

その他



引越しの機会に家具転倒対策を

東京消防庁は、家具転倒対策を推進しています。公式ホームページでは、具体的にどのような対策を行えばよいのかなどを詳しく掲載しています。また、過去の地震被害調査から家具の転倒によりケガをした方が負傷者の3割から5割を占めていることが調査結果で示されたことから、「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」を作成し指導指針を定めました。こちらも同ホームページに掲載していますので、これから新天地への転居等を控えている方は特に、転居先で自宅や職場の家具転倒対策状況を確認してみましょう。

問清瀬消防署 ☎042-491-0119

軽自動車等の廃車・名義変更・住所変更は3月31日(月)まで

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日時点で所有の方に課税されます。3月31日(月)までに廃車・名義変更などの手続きをしない場合は令和7年度の軽自動車税（種別割）が課されますので、必ず手続きを行ってください。

【手続き先】軽自動車（三輪・四輪）

＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050-3816-3104、125cc超のバイク＝関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033、原動機付自転車（1種、2種、ミニカー）、小型特殊自動車（農耕用、その他）＝右記へ 問課税課市民税係 ☎042-497-2040・2041 ※個人売買や解体・回収業者への委託の場合、廃車・名義変更の手続きがされず課税されることがありますので、ご注意ください。

新しい市民生活便利帳を配布します

市の各種手続きやサービスなどを紹介する「市民生活便利帳」の最新版(全108ページ)を(株)サイネックスとの官民協働事業で発行し、4月に市内全世帯に配布を開始します。4月末になっても届かない場合や2世帯住宅で1冊しか届かなかった場合などは、下記へお問い合わせください。

問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ※発行日以降に転入された方には、転入手続きの際にお渡しします。また、音声版をご希望の方は、上記へご連絡ください。



市民生活便利帳2025

寄付・寄贈



◆市(緑地保全基金)へ

清瀬の自然を守る会様(50,000円)

◆社会福祉協議会へ

JA東京みらい清瀬地区女性部様(30,000円)、高橋誠記様(10,000円)、匿名様1件(73,929円)

ありがとうございました。

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェックしましょう

「こころの体温計（メンタルチェックシステム）」は、気軽にこころの状態をチェックできるシステムです。自身の健康状態や対人関係、住環境などの4択式の質問に回答すると、ストレス度や落ち込み度のイメージ図が表示されます。チェック結果と合わせて、内容別の相談機関の情報も紹介しています。ぜひ、こころのケアに役立ててください。所要時間は3分程度です。

【利用方法】上記QRコードまたは市ホームページから

【注意事項】「こころの体温計」の判定は医学的診断をするものではなく、あくまでもストレスの程度やこころの健康に関心をもつていただくためのものです。結果にかかわらず、心配事が続くときにはお早めに専門機関などへの相談をおすすめします。



「こころの体温計」はこちらから

臨床心理士による こころの健康電話相談

臨床心理士が相談をお受けし、解決のための糸口を一緒に考えていきます。内容によっては、専門の相談機関などを紹介します。相談時間は30分以内です。

【日 時】3月26日(水) 午後1時30分～4時30分、午後6時～8時45分

【電話番号】 ☎042-494-0388（通話料がかかります）

4月の無料相談

予＝予約 直＝直接 電＝電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後1時～4時30分(30分7枠)	生涯学習センター（5階）	市民協働課協働係 ☎042-497-1803 問市内在住・在勤・在学の方  ※上記QRコードまたは電話で要申込（4月から税務相談もWEB申込みが始まります）。 ※3月17日(月)午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。 ※同一種類の相談は1か月に1回のみ、かつ同一年度内に3回まで。
人権身の上相談	2日(水)午後1時～3時(40分3枠)		
◆職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
土地家屋調査士相談（境界・測量・登記）	3日(木)午後1時～3時（いずれも30分4枠）		
不動産取引相談			
年金・労働相談	9日(水)午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
司法書士相談（登記・相続・遺言）	9日(水)午後1時～3時30分(30分5枠)		
行政書士相談（相続・遺言書等の手続）	16日(水)午前9時30分～11時30分（いずれも30分4枠）		
行政相談			
税務相談	16日(水)午後1時～4時(30分6枠)		
交通事故相談	23日(水)午後1時～3時30分(50分3枠) ※当日受付可。		
予直防犯相談（犯罪被害者支援なども含む）	毎週月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時	防災防犯課防災防犯係	☎042-497-1848
直母子・父子・女性の悩みごと相談	毎週月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時	生活福祉課	☎042-492-5111（代表）
直電子子ども家庭相談	毎週月～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター	☎042-495-7701
予電教育相談	毎週火～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 ※電話相談の受け付けは午後4時30分まで。	教育相談室 来室相談予約 ☎042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。 電話相談 ☎042-493-3526	
予電女性の悩み相談	毎週火～木曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時50分(50分5枠)	男女共同参画センター（アイレック）☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり（要予約）。 ※電話による相談も可能。 ※法律相談は、新規の方のみ。	
法律相談	4日(金)・18日(金) 午後2時～4時10分(30分4枠)	アイレック相談	
しごと相談	4日(金)・18日(金) 午前10時～午後2時50分(50分4枠)		
直電消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時（正午～午後1時と祝日を除く）	消費生活センター	☎042-495-6212
直清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時	アミュービル 清瀬・ハローワーク就職情報室（5階）	☎042-494-8609

自衛官の募集情報（防衛省）

職種	応募資格※	受付期間	試験日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の大卒程度（見込み含む）の方	【第1回】4月4日(金)必着 【第2回】6月6日(金)必着	【第1回】（一次）4月12日(土)・13日(日) （二次）6月1日(日)～7日(土) 【第2回】（一次）6月14日(土) （二次）7月26日(土)～8月1日(金)
	20歳以上28歳未満の大学院卒程度の方		
薬剤科幹部候補生	20歳以上28歳未満の方	5月7日(水)必着	5月17日(土)～25日(日)のいずれか1日
歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満の方		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	年間通じて実施	受け付け時にお知らせします
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方		
予備自衛官補	【一般】18歳以上52歳未満の方	4月8日(水)まで	4月6日(日)～20日(日)のいずれか1日
	【技能】18歳以上53歳未満の国家資格等（衛生・語学・情報処理関係）を有する方		

問防衛省・自衛隊国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

※詳しくは上記までお問い合わせください。

遺言・相続・成年後見 無料相談会

ご相談したい方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。

日3月15日(土)午前9時～午後4時30分 場直生涯学習センター

問行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

今月開催の委員会

※各委員会について、詳しくは問い合わせ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第3回農業委員会	3月25日(水) 午前9時～	市役所本庁舎	清瀬市農業委員会事務局（産業振興課農政係） ☎042-497-2052	直接会場へ
第12回まちづくり委員会	3月25日(水) 午後6時～		市民協働課協働係 ☎042-497-1803	
令和6年度清瀬市地域公共交通会議	3月26日(木) 午後2時～	清瀬けやきホール	道路交通課道路交通係 ☎042-497-2090	

リサイクル情報（無料・先着順）

★さしあげます：ふとん乾燥機、幼児用補助便座、ジャングルジム(ロディ)
★ゆずってください：今回はありません 問消費生活センター ☎042-495-6211

※「リサイクル情報」の掲載は今号をもって終了いたします。ご利用ありがとうございました。



「#清瀬あるある」投稿キャンペーン

市制施行55周年(10月1日)に向けて清瀬にまつわる皆さんの思い出などを募集しています！



詳しくはこちら