

# インフルエンザ & ノロウイルスの感染防止に努めましょう!

健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## インフルエンザ予防のポイント

- ①規則正しい生活をする  
睡眠と食事をしっかりととり、適度に運動してストレスをためない生活が、体の抵抗力を高めます。
- ②人ごみを避ける
- ③室温・湿度のコントロール  
適切な室温の目安は20～25度、湿度の目安は50～60%です。これに加えて、定期的に換気を行いましょ。
- ④手洗い・うがいの心がけ  
うがいは洗浄効果の他、のどの粘膜が潤うのでウイルスに対する抵抗力がアップします。
- ⑤予防接種のすすめ  
100%感染しないわけではありませんが、万が一感染しても重症化を防ぐ効果があるといわれています。
- ⑥「咳エチケット」を心がけ、他の人にうつさない  
正しくマスクを着用し、周囲の人への十分な配慮を行いましょ。鼻をかんだティッシュはすぐに捨て、くしゃみの際には他の人から顔をそらしましょ。



東京都インフルエンザ情報サイト

## ノロウイルス予防のポイント

- ①手洗いと手指消毒をしっかりと行う  
親指・指先・手のしわを意識する。  
トイレのあと・調理前・食前に必ずせっけんで手洗いをしましょ。
- ②加熱処理でウイルスを殺菌する  
中心温度が85～90度以上で90秒間以上加熱する。二枚貝の生食を控え、加熱処理も中心部まで行いましょ。併せて調理器具の消毒も忘れずに行いましょ。
- ③嘔吐物などは、以下の手順ですばやく処理する  
(1) ペーパータオルなどで静かに拭き取る。  
(2) ビニール袋に消毒液(次亜塩素酸ナトリウム希釈液)を入れ、速やかに密封する。  
(3) 消毒液に浸した布やペーパータオルなどで床を消毒する。
- ④もし、感染が疑われたら・・・  
水分補給で脱水症状を予防しましょ。またウイルスの排泄を妨げる下痢止めは安易に使用せず、早めに医療機関を受診しましょ。



# 教えて!

## "清瀬市のこと" - 清瀬の財政 -



### ◆清瀬の財政状況ってどうなの?

清瀬市の財政状況は、厳しい状況が続いています。

例えば、市では貯金\*をしていますが、これは景気が悪くなり税収が減少した時や、災害などにより突然お金が必要になることに備えて貯めています。この貯金の額が、清瀬市は少なく十分ではありません。

令和5年度末現在、多摩26市の平均貯金残高は59.5億円となっていますが、清瀬市の貯金残高は3分の1にも満たない17.6億円です。多摩26市の中では最下位です。

市では、少しでも貯金をするために、決算時に余ったお金を貯金しています。今後も安定した市政運営のために更なる貯金の積み増しが必要不可欠です。

\*財政調整基金といいます。

単位: 百万円

| 市名    | 財政調整基金 |
|-------|--------|
| 八王子市  | 24,723 |
| 立川市   | 11,946 |
| 町田市   | 10,339 |
| 青梅市   | 9,331  |
| 昭島市   | 9,249  |
| 府中市   | 8,000  |
| 小平市   | 7,961  |
| 小金井市  | 7,305  |
| 武蔵野市  | 7,009  |
| 三鷹市   | 6,679  |
| 日野市   | 5,606  |
| 調布市   | 5,226  |
| 多摩市   | 4,380  |
| 西東京市  | 4,237  |
| 国分寺市  | 4,125  |
| 東村山市  | 3,644  |
| 東久留米市 | 3,621  |
| 稲城市   | 3,142  |
| 福生市   | 2,908  |
| 東大和市  | 2,599  |
| 武蔵村山市 | 2,340  |
| 国立市   | 2,238  |
| 狛江市   | 2,228  |
| あきる野市 | 2,155  |
| 羽村市   | 2,042  |
| 清瀬市   | 1,766  |
| 平均    | 5,954  |

財政課財政係 ☎042-497-1810

各市の積立基金現在高一覧(令和5年度末)

## 次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方

### ●嘔吐物、糞便の処理

約0.1%濃度の希釈液を使用



### ●ドアノブ、便座などの消毒

約0.02%濃度の希釈液を使用



## 衆議院議員選挙(清瀬市)の結果

10月27日に行われた衆議院議員選挙の清瀬市の結果は次のとおりです。

### ◆選挙当日の有権者数

男=30,052人  
女=32,946人  
合計=62,998人

### ◆投票者数と投票率

#### ▶小選挙区

男=17,099人(56.90%)  
女=18,436人(55.96%)  
合計=35,535人(56.41%)

#### ▶比例代表

男=17,097人(56.89%)  
女=18,436人(55.96%)  
合計=35,533人(56.40%)

※得票数(清瀬市分)は右表のとおり。

### 衆議院議員小選挙区

| 候補者     | 得票     |
|---------|--------|
| 大西けんたろう | 9,842  |
| 宮本徹     | 10,115 |
| 木原誠二    | 14,055 |

### 衆議院議員比例代表

| 政党名     | 得票        |
|---------|-----------|
| 日本共産党   | 4,463     |
| 立憲民主党   | 6,767.693 |
| れいわ新選組  | 2,604     |
| 社会民主党   | 658       |
| 公明党     | 3,765     |
| 日本維新の会  | 2,012     |
| 参政党     | 1,011     |
| 国民民主党   | 4,672.306 |
| 自由民主党   | 7,940     |
| 日本保守党   | 931       |
| みんなで作る党 | 102       |

※按分切捨て票: 0.001

選挙管理委員会事務局 ☎042-497-2561

## 令和6年 清瀬市議会第4回定例会

令和6年清瀬市議会第4回定例会は、12月2日(月)から下表のとおり開催予定です。

議会事務局議事係 ☎042-497-2567

| 月  | 日     | 時間     | 内容                                  |
|----|-------|--------|-------------------------------------|
| 12 | 2(月)  |        | 本会議(初日)                             |
|    | 4(水)  |        | 本会議(一般質問)                           |
|    | 5(木)  |        |                                     |
|    | 6(金)  | 午前10時～ |                                     |
|    | 10(火) |        |                                     |
|    | 11(水) |        | 総務文教常任委員会<br>福祉保健常任委員会<br>建設環境常任委員会 |
|    | 12(木) | 午後2時～  | 議会運営委員会                             |
|    | 19(木) | 午前10時～ | 本会議(最終日)                            |

## 清瀬こども俳句

選評=石田波郷俳句大会実行委員会・谷村綱夢  
※今回の俳句は「第15回石田波郷新人賞」ジュニア俳句賞から。学年は大会時。

鬼は外たまには中に入れてやれ .....清瀬中3年 諏訪愛美  
(評) 俳句は短いので、いろいろな常識や知識を前提とする。この句の場合は節分の豆まき。常識では「鬼は外」となるのだが、やさしい作者はユーモアを込めてこういふ。これも俳句の世界。

星月夜青く静かな風が吹く .....清瀬二中3年 高木優希  
(評) 秋の季語「星月夜」は、月のない夜空が「星明り」で月夜のように明るく静かな」と捉えたセンスが素晴らしい。

窓越しのさるすべりテスト解く私 .....清瀬五中3年 伊藤心優  
(評) この句は575のリズムを崩した「句またがり」と字余りで、作者の落ち着いた気持ちを表している。そして、受験を控えた中三には禁句の「すべる」の名の木の季語が抜群の効果。

※清瀬こども俳句のコーナーは今号を以て終了となります。ご愛読いただきありがとうございました。

## 未分筆私道の非課税申告を

課税対象の土地のうち一部道路部分を含んでいる場合、12月末までに道路面積が分かる測量図面を添えて申告することにより、当該道路部分が公共の用に供する道路として所定の要件を満たす場合には、翌年度から私道部分の固定資産税・都市計画税は非課税の扱いになります。

詳しくは下記まで問合せください。

課税課固定資産税係 ☎042-497-2042