催し・イベント

第19回多摩六都高校生写真展

多摩六都圏（清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市）を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性豊かな作品をご鑑賞ください。日3月16日㈰～19日㈬午前9時～午後5時（初日は午後2時から、月曜日休館）場直アミューホール費無料問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会【共催】合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会

清瀬市シニアクラブ連合会作品展示会

会員が制作した手芸、絵画、園芸などの作品を展示します。講習会も同時開催します。ぜひお越しください。入退場自由。
日3月22日㈯～27日㈭午前9時30分～午後4時30分（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。月曜日休館）場直アミューホール費無料

講習名	日時
ミニ盆栽講習会	3月23日㈰ 午後1時～
ハンドタオルで可愛い動物を作りましょう	3月23日㈰・25日㈫ 午前10時～、午後1時～

問清瀬市シニアクラブ連合会事務局(福祉総務課福祉総務係)
☎042-497-2056

桜祭り2025 ～遊んで学ぼう・清瀬の春休み～

施設見学会や縁日などを行います。
日3月28日㈮午前10時～午後2時(最終受付＝午後1時30分)
場直問清瀬水再生センター(下宿三丁目)
☎042-494-1451
※駐車場なし、天候により中止の場合あり。

健康・福祉

よろず健康教室 ～会場変更のご案内～

詳しくはこちら

市内在住のおおむね60歳以上の方を対象に、介護予防のための体操教室として無料で開催している「よろず健康教室」の一部会場が、施設工事に伴い、4月1日より下表のとおり変更となります。

変更前（～3月31日）	変更後（4月1日～）	開催日時
竹丘老人いこいの家	竹丘地域市民センター第1火曜日＝第2集会室、第2～5火曜日＝第1集会室	毎週火曜日午前10時～(1時間程度)

問福祉総務課福祉総務係
☎042-497-2056

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武新宿線小平駅から小平ふるさと村を経由して小金井公園・江戸東京たてもの園(小金井市桜町三丁目)を散策し、公園西口バス停まで歩きます（約5キロ平坦）。雨天中止。
対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方日3月25日㈫受け付け＝午前9時～9時20分、出発＝午前9時25分、解散＝午後2時30分ごろ（予定）
場直集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝公園西口バス停
費保険料・運営費＝100円。入園料(65歳以上団体)＝160円。交通費は別途自己負担持歩きやすい服装と靴、リュック、手袋、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、マイナ保険証・健康保険証、昼食
問健康づくり推進員・水野
☎090-2647-6297

複十字病院　市民健向講座

◆肺がん治療について
肺がんをテーマに病気、治療、アピアランスケア・スキンケアについて講演を行います。
日3月29日㈯午後1時～3時費無料場直問複十字病院☎042-491-4111へ

花みずきの会

今回は春の花のちぎり絵を作ります。対市内在住のおおむね65歳以上の方日4月11日㈮午後1時30分～3時場中清戸地域市民センター持はさみ、ウェットティッシュ、作品を持ち帰る袋
申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

栄養きらりサロン

おしゃべりしながら、栄養や運動を学びます。対市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人程度日①4月18日㈮、②5月16日㈮いずれも午後2時～3時30分場①しあわせ未来センター②生涯学習センター持飲み物
申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076へ

子育て

令和6年12月・令和7年1月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

詳しくはこちら

子育てのスタートに！仲間づくりを目的とした4回連続講座です。日4月1日㈫・8日㈫・15日㈫・22日㈫午前10時～正午場きよせボランティア・市民活動センター費各回500円（きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます）持バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつ回収袋、ミルクなど

申問メールまたはホームページ内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ☎042-452-9765
Mailaiai@with-ai.netへ

両親学級（1コース2日制）

詳しくはこちら

1日目はお産や産後の生活についての話、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの心構えなどを学びます。
対妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可)。各回先着12組
日1日目＝4月25日㈮午後2時～4時、2日目＝5月16日㈮午後2時～4時場しあわせ未来センター
申3月17日～市ホームページ内申込みフォームで
問子育て支援課母子保健係
☎042-497-2077

男子のHPVワクチン任意予防接種

詳しくはこちら

市内に住んでいる男子が実施医療機関でHPVワクチンを接種する場合、接種費用が助成されます。なお、接種される場合は市役所窓口などでの事前申請は必要ありませんので、直接医療機関へお越しください。
【対象者】小学6年生から高校1年生相当の年齢の男子
【接種回数】3回（接種完了まで助成されます）
【対象ワクチン】4価HPVワクチン（ガーダシル）
問子育て支援課母子保健係
☎042-497-2077

募集

シルバー人材センター各教室受講生

◆学習教室
経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。開講日時はお問合せください。
対小学4年～6年生＝国語・算数、中学1年～3年生＝英語・数学(中学生は一科目のみも受講可)
◆色えんぴつ教室
色えんぴつの扱い方、色彩・バランス、遠近法などを学べます。
対小学4年生以上日毎月第2・4日曜日午後1時30分～3時
◆書道教室
少人数制で書道の基本から学べます。対20歳以上の方日毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時
◆パソコン・スマホ教室
パソコン・スマホ入門、メール、インターネット、Word・Excel基礎などを個別で学べます。開講日時は受講生に合わせます。
申問直接窓口または電話でシルバー人材センター
☎042-494-0903へ

第249回東京都都市計画審議会　傍聴者

対定員15人（応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知）日5月15日㈭午後1時30分～
場東京都庁（新宿区西新宿二丁目）
申問4月23日（消印有効）までに往復はがきで住所・氏名・電話番号・傍聴希望を記入し、〒163-8001東京都新宿区西新宿二丁目8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当
☎03-5388-3225へ

詳しくはこちら

東京都後期高齢者医療広域連合運営会議　公募委員

詳しくはこちら(3月17日以降)公開

東京都後期高齢者医療広域連合の運営に関する重要事項について審議をする委員を募集します。
対4月1日現在で都内に住所を有する満18歳以上の方
【募集人数】2人
【任期】令和7年7月1日～令和9年6月30日
問東京都後期高齢者医療広域連合保険部管理課管理係
☎03-3222-4505
※募集要項など詳しくは、ホームページをご確認ください

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●5月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月17日午前8時30分から4月1日まで受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808FAX042-491-8600Mailkouhou@city.kiyose.lg.jp

みんなで楽し～く！うたう会▶来場者の皆さんと一緒に童謡・唱歌、歌謡曲を一緒に歌います。3月26日㈬、4月10日㈭いずれも14時～15時30分、竹丘地域市民センター、会費1回1,000円、Take truth音楽企画・武井☎070-5020-5577Mailtaketruth579@gmail.com

第45回さわらび絵画展▶油彩水彩アクリル色鉛筆等の心癒される絵画展です。ご高覧下さい。4月8日㈫～13日㈰10時～17時(初日＝13時から、最終日＝16時まで)、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋☎080-3541-9883

中国語の基礎を映画で学ぶ！中国語学習会(入門・初級)▶中国映画で中国語の基礎文法、日常会話を学びます。4月14日㈪13時30分～16時30分、清瀬けやきホール、無料、華語の友・王☎090-6487-5278Maildazhongweb@outlook.com

きよせ虹の会、色えんぴつ絵画体験会▶描いたり消したり奥深い色鉛筆画を一緒に体験してみませんか。3月25日㈫、4月8日㈫・22日㈫いずれも14時～16時、生涯学習センター、無料、きよせ虹の会・高橋☎042-495-4154