

催し・イベント

JLC(ジュニアリーダーズクラブ)活動発表会

取材活動や野外活動(サマーキャンプ)をとおして、自分自身がどのように成長してきたかを発表します。ぜひご来場のうえ、子どもたちを応援しましょう。
日3月2日**日**午後1時30分～4時(開場＝午後1時～)**場**直児童センター**問**生涯学習スポーツ課児童青少年係**☎**042-493-2089

KIC第43回 清瀬でも英語しゃべらん会

テーマは「Hawaii2」。**日**2月15日**日**午後2時～**場**直アミューホール**費**無料**講**ピーター・ボナンナン氏**問**清瀬国際交流会・藤芳 **☎**080-3316-4476  fragrant_wisteria@ymail.ne.jp

どんぐり体育館バザー

うれしい掘り出し物多数あり！天候問わず開催、駐車場あり。
日3月4日**火**午前10時30分～午後2時30分**場**直コミュニティプラザひまわり**問**社会福祉法人椎の木会第二どんぐりの家 **☎**042-479-1251

講座・講演会

清瀬の自然を守る会 講演

◆東京にはなぜチョウが多いのか
対昆虫や自然が好きな方で市内在住の方。先着50人**日**3月2日**日**午後2時～4時(開場＝午後1時45分～)**場**清瀬けやきホール**費**無料**講**東京大学総合研究博物館研究事業協力者 須田真一氏 **問**清瀬の自然を守る会事務局 **☎**042-492-0710

健康・福祉

健康づくり推進員運営 いいきいハイキング

JR武蔵野線府中本町駅から大國魂神社を經由して府中市郷土の森公園(府中市矢崎町五丁目)を散策し府中本町駅まで戻ります(約5*。平坦)。雨天中止。
対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方**日**2月25日**火**受け付け＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時30分ごろ(予定)**場**直集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝府中本町駅**費**保険料・運営費＝100円。入場料(団体)＝240円。交通費は別途自己負担**持**歩きやすい服装と靴、手袋、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、マイナ保険証・健康保険証、昼食、杖(必要な方)**問**健康づくり推進員・水野

☎090-2647-6297

スマホ個別相談会(事前予約制)

市内の高齢者を対象に、地域のボランティア「きよせスマホサポーター」がスマホの困りごとの解決をお手伝いします。**日**3月1日**土**午前10時～正午(一人30分)
持ご自身のスマートフォン(通信料は自己負担)**場**申問電話できよせボランティア・市民活動センター**☎**042-491-9027へ

からだバランス測定と簡単エクササイズ

歩行姿勢・足裏バランス・血管年齢測定や簡単エクササイズを行います。**対**清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方。先着50人**日**3月6日**木**午前9時30分～11時30分、午後1時～3時**場**しあわせ未来センター**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験、大腸がん予防パネルの展示。**対**市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人**日**3月10日**月**午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)**場**しあわせ未来センター**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ
 ※骨密度測定のため、ストッキング不可。

花みずきの会

今回は、歌や演奏のお楽しみ会です。**対**市内在住のおおむね65歳以上の方**日**3月14日**金**午後1時30分～3時**場**直中清戸地域市民センター**持**作品を持ち帰る袋**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

認知症サポーター養成講座

対認知症に関心のある方。先着20人**日**3月15日**土**午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**申**問電話できよせ信愛地域包括支援センター**☎**042-492-1850

「医療費のお知らせ」の送付

清瀬市国民健康保険の加入者へ令和6年7月～10月診療分の医療費のお知らせを送付します。なお、令和5年11月～令和6年6月診療分については、令和6年11月に発送しました。このお知らせは、医療費控除にも使用できます。
問保険年金課国保係 **☎**042-497-2047
 ※マイナポータルでも医療費通知情報を確認することができます。

山本病院 市民講座

◆足のむくみについて
 高齢の方から若い世代まで多くの方々の参加をお待ちしています。**日**2月18日**火**午後2時～3時**費**無料**講**山本病院副院長 米良

尚晃氏**場**直問山本病院・飯田 **☎**042-491-0706
 ※車送迎を希望する方はお早めにお電話でご相談ください。

明治薬科大学 市民大学講座

◆食べても大丈夫？～身近な食品の安全・安心～
対市内在住及び近隣市在住の方**日**3月15日**土**午前10時30分～正午**場**明治薬科大学**費**無料**申**問3月3日(必着)までに申込みフォームまたは往復はがきに氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、年齢、性別を記入し郵送で明治薬科大学地域貢献委員会〒204-8588野塩2-522-1 **☎**042-495-8648へ



申込み
フォーム

子育て

乳幼児救急講座

対3歳くらいまでの乳幼児の保護者、妊娠中の方とそのパートナー。先着20組**日**2月28日**金**午前9時30分～11時30分(受け付け＝午前9時15分～)**場**しあわせ未来センター
内講①「いまから備える防災講座」＝日本公衆衛生協会保健師越前屋氏②「清瀬消防署の出動状況」「乳幼児期に多い事故」「誤飲や頭部打撲時の対応」＝清瀬消防署救急隊員、子どもの心肺蘇生法・AEDの操作体験**申**2月26日までに申込みフォームで**問**子育て支援課母子保健係 **☎**042-497-2077



申込み
フォーム

令和6年12月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！仲間づくりを目的とした4回連続講座です。**日**3月4日**火**・11日**火**・18日**火**・25日**火**午前10時～正午**場**きよせボランティア・市民活動センター**費**各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使える)**持**バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど**申**問メールまたはQRコード内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ **☎**042-452-9765  aiai@with-ai.netへ



詳しくは
こちら

スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。**対**妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度**日**3月13日**木**午後1時50分～3時20分(受け付け＝午後1時30分～)**場**しあわせ未来センター**持**母子健康手帳、お子さんのおでかけグッズ(保育利用の方のみ)**申**申込みフォームで**問**子育て支援課母子保健係



詳しくは
こちら

☎042-497-2077
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。

スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳相談をお受けします。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流の時間もあります。**対**産後1か月以上7か月未満のママと赤ちゃんで同日開催のプレママ準備クラスへの参加が出来る方。先着5組程度**日**3月13日**木**午後1時50分～3時20分(受け付け＝午後1時30分～)**場**しあわせ未来センター**持**母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ**申**申込みフォームから**問**子育て支援課母子保健係 **☎**042-497-2077
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくは
こちら

募集

地域福祉推進協議会委員

地域福祉計画の推進・次期計画の策定にあたり、地域福祉に関して広くご意見をいただける市民の方を募集します。**対**市内在住の18歳以上の方【募集人数】2人【任期】令和7年5月1日～令和9年4月30日【開催日】令和7年度は年1回(秋ごろ)程度、令和8年度は月1回(計8回)程度を予定**申**問2月15日～3月21日に申込みフォームまたは申込書(下記窓口またはホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接窓口、郵送で福祉総務課福祉総務係 **☎**042-497-2056へ



詳しくは
こちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●4月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月17日午前8時30分から3月3日まで受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 **☎**042-497-1808  kouhou@city.kiyose.lg.jp

ベーターベン第九合唱無料公開練習(混声合唱)▶演奏会を目指し「第九」を主に、世界の名歌、オペラ曲、宗教曲等。2月15日・22日、3月1日いずれも土曜日9時30分～12時、アミューホール、無料、清瀬第九合唱団・大河内 **☎**042-495-8478  kiyosedai99@yahoo.co.jp
 大丈夫！心ひらいて語りあいませんか▶この気持ち誰かに聞いてもらいたい。一人で悩みを抱えていませんか。3月1日**土**13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、無料、にんじんの会・塩澤 **☎**042-494-0443