

催し・イベント

アイレックカフェ

◆哲学対話を体験してみませんか？
自分らしさや多様性など答えのない「問い」について、みんなが対話し尊重することを体験し合う場です。☎どなたでも。先着10人 日 令和7年1月26日(日)午後2時～3時30分 場 申 問 令和7年1月25日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002へ
※保育あり(先着5人。令和7年1月10日まで要予約)。



申込み
フォーム

講座・講演会

第8回消費生活講座 終活講座⑥

◆実家の土地と家、どうする？
～相続の仕組みと最近の改正のポイント～
現在、問題となっている空き家を含む不動産相続について、基礎的な内容から民法改正後の要点まで、実用に役立つ知識を身につける講座です。☎どなたでも。先着30人 日 令和7年1月22日(火)午前10時～正午 場 男女共同参画センター 講 司法書士 田口真一郎氏 申 問 12月16日午前9時～電話で消費生活センター ☎042-495-6211(平日の午前9時～午後5時)へ

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武新宿線本川越駅から時の鐘や蔵造りの町並みなど小江戸・川越巡りをして本川越駅まで戻ります(約6^{キロ}平坦)。雨天中止。☎運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方 日 12月17日(火)受け付け＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時30分ごろ(予定) 場 直 集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝本川越駅 費 保険料・運営費＝100円、拝観料(喜多院)団体350円。交通費は別途自己負担 持 歩きやすい服装と靴、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、健康保険証、昼食 問 健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

公立昭和病院 年末年始休診等のお知らせ

12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療するので、待ち時間が長くなる場合があります。ご来院の際は、必ず電話で事前にご連絡ください。また、紹介状の持参のない場合には、国の方針(規定)に従い、

選定療養費として7,700円をご負担いただきます。 問 公立昭和病院 ☎042-461-0052(代表)

健康けん玉&キャンディ ストレッチ！

健康けん玉指導員が懐かしの昔遊び「けん玉」を使った楽しみながらできる体操と簡単にできるストレッチを紹介します。いつもの活動に「フレイル予防」を取り入れてみませんか？ ☎市内で主に65歳以上の方が参加する通いの場(シニアクラブ、サロン、10の筋トレグループ、自主サークルなど)を運営・サポートされている方。先着40人(1団体につき2人まで) 日 令和7年1月9日(木)午前10時～11時45分(受け付け＝午前9時30分～) 場 清瀬けやきホール 費 無料 持 マスク(推奨)、飲み物、タオル 申 問 電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082へ

花みずきの会 ～タオルでワンちゃん作り～

手先を動かす簡単な作品づくり。☎市内在住のおおむね65歳以上の方 日 令和7年1月10日(金)午後1時30分～3時 場 直 中清戸地域市民センター 持 はさみ、ウェットティッシュ、作品を持ち帰る袋 問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

子育て

スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。☎詳しくはこちら 妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度 日 令和7年1月23日(木)午後1時50分～3時20分(受け付け＝午後1時30分～) 場 しあわせ未来センター 持 母子健康手帳、お子さんのおでかけグッズ(保育利用の方のみ) 申 市ホームページ内申込みフォームから 問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。

スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳相談をお受けします。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流の時間もあります。☎産後1か月～7か月未満のママと赤ちゃんで同日開催のプレママ準備クラスへの参加が出来る方。先着5組程度 日 令和7年1月23日(木)午後1時50分～3時20分(受け付け＝午後1時30分～) 場 しあわせ未来センター 持 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ 申 市ホームページ内申込みフォームから 問 子育て支援課母子保健係

☎042-497-2077
※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。

じいじ・ばあばのための 離乳食教室

管理栄養士による今と昔の離乳食の違いについての講話と相談を行います。☎離乳食開始前または離乳期のお孫さんがいる祖父母など。先着6組(お一人でも参加可) 日 令和7年1月30日(木)午前10時～11時30分 場 しあわせ未来センター 持 筆記用具 申 12月15日～ホームページ内申込みフォームから 問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくは
こちら

令和6年10月生まれの 新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！4回連続の仲間づくりの講座。 日 令和7年1月7日(火)・14日(火)・21日(火)午前10時～正午、28日(火)午後1時30分～3時30分 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) 申 メールまたはホームページ内申込みフォームで 問 NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ㉠ aiai@with-ai.net



詳しくは
こちら

NP(Nobody's Perfect)講座 ～完璧な親なんていない～

参加者同士でおしゃべりしながら、自分らしい子育てを見つけませんか。6回連続講座です。☎子育て中のママ。先着8人 日 令和7年1月17日・24日・31日、2月7日・14日・28日いずれも金曜日午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回250円(保育付き。きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) 持 保育に必要なグッズ、バスタオルまたはおくるみ、お散歩できるお子さんは靴と帽子、飲み物 申 問 メールまたはホームページ内申込みフォームからNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ㉠ aiai@with-ai.netへ



詳しくは
こちら

募集

第248回東京都都市計画 審議会の傍聴者

☎定員15人(応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知) 日 令和7年2月6日(木)午後1時30分～ 場 東京都庁(新宿区西新宿二丁目) 申 問 令和7年1月15日(消印有効)までに往復はがきで住所・氏名・電話番号・傍聴希望を記入し、〒163-8001東京都新宿区西新宿二丁目8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当



詳しくは
こちら

☎03-5388-3225へ

なんでも発表会 出演者

劇、演奏、ダンスなど特技や日ごろの練習の成果を発表してみませんか。☎子どものみ・子どもを含むグループまたは子ども向け演目のある方(教室などの宣伝、営利目的でないもの) 日 令和7年2月23日(日)午前10時30分～午後4時30分(予定) 場 申 問 窓口で配布している申込書に必要事項記載のうえ12月16日から令和7年1月12日までの午前10時～午後5時(火曜日休館)に直接児童センター ☎042-495-7700へ
※出演者は申込者のなかから選考で決定します。
※1団体1枠(約30分)です。

その他

施設点検に伴う市役所本庁舎・ しあわせ未来センターの停電

日 12月28日(土)午前8時30分～午後5時(予定)
【利用できないサービス】
ATM、自動証明写真機
問 総務課総務係
☎042-497-1819
※宿直業務は行っていますが、入館はできません。

令和7年度生産緑地地区の 追加指定申請

一定の要件を満たす市街化区域内の農地等を都市計画法によって「生産緑地地区」として指定しています。新規の追加指定申請を受け付けます。【申請期間】令和7年3月3日(月)～31日(月) 問 都市計画課都市計画係 ☎042-497-2093
※追加指定を希望される方は12月27日までに直接窓口または電話で事前相談をしてください。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●2月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月15日午前8時30分から令和7年1月6日まで受け付け。先着25枠。令和7年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和7年2月17日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ㉠ 042-491-8600 ㉡ kouhou@city.kiyose.lg.jp

大丈夫！心ひらいて語りあいませんか▶この気持ち誰かに聞いてもらいたい。一人で悩みを抱えていませんか。令和7年1月4日(土)、2月1日(土)13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、無料、にんじんの会・塩澤 ☎042-494-0443
華語の友▶春節好(新年おめでとうございます)中国語初級会話、伝統講座。令和7年1月27日(月)13時30分～16時30分、清瀬けやきホール、無料、華語の友・王 ☎090-6487-5278 ㉠ hanyu@gakujm.com