

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

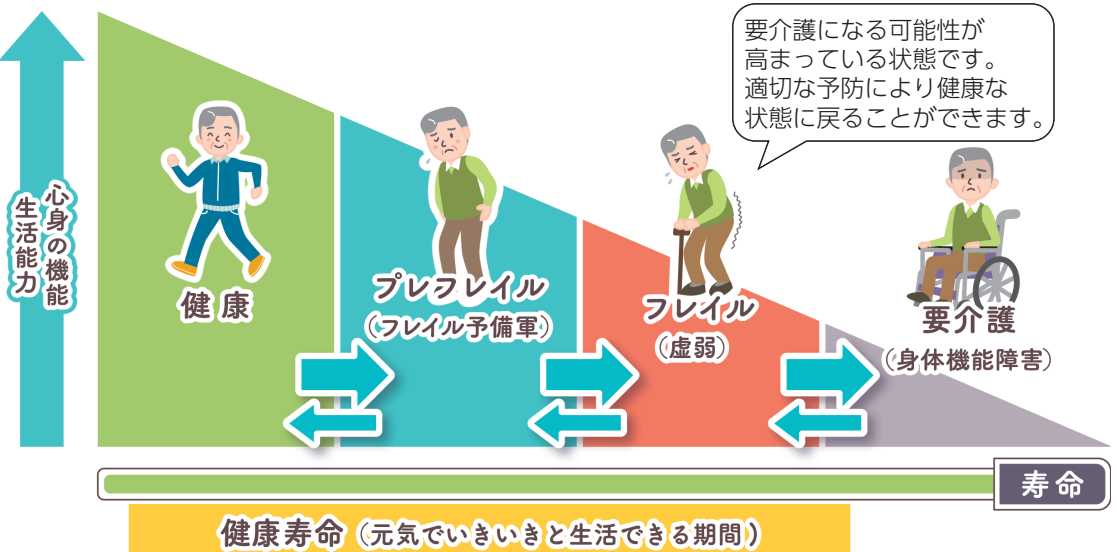
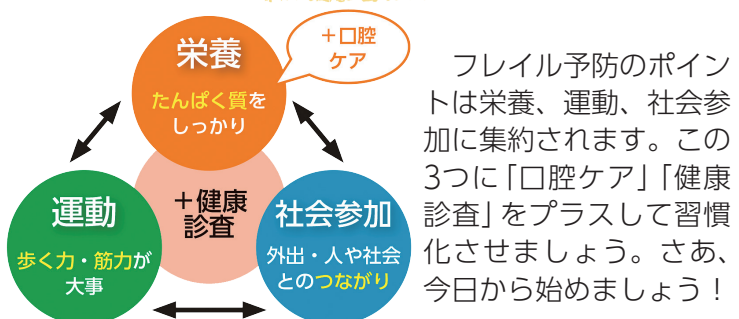
お口の元気は からだの元気 に ～フレイル・オーラルフレイルを予防しましょう～

フレイルって何？

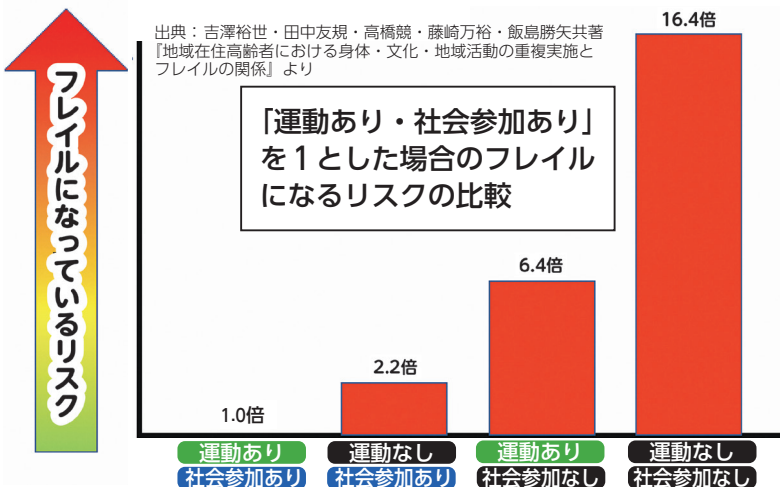
フレイルとは、体力・気力・認知機能など、からだやこころの機能の低下によって、要介護に陥る危険性が高まっている状態を言います。

◆フレイル予防3つの柱+α

フレイルの予防は「食べて、動いて、人とつながること」



出典：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢 フレイル予防ハンドブックより (葛谷雅文・日老医誌 46:279-285, 2009 より引用改変)



身体的フレイル・社会的フレイル/

運動習慣や社会参加の有無とフレイルのリスクの関係

◆大切です！人とのつながり

左図は65歳以上の2,000人を調査した結果です。どのような活動を実際に行っているかによってフレイルのリスクが大きく増減します。運動と社会参加を行っている人と比較すると、両方を行っていない人はリスクが**16.4倍**に増えるというデータがあります。

一人きりで運動するよりも、誰かに会うことや一緒に活動することで、さらに元気に生活することができます。

栄養・口腔フレイル/

オーラルフレイル

オーラルフレイルとは「オーラル(口腔)+フレイル(虚弱)」を合わせた言葉で、食べこぼしや食事の「むせ」など、ささいなお口の衰えから、お口の機能が低下し、話しづらくなったり食事そのものができなくなることを言います。オーラルフレイルが進んで栄養状態が悪化すると、体力や筋力の低下を招き、全身のフレイルにつながっていきます。



出典：公益財団法人ライオン歯科衛生研究所「健口美体操」より引用改変

フレイル・オーラルフレイル予防に取り組みましょう！

フレイル状態になる前に栄養、運動、社会参加、口腔ケア、健康診査の「フレイル予防3つの柱+α」をポイントにした予防活動がありますが、特に口腔機能を高めることは全身状態の改善に大きな効果があるといわれています。ご自分のフレイル状態に気がつき、口腔機能向上をはじめとした心身の健康保持のためフレイル予防活動を生活に取り入れることが大切です。

この機会にぜひ講演会への参加や、健幸長寿歯科健診の受診をして、フレイル予防に取り組みましょう！

◆講演会「～お口の健康はいきいき生活のみなもと～フレイル・オーラルフレイルを予防しましょう！」

☎ どなたでも。先着400人 日 3月8日 (土) 午前10時～11時30分 (開場＝午前9時30分～) 場 清瀬けやきホール 講 日本大学松戸歯学部歯学科教授 野本たかと氏 (日本障害者歯科学会理事長/日本歯科医学会理事、日本摂食嚥下リハビリテーション学会評議員他) 申 申込みフォームまたは電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎ 042-497-2082へ

申込みフォーム

お早めに！

令和6年度健幸長寿歯科健診は 2月28日(金)まで

健幸長寿歯科健診は、市に住民登録のある76・78・80歳(令和7年3月31日時点)の方を対象に実施しています。まだ受診されていない方は、お口の健康状態をチェックできる機会ですので、ぜひ受診してください。対象の方へは、令和6年11月下旬に受診券を送付しています。受診券を紛失した方、転入された方はお問い合わせください。

☎ 健康推進課成人保健係 ☎ 042-497-2076

※健幸長寿歯科健診は完全予約制となっておりますので、必ず予約をした上で受診してください。また、訪問による健診は行っておりません。



令和7年清瀬市消防団出初式を開催しました

「消防団出初式」は毎年1月初旬ごろ、各自治体の消防団ごとに各地で開催されています。清瀬市では1月11日に開催し、約1000人の方にご観覧いただきました。

消防団員による分列行進、一斉放水や東京消防庁の音楽隊、カラーガーズ隊による演奏・演技などの催しをとおし、現在の消防力を広く公開して、消防への理解と信頼を深めることを目的としています。☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847



一斉放水



分列行進



消防少年団演技



カラーガーズ隊

令和6年度第4回全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施

大規模災害などの発生時に国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が全国一斉に行われます。市内でもすべての防災行政無線を起動し、試験放送を行いますので、ご了承ください。

【実施日時】2月12日(水)午前11時
◆試験放送の内容
(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは防災清瀬です。」
(下りチャイム音)
☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848

清瀬産にんじん入り ランチパックが限定で販売

清瀬市と西武鉄道株式会社、山崎製パン株式会社のコラボ商品として、「ランチパック(ビーフシチュー) 東京都清瀬市産のにんじん入り」が期間限定で発売されます。

ランチパックは山崎製パン株式会社のロングセラー商品で今回、清瀬駅開業100周年を記念して、具材に清瀬産にんじんを100個使用し、パッケージに記念ロゴマークと、記念トレインの写真をあしらったコラボレーションが実現しました。

【販売期間】2月1日(土)～2月28日(金)(予定)

【販売場所】コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ドラッグストアなど(関東甲信越地区限定) 【販売価格】オープン価格
☎産業振興課農政係 ☎042-497-2052



西武 旅するレストラン「52席の至福」 市民特別貸し切り列車の運行報告

優雅な列車に乗って、著名シェフ監修による清瀬産野菜を使った美味しい料理を味わう特別な旅、「52席の至福」市民特別貸し切り列車を11月9日と12月13日の2日間に清瀬駅発着で限定運行しました。☎清瀬市観光協会 ☎042-497-1842



西武鉄道株式会社石神井公園駅管区 香月英之管区長(左)と蒔谷市長

「燃料電池ごみ収集車実装支援事業」出発式を開催しました

12月3日に、市役所本庁舎で「燃料電池ごみ収集車実装支援事業」出発式を執り行い、水素燃料ごみ収集車の試験運用を開始しました。

水素を燃料として走る燃料電池(FC)ごみ収集車1台を東京都から無償で借り受け、ごみ収集業務で使用することで、将来的な導入に向けた車両性能の体感及び導入効果を検証

します。

☎環境課ごみ減量推進係 ☎042-497-2534



出発式の様子

消防団の入団者募集



「自分たちのまちは自分たちで守る」という強い使命感があり、市内在住・在勤・在学の18歳以上の健康な方を募集しています。まずは防災防犯課までお問い合わせください！

☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

消防少年団の入団者募集

消防少年団は、防火・防災に関する知識・技術を身につけるとともに、規律ある団体活動を通じて、社会の基本的なルールをきちんと守り、思いやりの心を持った責任感のあるおとなに育つよう、日々の活動に取り組んでいます。消防少年団をやってみたい人や興味のある人は清瀬消防署までお気軽にご連絡ください。

☎市内在住・在学で小学3年生～高校3年生の方。

【募集期間】2月3日(月)～3月31日(月)

【活動時期】原則毎月1回。土曜日または日曜日

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119



避難所運営協議会に参加しませんか？

大規模災害の発生時、避難所の運営は地域の皆さんにお願いしています。その中心を担うのが、避難所運営協議会です。

協議会では、災害時に備えて避難所を円滑に運用するためのルール作りや避難所を開くための訓練を行っています。各小中学校単位で構成されており、令和6年度総合防災訓練では十小・五中避難所運営協議会がプロ

ジェクトチームを結成し、全市民参加型の避難所運営訓練を行いました。

協議会に参加すると防災スキルが身に付いたり、地域コミュニティの結束に繋がったりします。避難所運営協議会は皆さんの力を必要としています。ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

JA東京みらい みらい清瀬新鮮館で 清瀬まん販売

清瀬市観光協会が新規開発し、昨年10月の市民まつりと11月の農業まつりで販売し話題を呼んだ「清瀬まん～清瀬産コーン入りキーマカレー味～」ご好評につき、2月3日(月)からみらい清瀬新鮮館でも数量限定で冷凍の清瀬まんを販売することになりました！ぜひご賞味ください。

☎清瀬市観光協会 ☎042-497-1842



清瀬まん
1つ300円(税込み)



下宿最大級のスポーツとカルチャーの祭典！

第4回下宿スポーツ&カルチャー祭

ここでしか体験できないスポーツ教室とカルチャー教室、ワークショップやキッチンカー、抽選会などさまざまな催し物が開催します。憧れの消防車やパトカー、白バイ等と撮影・乗車体験ができる働く車体験会も初開催！ふらっときてても一日中無料で楽しめるコンテンツが盛りだくさん！2月22日(土)は下宿地域市民センターで遊び尽くそう！

☎2月22日(土)午前9時～午後4時 ☎下宿地域市民センター ☎無料

☎スポーツ教室、カルチャー教室、ワークショップ、働く車体験会、キッズブース、縁日など。教室体験には事前予約が必要です。詳細はイベント特設サイトをご確認ください。

☎下宿地域市民センター ☎042-493-4033



前回開催の様子



ボーセラーズ教室



かけっこ教室



抽選会場



特設サイトはこちら

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎2月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎2月23日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎2月8日(土)午前9時～正午
☎いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

公共施設予約システムがリニューアルします ～オンラインキャッシュレス決済&スマートロックの新機能を追加～

スマートフォンやパソコンから公共施設の予約ができる公共施設予約システムが3月1日(土)にリニューアルします。リニューアルに伴い、サイトURLを変更しますので、ブックマークなどを行っている場合はサイトオープン後に再登録をお願いします。

※携帯電話・スマートフォンなどの機種によって、ブックマークの登録方法が異なります。詳細は各メーカーなどにお問い合わせください。※リニューアルに伴い、現行のサイトは2月27日(木)をもって使用できなくなります。同日までに承認された予約は新システムに反映されます。

※利用者ID番号は新システムでもそのままお使いいただけます。仮パスワード【ki+申請時の電話番号下4桁】を設定していますので、新サイトでのログイン後、新たにパスワードの設定をお願いします。※2月28日(金)は新システム移行のため、入金受付及び予約システムの稼働を停止します。

【予約システム対象施設】

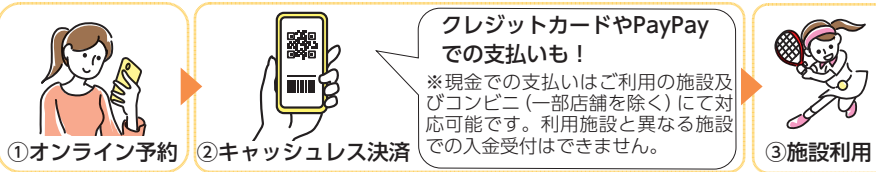
清瀬けやきホール、生涯学習センター、各地域市民センター、竹丘・松山集会所、多世代交流施設、郷土博物館、男女共同参画センター、児童センター、市民体育館、各運動公園、コミュニティプラザひまわり、小・中学校校庭・体育館(利用登録団体のみ)

更に便利な新機能

市民協働課協働係 ☎042-497-1803

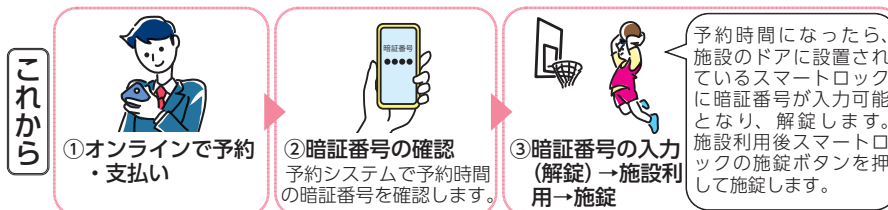
キャッシュレス決済

システムで予約できる **全施設** で、オンライン予約後にWebページにてキャッシュレス決済が可能です。



スマートロック(小中学校体育館・多世代交流施設・集会所)

鍵の受け渡しなしで、指定の暗証番号を使って施設利用ができます。



令和7年度第1期からの市税等の 口座振替申込みを受け付けます

納付忘れの心配がない、便利で安心な口座振替をぜひご利用ください。令和7年度第1期から口座振替をご希望の方は、申込期限までにお早めにお申し込みください。

税目	申込期限
①固定資産税・都市計画税、②軽自動車税(種別割)	3月14日(金)
③市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)	4月15日(火)
④国民健康保険税⑤後期高齢者医療保険料⑥介護保険料(いずれも普通徴収)	5月15日(木)

※上表の申込期限を過ぎると、第2期以降から振替開始になります。ご注意ください。

持 令和6年度納税通知書など、金融機関届出印、通帳またはキャッシュカード

【申込み場所】徴収課(市役所本庁舎2階)、保険年金課・介護保険課(市役所本庁舎1階)、市内の金融機関、郵便局
※申込書が必要な方は、徴収課

または保険年金課、介護保険課へお問い合わせください。

※市窓口では、キャッシュカードを使用した口座振替の申込みも受け付けています。詳しくは、市ホームページまたは各課へお問い合わせください。

※固定資産の所有者に変更があった場合、新たに申込みが必要になります(共有者の増減・変更も含む)。

※口座振替をしている方への車検用(軽自動車)納税証明書は、6月中旬に発送予定です。6月に車検を予定されている方は、ご注意ください。

問①②③は徴収課管理係

☎042-497-2044、

④は保険年金課国保係 ☎042-497-2048、⑤は保険年金課高齢者保険係 ☎042-497-2050、⑥は介護保険課管理係

☎042-497-2079

株式会社4U代表取締役 上田雅人さんが 市長を表敬訪問

この度、多摩信用金庫が主催する「第22回多摩ブルー・グリーン賞」に、市内事業者の株式会社4Uが入賞し、代表取締役の上田雅人さんが市長を表敬訪問しました。本賞は「技術・製品部門(多摩ブルー賞)」と新しいビジネスモデルを評価する「経営部門(多摩グリーン賞)」の2部門から構成されており、地域経済がより活性化されることを目的に実施するもので本市も後援をしています。



入賞した(株)4Uの代表取締役の上田雅人さんと瀬谷市長

多摩グリーン賞において、株式会社4Uが「ロープアクセスで建設業にイノベーションを起こす!」をテーマに優秀賞・特別賞のダブル受賞をしました。問産業振興課商工係 ☎042-497-3187

「(仮称)竹丘多世代交流施設」の 設置に向けたお知らせ

令和7年度から「竹丘老人いこいの家」(竹丘二丁目)は建替工事を行い、子どもから高齢者まで多世代が交流できる地域コミュニティの拠点施設「(仮称)竹丘多世代交流施設」として令和8年度にオープンします。

これに伴い、建替工事の概要や、竹丘集会所の今後などを含

めた意見交換会の開催を予定しています。詳細が決まりましたら、市報及び市ホームページでお知らせします。

問竹丘老人いこいの家について=福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056、建替工事やその他について=市民協働課協働係 ☎042-497-1803

交通災害共済(ちょこっと共済)

「ちょこっと共済」は交通事故によるケガでの入院・通院に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

※相手方の損害を補償するものではありません。

対 共済期間の開始日に市内に住民登録のある方

【共済期間】4月1日～令和8年3月31日(4月1日以降に加入申込みされた場合、申込日の翌日から令和8年3月31日まで)

費 おとな・子ども共通で、一人一口。Aコース(最高300万円の見舞金)=年額1,000円、Bコース(最高150万円の見舞金)=年額500円

申 2月1日からちょこっと共済ホームページまたは右記銀行等の窓口で申込み。りそな銀行

清瀬支店派出所(市役所本庁舎1階)、りそな銀行・三井住友銀行・みずほ銀行・西京信用金庫・飯能信用金庫・東京みらい農業協同組合の各清瀬支店、きらぼし銀行・青梅信用金庫の各秋津支店 問道路交通課道路交通係 ☎042-497-2096

※印鑑は不要です。

※令和6年度に加入している方も令和7年度分は改めて申込みが必要です。

※見舞金の請求には、交通事故(人身)証明書が必要です。



詳しくはこちら



マスコットキャラクター「ちょこ」

まき材・シイタケ栽培用ホダ木の配付

市では、貴重な財産である雑木林を後世に残すため、雑木林の公有地化を進めています。また、公有地化には多くの費用が必要なことから、清瀬市緑地保全基金の充実を図るための施策を実施しています。このまき材などの配付もその一つです。

清瀬市緑地保全基金へ寄附をいただいた方に、市内雑木林の萌芽更新によって伐採した樹木をまき材(長さ35㍎)やシイタケ栽培用ホダ木(長さ1㍎)にできるものを切断したうえでお渡しします。緑地を守るため、清瀬市緑地保全基金へのご協力を

お願いいたします。

対 市内在住の方 = 2月18日(火)(雨天時は2月19日(水))、どなたでも = 2月26日(水)(雨天時は3月3日(月))、いずれも午前10時～正午(配付物がなくなり次第終了)

場 伊藤記念公園 台田の杜(中里六丁目)

問 水と緑と公園課緑政係

☎042-497-3267

※配付日のみ、台田の杜広場を駐車場として開放します。



今月の 納期

◆固定資産税・都市計画税(第4期) ◆国民健康保険税(第8期) ◆後期高齢者医療保険料(第8期) ◆介護保険料(第8期)
2月28日(金)までに納めてください。

マイナ保険証をお持ちでない方は、従来の健康保険証または資格確認書をご利用いただけます

マイナ保険証は、患者本人の健康・医療情報に基づくより良い医療の提供、緊急時の活用などのメリットがあり、医療DXを進める上での基盤です。令和6年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行は行われなくなりました。しかしながら、全ての方が安心して保険診療を受けることができるよう、令和6年12月2日からの最長1年間は、従来の健康保険証を使用可能とし、デジタルとアナログの併用期間を設けることとしています。

さらに、マイナ保険証をお持ちでない方には、従来の健康保険証の有効期限内に「資格確認書」を申請によらず交付することとしており、医療機関の窓口で「資格確認書」を提示することにより従来どおり保険診療を受けることが可能となっています。

◆後期高齢者医療制度の方へ

令和7年7月末までの間における暫定的な運用として、新規加入した方や、転居等により健康保険証の券面情報に変更が生じた方に対して、マイナ保険証利用登録の有無に関わらず、資格確認書を交付します。

【従来の健康保険証の有効期限】

- ・国民健康保険＝令和7年9月30日
- ・後期高齢者医療制度＝令和7年7月31日

※被保険者の年齢等により上記有効期限と異なる場合があります。

- ・その他の保険(社会保険等)＝ご加入の医療保険者へお問い合わせください

☎国民健康保険＝保険年金課国保係 ☎042-497-2047

後期高齢者医療制度＝保険年金課高齢者保険係 ☎042-497-2050



詳しくはこちら

都営住宅入居者を募集します

【対象となる募集】

単身者・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)、ポイント方式による募集(家族向けのみ)

【募集案内の配布期間】

2月3日(月)～12日(水)(土曜、日曜日・祝日を除く)

【申込み締切日】

オンライン＝2月18日午後11時59分までにJKK東京ホームページ内から申込み、郵送＝2月18日(必着)までに渋谷郵便局へ

※ポイント方式による募集は、2月18日午後6時(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募

集センターへ郵送・持ち込み

【募集案内の配布場所・時間】

市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課＝平日午前8時30分～午後5時(土曜、日曜日と平日午後5時～8時は市役所本庁舎夜間受付で配布)。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター＝各センター開館日の開館時間内 ☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎03-5467-9269または ☎0570-010-810(申込期間内)、☎03-3498-8894(申込期間外)



詳しくはこちら
(2月3日公開)

終活セミナーと無料相談会

元気なうちに、遺言書などの終活に関する手続きを学びませんか。セミナー終了後は、無料個別相談会を開催します。先着30人。

☎2月19日(水)午前10時～11時40分(受け付け＝午前9時30分)

☎清瀬けやきホール ☎無料 ☎行政書士 野澤遼太氏【主催】東京都行政書士会田無支部 ☎☎直接会場または電話で東京都行政書士会田無支部 石川へ(予約優先) ☎090-2739-6771

令和6年度児童手当制度改正について (申請最終期限は令和7年3月31日まで)

令和6年10月に児童手当制度は、所得制限撤廃、高校生年代等への対象拡大、第3子以降の多子加算の拡充について制度改正が行われました。それに伴い、受給資格が発生する世帯でお手続きがまだの方は、認定の申請が必要です。

対象の世帯で申請された書類

に不備、不足等がない場合は申請された翌月以降に令和6年10月分から遡及して随時振り込みます。最終期限を過ぎた場合は遡及せず、申請の翌月分から支給となりますのでご注意ください。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

消費生活相談の現場から

新卒の詐欺情報「〇〇ペイで返金します」は詐欺です！



【事例】バイクのパーツをネット検索し、たまたま出てきた販売サイトで注文した。支払方法は個人名義の口座振込のみで、振込完了後に「商品が欠品しているため、注文はキャンセルし〇〇ペイで返金する。返金手続きはメッセージアプリで行うので友達登録するように」とのメールが届いた。言われた通り友達登録し、アプリのビデオ通話で、自分のスマホ画面を見せ、〇〇ペイのQRコード画面を表示するよう指示され、相手に言われるがままに数字を入力した。後日決済履歴を見ると、59万円分の〇〇ペイが送金されており、今思うと入力させられた数字は送金金額で、この時にQRコードが読みとられ、相手への送金がされたのだと思う。

【アドバイス】ネット通販で商品を購入した後、販売サイトから「欠品のため〇〇ペイで返金する」とのメッセージが届き、相手の誘導に従い返金手続きをしたところ、返金してもらわずがいつの間にか送金していた

という相談が寄せられています。

一度送金してしまうと返金などの救済は困難なため、騙しの手口や騙されないための対策を知っておくことが重要です。手口の特徴は①ネット通販で購入した商品の支払方法が銀行振込のみで個人名義の口座を指定される②支払方法が銀行振込にもかかわらず、返金は〇〇ペイのみだと言われる③返金手続きはメッセージアプリで指示される等です。また被害に遭わないための対策として、①販売サイトとの直接取引は避け、大手通販会社のプラットフォームを利用する②支払方法がクレジットカード不可・銀行振込のみの販売サイトとは取引しない等があります。〇〇ペイで返金すると言われたら詐欺を疑い、すぐに消費生活センターに相談して下さい。☎消費生活センター ☎042-495-6212(相談専用) ※つながらない場合は ☎042-495-6211へ

義務教育就学児及び高校生等医療費助成制度の所得制限を撤廃しました

令和6年10月より義務教育就学児及び高校生等医療費助成制度の資格要件である所得制限を撤廃しました。

助成を受けるには医療証の交付申請が必要です。まだ交付申請をされていない方は必要書類を窓口または郵送にてご提出く

ださい。

なお、資格開始日は提出日(郵送の場合は受領日)となります。

必要書類など詳しくは市ホームページをご確認ください。☎子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088



詳しくはこちら

PLAYBACK KIIYOSE 2025年は清瀬市市制施行55周年 第2回 55年で大きく変わった柳瀬川

第1回のコラムでは清瀬市が誕生した歴史を紹介しました。今回は、55年の間に大きく変化した市民の憩いの場として知られる柳瀬川について紹介します。

柳瀬川は、東京都と埼玉県の間を流れる河川で古くから生活用水として利用されてきました。かつて、蛇行していた川沿いには土手が広がり、その周辺には水田があるのどかな風景が存在していました。しかし、市制施行前後から、水田は団地に変わり風景が大きく変化しました。特に下宿地域では関越自動車道の開通、武蔵野線の開業、そして台田団地の造成と柳瀬川周辺の風景が一気に近代化していきました。

柳瀬川は、洪水が頻繁に起こる川であったことから、平成6年に洪水対策の一環として金山調節池が作られ、新しい堤防を作る護岸工事が行われました。

これにより、それまで蛇行していた柳瀬川がほぼ直線に近い



清瀬市市制施行55周年について詳しくはこちら



昭和60年の柳瀬川



令和元年の柳瀬川

形になり、土手もほぼ姿を消し、その代わりにコンクリートなどで造成された、現在のような人工的な堤防が誕生しました。

しかし、柳瀬川や金山調節池には、数多くの動植物が残り、自然環境が豊かな状態は現在でも続いています。

台田団地造成時に植樹した桜の木が、春になると満開となり、今では数多くの人々が集まる憩いの場となっています。

パブリックコメントを募集します

①【道路交通課】「清瀬市駐車場事業経営戦略(改定案)」

「地方公営企業」として、将来にわたって安定的に駐車場事業を継続していくため、経営の基本計画となる中長期的な駐車場事業経営戦略を令和2年度に策定しました。

当初の策定から4年が経過し、利用実績の動向の変化や、施設の経年劣化により修繕が必要な状態であることなど、いくつかの課題が明らかになりました。これらの経営環境の変化や課題を踏まえ、駐車場の安定・継続したサービスを提供していくため、令和7年度に経営戦略を改定します。この改定案に対し広く皆さんから意見を募集します。

②【下水道課】「清瀬市下水道事業経営戦略(改定案)」

下水道事業は「地方公営企業」として、日常生活に欠くことのできない重要なサービスの提供を将来にわたって安定的に継続することができるよう、総務省より「経営戦略」の策定が求められており、本市でも令和2年度に10年間を計画期間とする「清瀬市下水道事業経営戦略」を策定しました。

経営戦略は、現状把握・将来予測を行うとともに、経営の目標を設定し、その取組方針、将来の収支計画を取りまとめたものであり、これに基づいて事業経営をすることで、経営基盤の更なる強化を図るも

のです。また、時代の変化に対応した効率的な経営基盤となるよう、3年から5年以内に見直しを行うことが重要とされています。

本経営戦略が策定から4年経過し、その間には感染症の蔓延や緊迫する世界情勢、物価高騰など取り巻く環境が大きく変化していきました。このような状況のなかで、改めて現状把握と将来予測・経営計画を立て、より安定的・継続的に市民の日常生活に必要な下水道サービスを提供していくため、今回「清瀬市下水道事業経営戦略(改定案)」を策定しましたので、この改定案に対し広く皆さんから意見を募集します。

③【子育て支援課】「(仮称)清瀬市こども計画(案)」

市では「こどもまんなか社会」を実現するため、こども基本法に基づき「(仮称)清瀬市こども計画(案)」を策定中です。この計画は現行の「清瀬市子ども・子育て支援総合計画」をはじめ、子どもや若者施策に関する諸計画を包含する一体的なものとして整備する予定です。

それらのうち、法定計画である「子ども・子育て支援事業計画」を先行してまとめましたので、この案に対し広く皆さんから意見を募集します。

対象者	①～③市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方(氏名・住所などの必要事項が明記されていないものは受け付けできません)
公表場所	①～③共通：市ホームページ、各地域市民センター、中央図書館、生涯学習センター、児童センター、男女共同参画センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各担当課窓口 ③のみ：認可保育所、子どもの発達支援・交流センターとことこ、子供の家
提出期間	①・②2月5日(水)～2月24日(月) ③2月14日(金)～3月3日(月)
提出方法	専用フォームまたは直接窓口、郵送(〒204-8511 中里5-842)、ファクスで各担当課へ
問合せ	①道路交通課道路交通係 ☎042-497-2096 ☎042-492-2415 ②下水道課庶務係 ☎042-497-2531 ☎042-495-0165 ③子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088 ☎042-495-7711



詳しくはこちら

柳泉園組合のパブリックコメントを募集します

柳泉園組合新清掃施設整備基本構想(素案)について、ご意見を募集します。

期1月31日(金)～2月14日(金)

【閲覧場所】

同組合情報公開コーナー(休業

日を除く)、柳泉園グランドパーク、同組合ホームページ
問柳泉園組合
☎042-470-1546



詳しくはこちら

募集 体験農園説明会・利用者

・今秋開設予定の体験農園に関する説明会を開催

区画等は決めずに、栽培計画を作成後に農園主含め6～10人程度で皆さんと農産物を作る体験農園を今秋開設予定です(希望の品目は応相談)。種子や苗・肥料・農具などは農園主が用意します。下記の日時で説明会を行います。興味がある方はぜひご連絡ください。

日2月15日(土)=午前10時～、午後1時～

2月16日(日)=午前10時～、午後1時～

申問松村園芸(清瀬市野塩4-80-3) ☎050-5476-0718へ

・農業体験!

◆小寺農園

農家(農園主)の方の指導のもと、農業を体験できます。種や苗、肥料、農具などは農園主が用意します。

また、土・日曜日を中心に、種まきや育成、収穫の仕方を解説する野菜作り講習会を行うので、お勤めの方でも楽しみながら野菜作りを学ぶことができます。

対20歳以上の方(家族での参加も可) 場小寺農園「畑の仲間 清瀬」(下清戸5-906) 費年間税込み41,000円(年間一括払い。種・苗・肥料・講習代・野菜代などを含む) 【利用期間】3月中旬から令和8年1月31日(金)まで 日3月2日(必着)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒204-0011清瀬市下清戸5-906小寺農園「畑の仲間 清瀬」まで郵送。 問武藤 ☎090-4025-5119

◆斉藤農園

土作り、種まき、生育管理、収穫まで専業農家と一緒に野菜作りを体験できます。種や苗、肥料、農具などは農園主が用意します。

【利用日】週1回午前9時30分～正午(土曜日を除く、ご希望の曜日を選択できます) 費月額3,000円(年間一括払いの場合は35,000円) 申問ファクスで斉藤農園(受け付け=平日午前9時～午後4時) ☎042-492-4271

※申込みは随時受付中です。



募集

市民農園の利用者

わいわい農園野塩(新規)

農具等が用意された市民農園(貸農園)が、野塩地区に新たに開園します。市が運営している市民農園と同様に、区画内は借主が自由に作付けすることができます。

特定農地貸付法に基づき、農地所有者自身が開設する市民農園として市内で初めての開園となります。

竹丘二丁目市民農園

市では、土に親しみながら野菜などを作ってもらい、農業に対する理解や生産の喜びなどを味わっていただくことを目的とし、市民の皆さんが野菜づくりや花栽培などを行える市民農園を開設しています。皆さんも新鮮な野菜の栽培などにチャレンジしてみませんか。

対市内在住で野菜などの栽培に意欲のある世帯(ただし、1世帯につき1区画。また、中清戸五丁目市民農園をご利用の方は応募不可)

場竹丘二丁目市民農園

費1区画あたり月額1,500円(指定日までに当該年度分を一

対20歳以上の方(家族での参加も可) 場野塩二丁目

費年間税込み39,800円(年間一括払い、クレジットカード決済) 【使用期間】1年間

【募集区画】20区画(1区画10平方㍓) 申問3月1日から随時(先着順)、右記申込みフ

ォームで

括納入)

【使用期間】令和7年4月1日～令和10年2月末日

【募集区画】77区画(1区画20平方㍓) 日往復はがき(下記記入例を参照)または下記申込みフォームで(1世帯で複数の申込み、窓口、電話での受け付けは不可)

【締め切り】

2月12日(消印有効)

問産業振興課農政係

☎042-497-2052

※抽選の場合は受付番号を送付します(公開抽選日=2月21日(金)午前9時30分～市役所本庁舎)。



申込みフォーム



【往信はがき記入例】

往信用(裏)	往信用(表)
竹丘二丁目市民農園の利用を申し込みます。	〒204-8511 清瀬市中里5-842 産業振興課 農政係 行
1.住所	
2.氏名(ふりがな)	
3.電話番号	

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入してください。



詳しくはこちら

催し・イベント

きよせの社福「はたらく相談会」

働くことや生活のお悩みを相談しませんか。**対**就業に不安や心配ごとがある方。福祉の仕事への転職を考えたい方。**日**2月19日(水)午後2時～4時30分**場**アミューホール**費**無料(特典あり)【主催】清瀬市社会福祉法人社会貢献事業協議会(きよせの社福) **申**問申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ



申込み
フォーム

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。**日**2月26日(水)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり **申**問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573へ

空き家と相続の無料個別相談会

空き家の適正管理や相続の方法などについて、専門の相談員が無料で相談に応じます。先着10組(1組45分、事前予約優先)。**日**2月27日(木)、3月27日(木)午前10時～午後3時45分**場**市役所本庁舎 **申**問電話でNPO法人空家・空地管理センター(市の連携協力法人) ☎0120-336-366へ

しんあいコミュニティカフェ

お茶を飲みながら気軽にしゃべりませんか。ミニ講座あり。**日**2月27日(木)午後3時～4時**場**信愛ふれあいホール(梅園二丁目)**費**200円(お茶・お菓子込み) **申**問電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ

講座・講演会

市民法律講座

◆「近隣トラブル対処法」～被害を悪化させないために～
東京三弁護士会多摩地区法律相談センターとの共催です。**対**市内在住・在学・在勤の方。**先**着30人**日**2月21日(金)午後2時～4時(開場＝午後1時30分～)**場**清瀬けやきホール**費**無料**講**東京三弁護士会多摩支部派遣弁護士 **申**問2月3日午前8時30分～申込みフォームまたは電話で市民協働課協働係 ☎042-497-1803へ



申込み
フォーム

健康・福祉

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。**対**清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。

先着30人**日**2月6日(木)・14日(金)いずれも午前9時～正午**場**しあわせ未来センター **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方**日**2月6日・13日・20日・27日いずれも木曜 日午前10時～午後3時**場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。**対**認知症の方を介護しているご家族など**日**2月18日(水)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**2月25日(水)午後2時～4時(ラストオーダーは午後3時30分)**場** Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくは
こちら

きよせ10の筋トレ体験会

筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。**日**2月26日(水)午後2時～4時**場**清瀬けやきホール**特**動きやすい服装、タオル、飲み物 **申**問電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333へ

がんカフェのお誘い

病気のこと、辛くて悩んでいること色々な思いを分かち合う会です。**日**2月22日(土)午後2時～4時**費**無料**場**清瀬けやきホール **問**スマイルケア・中島 ☎042-491-3211

子育て

乳幼児救急講座

対3歳くらいまでの乳幼児の保護者、妊娠中の方とそのパートナー。**先**着20組**日**2月28日(金)午前9時30分～11時30分(受け付け＝午前9時15分～)**場**しあわせ未来センター**内**講①「いまから備える防災講座」＝日本公衆衛生協会保健師 越前屋氏②「清瀬消防署の出勤状況」「乳幼児期に多い事故」「誤飲や頭部打撲時の対応」＝清瀬消防署救急隊員、子どもの心肺蘇生法・AEDの操作体験 **申**2月26日までに申込みフォームで **問**子育て支援課



申込み
フォーム

母子保健係 ☎042-497-2077

赤ちゃんの防災講座

いざというとき、赤ちゃんを連れて身を守る知恵やとっさの判断力を身につけよう！レジ袋で作るオムツの紹介など。**日**2月10日(月)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり**費**500円(保育付き) **講**防災ファシリテーター あんどうりす氏 **申**問メールまたはホームページ内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567 himawari@with-ai.netへ ※保育あり(無料、要予約)。

おとうさんといっしょ

親子の信頼関係を育む、お父さん向けの事業です。**対**乳幼児の親子。**先**着20組**日**2月22日(土)午前11時～11時30分**場**児童センター**費**無料 **申**問2月1日午前10時～直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時。火曜日休館)へ

募集



放課後子ども教室「まなべー」 学習アドバイザー

子どもたちの安全で健やかな居場所である放課後子ども教室「まなべー」の学習アドバイザーを募集します。**対**おおよそ65歳以下で、市内いずれかの公立小学校で活動可能な方(教員・保育士などの資格を有する方優先)【募集人数】若干名【活動内容】放課後に小学校での宿題の見守りや遊びの支援【活動頻度】週2日程度(夏休みなどの長期休暇中を除く)【活動時間】5月～7月＝平日午後1時30分～5時30分、それ以外の月＝平日午後1時30分～5時【謝礼】原則5月～7月＝1回4,680円、それ以外の月＝1回4,095円 **申**問「清瀬市放課後子ども教室学習アドバイザー登録書」(窓口で配布または市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、有資格者(教員・保育士など)は資格証明書の写しを添えて、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ ※必要人数に達し次第募集終了。



詳しくは
こちら

「東京多摩いのちの電話」 電話相談員ボランティア

対23歳以上65歳以下。定員25人(所定の研修・認定を受けて活動) **期**2月28日(金)まで【説明会】2月2日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分(2回開催)【研修期間】前期＝5月～令和8年2月、後期＝令和8年4月～令和8年6月【受講料】前期41,000円、後期30,000円(補助制度あり) **場**cocobunjiプラザセミナールーム(国分寺市本町三丁目) **申**問ホームページ内申込書をダウンロードし、郵送で〒185-



詳しくは
こちら

0012東京都国分寺本町郵便局留 東京多摩いのちの電話事務局 ☎042-328-4441へ ※説明会に出席しなくても応募できます。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要)なため事前にお問い合わせください **日**説明会＝2月3日(月)、研修会＝2月10日(月)いずれも午後1時30分～**場**問シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくは
こちら

その他



新校設計者選定プロポーザル 公開プレゼンテーションを実施！

教育委員会では新校建設のための設計者選定を進めています。今回、提案者によるプレゼンテーションを公開実施します。**先**着20人。**日**2月20日(木)午前9時30分～午後4時(予定) **場**市役所本庁舎 **申**ホームページ内申込みフォームで **問**教育企画課新校建設係 ☎042-497-2538



詳しくは
こちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●3月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月3日午前8時30分から2月17日まで受け付け。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月17日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 [042-491-8600](mailto:kouhou@city.kiyose.lg.jp) kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合ひましょう。2月8日(土)10時～12時、竹丘地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

清瀬市軟式野球大会(一般クラス、40歳以上クラス)▶年間を通じてのリーグ戦。申込期間2月1日～9日。3月30日(日)より11月まで開会、清瀬内山公園野球場A面、参加費は問い合わせ、清瀬市軟式野球連盟・小林 ☎042-494-8135

朗読の会「フレディ」第5回発表会ねこはしる～工藤直子の世界～▶猫に魚の友だちが?! 2匹を見守る周りの生き物たち。ところが…! 2月22日(土)14時～15時30分(開場13時30分)、無料、清瀬けやきホール、フレディ・村松 ☎080-1257-5964

未来を開く! 大学生向け新春中国語学習会▶中国語入門、初級(中国語発音、基礎単語と日常会話の勉強)2月24日(月)14時～17時、清瀬けやきホール、無料、中国語学生会・王 ☎080-5209-1688 seminar@gakujm.com

その他

中清戸四丁目土地区画整理組合の事業計画変更(第2回)に係る縦覧

期2月1日(土)～14日(金)午前8時30分～午後5時 場平日＝都市計画課窓口、土曜・日曜日、祝日＝夜間休日窓口【意見書の提出期間】意見書に住所、氏名、連絡先などの必要事項を記入のうえ、2月15日(土)～28日(金)に下記まで郵送(消印有効)または持参(土曜・日曜日、祝日を除く)【郵送・持参先】東京都都市整備局市街地整備部区画整理課民間区画整理担当 問都市計画課用地係 042-497-2083

清瀬駅北口地下駐輪場

定期利用は予約した方から、空き次第案内します。一時利用の精算時、定期利用の購入・更新時に

はICカードで支払いができます。

	定期料金	学生	一般
上段	1か月	1,600円	1,800円
	3か月	4,200円	4,800円
下段	1か月	1,800円	2,000円
	3か月	4,800円	5,400円
一時利用	1日100円		

問 清瀬都市開発(株) 042-495-3300、道路交通課道路交通係 042-497-2090

寄付・寄贈

- ◆市【まちづくり応援寄附金】へ 又野一仁様(10,000円)、古澤浩様(30,000円)、田中大翔様(6,000円)
- ◆市【一般等寄附金】へ 清瀬上和太鼓様(20,000円)
- ◆市【緑地保全基金】へ ボランティアきよせびと(258,983円) ありがとうございます。

国際女性デー記念講座 吉田恵里香さん講演会 ～エンターテイメントに見る女性の人権～

連続テレビ小説『虎に翼』の脚本家・吉田恵里香さんにお話しいただきます。先着150人。 日3月1日(土)午後2時～4時 場アミューホール 費無料 申問2月3日～電話または申込みフォームで男女共同参画センター 042-495-7002(平日午前8時30分～午後5時)へ ※保育あり。先着10人。2月18日までに要予約。



申込みフォーム



脚本家 吉田恵里香さん

多摩六都フェア ぴゅあ あーと展開催

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)は市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を行っています。その一環として「ぴゅああーと展」を開催し、障害のある皆さんに応募いただいた作品の一部を展示します。また、オープニングセレモニーでその作品と制作者をご紹介します。 費無料 問東久留米市企画経営室企画調整課 042-470-7702

	日時	場所
2月12日(水)	午後5時～7時(オープニングセレモニー＝午後5時～)	東久留米市役所本庁舎
2月13日(木)	午前10時～午後6時	
2月14日(金)	午前10時～午後5時	

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館 ホームページ

全編生解説プラネタリウム「たっぷりほしぞらめぐり」

暦の上では春でも、夜空の主役は明るい冬の星たち。その季節のみどころをたっぷりとお届けします。満天の星をお楽しみください(約45分間)。 対 どなたでも(小学2年生以下は保護者と観覧)。各回先着234人 日2月4日(火)～4月13日(日)の土曜・日曜日、祝日＝午後1時10分～、午後3時50分～。水曜日を除く

平日＝午後3時50分～。水曜日は日にちによって異なりますので事前にご確認ください。 場多摩六都科学館 費観覧券付き入館券おとな1,040円、4歳～高校生420円 申当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を発売 ※2月の休館日：3日(月)・10日(月)・12日(水)～14日(金)・25日(火)

3月2日(日)は市民感謝デー(清瀬市に在住・在勤・在学の方限定)

- ◆市内在住・在勤・在学の方は当日入館料が無料！ 受付で身分を証明できるものを提示してください。 ※プラネタリウム・大型映像観覧は有料。 【時間】午前9時30分～午後5時 問いずれ也多摩六都科学館 042-469-6100

場多摩六都科学館 ◆清瀬駅北口～多摩六都科学館無料シャトルバスを運行！ 対 どなたでも【運行時刻】清瀬駅北口発＝午前8時40分、午前9時55分、午前11時10分、午後1時25分、午後2時55分

清瀬けやきホール

の催し物

- ①歌って健康！歌声サロン 懐かしい名曲をプロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。 日2月5日(火)午後2時～4時(開場＝午後1時30分) 費1,500円(全席自由) 講杉山公章氏 申当日券のみ、直接会場へ
- ②そうだじゅげむきこう(2月) 日2月24日(月)午後2時(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 申チケット発売中【出演】春風亭柳枝、柳亭市助
- ③懐かしき昭和の名曲コンサート 日2月11日(火)午後2時(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、学生800円、障害者割引で本人・付添い各800円、全席自由、未就学児入場不可【出演】女声アンサンブルグループ ぴいになっ・ばたあ 申チケット発売中
- ④清瀬リコーダーフェスティバルVol.9 リコーダーの魅力たっぷりのフェスティバルです。 日4月20日(日)【1】リレーコンサート＝午前11時～(開場＝午前10時45分)【2】メインコンサート＝午後2時～(開場＝午後1時30分) 費【1】無料【2】一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、学生500円、障害者割引でご本人・付添い各1,500円【出演】松浦孝成・浅井愛(リコーダー)、国枝俊太郎(フラウト・トラヴェルソ)、脇田美佳(チェンバロ)、譜久島譲(ヴィオラ・ダ・ガンバ) 申メインコンサートチケット発売中
- ⑤清瀬リコーダーフェスティバルVol.9 ワークショップ参加者募集！ 一緒にフェスティバルで演奏しましょう。 日4月19日(土)午後1時～2時30分、4月20日(日)午前9時15分～メインコンサート終了まで 費2,000円 申リコーダー 申問ホームページ内申込みフォーム(②～⑤)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール 042-493-4011へ



清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわり

の催し物

- ①ピックルボールを始めよう！ 今話題のニュースポーツ！ 対 初心者の方。両日参加できる方。先着12人 日3月3日(月)・10日(月)午前10時～正午 費4,000円 講日本ピックル協会認定コーチ 小川英一郎氏 申室内用運動靴・飲み物・運動できる服装・タオル
 - ②ピックルボールを楽しむ会 in KIOUSE 各回先着20人。 日2月5日(火)午前9時30分～11時30分、11日(火)・27日(木)午後1時30分～3時30分、21日(金)午後6時30分～8時30分 費各回500円。パドルレンタル200円(受け付け＝30分前～)
 - ③手ごねパン教室(あんぱん作り) 作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。 日3月4日(火)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費込み) 講epi認定講師 高田妃出美氏 申エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具
 - ④発酵パワー学が&造る「食べるラー油」 先着20人。 日2月22日(土)午前10時～午後0時30分 費3,000円(材料費・発酵ランチ付) 講発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 申エプロン・三角巾・ふきん3枚 申問①はホームページ内申込みフォーム、③は2月4日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話、②・④は直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり 042-495-5100へ
- ～きよせ100歳時代の催し物～
- ①無料パソコン教室(Windows11) 先着10人。 日3月1日・8日・15日・22日(全4回)、いずれも土曜日午前10時～正午 対 基礎、Word、Excelなど
 - ②無料スマホ教室 対 スマホが未経験・初級の方。各月先着10人 日2月20日(火)、3月6日(火)いずれも午前10時～正午 対 基本操作、アプリ



コミュニティプラザひまわりホームページ

- ③倶楽部の無料体験(一人1回・予約制) 日月～土曜日(種目により異なります)午前10時～または午後1時～ 対 ビリヤード、ヨガ、ピンポン、ピラティスなど
- ④無料ビリヤード教室(初めての人) 先着10人。 日3月24日(月)午前10時～正午 申問電話で(一社)きよせ100歳時代 042-494-2800へ

生涯学習センター

の催し物

ヴォイスアカデミー(歌声喫茶) 楽しく健康的に歌おう。 対 市内在住・在勤の55歳以上の方。先着80人 日2月27日(木)、3月5日(火)・13日(木)・20日(木)(全4回)いずれも午後2時～4時30分 場アミューホール 費無料 講歌＝東邦音大准教授 武藤直美氏、ピアノ伴奏＝中村知子氏 申問2月6日午前10時～窓口または電話で生涯学習センター 042-495-7001へ

各地域市民センターの催し物

- ◆下宿地域市民センター ①BODY MAKE Lesson 対 18歳以上の方。先着15人 日2月8日(土)・15日(土)午前9時30分～10時30分 費月額1,500円(2回分、1回1,000円) 対 動きやすい服装、飲み物
- ②市民体育館の一般開放 【1】卓球【2】バドミントン 対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。【1】は先着6組、【2】は先着3組 日2月15日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠につき2時間) 費おとな＝100円、中学生以下＝50円 対 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル 申問ホームページ内申込みフォーム直接窓口または電話で下宿地域市民センター 042-493-4033へ
- ◆竹丘地域市民センター かんたんスマートフォン体験会 対 都内在住・在勤の60歳以上でスマー



下宿地域市民センターホームページ

トフォン操作に不慣れな方、お持ちでない方(貸し出しあり)。先着20人 日2月16日(日)午前10時～午後1時 費無料 講東京都委託専門講師 申問2月1日午前10時～直接または電話で竹丘地域市民センター 042-495-1717

- ◆松山地域市民センター ①やさしいキャンドルづくり テーマはバレンタイン。先着5人。 日2月15日(土)午前10時～11時30分 費1,500円 講うえだくみこ氏
- ②はじめての三味線講座 三味線は貸し出します。 対 初心者の方。先着15人 日2月28日(金)午後1時30分～2時40分 費1,500円
- ③はじめての手話体験教室 家族について話してみよう。先着15人。 日3月1日(土)午前10時～11時 費小学生500円、中学生以上1,000円 講てことば講師 トム氏 申問申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地域市民センター 042-491-5153へ



松山・野塩地域市民センター申込みフォーム

- ◆野塩地域市民センター ①パパママCanva講座 Canvaを使って、家族の思い出や暮らしをオシャレにデザインしましょう。 日2月7日(金)午前10時～11時 費1,000円 講鈴木あゆみ氏 対 スマートフォン、家族写真データ数枚
- ②キャリアっていったい何だ!? 今更聞けない社会の仕組みや働く意義を子どもと一緒に学ぼう！ 対 小中学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴)。先着25人 日2月8日(土)午後1時30分～3時 費600円 講ザ・キャリアスターズ 対 筆記用具
- ③写真はこんなに自由で楽しい！ 写真は自由で誰でもできる表現方法！先着10人。 日2月20日(木)午前10時30分～正午 費500円 講長倉徳生氏 申問申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塩地域市民センター 042-493-4014へ

今月開催の委員会 ※詳しくは問合せ先に確認してください。				
会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市消費生活センター運営委員会	2月4日(火)午後2時～4時	男女共同参画センター	消費生活センター ☎042-495-6211	直接会場へ
令和6年度第1回文化財保護審議会	2月7日(金)午後1時30分～	郷土博物館	郷土博物館 ☎042-493-8585	
生活安全対策協議会	2月12日(水)午後2時～	しあわせ未来センター	防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848	
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	2月13日(木)午後1時30分～	二ツ塚処分場（日の出町大字大久野字玉の内）	環境課ごみ減量推進係 ☎042-497-2534	詳しくは左記へ
第2回国民健康保険運営協議会	2月18日(火)午前10時～	しあわせ未来センター	保険年金課国保係 ☎042-497-2047	直接会場へ
第2回環境審議会	2月21日(金)午後2時～		環境課環境政策係 ☎042-497-2099	

2・3月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからお申込みください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	2月4日(火)・18日(火)・25日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. ステップアップ幼児食 ※1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。各回先着6組(保護者のみの参加も可) ※管理栄養士による幼児食の調理実演と試食・相談。 ※予約制。申込み2月1日から。	2月19日(水)午前10時～午後11時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ※歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	2月14日(金)、3月14日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場です。個別相談も併設。※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	2月26日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受け付け＝午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談。 ※参加日時点で1歳2か月までの乳幼児とそのお母さん ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	2月21日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※①令和6年10月生まれの乳児②令和5年7月生まれの幼児③令和4年1月生まれの幼児 ※①2月18日(火)②2月4日(火)③2月25日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前にご送付する通知をご確認ください。	 詳しくはこちら	
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ。 ※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

今月の健康づくり

☑15歳以上の方（中学生は不可）。各回先着25人
場内問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。
※トレーニング機器を初めて使用する方は初回トレーニング指導を受けてください。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニング指導	午前10時、午後2時、午後6時（午後6時の回は火・水・金曜日のみ）の各回15分前に直接健康増進室にお越しください。	費フィットネスルーム利用料（清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方） 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円） ☑運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	2月6日(木)・12日(水)・20日(木)・21日(金)・26日(水)・27日(木)・28日(金)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※20日(木)・28日(金)は午前のみ。 ※6日(木)は午後のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	2月2日(日)・15日(土)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	2月8日(土)・16日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	2月9日(日)・22日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	2月1日(土)・23日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶが直接病院へ行くか迷った場合） ☎＃7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の

イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①特別展「日本の祭り 堤勝雄写真展」

堤勝雄氏は土門拳氏に師事した清瀬市在住の写真家です。堤氏が全国各地を旅して出会った、清瀬市内を



中里の火の花祭
堤勝雄氏撮影



石川県白山市ほうらい祭り
堤勝雄氏撮影

含む約50点の祭りの写真を展示します。全国の祭りをとおして、清瀬の祭りに思いを馳せてみませんか。期2月1日(土)～3月2日(日)午前9時～午後5時（最終入場＝午後4時30分） 郷土博物館

②90分でわかる清瀬の歴史

講座名	日時	内容	講師
【1】第1回テーマ「清瀬うどん」	2月8日(土)午後1時30分～3時	冠婚葬祭や年中行事で食べられてきた清瀬のうどんについて解説します。	郷土博物館学芸員 石井美花
【2】第2回テーマ「清瀬の年中行事-春-」	2月22日(土)午後1時30分～3時	正月、節分、ひな祭りなど清瀬で春に行われてきた年中行事を紹介します。	郷土博物館学芸員 笠原春菜



②詳しくはこちら

いずれも先着30人。申問ホームページ内申込みフォームまたは電話で郷土博物館へ（【2】は2月1日午前9時～申込開始）

③第35回テーマ展示「歴史発見 清瀬の小学校～150年前からあった清瀬の小学校～」

古い時代の小学校の資料が少しずつ見つかっています。そこで、今回は昔の教科書や古い資料を用いて清瀬の小学校の展示を行います。 郷土博物館 期2月8日(土)～3月30日(日)午前9時～午後5時

④ミュージアム・シアター『すみっこぐらし／とびだす絵本とひみつのコ』

上映時間約66分。映画鑑賞が初めてのお子さまも、ぜひお気軽にご参加ください。先着40人程度。日2月16日(日)午前10時30分～11時40分 無料 郷土博物館

場内問①～④いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585へ

2025年 農林業センサスにご協力を

令和7年2月1日を基準日として2025年農林業センサスを実施します。我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする調査で、今後の農林業施策等に活用されます。



詳しくはこちら

調査への、ご理解・ご協力をお願いします。
※調査結果が統計以外の目的で使用されることはありません。

【調査対象】農林業を営んでいる世帯及び法人

【調査方法】1月中旬から調査員が訪問していますので、調査票の記入・回収にご協力をお願いします。

統計調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください！

統計調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思ったら回答せずに速やかに下記までご連絡ください。調査員は、その身分を証明する「調査員証」を携帯しています。 総務課総務係 ☎042-497-2032

2月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時 （受付時間は午後4時30分まで）	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
2日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015			和気(昌) 医師
9日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬休日歯科応急センター（清瀬市歯科医師会）上清戸2-6-10 （きよせボランティア・市民活動センター内） ☎042-491-8611 （正午～午後1時は休診。受付時間は午後4時30分まで） ※マイナンバーカードの保険証は利用できません。	柏原(雄) 医師
11日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121		筒井(大) 医師
16日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760			岩崎(慎) 医師
23日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。		和気(昌) 医師
24日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001			柏原(達) 医師

平日小児 準夜間診療

▶（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶（月・水・木・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-461-1535

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。