

令和7年度会計年度任用職員(補助職)を募集

【業務内容】乳幼児健康診査の問診や計測等、その他母子保健事業。交通費は、市の規定に基づき支給。報酬や応募方法など詳しくはホームページをご確認ください。
☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

職種	受験資格	募集人数	任期
看護師	正看護師または准看護師の資格を有する方	若干名	令和7年4月1日～令和8年3月31日まで(任用更新の場合あり)

令和7年度会計年度任用職員(専門職)を募集

【試験日・内容】12月9日(月)に個人面接を実施予定。
※募集要項や申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
☎未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843



詳しくはこちら

職種	受験資格	募集人数
消費生活相談員	消費生活相談員(国家資格)、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザーのいずれかの資格を有する方	1人

11・12月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからお申込みください。



詳しくはこちら

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ☎生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	11月5日(火)・12日(火)・19日(火)いずれも 午後3時～3時15分	しあわせ未来センター1
2. ステップアップ幼児食 ☎1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) ※予約制。申込み11月1日から。	11月13日(水) 午前10時～11時15分	
3. 親子歯みがき教室 ☎6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ☎歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	11月15日(金)・12月13日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママの時間 ホッとできるグループ相談。個別相談も併設。 ☎未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	11月20日(水) 個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談を行います。 ☎参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	11月22日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 親子歯科健診(個別) ☎1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ☎定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 ☎市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ☎歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ☎①令和6年7月生まれの乳児②令和5年4月生まれの幼児③令和3年10月生まれの幼児 ☎①11月12日(火)②11月5日(火)③11月19日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知をご確認ください。		 詳しくはこちら
9. 乳幼児発達健康診査(予約制) 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 ☎赤ちゃんから小学校入学前までのお子さんの運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方。 ☎直接窓口または電話で		
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。☎0歳～就学前のお子さんとその保護者 ☎①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘集会所)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 ☎①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

しあわせ未来センター1

今月の健康づくり

☎15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
☎直接 ☎しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
30分エクササイズ	11月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・28日(水)・29日(金)・各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※28日(水)は午前のみ ※13日(水)・29日(金)は午後のみ。	☎フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) ☎運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	11月9日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	11月3日(日)・24日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	11月2日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	11月10日(日)・23日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

清瀬市史編さん委員会 市民委員を募集します

市では、市史編さんにあたっての基本方針や必要事項の決定及び市史編さん事業の進捗管理等を行うため、清瀬市史編さん委員会を設置しています。市民委員の欠員に伴い、公募します。
☎18歳以上の市内在住の方で、年2回程度の会議に出席可能な方(会議は通常平日の日中に開催)
【募集人数】1人【報酬】5,000円(会議1回出席につき)
【任期】令和6年11月～令和8年10月(2年間)
【応募方法】11月14日までに応募動機を800字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入のうえ、直接窓口または郵送で市史編さん室 ☎042-493-5811へ

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①清瀬のうちおり常設展示11月・12月

11月1日(金)から国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料を入れ替えます。さまざまな種類の糸で織られたうちおりを展示します。入れ替え作業のため、10月31日(木)、12月26日(木)は民俗展示室を1日休室します。

☎郷土博物館 ☎11月1日(金)～12月25日(水)午前9時～午後5時

②企画展「第40回清瀬美術家展」

市内在住・在勤の美術家を中心とした清瀬美術家懇話会会員の作品を展示する毎年恒例の企画展です。☎郷土博物館 ☎11月12日(火)～24日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

③文化財探訪(各回先着15人)

市内の文化財を学芸員の解説付きで巡ります。

日にち・地区	時間	集合場所	解散場所
11月16日(土)下宿	午前9時30分～正午	下宿地域市民センター	郷土博物館
11月23日(土)野塩・中里		秋津駅北口	



③申込みフォーム

☎11月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で郷土博物館へ

④古民家deジャンボかるた大会&紙芝居

大きな「きよせ郷土カルタ」でかるた大会を開催します。優勝者には図書カードをプレゼント！ ☎11月17日(日) ☎旧森田家

内容	集合時間	対象
【1】ジャンボかるた大会	午前9時50分 ※ルール説明があります。	小学生(各部先着10人)
【2】紙芝居「三枚のお札」他	午前11時15分	どなたでも



④かるた大会申込みフォーム

☎【1】11月1日午前9時～申込みフォームで【2】申込み不要
☎いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585(月曜日休館)

11月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
3日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会)上清戸2-6-10 (きよせボランティア・市民活動センター内) ☎042-491-8611 (正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで) ※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	岩崎(敬) 医師
4日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			牛田 医師
10日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		和気(昌) 医師
17日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556			肥後 医師
23日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		大西 医師
24日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4 ☎042-497-8608			柏原(達) 医師

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。