伴 ☎11月17日(日)午前9時～午後3時ごろ ☎場市民体育館 ☎費無料 ☎持室内用運動靴、飲み物、タオルなど ☎10月10日～25日に市ホームページ内申込みフォームまたは申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接窓口へ ☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



詳しくはこちら

初めの方も大丈夫！

◆ボッチャ用具の無料貸し出し
詳しくは上記QRコードを確認してください。
◆ニュースポーツ&ボッチャ体験会を開催！
大会の練習の場にも！
☎11月3日(日)午前10時～正午 ☎場市民体育館 ☎費無料

令和7年度 保育園等の入園児童を募集します

～11月5日(火)から令和7年4月入園申込みの受け付けを開始します～

☑就労などで保護者が家庭で保育できない児童

【1次申込期間】11月5日(火)～18日(月)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【2次申込期間】1次終了後～令和7年2月10日(月)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【申込用紙の配布】10月22日(火)

～【配布場所】子育て支援課、市内各保育園、児童センター、生涯学習スポーツ課

※申し込み方法などの詳細は「入園のしおり」や11月以降に市ホームページをご確認ください。☎子育て支援課保育・幼稚園係☎042-497-2086

令和7年度 学童クラブ入会児童を募集します

～11月5日(火)から令和7年4月入会申込みの受け付けを開始します～

☑就労などで保護者が昼間家庭にいない児童

【1次申請期間(小学1～3年生)】11月5日(火)～22日(金)

【2次申請期間(小学1～6年生)】12月2日(月)～26日(木)

【申込用紙の配布】10月22日(火)～【配布場所】生涯学習スポー

ツ課、子育て支援課、市内各学童クラブ、市内各保育施設(5歳児まで在学の幼稚園)、男女共同参画センター、児童センター☎生涯学習スポーツ課☎市内各学童クラブ☎生涯学習スポーツ課児童青少年係☎042-497-2089

乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療証を送付

◆9月25日に発送しました

乳幼児医療費助成制度(対象者＝乳幼児)・義務教育就学児医療費助成制度(対象者＝小学1年生～中学3年生)・高校生等医療費助成制度(対象者＝平成18年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方)は保険診療でかった医療費の一部を市が負担する助成制度です。

10月以降も引き続き利用が可能な方及び所得制限撤廃に伴い申請のうえ対象となった方には、10月1日から有効となる医療証を9月25日に発送しました。

また、東京都外の国民健康保険に加入されている方には、認定通知を9月25日に発送しました。

☎子育て支援課子育て支援係☎042-497-2088

令和6年度清瀬市職員(土木技術・建築技術)採用オンライン説明会

☑一般事務(土木技術・建築技術)を目指す方☎10月10日(木)午後5時45分～午後8時30分(1枠30分×4回)☎市ホームページ内申込みフォームで☎未来創造課人材育成係

☎042-497-1843
※オンライン説明会ではZoomを使用する予定です。インターネットに接続できる端末・環境はご自身で用意してください。



詳しくはこちら

2024清瀬市民スポーツフェスティバル

市民の健幸を目的としたスポーツイベントをスポーツの日に開催します。子どもからおとなまで楽しめます。清瀬内山運動公園サッカー場A面に集まれ! ミニ運動会、健康チェック、ニューススポーツ体験会、キッチン

カーの出店があります。☎10月14日(月)午前9時30分～午後3時30分(小雨決行)☎場内清瀬内山運動公園☎300円(未就学児無料)☎NPO法人清瀬市体育協会☎042-493-9028(火・木曜日午後1時～3時)

3大学と清瀬市合同のクイズラリーイベントを開催 3大学の学祭にぜひお越しください!

3大学すべての学祭にご来場いただき、スマホでクイズに解答した方に「きよせ棒」をプレゼント!(無くなり次第終了)学祭情報、クイズラリーイベントの詳細は右記QRコードをご確認ください。

☎未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1807



詳しくはこちら

明治薬科大学 明薬祭

☎10月12日(土)・13日(日)

さわやかな秋の季節に、明薬祭は行われます! 明薬祭実行委員会を中心に、大勢の学生たちが協力し、関わり合いながら運営しています。毎年一人ひとりの胸に明薬祭の熱い思い出が刻まれています。



国立看護大学校 清秋祭

☎10月12日(土)・13日(日)

22の企画を用意しており、楽しんでいただけること間違いなし! 清秋祭をとおして大学校の魅力を体感してください!



日本社会事業大学 社大祭

☎10月26日(土)・27日(日)

社大だよ!! 全員集合!! 大人も子どもも関係なし! 皆でワイワイ盛り上がりましょう!



令和7年度 入学予定の児童・生徒新入学準備金の申請

新入学準備金(就学援助費)を支給します(所得審査あり)。☑市に住民登録があり、令和7年度に国公立小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者【申請のお知らせ】新小学1年

生＝就学時健康診断の案内に同封(9月上旬に送付済み)、新中学1年生＝4月初めに学校から配付済み【申請期限】11月29日(金)まで☎教育企画課学務係☎042-497-2539

児童手当の制度改正に伴う認定通知書の発送

令和6年10月1日までに児童手当の認定請求(額改定を含む)を行い、審査の結果、認定となった世帯には、10月下旬以降、順次認定通知書を送付します。今後は2カ月分を偶数月に支給しますので、次回の児童手当(10月及び11月分)の振込予定日は令和6年12月13日(金)です。なお、令和6年9月まで受給資格のあった世帯の児童手当の振込予定日は令和6年10月15日(火)です。

☎子育て支援課子育て支援係☎042-497-2088

令和6年度 児童扶養手当の新規受け付け

☑父または母がいないもしくは父または母に重度の障害がある児童を養育している方

【審査】令和6年10月申請分から令和5年中の所得額(令和5年1月～12月の所得)

【申込み(認定請求)が必要な方】

- ・新規で児童扶養手当の受給を希望する方
- ・過去に所得制限限度額(下表

参照)の超過により請求をしていない方で、令和5年中の所得が所得制限限度額内になった方

【認定請求期間】10月1日(火)～31日(木)(土・日曜日、祝日を除く)☎子育て支援課子育て支援係☎042-497-2088



詳しくはこちら

扶養親族等の人数	申請者 全部支給	申請者 一部支給	配偶者・扶養義務者 孤児等の養育者
0人	690,000円	2,080,000円	2,360,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円	2,740,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円	3,120,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円	3,500,000円
以後加算(1人につき)	380,000円		

※所得の定義など、詳しくは上記までお問い合わせください。

市内樹木を点検しています

多摩地域の都市緑地内にある木(イチョウ)の枝が落下し、現場付近にいた1名が巻き込まれ、死亡する事故が発生しました。この事故を受け、本市では、翌日から市内公共施設の樹木を職員による目視点検を開始し、

安全を確認しております。

今後は、危険木を特定した際には、伐採するなど市民の皆さんの安全を確保してまいります。

☎水と緑と公園課緑政係☎042-497-3267

木造住宅耐震改修等助成制度

市内の一定の条件を満たす木造住宅の耐震改修工事・除却に要した費用の一部を助成します。助成には事前相談が必要です。必ず都市計画課にご相談ください。対象住宅や条件など詳しくは市ホームページをご確認

ください。

【助成額】耐震改修・除

却工事＝工事費用(いずれも税抜)の2分の1以

内で上限100万円☎☎10月15日～直接窓口で都市計画課都市計画係☎042-497-2093へ



詳しくはこちら

第29回野塩児童館まつり

模擬店・体験コーナーの無料引換券(小学生以下)の配布は午前10時から正午まで(なくなり次第終了)、利用は午後0時30分までです。景品などを持

ち帰る袋をお持ちください。駐車場は利用できません。

☎10月20日(日)午前10時～午後0時30分☎場内野塩児童館☎070-2467-8585

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対象市に住民登録があり、次の①②いずれかに当てはまる方。
①接種日時点で65歳以上の方
②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（どちらもおおむね身体障害者障害程度等級1級相当）
会場市指定医療機関（下表のとおり）及び近隣11市（東久留米市、東村山市、小平市、小金井市、国分寺市、東大和市、立川市、昭島市、国立市、狛江市、武蔵村山市）の指定医療機関
費用2,500円（生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は無料）
実施期間

インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
10月1日(火)～令和7年1月31日(金)	10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

インフルエンザ
予防接種について



新型コロナウイルス感
染症予防接種について



実施医療機関（市指定医療機関）※市外局番はいずれも042。

◆下宿

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
清瀬下宿中央診療所	下宿2-391-7	491-2217	要予約	要予約

◆旭が丘

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
きよせ旭が丘記念病院	旭が丘1-619-15	491-2121	要予約	要予約
清瀬旭が丘団地クリニック	旭が丘2-5-4-6	459-5557	要予約	要予約

◆中清戸

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
清瀬富士見病院	中清戸5-27	492-0311	要予約	要予約

◆上清戸

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
北多摩クリニック	上清戸2-1-41	496-7760	要予約	要予約

◆松山

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
井上内科クリニック	松山1-11-21 1階	493-3102	要予約	要予約
岩田皮膚科クリニック	松山1-27-4	492-7735	要予約	—
大塚耳鼻咽喉科医院	松山1-40-21	492-0287	予約不要	予約不要
清瀬内科クリニック	松山1-2-26 2階	493-1630	予約不要	—
野島整形外科内科	松山2-1-3	491-1616	要予約	—
花園医院	松山3-5-14	491-0315	要予約	要予約
平野クリニック	松山1-4-19 1階	495-7320	予約不要	—
複十字病院	松山3-1-24	491-4712	要予約	要予約
宮本医院	松山1-42-6	491-0547	要予約	—

◆梅園

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
信愛病院	梅園2-5-9	491-3211	要予約	要予約
ベトレハムの園病院	梅園3-14-72	491-2525	要予約	要予約

【持ち物】

公的な本人確認書類（健康保険証等）
生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方＝各証明書
左記対象者②に該当する方＝身体障害者手帳（1級）
問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075
※例年、ワクチンの入荷状況によって10月1日から接種ができない医療機関が多数あります。事前に医療機関にご確認ください。
※接種後の払い戻し制度はありません。
※長期入院・施設入所している方などやむを得ない理由により市指定医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に上記までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。
※予診票は自宅に送付されません。接種日に医療機関でご記入ください。
※予防接種は強制ではありません。



◆野塩

（一は実施不可）

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
あきつ内科・透析クリニック	野塩5-296-2	497-3111	要予約	要予約
いつもジェネラルクリニック 秋津院	野塩5-299-4	497-8608	予約不要	要予約
山本病院	野塩1-328	491-0706	要予約	要予約

◆元町

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
宇都宮小児科内科クリニック	元町1-8-2 3階	491-5556	要予約	—
宇都宮レディースクリニック	元町1-4-26 1階	491-0103	要予約	—
きよせ駅前内科・内視鏡クリニック	元町1-4-41 1階	497-3788	要予約	—
清瀬診療所	元町1-13-27	493-2727	要予約	要予約
清瀬元町しいのクリニック	元町1-8-19 1階	493-9880	予約不要	要予約
杉本医院	元町2-7-1	492-1199	予約不要	要予約
とみまつ小児科循環器クリニック	元町1-1-14 2階	497-3456	要予約	要予約
中島医院	元町1-3-45	495-6727	要予約	要予約
はたの耳鼻咽喉科	元町1-8-19 3階	491-1133	要予約	—
廣橋小児科・内科医院	元町1-5-3	493-7400	予約不要	予約不要
ふじ井内科クリニック	元町1-11-14	493-7122	予約不要	—
三浦整形外科クリニック	元町1-4-26 1階	494-6633	要予約	—
武蔵野総合クリニック	元町1-8-30	496-7015	要予約	要予約

◆竹丘

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
救世軍清瀬病院	竹丘1-17-9	491-1411	要予約	—
清瀬博済堂クリニック	竹丘2-15-15	410-0001	要予約	要予約
清瀬リハビリテーション病院	竹丘3-3-33	493-6111	要予約	要予約
国立病院機構 東京病院	竹丘3-1-1	491-2111	要予約	要予約
竹丘病院	竹丘2-3-7	491-6111	要予約	要予約
緑蔭通りクリニック	竹丘3-10-31	497-1782	要予約	—

清瀬市・清瀬市シニアクラブ連合会
敬老・芸能大会



各シニアクラブでは、健康づくり・生きがいづくりとして、フラダンス・日本舞踊・民謡・コーラスなどの活動を行っており、年に一度、練習の成果を大舞台で披露しています。今年は清瀬市敬老大会式典と合同開催します。会員以外の方もぜひご鑑賞ください。
対象おおむね60歳以上の市内在住の方
日10月18日(金)午前10時～午後4時15分（予定）**費**無料
会場清瀬けやきホール（入退場自由）**問**清瀬市シニアクラブ連合会事務局（福祉総務課福祉総務係） ☎042-497-2056

東京都シルバーパス新規購入手続き

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方（寝たきりの方を除く）を対象として、都内の民営バス（「きよバス」などのコミュニティバスは除く）及び都営交通（都バス、都営地下鉄、都電など）で利用できるパスです。有効期限は発行日から令和7年9月30日までです。
シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。

必要書類（マイナンバーカードなどの本人確認書類、介護保険料納入（決定）通知書などの所得確認書類）をそろえ、最寄りのバス案内所などシルバーパスの取扱い窓口でお申し込みください（市役所で手続きはできません）。
問（一社）東京バス協会 ☎03-5308-6950（土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時）

令和6年度 肺がん検診（後期）

集団で肺がん検診を行います。オプションで大腸がん検診を受診することもできます。
対象市に住民登録のある40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の方。各日定員150人（応募者多数の場合は抽選。結果は11月上旬郵送予定）
【実施日】11月29日(金)・12月2日(月)**場**しあわせ未来センター
※昨年度と会場が異なりますので注意してください。
費500円（喀痰検査・大腸がん検診を受診する場合はそれぞれ追加で500円）**内**胸部エックス線検査、喀痰検査（下記条件をすべて満たし、検査を希望する方のみ）
①50歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の方
②喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方(過去に喫煙しており、現在は喫煙していない方も含む)

申問10月15日（消印有効）までに直接窓口、申込みフォームまたははがき（下記記入例参照）で健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ
※電話での申込みはできません。
※生活保護世帯、中国残留邦人など支援給付対象の方は、その証明書を提出いただくと無料。



詳しくはこちら

肺がん検診（後期） はがき記入例

肺がん検診申込み

- 住所
- 氏名（ふりがな）
- 生年月日
- 電話番号
- 受診希望日（複数記入可）
- オプション検診希望の有無
- 喀痰検査の該当有無
※受診希望日は左記実施日から選んでください。午前・午後のご希望がある場合はご記載ください。

※あて先は「〒204-8511 健康推進課がん検診担当行」

催し・イベント

スマホ個別相談会

市内の高齢者を対象に、地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がスマホの困りごとの解決をお手伝いします。日10月5日(土)、11月2日(土)いずれも午前10時～正午(一人30分)場きよせボランティア・市民活動センター 持ご自身のスマートフォン(通信料は自己負担)申問電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

特設行政相談

登記、相続、税金、その他行政に関する困りごとを相談できます。日10月10日(木)・11日(金)午前10時～午後5時(最終受付＝午後4時30分)費無料場直問東京総合行政相談所(西武池袋本店) ☎03-3987-0229

きよせふれあいまつり ～福祉の輪がひろまるまちに～

社会福祉施設とボランティア団体などが清瀬の福祉や活動を紹介。模擬店、バザー、コンサートなどもあります。日10月12日(土)午前10時～午後2時場直コミュニティプラザひまわり 問社会福祉協議会 ☎042-495-5333

司法書士・税理士による 無料法律相談会

東京司法書士会田無支部、東京税理士会東村山支部による不動産相続・贈与・登記、成年後見等、税務の相談です。日10月19日(土)午前10時～午後4時場直清瀬けやきホール 問東京司法書士会田無支部 ☎042-469-3092【後援】清瀬市

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。日10月23日(水)午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいねと ☎042-495-5573へ

アイレックカフェ

自分らしさや多様性など答えのない「問い」について、みんなで対話し尊重を体験する場です。



申込み
フォーム

どなたでも。先着10人日10月24日(木)午前10時～11時30分場男女共同参画センター 申問10月23日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(10月15日までに要予約)。

秋の子ども自然ボランティア

秋の自然観察や落ち葉集め、笹刈り、木を切る体験など。対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。各日先着15人日①10月26日(土)②11月2日(土)いずれも午

前9時30分～11時45分場①御殿山(八小前)、集合＝御殿山前②松山緑地保全地域、集合＝松山地域市民センター 費200円(同伴者不要。サツマイモのお土産付き)【主催】清瀬の自然を守る会 申問申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ



申込み
フォーム

ひきこもりUX女子会

対ひきこもり状態にあったり、さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方日11月7日(木)午後2時～4時30分(受付＝午後1時40分)場直男女共同参画センター 持筆記用具【主催】清瀬市、国立市、武蔵野市、東大和市、日野市、文京区、豊島区(広域連携事業) 問男女共同参画センター ☎042-495-7002 ※保育あり(10月24日までに要予約。先着10人)。

講座・講演会



公立昭和病院 「第38回市民公開講座」

①「肺がん外科治療のいろいろな体に優しい方法とは？」
②「聞いて役立つ最近話題の皮膚疾患 人食いバクテリア感染症・意外と多い皮膚がん・見逃しやすい花粉食物アレルギー」
日10月12日(土)午後2時30分～4時(開場＝午後2時)場直東大和市民会館ハミングホール(東大和市向原六丁目) 費無料 問①東大和病院呼吸器センター長 大泉弘幸氏②公立昭和病院皮膚科部長 高橋一夫氏 問公立昭和病院地域医療連携室 ☎042-461-0052(内線2168)

ペアレント・トレーニングミニ講座

褒めて伸ばす！お子さんとより良いコミュニケーションを。対清瀬市在住・在学のおおむね4歳～11歳のお子さんの保護者。先着10人(2回とも参加できる方) 日①11月13日(水)②11月27日(水)いずれも午前10時～11時30分。2回連続講座場しあわせ未来センター 問清瀬市教育相談室公認心理師 申問申込みフォームまたは電話で教育指導課教育相談室 ☎042-493-4122へ ※個別相談も可(託児なし)。



申込み
フォーム

スマホサポーター養成講座

高齢の方などにスマートフォンの操作を教える「スマホサポーター」の養成講座です(全2回)。修了後はボランティアとして市内で活動することができます。対市内在住・在学・在勤の方でスマホの基本操作ができ、2回とも参加できる方 日11月1日(金)・8日(金)＝午後2時



申込み
フォーム

～4時30分持スマートフォン(通信料は自己負担)場申問申込みフォーム、または電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027へ

健康・福祉



中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日10月3日・10日・17日・24日・31日いずれも木曜日午前10時～午後3時場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 日10月8日・22日いずれも火曜日午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)場直Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費300円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。対認知症の方を介護しているご家族など 日10月15日(火)午後2時～3時30分場直生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人 日10月9日(水)・29日(火)いずれも午前9時～正午場しあわせ未来センター 申問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

花みずきの会(かご作り)

手先を動かす簡単な作品作りを楽しみませんか。体操や保健師によるミニ健康講座もあります。対市内在住のおおむね65歳以上の方 日10月11日(金)午後1時30分～3時場直中清戸地域市民センター 持作品を持ち帰る袋、はさみ 問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。日10月15日(火)午後1時30分～3時30分場直中里地域市民センター 費無料持動きやすい服装、マスク着用 問健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779



募集



第247回東京都都市計画 審議会の傍聴者

対定員15人(応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知) 日11月15日(金)午後1時30分～場東京都庁(新宿区西新宿二丁目) 申問10月24日(消印有効)までに往復はがきで住所・氏名・電話番号・傍聴希望を記入し、〒163-8001東京都新宿区西新宿二丁目8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当 ☎03-5388-3225へ



詳しくは
こちら

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせください) 日説明会＝10月7日(月)、研修会＝10月15日(火)いずれも午後1時30分～場問シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくは
こちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から10月15日まで受け付け。先着25枠。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

第22回「レンズの詩」秋季写真展
▶会員が写した季節の風景・花などの写真を展示します。10月7日(月)～10月13日(日)10時～17時(初日は15時～)、クリアギャラリー、無料、旭が丘写真クラブ・小松 ☎090-4740-4011

第25回現代墨画陽水会作品展の
お知らせ▶日頃学んだ美しい風景や花等の作品を展示します。10月2日(水)～10月6日(日)10時～17時、クリアギャラリー、無料、現代墨画陽水会・石浦 ☎042-493-0324

秋季市民卓球大会(11月8日金ま
でに申込み)▶シングルの試合を楽しみましょう。詳しくはホームページ参照。一般(小・中学生参加可)＝11月24日(日)、小・中学生＝12月1日(日)、いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城 ☎090-6305-9047

熱烈歓迎！中国語入門・初級学習会▶中国語の発音、挨拶と基礎会話を勉強します。北京大学テキスト。11月11日(月)14時～17時、清瀬けやきホール、無料、華語の友・王 ☎090-6487-5278 問dazhongweb@outlook.com

令和7年度納税通知書用封筒に掲載する有料広告

【**広告掲載対象**】個人住民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税
【**募集期間**】10月31日(木)(必着)
問 課税課市民税係 ☎042-497-2040
※申込み方法や掲載基準など、詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

東京たま広域資源循環組合入札

令和7・8年度の工事・物品買い入れなどの入札参加申請を受け付けます。
【**募集期間**】10月7日(月)～11月1日(金)(必着) 【**受付方法**】郵送など
【**郵送先**】〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当 問 東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6151

子育て



「教育の日」ビブリオ・フォーラム

市立小・中学生の児童・生徒による書評発表や「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクール審査結果の発表・表彰式を行います。児童・生徒の活躍をぜひご覧ください。 日10月19日(土)

午後2時15分～4時30分 場 直 児童センター 問 教育指導課指導主事 ☎042-497-2552

パパ&ママのベビーマッサージ

対 赤ちゃんとその保護者 日10月27日(日)午後1時～3時 場 下宿地域市民センター 費1,000円 (きよせ・チルドレンファーストチケット使用可)
申 問 メールまたはQRコードから NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問 aiai@with-ai.netへ



詳しくはこちら

その他



東京都最低賃金改正のお知らせ

令和6年10月1日から、東京都の最低賃金額が1,163円に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。 問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。 期10月1日(火)～31日(木) 問 東京都下水道局

☎03-5320-6515

赤い羽根共同募金運動

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。ご協力をお願いします。
問 社会福祉協議会 ☎042-495-5333

全国地域安全運動の実施

地域安全運動とは、各地区の防犯協会をはじめとする民間協力組織・団体などと警察が連携し、犯罪や事故などのない安全で明るく住みやすい地域社会の実現を推進する運動です。 期10月11日(金)～20日(日) 【**スローガン**】守ろうよわたしの好きな 街だから
問 東村山警察署生活安全課防犯係 ☎042-393-0110

東村山都市計画変更案の縦覧

東村山都市計画生産緑地地区の變更に伴い、都市計画變更案の縦

覧を行います。 期10月1日(火)～15日(火) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

場 都市計画課窓口

◆意見書の提出

対 関係住民、利害関係者

申 問 10月15日(必着)までに直接窓口または郵送で都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093へ

清柳園焼却施設解体工事の説明会

清柳園焼却施設解体工事の概要などについて説明会を開催します。 日11月9日(土) 午前10時～(開場＝午前9時30分) 場 直 下宿地域市民センター 問 柳泉園組合施設管理課宮繕係 ☎042-470-1550

寄付・寄贈



◆市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)】へ

大森正子様(5,000円)

ありがとうございました。

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

大型映像「オーロラの調べ 神秘の光を探る」

北極圏で見える星空、氷河やツンドラに連なる山々の絶景とともにアイスランドやアラスカで撮影したオーロラの魅力をお楽しみください。 対 どなたでも。各回先着234人 日10月1日(火)～(終了日未定) 午後2時

30分～3時10分 費 観覧付入館券＝おとな1,040円、小人(4歳～高校生)420円 場 直 問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※10月の休館日：7日(月)～10日(木)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

清瀬けやきホール

の催し物

①歌って健康！歌声サロン

日10月9日(火) 午後2時～4時(開場＝午後1時30分)

費1,500円(全席自由)

問 杉山公章氏 日 当日券のみ、直接会場へ



清瀬けやきホールホームページ

②そうだじゅげむきこう(10月)

日10月19日(土) 午後2時～(開場＝午後1時30分) 費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由)

【出演】柳亭こみち、林家たため

③そうだじゅげむきこう(11月)

日11月16日(土) 午後2時～(開場＝午後1時30分) 費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由)

【出演】柳家緑太、柳亭市童

④音楽の絵本～カンタービレ～親子で楽しむコンサート

クリスマスの名曲を中心に動物たちが楽しく音楽を届けます。 日12月21日(土) 午後2時～(開場＝午後1時30分) 費 一般2,500円、友の会2,000円、3歳～中学生1,000円、2歳以下ひざ上鑑賞無料(全席指定)

⑤Let'sリトミック「ハロウィンリトミック」

各クラス先着12組。仮装OK！

日10月15日(火) ひよこクラス(一人でお座りできる頃から1歳半頃まで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳半頃から5歳まで) 午前11時～11時40分 費1,500円 問 小宮しのぶ氏 対 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑥講座「写経教室10～12月」

般若心経をとおして、「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。
日 月曜教室＝10月28日・11月11日・12月2日、木曜教室＝10月24日・11月14日・12月5日、追加教室＝(月曜・木曜教室参加の希望者)12月19日(火) いずれも午前10時～正午 費 全3回3,000円

(用紙代別)、追加教室1,000円 問 横田游心氏 対 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙

申 問 ホームページ内申込みフォーム(②・③・⑤)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ
※④・⑤はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①発酵パワー学ば＆造る「塩麴&アレンジメニュー」

先着20人。 日10月19日(土) 午前10時～午後0時30分 費2,800円(材料費・発酵ラ



コミュニティプラザひまわりホームページ

ンチ付) 問 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 対 エプロン・三角巾・ふきん3枚

②ピクニックボールを楽しむ会 in KIOSE 各回先着20人。 日10月10日(木) 午前9時30分～11時30分、15日(火) 午後6時30分～8時30分、20日(日)・29日(火) いずれも午後1時30分～3時30分 費 各回500円、保護者同伴の小学生は無料。パドルレンタル200円

③ピラティス教室

各回先着15人。 日10月2日(火)以降毎週水曜日 午前9時45分～11時または午前11時15分～午後0時30分 費1回1,000円(「スポーツプログラム」共通回数券＝10回券9,000円) 問 植松美也子氏 対 運動しやすい服装、ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物

④手ごねパン教室

初心者大歓迎。作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。 日11月5日(火) 午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費) 問 epi認定講師 高田妃出美氏 対 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具
申 問 ④は10月5日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話で、①～

③は直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows11)

対 パソコンが未経験または初級の方。各コース先着10人 日10月5日・12日・19日・26日(全4回)、11月2日・9日・16日・30日(全4回) いずれも土曜日 午前10時～正午 対 基礎、Word、Excel、インターネット

②無料スマホ教室

先着10人。 日10月17日(木)、11月21日(火) いずれも午前10時～正午 対 基礎、基本操作、アプリ

③倶楽部の無料体験(一人1回のみ)

日 月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～または午後1時～ 対 ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティス、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン
申 問 電話で(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800へ

各地域市民センター

◆下宿地域市民センター

①ZUMBA

対 18歳以上。先着15人 日10月2日(火)・16日(火) いずれも午後1時15分～2時15分 費 月額1,500円(2回分、1回1,000円) 対 動きやすい服装、飲み物

②ボディケアヨガ

対 18歳以上。先着15人 日10月2日(火)・16日(火) いずれも午後2時30分～3時30分 費 月額1,500円(2回分、1回1,000円) 対 動きやすい服装、飲み物

③プログラミング教室

対 小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 日10月1日(火)・15日(火) 初心者クラス＝午後5時～6時、中級者クラス



下宿地域市民センターホームページ

＝午後6時15分～7時15分

費1回1,500円

④ハロウィンカービング教室

ジャック・オー・ランタン作り。

対 3歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日10月26日(土) 午後1時～2時30分 費3,000円(材料費込) 対 汚れてもいい服装またはエプロン、飲み物

申 問 ホームページ内申込みフォームまたは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

◆中清戸地域市民センター

①百人一首のんびり会

和歌の解説、発声練習や札取りをします。 日10月11日(金) 午後2時～または午後4時～ 費500円(初回・学生無料)

②ハロウィンペーパークラフトを作ろう

細長い紙をクルクル巻いて可愛い作品を作しましょう。先着10人。 日10月19日(土) 午後1時～3時 費1,000円
申 問 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

◆松山地域市民センター

①はじめての手話体験教室

手話で数字・月日・曜日の表現をしよう。先着15人。 日11月2日(土) 午前10時～11時 費 小学生500円、中学生以上1,000円
講 師 ことば講師 トム氏



松山地域市民センター申込みフォーム

②SNS動画マーケティング講座

撮影実習。伸びるアカウントの共通点を知ろう。先着10人 日11月9日(土) 午前10時～11時30分 費1,500円

③やさしいキャンドルづくり

色づくり、お花遊び、香りでリラックスなどのテーマでキャンドル作り。先着5人。 日11月16日(土) 午前10時～11時30分 費1,500円 問 うえだくみこ氏
申 問 申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地域市民センター ☎042-491-5153へ

10月は個人住民税の年金特別徴収の切り替え月

個人住民税が年金特別徴収(年金からの天引き)されている方は、上半期(4月・6月・8月)と下半期(10月・12月・令和7年2月)で徴収月額が変更となる場合があります。特に前年(令和5年)の収入が大きく変わった方には、徴収月額に大きな変更が発生することが考えられます。

個人住民税の詳しい金額等については、6月中旬に青色の封筒で通知した「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

※6月以降に個人住民税額に変更が生じた方は、最新の「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

問課税課市民税係 ☎042-497-2040

個人住民税の詳しい金額等については、6月中旬に青色の封筒で通知した「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

※6月以降に個人住民税額に変更が生じた方は、最新の「令和6年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。

問課税課市民税係 ☎042-497-2040

10・11月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードから申込みをしてください。

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	10月1日(火)・8日(火)・15日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 ※6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) ※管理栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談 ※予約制。申込み10月1日から。	10月9日(水) 6か月～8か月児＝午前9時45分～11時、 9か月～11か月児＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ※歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	10月11日(金)・11月15日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママの時間 ホッとできるグループ相談。個別相談も併設。 ※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	10月16日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 ※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	10月18日(金) (詳しくは事前送付書類を確認してください)	
6. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※①令和6年6月生まれの乳児②令和5年3月生まれの幼児③令和3年9月生まれの幼児 ※①10月8日(火)②10月1日(火)③10月15日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知を確認してください。		
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘集会所)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 ※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		



詳しくはこちら

今月の健康づくり

※15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場 問しあわせ未来センターフィットネスルーム
☎042-497-2391
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	10月3日(火)・9日(火)・10日(水)・17日(火)・18日(水)・30日(火)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※10日(火)・18日(水)は午前のみ ※9日(火)は午後のみ。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) ※運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	10月6日(日)・19日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	10月13日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	10月12日(土)・20日(日)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	10月5日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

清瀬市まちづくり委員会 市民提案募集中！

清瀬市まちづくり委員会では市民の皆さんからのまちづくりに関する提案を募集しています。寄せられた提案は委員会で審議し、より効果が高いと思われる提案は市長へ提言します。ぜひご応募ください。対市内在住・在勤・在学の方 申問市ホ

ホームページ内の提案フォームまたは提案用紙を直接窓口、郵送、ファクスで清瀬市まちづくり委員会事務局(市民協働課協働係) ☎042-497-1803 ☎042-492-2415へ。公共施設の窓口でも受け付け可



詳しくはこちら

今月開催の委員会

※詳しくは問合せ先に確認してください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市消防団活動のあり方検討会	10月3日(火) 午後6時～	市役所本庁舎	防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847	直接会場へ
清瀬市地域福祉推進協議会	10月7日(月) 午後5時～	しあわせ未来センター	福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056	
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	10月11日(金) 午前10時～	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係 ☎042-493-3750	

市史講演会「清瀬の古代と集落遺跡」

清瀬の古代の姿を下宿内山遺跡、野塩遺跡群などの集落遺跡から読み解きます。ぜひご参加ください。先着45名。『清瀬市史 7 資料編 考古』(1冊2,000円) 他市史関連刊行物を会場で販売します。 日10月15日(火)午後2時～4時(開場＝午後1時30分)

分)場直 清瀬けやきホール 費無料 【演題】「清瀬の古代と集落遺跡」 講清瀬市史編さん専門部会考古部会執筆専門員(國學院大學教授) 青木敬氏 問市史編さん室 ☎042-493-5811



各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

◆ワークショップ「昔なつかしい玩具 張り子をつくろう」

第40回清瀬美術家展のワークショップを開催します。張り子とは型に紙を貼って乾かし、型から抜き取り色付けしたものです。 対小学生以上。先着20人 日10月20日(日)午前10時～正午 費無料 講清瀬美術家懇話会会員 場申問10月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で郷土博物館 ☎042-493-8585へ ※完成した作品は11月12日(火)～24日(日)に開催の「第40回清瀬美術家展」にて展示する予定です。



申込みフォーム



詳しくはこちら

図書館のイベント

◆吉行淳之介・古賀まり子 生誕百年記念 きよせ結核療養文学 中央図書館展示

生誕百年を迎えた作家吉行淳之介と俳人古賀まり子は、ともに若き日、結核と向き合う日々を国立療養所清瀬病院で過ごしました。清瀬で最初にできた結核療養所である清瀬病院跡地の一面に建つ中央図書館で、ふたりの作品から見える昭和20年代の入院生活を振り返ります。「きよせ結核療養文学ガイド ブンガくんと文学散歩」を発信している市史編さん室の企画です。 期10月1日(火)～12月25日(水)午前10時～午後5時(水・木は午後7時まで) 月曜・第4火曜休館(12月24日は開館) 場直 中央図書館 問中央図書館 ☎042-493-4326、企画内容については市史編さん室 ☎042-493-5811



10月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科	午後5時～翌日の午前9時	歯科	担当医
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)		午前9時30分～午後5時	
6日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで) ※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	本杉 医師
13日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		和気(不) 医師
14日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456			松村(猛) 医師
20日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		筒井(晃) 医師
27日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727			岩崎(慎) 医師

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェアの登録商標です。