

催し・イベント

きよせの社福「はたらく相談会」

働くことや生活のお悩みを相談しませんか。**対**就業に不安や心配ごとがある方。福祉の仕事への転職を考えたい方。**日**2月19日(水)午後2時～4時30分**場**アミューホール**費**無料(特典あり)【主催】清瀬市社会福祉法人社会貢献事業協議会(きよせの社福) **申**問申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ



申込み
フォーム

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。**日**2月26日(水)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり **申**問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、専門の相談員が無料で相談に応じます。先着10組(1組45分、事前予約優先)。**日**2月27日(木)、3月27日(木)午前10時～午後3時45分**場**市役所本庁舎 **申**問電話でNPO法人空家・空地管理センター(市の連携協力法人) ☎0120-336-366へ

しんあいコミュニティカフェ

お茶を飲みながら気軽にしゃべりませんか。ミニ講座あり。**日**2月27日(木)午後3時～4時**場**信愛ふれあいホール(梅園二丁目)**費**200円(お茶・お菓子込み) **申**問電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ

講座・講演会

市民法律講座

◆「近隣トラブル対処法」～被害を悪化させないために～
東京三弁護士会多摩地区法律相談センターとの共催です。**対**市内在住・在学・在勤の方。**先**着30人**日**2月21日(金)午後2時～4時(開場＝午後1時30分～)**場**清瀬けやきホール**費**無料**講**東京三弁護士会多摩支部派遣弁護士 **申**問2月3日午前8時30分～申込みフォームまたは電話で市民協働課協働係 ☎042-497-1803へ



申込み
フォーム

健康・福祉

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。**対**清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。

先着30人**日**2月6日(木)・14日(金)いずれも午前9時～正午**場**しあわせ未来センター **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方**日**2月6日・13日・20日・27日いずれも木曜日午前10時～午後3時**場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。**対**認知症の方を介護しているご家族など**日**2月18日(水)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**2月25日(水)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場**直 Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

きよせ10の筋トレ体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。**日**2月26日(水)午後2時～4時**場**清瀬けやきホール**特**動きやすい服装、タオル、飲み物 **申**問電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

がんカフェのお誘い

病気のこと、辛くて悩んでいること色々な思いを分かち合う会です。**日**2月22日(土)午後2時～4時**費**無料**場**直清瀬けやきホール **問**スマイルケア・中島 ☎042-491-3211

子育て

乳幼児救急講座

対3歳くらいまでの乳幼児の保護者、妊娠中の方とそのパートナー。**先**着20組**日**2月28日(金)午前9時30分～11時30分(受け付け＝午前9時15分～)**場**しあわせ未来センター**内**講①「いまから備える防災講座」＝日本公衆衛生協会保健師 越前屋氏②「清瀬消防署の出勤状況」「乳幼児期に多い事故」「誤飲や頭部打撲時の対応」＝清瀬消防署救急隊員、子どもの心肺蘇生法・AEDの操作体験 **申**2月26日までに申込みフォームで **問**子育て支援課



申込み
フォーム

母子保健係 ☎042-497-2077

赤ちゃんの防災講座

いざというとき、赤ちゃんを連れて身を守る知恵やとっさの判断力を身につけよう！レジ袋で作るオムツの紹介など。**日**2月10日(月)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり**費**500円(保育付き) **講**防災ファシリテーター あんどうりす氏 **申**問メールまたはホームページ内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567 himawari@with-ai.netへ ※保育あり(無料、要予約)。

おとうさんといっしょ

親子の信頼関係を育む、お父さん向けの事業です。**対**乳幼児の親子。**先**着20組**日**2月22日(土)午前11時～11時30分**場**児童センター**費**無料 **申**問2月1日午前10時～直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時。火曜日休館)へ

募集



放課後子ども教室「まなべー」 学習アドバイザー

子どもたちの安全で健やかな居場所である放課後子ども教室「まなべー」の学習アドバイザーを募集します。**対**おおよそ65歳以下で、市内いずれかの公立小学校で活動可能な方(教員・保育士などの資格を有する方優先)【募集人数】若干名【活動内容】放課後に小学校での宿題の見守りや遊びの支援【活動頻度】週2日程度(夏休みなどの長期休暇中を除く)【活動時間】5月～7月＝平日午後1時30分～5時30分、それ以外の月＝平日午後1時30分～5時【謝礼】原則5月～7月＝1回4,680円、それ以外の月＝1回4,095円 **申**問「清瀬市放課後子ども教室学習アドバイザー登録書」(窓口で配布または市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、有資格者(教員・保育士など)は資格証明書の写しを添えて、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ ※必要人数に達し次第募集終了。



詳しくは
こちら

「東京多摩いのちの電話」 電話相談員ボランティア

対23歳以上65歳以下。定員25人(所定の研修・認定を受けて活動) **期**2月28日(金)まで **説**明会2月2日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分(2回開催)【研修期間】前期＝5月～令和8年2月、後期＝令和8年4月～令和8年6月【受講料】前期41,000円、後期30,000円(補助制度あり) **場**cocobunjiプラザセミナールーム(国分寺市本町三丁目) **申**問ホームページ内申込書をダウンロードし、郵送で〒185-



詳しくは
こちら

0012東京都国分寺本町郵便局留
東京多摩いのちの電話事務局
☎042-328-4441へ
※説明会に出席しなくても応募できます。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要)なため事前にお問い合わせください **日**説明会＝2月3日(月)、研修会＝2月10日(月)いずれも午後1時30分～**場**問シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくは
こちら

その他



新校設計者選定プロポーザル 公開プレゼンテーションを実施！

教育委員会では新校建設のための設計者選定を進めています。今回、提案者によるプレゼンテーションを公開実施します。**先**着20人。**日**2月20日(木)午前9時30分～午後4時(予定) **場**市役所本庁舎 **申**ホームページ内申込みフォームで **問**教育企画課新校建設係 ☎042-497-2538



詳しくは
こちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月3日午前8時30分から2月17日まで受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月17日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合ひましょう。2月8日(土)10時～12時、竹丘地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

清瀬市軟式野球大会(一般クラス、40歳以上クラス)▶年間を通じてのリーグ戦。申込期間2月1日～9日。3月30日(日)より11月まで開会、清瀬内山公園野球場A面、参加費は問い合わせ、清瀬市軟式野球連盟・小林 ☎042-494-8135

朗読の会「フレディ」第5回発表会ねこはしる～工藤直子の世界～▶猫に魚の友だちが?! 2匹を見守る周りの生き物たち。ところが…! 2月22日(土)14時～15時30分(開場13時30分)、無料、清瀬けやきホール、フレディ・村松 ☎080-1257-5964

未来を開く! 大学生向け新春中国語学習会▶中国語入門、初級(中国語発音、基礎単語と日常会話の勉強)2月24日(月)14時～17時、清瀬けやきホール、無料、中国語学生会・王 ☎080-5209-1688 seminar@gakujm.com