

清瀬市主催



未経験でも
大丈夫!

受講料
無料
要事前申込

定員
10名程度
募集締切
9月3日(水)
(先着順)

介護の入門的研修 はじめての一步研修

始めてみよう! かいごのしごと

私たちにもできる地域貢献
この街が好きだから一步踏み出してみよう

はじめての一步研修とは?

介護に関する基本的な知識や技術を学び、
介護のしごとをはじめてみませんか?
最終日はおしごと相談会を開催!

※本研修は就業を確約するものではありません。

会場

清瀬けやきホール

(清瀬市元町1-6-6)

※駐車スペースはありませんので公共交通
機関等をご利用の上お越しください。

受講資格

清瀬市内の介護サービス事業所で就労もしくはボランティアをしてみたい
18歳以上の方
※現在、介護職として働いている方は対象外です。

研修日時

1日目 9月 9日(火) 10:00~15:00 4日目 9月22日(月) 10:00~15:00
2日目 9月12日(金) 10:00~16:00 5日目 9月29日(月) 10:00~16:00
3日目 9月19日(金) 10:00~16:00 9月30日~ 事業所見学会♪

問合せ先
(運営事務局)

セントスタッフ株式会社

☎ 03-6803-5624 (受付 平日10:00~18:00)
✉ st_kenshu@home.misawa.co.jp

二次元コードから
申込可能!



※本研修は清瀬市より委託を受けてセントスタッフ株式会社が運営を致します。

【研修日程表】

日程		時間	カリキュラム
1日目	9/9 (火)	10:00 ~ 15:00 (昼休憩60分)	・開講式・オリエンテーション ・介護保険制度・介護の基本・介護を必要とする人の理解
2日目	9/12 (金)	10:00 ~ 16:00 (昼休憩60分)	・認知症の理解 ・高齢者とのコミュニケーションの方法
3日目	9/19 (金)	10:00 ~ 16:00 (昼休憩60分)	・障害の理解 ・身じたく介護の方法 ・排泄介護の方法
4日目	9/22 (月)	10:00 ~ 15:00 (昼休憩60分)	・移動介護の方法 ・食事介護の方法
5日目	9/29 (月)	10:00 ~ 16:00 (昼休憩60分)	・入浴介護の方法・睡眠介護の方法 ・介護における安全確保 ・おしごと相談会 ・修了式

研修修了後事業所見学があります。5日間の研修と事業所見学を修了した方に修了証を交付します。

セントスタッフ株式会社

本事業は清瀬市の委託を受けて
セントスタッフ株式会社が運営しています。

申込方法・問合せ先

申込用WEBフォームはこちらから

電話：03-6803-5624 (受付 平日10時~18時)

FAX：03-6803-5838

メール：st_kenshu@home.misawa.co.jp

WEB：右記二次元コードを読み取り申込みください



【申込書】

はじめの一步研修

日 程	9月9日(火)・9月12日(金)・9月19日(金)・9月22日(月)・9月29日(月)
(フリガナ) 氏 名	
生年月日	年 月 日 (歳)
住 所	〒 -
連絡先	電話番号 (- -) 携帯電話番号 (- -) メール (@)

※本事業において取得した個人情報につきましては、個人情報等の規程に基づき、適正な管理を行い、本事業に関する業務以外に使用することはいたしません。なお申込内容については清瀬市にお知らせします。

※受講に際しまして、担当より記載内容の確認等の連絡をする場合があります。