

きよせWalking Map デジタルウォーキングラリー

きよせニンニンポイントアプリを使ったウォーキングラリーを開催します。目標歩数を日々達成することや、夏に引き続いてのスタンプラリーを達成することで、参加者全員が「きよせニンニンポイント」を獲得できます。獲得したポイントは、市内加盟店で1ポイント=1円として利用できます。運動を習慣づけるきっかけ作りに取り組んでみませんか。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

期 12月1日(日)から令和7年2月28日(金)まで(予定)

問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

【一日の歩数に応じて毎日ポイントを獲得】

6,000歩：3ポイント 8,000歩：更に2ポイント
最大450ポイント

【スタンプラリーの達成でポイントを獲得】

50ポイント×5コース

最大250ポイント

【アンケートへの回答でポイントを獲得】

50ポイント



詳しくは
こちら



TUNAGARU健幸ステーション (血圧計・体組成計等設置場所)

下記の場所で血圧計・体組成計等を設置しています。日々の健康管理にご利用ください。

問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

設置場所	所在地	設置内容
市役所本庁舎(2階)	中里5-842	血圧計・体組成計・血管年齢測定器・AGEs測定器
生涯学習センター(6階)	元町1-2-11アミュービル	血圧計・体組成計
松山地域市民センター	松山2-6-25	血圧計
野塩地域市民センター	野塩1-322-2	血圧計
下宿地域市民センター	下宿2-524-1	血圧計
竹丘地域市民センター*	竹丘1-11-1	血圧計
清瀬けやきホール	元町1-6-6	血圧計

※令和7年1月3日(金)までは改修工事により休館中

消費生活相談の 現場から

【事例】脱毛エステサロンのカウンセリングを受けた際「20回ほど施術を受ければかなりきれいになる。契約上の施術回数は10回だが回数の制限はなく、2年間は通い放題で施術を受けることができる」と説明され、35万円の全身脱毛コースを24回クレジット払いで契約した。契約後1年程経過し8回施術を受けた段階で、破産管財人から脱毛エステサロンが破産したことを知らされた。もう1年は通えたはずの施術が受けられなくなり、ローンの引き落としも続いている。施術が受けられないのにローンの残債を支払わなくてはならないのだろうか。

【アドバイス】「通い放題」「期間・回数無制限」などとお得感や安心感を与え、長期間の施術を前提とした契約をさせておきながら、突然破産を通知しサービスが提供不能となった脱毛エステサロンの相談が増加しています。破産手続きが開始された場合、事業者の財産は破産管財人の管理下に置かれるため、事業者と直接返金交渉はできません。

通っていた脱毛エステ
サロンが破産してしま
った！



ん。また財産を精算する際も税金や従業員への給料等が優先されるため、契約者への配当はほとんど期待できません。無料施術・期間無制限を強調する契約は、契約者が増えるほど無料施術の顧客が増え、事業の継続が困難となる可能性が指摘されています。このようなトラブルに遭わないためには、都度払いができるコースやエステサロンを選ぶことも一案です。一方、事例のように役務提供期間内で施術回数が残っており、クレジット分割払いを利用して代金を支払った場合、支払い停止の抗弁制度によってクレジット会社からの請求を拒むことができる場合があります。クレジット会社への申し出や脱毛エステの契約について不安があれば、一人で悩まず消費生活センターに相談してください。

問 消費生活センター
☎042-495-6212(相談専用)
※つながらない場合は
☎042-495-6211へ

冬の省エネ

冬の省エネについて紹介します。以下の内容を参考に、我慢や無理はせず、効率的にエネルギーを使いましょう。

※数値は年間で、あくまで目安の数値です。

問 環境課環境政策係 ☎042-497-2099



【省エネ効果の目安(年間)】

◆暖房時の室温は20度を目安に

- ・エアコン=省エネ 53.1kwh、1,710円
- ・ガスファンヒーター=省エネ8.2立方メートル、1,590円
- ・石油ファンヒーター=省エネ10.2立方メートル、1,270円

◆電気カーペットの設定温度を「強」から「中」にする

- ・省エネ 186.0kwh、5,990円

◆暖房器具の使用を1日1時間減らす

- ・エアコン=省エネ 40.7kwh、1,310円
- ・ガスファンヒーター=省エネ12.7立方メートル、2,470円
- ・石油ファンヒーター=省エネ15.9立方メートル、1,980円
- ・こたつの設定温度を低めにする=省エネ 40.9kwh、1,580円

【省エネのコツ】

- ・暖かい空気は上にたまるため、扇風機を天井に向けて回せば暖かい空気が下りて足元まで温かさが広がります。
- ・暖房器具は、窓付近に置くと窓からの冷気が入りにくいです。
- ・カーペットやこたつは熱が床に逃げないように、断熱マットや置き畳を敷いてみましょう。

出典：東京都「2024家庭の省エネハンドブック」

「自動通話録音機能付電話機等購入費補助金」は 12月31日までに購入した電話機等が対象です

問 市内在住の65歳以上の方もしくは同居の方で、市税を滞納していない方



【対象機器】(公財)全国防犯協会連合会による「優良防犯電話推奨品目録」に記載されており、令和6年1月1日から12月31日までに購入したものの【助成金額】機器の購入費の4分の3(上限1万円) 問 ①申請書(市ホームページからダウンロード可、要押印) ②65歳以上の方の氏名・住所・年齢が分かるものの写し ③申請者の氏名・品名・販売店名・日付の記載された領収書の写し ④取扱説明書やカタログの写し(機器の品名・形式・主な仕様が記載されている部分のみ) ⑤補助金の振込先口座(申請者名義)の通帳の写し 申 問 令和7年1月31日までに上記の①～⑤と印鑑持参のうえ、直接消費生活センター ☎042-495-6211へ

市民と歩んだ 清瀬駅の100年



清瀬駅100周年
について
詳しくはこちら

第12回(最終回) 清瀬駅100年の移り変わり

清瀬駅開業100年の最後のコラムは、これまでのまとめとして清瀬駅100年の歴史を簡単に振り返りたいと思います。清瀬駅は、当初西武鉄道の前身である武蔵野鉄道の開業当時の駅として計画されていました。しかし、清瀬駅の位置が変更されることとなって、それに対して住民の反対があり、大正4年の武蔵野鉄道の開通には間に合いませんでした。その後、武蔵野鉄道が蒸気機関車から電車へ変わったことで新しい駅が次々と誕生しました。その1つが、大正13年に開業した清瀬駅です。開業当時は、仮テントでしたが、翌年に木造平屋造りの初代清瀬駅が誕生しました。当時は北口のみで駅員は2名、駅長は池袋駅の駅長が兼務していました。

昭和20年代には、駅前に屎尿運搬用の貯留槽が作られ、そのにおいなどが当時の人々の記憶に強く残っていました。

昭和28年には、清瀬駅までの複線化に伴い、近代的な2代目清瀬駅が新設されました。さらには駅利用者の増加が見込まれて、バスターミナルが必要となり、昭和42年に現在の南口が誕生しました。

昭和45年に現在の橋上駅である3代目清瀬駅が誕生、平成7年に北口の再開発事業が行われた後、平成8・9年には駅にエレベーターが設置され、現在の清瀬駅の姿になりました。

今回のコラムで、市民と歩んだ清瀬駅の100年は終了となります。これまでのご愛読、誠にありがとうございました。

