

催し・イベント

就職面接会 in 清瀬

①面接対策セミナー「現役アナウンサーに学ぶ！面接でも職場でも役立つ話し方講座」

日1月31日(金)午後2時～4時(開場＝午後1時30分～)



①申込みフォーム

②就職面接会

多摩地域の企業を中心に20社が集結！書類選考なしで複数の企業と面接できます。日2月13日(木)第1部＝午前10時～正午(受け付け＝午前9時30分～)第2部＝午後2時～4時(受け付け＝午後1時30分～)場アミューホール申問申込みフォームまたは電話で東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761へ



②申込みフォーム

LGBTQテーマ映画上映会

◆「ある少年の告白(BOY ERASED)」

全米で大きな反響を呼んだ衝撃の“実話”。先着48人。日2月8日(土)午後2時～場男女共同参画センター費無料申問1月15日午前9時～2月7日午後5時に申込みフォーム、電話または直接男女共同参画センター ☎042-495-7002へ ※保育あり(先着6人。6か月～未就学児。1月29日までに要予約)。



申込みフォーム



©2018 Unerased Film. All Rights Reserved.

ひまわり想いやりプロジェクト

①しごと探し「出張マザーズハローワーク」

日2月3日(月)午前10時～正午(最終受け付け＝午前11時30分)、10日(月)午前10時～午後1時(最終受け付け＝午後0時30分)場男女共同参画センター

②私らしく働くために「チャレンジ相談」

日付	時間
2月10日(月)	午前9時30分～10時15分
	午前10時30分～11時15分
	午前11時30分～午後0時15分
2月14日(金)	午後1時～1時45分
	午後2時～2時45分
	午後3時～3時45分

場男女共同参画センターまたはZoomによるオンライン【相談員】中小企業診断士・社会福祉士 岩崎玲子氏申1月15日午前10時～申込みフォームで ※保育あり(2月10日のみ。6か月～未就学児。2月5日までに要予約)。問NPO法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650 info@diversitycommu.com



申込みフォーム

冬の便りを絵手紙で描いてみませんか？

対どなたでも日1月22日(水)午後2

時～3時講山本病院看護師 飯田久美子氏場直問山本病院・飯田 ☎042-491-0706

※車の送迎を希望する方はお早めに電話でご相談ください。

講座・講演会

第9回消費生活講座 終活講座⑦

◆次世代への想いを紡ぐ～遺言書・エンディングノートの勧め～ 遺言書やエンディングノートは、ご自分の意思を家族や大切な人々に伝えるための最も直接的な手段です。文書として残すことで自身の想いや感情を整理することもできます。ご自分の意思を次の世代へと繋げる重要なステップについて学びましょう。対どなたでも。先着30人日2月19日(水)午前10時～正午場男女共同参画センター講司法書士 泉嘉一氏申問1月15日午前9時～電話で消費生活センター ☎042-495-6211(平日の午前9時～午後5時)へ

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いいききハイキング

西武狭山線下山口駅から荒幡富士(埼玉県所沢市荒幡)を経由しておおぞら公園、將軍塚を散策し西武新宿線東村山駅まで戻ります(約6㎞。登りあり)。雨天中止。対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方日1月28日(火)受け付け＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時30分ごろ(予定)場直集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝東村山駅費保険料・運営費＝100円。交通費は別途自己負担持歩きやすい服装と靴、手袋、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、マイナ保険証・健康保険証、昼食、杖(必要な方)問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

花みずきの会 ～フェルトでブローチ作り～

手先を動かす簡単な作品づくり。対市内在住のおおむね65歳以上の方日2月14日(金)午後1時30分～3時場中清戸地域市民センター持はさみ、ウェットティッシュ、作品を持ち帰る袋申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

複十字病院 乳がん市民公開講座

◆明日の私のために

内容	講師
清瀬市乳がん検診について	市職員
乳がんホルモン療法の最新情報	複十字病院乳腺センター 生魚史子氏
乳がん化学療法の最新情報	複十字病院乳腺センター 伊坂泰嗣氏

日1月25日(土)午後2時～4時

場直アミューホール費無料問複十字病院 ☎042-491-4111

子育て

清瀬市歯科医師会無料フッ素塗布

対市内在住の小学1～6年生日2月1日(土)～3月31日(月)場清瀬市歯科医師会会員の各歯科医院費無料申1月15日～3月31日に直接希望する歯科医院へ申込み(定員に達した場合、受け付けできないことがあります)問清瀬市歯科医師会 ☎042-494-6805(月～水・金曜日の午前10時から午後4時まで) ※実施歯科医院一覧は、上記QRコードからご確認ください。



詳しくはこちら

両親学級(1コース2日制)

1日目はお産の話や栄養の話など、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習、先輩パパからのお話もあります。対妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可)。各日先着12組日1日目は2月7日(金)午後2時～4時、2日目は3月8日(土)午前10時～正午場しあわせ未来センター申1月15日～市ホームページ内申込みフォームで問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

令和6年11月生まれの赤ちゃん和妈妈の会

子育てのスタートに！仲間づくりを目的とした4回連続講座です。日2月4日(火)・18日(火)・21日(金)午前10時～正午、25日(火)午後1時30分～3時30分場きよせボランティア・市民活動センター費各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます)申問メールまたは上記QRコード内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 laiai@with-ai.netへ



詳しくはこちら

募集

令和7年度学校給食物資一括購入納入業者の登録申請

令和7年度学校給食物資一括購入納入業者の登録申請を受け付けます。

【申請書配布期間】1月15日(水)～教育企画課窓口で配布【受付期間】2月3日(月)～7日(金)【提出先】直接窓口提出問教育企画課学務係 ☎042-497-2539



詳しくはこちら

(1月15日公開)

令和7年度市立保育園給食食材納入業者登録申請

市立保育園の給食で使用する食

材(肉・魚・青果など)の納入業者の登録を受け付けます。

【申請書配布期間及び受付期間】1月15日(水)～31日(金)

【申請書配布場所及び受付場所】右記窓口問子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086



詳しくはこちら
(1月15日公開)

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●3月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月15日午前8時30分から2月3日まで受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月17日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808問042-491-8600問kouhou@city.kiyose.lg.jp

Spring Concert KICコーラス withノーチェ・ディ・コッコ

▶Solo・Duo・Piano なつかしい歌をお楽しみください。2月1日(土)13時30分開場(14時開演)、清瀬けやきホール、無料、清瀬国際交流会KICコーラス・守屋 ☎090-3407-4127

見えない・見えづらい方のためのサロン▶第4木曜日午後に視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。1月23日(水)、2月27日(水)、3月27日(水)いずれも13時30分～15時30分、アミュービル、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619

観光ボランティアガイド ディスカバー清瀬 キックオフイベント(応募者多数の場合は抽選)▶株式会社さとゆめ 嶋田代表が語る地域活性化と魅力創造講座。2月8日(土)19時～20時30分、清瀬けやきホール、無料、＜清瀬観光ボランティアガイド＞企画・運営：多摩未来塾・重富 ☎080-5030-0221(18時～20時)問tamamirai.school@gmail.com

第49回写友清新会写真展▶美しい自然を求めて会員が捉えた風景と花の写真を展示。1月20日(月)～26日(日)10時～17時(初日は15時～)、クレアビル、無料、写友清新会・高橋 ☎042-495-4154

みんなで楽し～くうたう会▶童謡・唱歌や懐かしい歌謡曲を参加者全員で一緒に歌います。1月21日(火)、2月13日(水)14時～15時30分、竹丘地域市民センター、会費1回1,000円、taketruth音楽企画・武井 ☎070-5020-5577問taketruth579@gmail.com

オペラを楽しむ会▶ドビュッシー「ペレアスとメリザンド」。2月2日(日)13時開場(13時30分開演)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木 ☎042-494-2259

あんさんぶる・ゆう▶歌が大好きな女性グループです。もちろん体験もどうぞ。1月23日(水)、2月13日(水)午前10時～正午、旭が丘団地分譲集会所、月会費3,000円(入会金なし)、あんさんぶる・ゆう・小松崎 ☎080-5531-0716