

# 催し・イベント

## 第13回 秋の「防災交流会」

家族で楽しく防災知識を学ぼう。小学生による演目や模擬店もいっぱい！元国会議員プロレスラー率いる覆面バンド「マスクマンズ」も登場！**日**11月10日**日**午前9時50分～午後3時**場**直竹丘緑地公園**固**竹丘自治会連合 チーム竹丘・あきもと☎090-4417-1188

## キャリアサロン(ワークショップ型サロン)

新たな一歩を踏み出したい女性のためのグループカウンセリング。**対**市内在住・在勤・在学の女性。先着6人**場**男女共同参画センター**日**11月18日**月**午前10時～正午**講**キャリアカウンセラー**持**筆記用具**申**11月5日午前9時～15日午後5時まで申し込みフォーム、直接窓口または電話で男女共同参画センター☎042-495-7002へ ※保育あり(6か月～未就学児。先着6人。要予約)。

## ふくしセンターおおぞら祭り

ミニ祭りを開催！わたあめ、かき氷などもあります(雨天決行・荒天中止)。**日**11月22日**金**午前10時～午後2時**場**直清瀬市障害者福祉センターおおぞら(上清戸一丁目)☎042-495-5511 ※駐車場、駐輪場はありません。

## KIC 第42回 清瀬でも英語しゃべらん会

テーマは「Fairy Tales are Interesting(英語で童話も面白い)」。講師と一緒に英語を楽しみましょう。**日**11月23日**土**午後2時～**場**直生涯学習センター**講**デズモンド・T・ベル氏**固**清瀬国際交流会・藤芳☎080-3316-4476 fragrant\_wisteria@ymail.ne.jp

## 福祉法律専門相談


法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。**日**11月27日**水**午前10時～正午**場**直コミュニティプラザひまわり**申**電話できよせ権利擁護センターあいねと☎042-495-5573へ

## きよせの地域団体交流会

◆第1部トークライブ「どうする？きよせの地域づくり」  
◆第2部自治会活動の紹介・交流会  
**対**地域コミュニティ活動をしている団体及び自治会**日**12月8日**日**午後1時～3時**場**直松山地域市民センター【共催】街活性室(株)、清瀬市、【後援】TOKYO854くるめら、清瀬市**固**松山地域市民センター☎042-491-5153、市民協働課協働係☎042-497-1803

## ことりばスキルアップセミナー&交流会

◆アイデアをブラッシュアップする魔法～起業家のための生成AI～  
**対**生成AIを効果的に活用したい方

など。先着20人**日**11月28日**木**セミナー=午前10時～11時30分、交流会=午前11時30分～正午**場**男女共同参画センター**講**スタンズドット(同)代表 おがまり氏**申**申し込みフォームで**固**(株)シーズプレイス☎042-512-9958 kiyose@csplace.com(平日午前9時～午後5時) ※保育あり(6か月～就学前、11月25日までに要申込)。



申し込みフォーム

## 講座・講演会

### 【講演会】ひきこもり支援の動向～ひきこもりの実態とこれからのこと～

台風の影響で中止となったひきこもりに関する講演会を改めて開催します。「いま」と「これから」について一緒に考えてみませんか？**対**ひきこもりについて悩んでいる方、興味のある方など。先着100人**日**11月28日**木**午後2時～4時**場**直児童センター**講**NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会理事長 山本洋見氏**固**社会福祉協議会☎042-495-5333  
【共催】清瀬市・社会福祉協議会



山本洋見氏

## 人権週間記念講座

◆「働くママ・パパを支える育休後の新しい働き方」  
出産後に就業継続するママ・パパの環境の課題やその解決に関して事例を交えてお話いただきます。**日**12月1日**日**午後2時～4時**場**直アミューホール**講**育休後コンサルタント 山口理栄氏**申**11月29日までに申し込みフォームまたは電話で男女共同参画センター☎042-495-7002へ ※保育あり(無料。11月20日までに要予約)。



申し込みフォーム



山口理栄氏

## ゼロからはじめる Canva入門講座

チラシなどが作れる無料アプリ「Canva(キャンバ)」でチラシを作成しましょう。初心者歓迎！**対**ボランティア・市民活動などの非営利活動に関わる方または関心のある方**日**11月22日**金**午後2時～4時30分**持**Wi-Fiにつながるノートパソコンまたはタブレット**場**直**申**申し込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027へ



申し込みフォーム

## 清瀬市青少年問題協議会 地区委員会合同事業講演会

◆「子どもの悩みにどう寄り添うか～子どもの法律相談～」  
定員70人(申し込み多数の場合は抽選)。**日**11月30日**土**午前10時～正午(開場=午前9時30分) **場**市役所本庁舎**費**無料**講**永野・山下・平本法律事務所弁護士 山下敏雅氏**申**11月



申し込みフォーム

1日～24日に申し込みフォームまたは電話で生涯学習スポーツ課児童青少年係☎042-497-2089へ

## 手話奉仕員養成講座(初級)

手話ボランティアの養成講座。**対**市内で活動ができる方。先着15人**日**下表参照、いずれも金曜日午後2時～3時30分(全30回)**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**受講料10,000円(全30回分)、テキスト代3,300円、社協会費500円**申**直申し込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027へ



申し込みフォーム

12月	6日・13日・20日	4月	4日・11日・18日・25日
令和7年1月	10日・17日・24日・31日	5月	9日・16日・23日・30日
2月	7日・14日・21日・28日	6月	6日・13日・20日・27日
3月	7日・14日・21日・28日	7月	4日・11日・18日

## 健康・福祉

### 健康測定会

血管年齢測定、血圧測定、体組成測定、物忘れ相談プログラム、脳年齢測定、たばこや食生活相談などを行います。**対**①後期高齢者医療制度加入者②清瀬市国民健康保険加入者。各回先着30人**日**①11月15日**金**・18日**月**②19日**火**いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分**場**しあわせ未来センター**申**電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

### 健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。**対**清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。先着30人**日**11月20日**水**・29日**金**午前9時～正午**場**しあわせ未来センター**申**直窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

### 骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験。骨密度測定のため、ストックング不可。**対**市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人**日**12月5日**木**午前9時50分～午後3時30分(20分間隔の予約制)**場**アミューホール**申**11月1日～直窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076へ

## 募集

### シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため事前にお問い合わせ



詳しくはこちら


ください)**日**説明会=11月6日**水**、研修会=11月11日**月**いずれも午後1時30分～**場**直シルバー人材センター☎042-494-0903

## 清瀬市地域支え合い活動 支援事業の活動資金支援補助

主に高齢者を対象とした買い物支援のボランティア活動を行う清瀬市内の団体に対し、1団体10万円を限度に活動資金の補助を行います。令和6年度中の活動が対象です。**【項目例】**備品購入費、消耗品費、燃料費、保険料他**申**直社会福祉協議会ホームページまたは窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、12月20日までに直窓口または郵送で社会福祉協議会☎042-495-5333へ

## 市民伝言板

### 【市民伝言板利用案内】


●12月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月1日午前8時30分から11月15日まで受け付け。先着25枠。令和7年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和7年2月17日まで受け付け。  
●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
**固**シティブロモーション課プロモーション係☎042-497-1808 kouhou@city.kiyose.lg.jp

上和太鼓打ち納め2024▶！上和太鼓！上和太鼓！日本の心！和の響きをお楽しみください！12月15日**日**開場12時、開演12時30分、清瀬けやきホール、前売り2,500円、当日3,000円、清瀬上和太鼓・秦☎04-2951-0011(クレ研削(株))

清瀬墨遊会▶清瀬墨遊会水墨画展。日頃学習した作品を展示します。11月5日**火**～9日**土**10時～20時、クリアギャラリー、無料、清瀬墨遊会・木下☎042-491-5334

第12回多摩湖ウォーキング▶小雨決行。距離6km。申込みは11月20日迄に住所氏名を下記へ。11月30日**土**9時40分、西武球場前駅改札外集合、200円(保険料込み)、明大校友会清瀬地域支部・福島☎042-492-7775

フレンズ第14回写真展▶写真が好きな女性だけのグループです。私たちの傑作の作品展です。11月11日**月**～17日**日**11時～15時(初日は14時～)、クリアギャラリー、無料、フレンズ・新藤☎042-492-1638

みんなで楽し～くうたう会▶童謡・唱歌や懐かしい歌謡曲を参加者全員で一緒に歌います。11月7日**木**・26日**火**14時30分～16時、松山地域市民センター、会費1,000円(一回)、Taketruuth音楽企画・武井☎070-5020-5577 taketruuth579@gmail.com

清瀬ゴスペル20周年記念コンサート▶楽しく歌って20年！クリスマス曲、映画音楽なども。ご家族で。11月23日**土**開場14時、開演14時30分、清瀬けやきホール、無料、清瀬ゴスペル・高橋☎050-8880-9812