

清瀬市健康増進フェスタ

～デジタルを活用して健康を手に入れよう！～

令和6年12月から約半年間にわたり実施してきた『きよせスマホチャレンジ事業』で講座参加者がどのようにスマホを使用できるようになったかを共有します。

最新のデジタル技術を活用することで、健康情報への興味関心を広げ、地域の仲間とのつながりを深めることができます。
ぜひご友人やご家族と一緒にご参加ください。

会場

生涯学習センター アミューホール

〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 アミュービル7階

開催日時

令和7年4月18日(金)

13時30分～16時00分 (受付開始13時00分)

内容

健康増進アプリ『みんチャレ』の取り組み紹介
最新のデジタル技術を活用した旅行体験やフィットネス
スマートフォン全般に関する相談コーナー

定員・対象者

100名・事前申込制 ※定員になり次第〆切
65歳以上(令和8年3月31日時点)の方

【申込み・問い合わせ先】

きよせスマホチャレンジコールセンター

電話番号：0120-630-057

開設時間：平日9時～18時

※申込みは、こちらのQRコードからも可能です。

