

災害時の断水に備えましょう

◆災害時に水を配る場所 ～災害時給水ステーション～

災害などにより断水した際には、「災害時給水ステーション」で皆さんに水をお配りします。災害時給水ステーションにお越しの際は、水を入れる清潔な容器(給水袋、ポリタンクなど)をお持ちください。

☎東京都水道局立川給水管理事務所庶務課 ☎042-548-5461

このマークが目印です



東京都水道局アプリ
を利用しましょう！
お近くの災害時給水ステーションを簡単に確認することができます。下記QRコードからダウンロードしてご利用ください。



iPhone

Android



ご家庭でも備えましょう！ ～水道水のくみ置き～

地震などの災害時に何より役立つのは、くみ置きした水道水です。日頃から水道水のくみ置きをして、災害に備えましょう。

水道水を保存するときは、日付をメモしておく便利です。



ポイント①

清潔でふたのできる容器に、口元までいっぱい水道水を入れてください。

ポイント②

人間は一人1日3ℓの水が必要です。最低3日分のくみ置きをしてください。

ポイント③

塩素の消毒効果は、常温で3日間程度、冷蔵庫では10日間程度持続します。

清瀬梅園給水所



所在地：清瀬市梅園一丁目3番地

市立第三保育園



所在地：清瀬市旭が丘三丁目755番地1

清瀬元町配水所(停止中)



所在地：清瀬市元町二丁目27番12号

南沢給水所



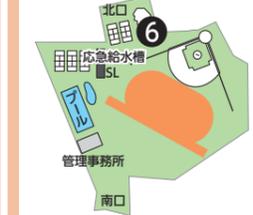
所在地：東久留米市南沢三丁目9番地21

滝山給水所



所在地：東久留米市滝山六丁目1番地1

市立東村山運動公園



所在地：東村山市恩多町一丁目9番地5

募集

令和7年度特定任期付職員(法務専門職)

職種	受験資格	募集人数
法務専門職(課長級)	申込時点で、弁護士として訴訟活動に関する実務経験を2年以上有することまたは弁護士として民間企業等で法務若しくは訴訟に関する業務に2年以上従事していること	1人

【試験内容】
書類選考及び個人面接
(面接は3月中旬ごろを予定)
☎未来創造課人材育成係
☎042-497-1843

※募集要項や申込み方法など詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら



あなたも清瀬市で一緒に働いてみませんか？



募集

会計年度任用職員(専門職)

職種	受験資格	募集人数
一般事務(土木技術)	下記のいずれかの条件に該当する方 ①1級土木施工管理技士等の土木を専門とする資格を有する方 ②大学において土木工学科若しくはこれに相当する過程を修めて卒業した方 ③地方自治体及び民間企業等で過去に3年以上、土木を専門とする技術職に従事したことがある方	1人

【試験日・内容】
書類選考及び個人面接
(面接は2月下旬ごろを予定)
☎未来創造課人材育成係
☎042-497-1843

※募集要項や申込み方法など詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

家事や育児などのスキルを身に付けて活かしてみませんか？

清瀬市子育て世帯訪問支援員養成研修

市の受託事業として、支援を必要とする子育て家庭に訪問し、家事・育児などの支援を行うヘルパーを養成する講座です。子ども・子育てに関する基本的な知識をはじめ、傾聴・調理・沐浴など、さまざまな知識・技術を身に付けることができます。

☎市内または隣接自治体に在住で、清瀬市内の子育て世帯に対する訪問支援員(子育てヘルパー)として活動を予定されている方。先着20人。5回連続講座
日 令和7年1月18日(土)・19日(日)・26日(日)、2月1日(土)・2日(日)午前9時30分～午後3時30分

分場 清瀬けやきホール(2月1日のみ=コミュニティプラザひまわり)

費無料
【研修運営】NPO法人ウイズアイ
☎042-452-9765
info@with-ai.netへ

※受講後は家庭を訪問し、家事・育児をサポートする支援員として活動できます。



申込みフォーム



「ナゾトキア～謎解き王国への入国案内」開催中!!

清瀬市を含む近隣9市区町を異世界に見立て、謎解きをしながら冒険するリアル宝探しイベントを開催中！抽選で豪華賞品

を当てよう！
☎(株)ナゾトキア
コールセンター
☎0120-515-507



詳しくはこちら

社会福祉法人 上宮会グループ
清瀬リハビリテーション病院

診療科目	内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)												
病床数	168床(回復期98床、一般27床、呼吸器48床)												
診療受付時間	<table border="1"> <tr> <th>診療科目</th> <th>内科</th> <th>小児科</th> <th>歯科</th> </tr> <tr> <td>曜日</td> <td>月～金</td> <td>火・木</td> <td>火・水・木・金(第2のみ)</td> </tr> <tr> <td>時間</td> <td colspan="3">9:00～11:30 13:00～16:30</td> </tr> </table>	診療科目	内科	小児科	歯科	曜日	月～金	火・木	火・水・木・金(第2のみ)	時間	9:00～11:30 13:00～16:30		
診療科目	内科	小児科	歯科										
曜日	月～金	火・木	火・水・木・金(第2のみ)										
時間	9:00～11:30 13:00～16:30												

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養	定員 100床
ショートステイ	定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス	1日 25名
居宅介護支援事業所	

特養・ショートステイ ☎042-493-6118
デイサービス ☎042-494-1990
居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

交通アクセス

■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば「久米川駅」乗車、「上宮」下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バス5のりば「清瀬駅南口」乗車、「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新清瀬駅」下車、タクシーで10分

広告欄

スマホのお困りごとサポートします!

きよせスマホチャレンジ事業「スマホサロン」を開設

スマートフォンのお困りごとや分からないことなどを相談できる「スマホサロン」を開設します。講師が基本的な使い方からアプリのことまで、手厚くサポートします。また、相談以外にも参加者同士で情報を交換したり、交流したりできます。

☎スマホをお持ちの方(市報10月15日号に掲載のスマホ講座に参加された方も大歓迎です)

【開催期間・時間】令和7年1月7日(火)~3月25日(火)の毎週火曜日午後1時30分~4時30分(祝

日・施設休館日を除く)。途中入退室自由。

場 清瀬けやきホール **費** 無料

持 ご自身のスマートフォン(機種不問)

問 きよせスマホチャレンジ事業コールセンター(清瀬市委託先) ☎0120-630-057

※通信料は自己負担です。

※今後の事業の参考とするため、参加時にアンケートの記入をお願いします。



生活、家計、仕事のことなどでお困りの方の相談窓口

きよせ生活相談支援センターいっぽ

仕事が続かない、なかなか就職できない、借金や滞納があって毎月のお金のやりくりが難しい、履歴書の書き方が分からない、しばらく仕事をしていないので何から始めたらいいのだろう…。

そのような悩みをお気軽にご相談ください。専門の相談員と一緒に考えながら1つずつ解決策を見つけていきましょう。窓口が混みあっている場合がありますので、相談を希望の方は、事前に電話で予約してください。

い。☎電話できよせ生活相談支援センターいっぽ(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分~午後5時)

☎042-495-5567へ

※住居確保給付金の相談も受け付けています。この給付金は、原則として、離職・廃業して2年以内の方や、就業機会の減少などにより離職等と同程度の状況の方で、経済的に困窮し住居を失った方や失いそうな方が支給対象です。他にも支給要件があります。

介護職員等永年勤続表彰式典を開催

市内の特別養護老人ホームなどで、長年にわたり介護職員として従事された方の功績をたたえ、11月8日に介護職員等永年勤続表彰式典を開催し、表彰状を授与しました。

☎介護保険課介護サービス係 ☎042-497-2080



表彰を受けた皆さん(前列左から1番目及び左から4番目)

締め切り迫る! 受験生チャレンジ支援貸付

一定の所得以下の世帯に、受験料や入試に備える塾の費用を、無利子で貸し付けます。

貸し付けには要件がありますが、失業や休職、就労形態の変更など、やむを得ない事情で著しく収入が減少した場合も、貸し付けの対象となる場合があります。また、高校・大学などに入学後、申請により返済(償還)が免除されることがあります。

☎中学3年生、高校3年生、またはこれに準ずる方で、令和

6年4月1日時点で20歳未満の方

【貸付内容】 塾の費用 = 上限200,000円、高校受験料 = 上限27,400円、大学等受験料 = 上限80,000円

申 令和7年1月31日までに生活福祉課庶務係 ☎042-497-2058へ

※相談は時間を要するので、事前に日時の予約をしてください。



大掃除の機会に室内の安全対策を実施しましょう

住宅用火災警報器にホコリなどの汚れが付くと火災を感知しにくくなります。大掃除の際には、住宅用火災警報器を乾いた布でふき、汚れを取りましょう。点検は本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて行います。正常な場合は、正常であることを知らせる音声や警報音が鳴ります。一般的に点検時の警報音

などは自動で止まります。また、設置後10年を経過した住宅用火災警報器は電子部品の劣化や電池切れなどにより火災を感知しなくなる恐れがありますので、本体の交換をしましょう。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



清瀬市公式LINEアカウント

市からのお知らせを発信しています。ぜひ、お友達登録をお願いします。運用ポリシーなど詳しくは市ホームページを確認してください。

☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

「気になる子」それは障害? 特性? ~「気づく」からこそ「伸ばす喜び」へ~

☎保護者・保育士・教員・福祉関係者・学生等、発達障害にかかわるすべての支援関係者。先着100人

日 令和7年1月25日(土)午後1時30分~4時(受け付け=午後1時~)

場 児童センター

講 東京家政大学副学長(研究・社会連携担当)・名誉教授、同大学院人間生活学総合研究科客員教授、かせい森のクリニック院長(発達神経外来) 宮島祐氏

申 電話またはファクス、メールで氏名・所属(あれば)・連絡先を添えて下記へ事前にお申し込みください。メールの件名には「講座申込み」と入れてください。

問 清瀬市子どもの発達支援・交流センターとこ ☎042-495-3030

FAX 042-495-3031

E tocotoco@kiyose-hattatsu.jp



市民交流事業 高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 「高次脳機能障害~自立と社会参加に向けて~」

高次脳機能障害者が自分らしく生きていくための支援について考えます。

日 令和7年1月25日(土)午後1時~4時(開場は午後0時30分)

場 清瀬けやきホール **費** 無料

【主催】 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 **申** オンデマンド配信希望

の方のみ12月20日から令和7年1月26日までに右記申込みフォームから

問 障害福祉課障害福祉係 ☎042-497-2073

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



	内容	登壇者
1部	基調講演 「高次脳機能障害のある方の自己決定を支える心理的アプローチ」	講師：中央大学文学部教授 緑川晶氏 座長：田無病院リハビリテーション科医師 鴨下博氏
2部	トークセッション 「医療機関から地域へ~継ぎ目のない支援と多職種アプローチ~」	司会：東京病院リハビリテーション科医師 新藤直子氏

広告欄

みんな 集まれ! 第2弾! 信愛公開講座



日時：2025年1月18日(土)

時間：13:30~14:30 **会場**：信愛ふれあいホール

講義：信愛病院 中村 靖「(仮)腎臓病のお話」

申し込み方法：右側のQRコードもしくは電話にて信愛病院 医務課 鈴木まで 042-491-3211



清瀬市広報紙

「市報きよせ」に 広告を掲載しませんか?

掲載はカラーで抜群の視認性! 市内の世帯への折込、公共施設にも配架されます。

ご予算に応じたご利用も可能です。詳しくは下記までお問い合わせください ※広告内容につきましては、市の審査が必要となります。

【受付時間】平日10:00~17:30

TEL.0120-609-450

株式会社 **キョウエイ・インターナショナル**
東京都千代田区内幸町2-2-3 比谷国際ビル17階
☎contact@kyoei.co.jp