



みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1428 毎月1日・15日発行

令和7年
(2025年)

3月15日号



市ホームページ
はこちら↓



Anniversary
清瀬市

清瀬市は10月1日で
市制施行55周年を
迎えます

市報

きよせ

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

令和7年

所信表明

(要旨)

2月27日に開会した清瀬市議会第1回定例会で、澁谷桂司市長が、令和7年の基本的な市政の運営方針や主要事業についての考え方を表明しましたので、その要旨をお知らせします。なお、所信表明の全文は市ホームページに掲載しています。



全文はこちら



安全で安心して暮らせるまちに

災害医療対策事業として、災害時の医療体制を充実させるため、医師会や薬剤師会等と連携し、緊急医療救護所で使用する医薬品の確保を進めます。

また、妊産婦や高齢者、障害者などの皆様にも、できるだけ不自由なく避難生活を送っていただくための備蓄品を整備します。

安全安心な備蓄食料の確保、市内産農産物の消費拡大とPRを兼ねて、防災備蓄食料として、清瀬産の農産物を使用した備蓄用レトルトカレーを開発、製造します。このレトルトカレーは、特定原材料不使用、動物性油脂不使用で多様な避難者に対応した商品で、令和7年秋・冬収穫の野菜を中心に使用し令和8年3月完成予定です。

さらに、自走式のトイレカーを1台確保します。このトイレカーは災害時だけでなく、平時はイベント等にも活用することを予定しています。



台風やゲリラ豪雨時などの道路冠水対策として、平成25年度から実施してきた柳瀬川右岸第8-1排水区、柳瀬川から新小金井街道までの雨水幹線整備が終了したことから、令和7年度は清瀬花の里公園周辺に降った雨水を、雨水幹線に取り込むための枝線整備や

夢と希望あふれる清瀬市

既設道路排水管のルートを変更する工事を進めます。

特殊詐欺の手口や被害防止対策についての講習会を開催し、受講した方を「清瀬市特殊詐欺被害防止サポーター」に認定する制度を開始します。講習受講者には、認定書を交付するとともに、被害防止啓発のためのグッズを配布し、サポーターに認定された方々が、ご近所での相互啓発を行っていただくことで、被害防止を図ります。

にぎわいを創出し 選ばれるまちに

南部児童館等複合施設及び中央公園の整備を進めます。昨年9月に整備工事が始まり、去る1月22日、23日には鉄道車両「夢空間」の搬入作業も完了しました。工事は順調に進んでおり、令和8年2月に児童館等複合施設と公園の一部をオープンし、同年10月には公園全体のオープンを予定しています。



清瀬駅周辺の未来構想ビジョンを策定します。今年度は基礎調査をもとに課題の整理、検討を行ってきました。令和7年度は、その結果を踏まえ、清瀬駅周辺を、商業やサービスなどのさまざまな機能が集積するにぎわいのある市街地の中心として、長期的に発展させるための未来構想ビジョンを策定します。

秋津駅8号踏切南側の道路は、幅員が狭く、歩道も整備されていないことから、踏切の横断待ちの歩行者や自転車、自動車が混在するなど、安全性の確保が困難な状況です。こうした状況の解決に向け、令和7年度は、測量や平面交差点の予備設計などを道路拡幅に向け着手します。一日も早く、安全・安心な道路環境の実現を図れるよう進めていきます。

「SDGs未来都市」の責務として、持続可能で環境に調和した農業振興を進めるため、新たに、堆肥を活用する農業者に対して必要な費用の一部を補助する有機質肥料利用促進事業を開始します。

子育てが楽しいと 思えるまちに

産後に家族などから援助が受け

られない産婦や乳児に対し、心身のケアや育児支援などを行う産後ケア事業について、令和7年度から宿泊型と通所型を導入するとともに、訪問型の利用期間を「産後半年まで」から「産後1年まで」に拡充します。

令和6年度に引き続き、0才児から5才児がいるご家庭に、保育園、幼稚園などの子育て関連事業所や、市内のお店で利用できる電子商品券「きよせ・チルドレンファーストチケット」を、子ども一人につき1万円分発行します。

令和7年度から、新たに、困難な状況にある家庭の子どもたちへの配食・宅食に対し、1食当たり500円を補助する制度を開始します。また、これまで補助対象外であった備品の購入費用についても、3年ごとに最大5万円の補助を開始します。

市立小・中学校に通う児童・生徒の学校給食の無償化を引き続き実施します。

子どもが生きる力・考える力を 身に付けられるまちに

中学生が自ら主体的に現地を訪問し、学ぶことを支援する児童生徒国内派遣事業を創設します。市内の中学生が自ら学びたい分野、関係する訪問先を企画、立案し、現地を訪問することで、広くその実情を直接見て、聞いて、学び、主体的にたくましく生きる生徒を育成することを目的として実施します。

清瀬小学校は、今年で開校から128年を迎えることから、新しい時代の学びに適した新しい学校を整備してまいります。令和7年度から新校建設に向け設計業務を開始します。

持続可能な新しい図書館サービスとして、来館しなくても「おうち図書館」®と銘打ち、図書館を利用できる本の宅配サービスを「おうち図書館」と銘打ち、4月1日から開始します。



また、地域図書館を閉鎖する竹丘地域市民センターと下宿地域市民センターに市民サロンを整備します。なお、閉鎖する各地域図書館施設の跡地については、今年度行った公共施設を活用した子どもの居場所検討委員会

の答申を踏まえ、新たな子どもの居場所として整備することを視野に検討を進めます。

駅前図書館は、開館から約30年が経過することから、現在、照明をLED化するとともに、新たにこども図書館のスペースを新設するリニューアル工事を実施しています。リニューアルオープンは4月1日を予定しています。

誰もが健康でいきいきと 暮らせるまちに

胃がん検診の受診機会の拡充を図るため、これまで実施してきた胃部エックス線検査に加え、50歳以上の方を対象に、胃内視鏡検査を開始します。

きよせスマホチャレンジ事業として、デジタルデバイドの解消や健康推進を目的に事業を行います。スマートフォンをお持ちでない方には機器を無料で貸し出し、スマートフォン講座でわかりやすく使い方などをお教えします。



また、スマートフォンを活用したイベントとして、スマホサロンによる居場所づくりや、アプリを活用したオンラインでの居場所づくりなど、スマホやデジタルサービスに関するイベントを実施します。

地域の魅力を発信し 愛されるまちに

清瀬市の大きな特徴である清瀬市と結核療養に関わる歴史を広く国内外にプロモーションするとともに後世に引き継いでいくため、(仮称)結核療養サミットを開催します。開催は、11月の後半を予定しています。

市制施行55周年記念事業の一環として、映画「ぼくらのレシピ図鑑」シリーズ



第4弾を、清瀬市を舞台に制作します。プロジェクトは既に始動しており、セミナーや市民参加型ワークショップを計3回実施しました。今後も学生向けワークショップや市民キャストオーディション、映画制作協力隊の募集などを行い、市制施行55周年に向けた機運醸成を図ってまいります。

4月1日から本の宅配サービスがスタート!



読みたい本が最短で翌日に届く! 図書館に行くことなく、家にいながら本の貸し出し・返却ができる宅配サービスをぜひご利用ください。☎中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)。

【対象者】 市内在住の方 **【届け先】** 市内住所のみ **【利用回数】** 回数制限なし **【貸出期間】** 22日間 (図書館からの発送~図書館への返却)

【対象資料】 清瀬市立図書館で所蔵している本・雑誌・紙芝居 (視聴覚資料・ビッグブック・他市からの相互貸借本は対象外)

【貸出点数】 清瀬市立図書館利用カード1枚に対して10冊まで (1冊からでも利用可能)

*予約した図書資料を貸し出すことにより10冊を超えてしまう場合、取り置き期限が早いものから宅配します。

なお、残りの資料は返却後随時宅配します (取り置きは1週間)。

利用方法について詳しくはこちら



貸出方法

STEP 01 申し込み 正午までの申込みで翌日配達します!
※配送先は市内に限ります。

インターネット
24時間365日 申込み可

または
電話・窓口
開館時間内のみ 申込み可

STEP 02 受け取り 宅配業者が専用袋に入った本を、自宅または宅配ボックスにお届けします。
※貸出期間の確認をお願いします。

STEP 03 返却 返却は、宅配業者が自宅まで回収に伺います。ブックポストや宅配業者の取扱店などにも返却可。
※本は専用袋に入れて返却してください。

注意事項

宅配サービスのご利用には**清瀬市立図書館利用カード**が必要です。ご希望の方は予め利用登録をしてください。

※宅配サービスは市内在住の方のみご利用できます。



清瀬市立図書館利用カード

◆清瀬市立図書館利用カード登録・変更方法

【受付場所】

各図書館窓口 (電話及びインターネットでの登録・変更は不可)

【持ち物】

運転免許証・マイナンバーカード・保険証・学生証など住所と氏名が確認できるもの

- ・ご自宅への宅配先は、**利用カードに登録されている市内住所のみとなります**のでご注意ください。利用カードの情報を変更していない方は、各図書館の窓口で変更の手続きをしてください。
- ・図書資料の汚破損や紛失につながる恐れがあるため、宅配物の置き配はできませんのでご了承ください。
- ・お届け先を市内の住所から市外の住所へ転送の指示を行った場合の転送料金は利用者負担になります。なお、市外からの返却はできません。
- ・天災、その他やむを得ない事由 (交通渋滞・事故など) が生じた際には翌日配達ができない場合があります。
- ・月曜日及び祝日にお申込みの図書資料は、翌日配達できませんので予めご了承ください。

おうち図書館 Q & A

Q. 予約した本はいつ届きますか?

A. 予約の順番で、順次お届けします。

Q. 借りた本のうち、1冊だけを返したい場合は?

A. 1冊だけを先に返却することもできます。宅配サービスまたは図書館、ブックポストで返却できます。

Q. 日中不在にしている受け取れなかった時は?

A. 通常の荷物の宅配と同じく、受け取れなかった場合は再配達への依頼をしてください。

市内12店舗を店舗認証しました

市では、誰もが安心して快適に過ごせるまちづくりと地産地消の取り組みの推進を行うため、右記認証区分について、市内事業者を対象に店舗認証を行っています。この度、下表12店舗を店舗認証しました。

認証基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎産業振興課商工係 ☎042-497-3187



詳しくはこちら

認証区分

ユニ: ユニバーサルデザイン対応店舗

親子: 親子で利用しやすい店舗

地産: 地産地消推進店舗

店舗名	住所	認証区分
旬菜魚 hiro	元町1-13-7	親子・地産
イカバル×肉バル Haru	元町1-9-3	ユニ・親子・地産
うどん亭なべきち	竹丘2-2-26	地産
キッチンズキ	松山1-20-8	親子・地産
吉家	元町2-3-1	地産
パンのみせ アンヌアンネ	上清戸1-15-19	地産
Caféふわっとな	上清戸1-15-18	ユニ・親子
田舎うどん 篠新	松山2-4-6	地産
鉄板倶楽部 Papas&Mamas	松山1-8-21	地産
そば処 尾張屋	松山1-9-1	親子・地産
レストラン アルブル	松山1-4-17	地産
みんなのタコ公園	松山1-18-4	親子・地産

駅前図書館が4月1日にリニューアルオープンします

4月1日より、クリアビル4階の駅前図書館がリニューアルオープンします。

駅前図書館内こども図書館には、10,000冊の児童書を配架し、靴を脱いで寝転ぶことができるスペースや、読み聞かせコーナーを設置します。一般書架とこども図書館は仕切りますので、音は気にせず利用できます。

一般書架はガラリと雰囲気が変わって、閲覧スペースは多くの方がリラックスできるよう、こだわりの空間になっています。

新しくなった図書館にぜひご来館ください。

☎中央図書館 ☎042-493-4326 (月曜日休館)



清瀬・ハローワーク就職情報室をご利用ください

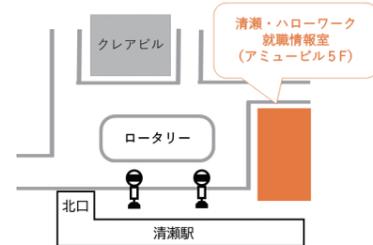
清瀬・ハローワーク就職情報室 (アミュービル5階) では、全国のハローワークの求人情報の検索や窓口の専門相談員による仕事の相談とご希望の求人の紹介状を交付しています。

その他、ハローワーク主催の各種セミナーや面接会、ハロートレーニング (公的職業訓練) に関する情報も提供しています。ぜひご利用ください。

【利用時間】 月~金曜日 (祝日、年末年始を除く) 午前9時~午

後5時

☎清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609



周辺略図

きよせスマホチャレンジ事業

清瀬市健康増進フェスタ ～デジタルを活用して健康を手に入れよう!～

令和6年12月から約半年間にわたり実施してきた「きよせスマホチャレンジ事業」で、講座参加者がどのようにスマホを使用できるようになったかを共有します。最新のデジタル技術を活用することで、健康情報への興味関心を広げ、地域の仲間とのつながりを深めることができます。



申込み
フォーム

ぜひご友人やご家族と一緒にご参加ください!
対 令和8年3月31日時点で65歳以上の方、先着100人
日 4月18日(金)午後1時30分～4時 場 アミューホール 費 無料
内 健康増進習慣アプリ「みんなチャレ」を利用することによる健康増進の取り組み紹介、最新のデジタル技術を活用した旅行体験やフィットネスの紹介、スマートフォン全般に関する相談コーナー、その他多数のコンテンツ
申 3月17日午前9時～電話できよせスマホチャレンジ事業コールセンター(清瀬市委託先)☎0120-630-057または申込みフォームで
※通話料無料(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)。
※申込みフォームは別途通信料が発生します。

高齢者向けスマホ講座を開催します

スマートフォンの使い方に不安がある方や、これからもっとスマートフォンを使いこなしてみたい方を対象として、無料のスマホ講座を開催します。

対 次の条件をすべて満たす方。先着50人(各回25人×2回)
・市内在住の方
・令和8年3月31日時点で65歳以上の方
・2週連続の講座に参加できる方
・スマートフォンをお持ちの方(高齢者向けスマートフォンも可)
場 清瀬けやきホール 費 無料
申 3月17日午前9時～電話できよせスマホチャレンジ事業コールセンター(清瀬市委託先)☎0120-630-057へ
※通話料無料(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)。
※ご希望の講座番号をお伝えください。

講座番号	講座開催日	時間
①	4月17日(木)	午前9時30分～正午
	4月24日(木)	
②	4月17日(木)	午後1時30分～4時
	4月24日(木)	



令和6年度清瀬市教育委員会表彰

2月5日、令和6年度清瀬市教育委員会表彰を実施しました。清瀬市教育委員会表彰は、清瀬市の教育及びスポーツ、文化の振興発展に貢献し、その功績が顕著な方や模範となる優秀な成績を収めた方を表彰するものです。今年度は19人が受賞され、皆さん晴れやかな表情で賞状を受け取られました。

問 教育企画課企画係 ☎042-497-2537



受賞された皆さん

募集 市ホームページバナー広告・市報広告

市ホームページバナー広告枠と市報きよせ(15日号4・5面下部)の広告枠について、下記の広告代理店を通じて掲載事業者を募集します。

申 いずれも電話で申込み
市ホームページ=株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401、
市報きよせ=フレックス株式会社 ☎042-528-3722
問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



詳しくは
こちら

令和7年 清瀬市議会第1回定例会

令和7年清瀬市議会第1回定例会は、下表のとおり開会中です。問 議会事務局議事係 ☎042-497-2567



清瀬市議会
ホームページ

月	日	時間	内容
3	17(月)	午前10時～	福祉保健常任委員会
	18(火)	午後2時～	建設環境常任委員会
		午後2時～	議会運営委員会
27(木)	午前10時～	本会議(最終日)	

※市議会の様子は上記QRコードから後日録画を視聴できます。

台田のさくらウィーク・きよせカタクリウィーク

3月になると台田運動公園には美しいさくらのトンネルができます。また、中里緑地保全地域には可憐なカタクリが咲き乱れます。自然豊かな市が誇る春の風物詩をぜひご覧ください。花の見ごろが近づきましたら開花状況を市ホームページでお知らせします。

【花の見ごろ】3月中旬～4月上旬 場 さくら=台田運動公園、カタクリ=中里緑地保全地域

問 水と緑と公園課公園係 ☎042-497-2098



さくらウィーク会場



金山橋から見える桜並木

関連イベント

◆自然観察会(きよせカタクリウィーク)

【集場所】下図案内所

日 3月22日(土)、29日(日)いずれも午前10時～11時30分(雨天中止)

場 中里緑地保全地域

問 水と緑と公園課緑政係 ☎042-497-3267



カタクリウィーク会場



中里緑地保全地域のカタクリ

募集 南部児童館等複合施設及び中央公園等の指定管理者



地方自治法及び清瀬市の施設の指定管理者の指定手続等に関する条例の規定に基づき、当該施設の管理運営業務を効果的かつ効率的に行うことができる事業者を募集します。

【対象施設】南部児童館等複合施設及び中央公園ほか
【指定期間】令和8年2月1日(日)から令和13年3月31日(月)まで(5年2か月)
【募集要項の配布】3月24日(月)～4月7日(月)午前8時30分～

午後5時に未来創造課窓口で配布(土・日曜、祝日を除く)
未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802



完成イメージ図

ウェスティンホテル東京の沼尻総料理長が来清されました

ウェスティンホテル東京の沼尻寿夫総料理長が、2月18日に市内の生産者の圃場を訪れました。沼尻氏はフランス共和国から農事功労章「オフィシエ」を受章したフレンチの第一人者です。市長が市内産農産物の魅力をPRするとともに、訪問への謝辞を申し上げました。

産業振興課農政係 ☎042-497-2052



沼尻氏(右から2番目)、シェフ、バイヤーの皆さんと濠谷市長(中央)

新小学1年生・新高校1年生へ義務教育就学児・高校生等医療証を送付します

①4月から小学生または高校生になる子どもの医療証

令和7年4月から小学校または高等学校に入学する児童(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれまたは平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の医療証については、4月1日から「義務教育就学児医療証(㊟医療証)」または「高校生等医療証(㊿医療証)」に切り替わります。

対象の方には、令和7年4月1

日から有効な医療証を、3月17日までに普通郵便で発送します。
※4月1日を過ぎても医療証が届かない場合は、下記へ連絡してください。
※今回医療証をお送りするのは、**新小学1年生または新高校1年生のみ**となります。それ以外のの方は、すでにお持ちの医療証を令和7年9月30日まで使用してください。

②ひとり親家庭等医療証(㊿医療証)をお持ちの皆さまへ

現在、「ひとり親家庭等医療証(㊿医療証)」の交付を受けており、4月1日から新小学1年生または新高校1年生になる方の4月1日以降有効な医療証は、下記のとおり課税世帯か非課税世帯かにより異なります。

●課税世帯の場合

4月1日以降有効な医療証は、「㊿医療証」または「㊿医療証」となります。今回発送する医療証を医療機関などで提示してく

ださい。

●非課税世帯の場合

4月1日以降有効な医療証は、「㊿医療証」となります。令和6年12月下旬に発送した「㊿医療証」に、新小学1年生または新高校1年生となる方の氏名を印字しています。対象の方が医療機関などを受診される場合は、「㊿医療証」を提示してください。

いづれも子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

南部児童館等複合施設の新築工事について

隈研吾建築都市設計事務所が設計した建築物で、木材部分の腐食や材料の錆等が発生した件について一部報道されています。南部児童館等複合施設においても同事務所の設計で施工を進めていますが、今回屋外で使用予定の木材には、撥水、紫外線をカットする効果のある半透明塗料を塗布するため、同様の事例は生じないと考えています。

引き続き施工者・監理者と協議を重ね、オープン後にも市民の皆様にご不便・ご心配をおかけしないよう建築工事を進めてまいります。

未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802

犬の登録・狂犬病予防注射はお済みですか？

生後91日以上の犬には、狂犬病予防法により、犬の登録と年に1回狂犬病予防注射の実施・届出が義務付けられています。

◆犬の登録・変更の届出

①マイクロチップが装着されている犬
右記QRコードから、犬の登録、転入又は市内転居などによる変更を届出してください。
②マイクロチップが装着されていない犬
市窓口で登録手続きを行い、鑑札の交付を受けてください(交付手数料=3,000円、紛失による再交付手数料=1,600円)。

市内で転居 = 市窓口又は右記のフォームから届け出てください。
◆飼犬の死亡届
飼犬が亡くなった場合は、市窓口、電話連絡または右記フォームから届け出てください。

◆狂犬病予防注射

下記①～③を市窓口に持参して、注射済票の交付を受けてください。
①注射済証(動物病院でもらえます) ②「狂犬病予防注射済票交付(再交付)申請書」 ③注射済票交付手数料550円
※病気で注射ができない場合は、市窓口で注射済票を届け出てください。

他自治体からの転入 = 前住所で交付された鑑札を持参して市窓口へ届けてください。清瀬市の鑑札と無償交換します。
他自治体へ転出 = 転出先の自治

体でお手続きください。
市窓口
犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト
市内転居届フォーム
死亡届フォーム
詳しくはこちら

令和7年度休日窓口開設日のお知らせ

市では、平日に市役所にお越しになれない市民の方にご利用いただくため、休日窓口を開設しています。
【開設日・時間】下記のとおり 【開設場所】市役所本庁舎1階市民課 市民課住民係 ☎042-497-2037

開設日	原則として第1・3土曜日、第2・4日曜日(ゴールデンウィークや年末年始など変更あり)。
令和7年	4月 5日(出)、13日(出)、19日(出)、27日(出) 5月 11日(出)、17日(出)、25日(出) 6月 7日(出)、15日(出)、21日(出)、29日(出) 7月 5日(出)、13日(出)、19日(出)、27日(出) 8月 2日(出)、10日(出)、16日(出)、24日(出) 9月 6日(出)、14日(出)、20日(出)、28日(出) 10月 4日(出)、12日(出)、18日(出)、26日(出) 11月 1日(出)、9日(出)、15日(出)、23日(出) 12月 6日(出)、14日(出)
令和8年	1月 11日(出)、17日(出)、25日(出) 2月 7日(出)、15日(出)、21日(出) 3月 7日(出)、15日(出)、21日(出)、29日(出)

【開設時間】午前8時30分～正午、午後1時～5時
※マイナンバーカードの受け取りは、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時

※取り扱い業務については、上記QRコードでご確認いただくか市民課にお問い合わせください。



社会福祉法人 上宮会グループ 清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床(回復期98床、一般27床、呼吸器48床)

診療受付時間 曜日 月～金 火～木 火～水・木・金(祝2泊のみ) 時間 9:00～11:30 13:00～16:30

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養 定員 100床
ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス 1日 25名
居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
介護老人保健施設 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen/

清瀬市市制施行55周年記念 **清瀬が舞台の映画を制作します!**

①映画づくりワークショップ ②市民オーディション どちらかだけの参加もOK!

同日開催

知日下表のとおり、市役所本庁舎(㊿)清瀬市で制作する映画に関するお話やグループワーク②1グループ30分程度で皆さんに演技していただきます

①3月29日(土) ②3月30日(日)

日	時間	対象
3月29日(土)	①ワークショップ 午前10時～11時30分 ②オーディション 午後1時～5時(予定) ※1グループ30分程度	①市内在住・在勤・在学の令和7年4月時点で18歳以上の方。先着50人 ②市内在住・在勤・在学の令和7年4月時点で18歳以上かつ撮影(5月中旬～6月上旬の予定)に向けて優先的にスケジュールを空けられる方
3月30日(日)	①ワークショップ 午前10時～11時30分 ②オーディション 午後1時～5時(予定) ※1グループ30分程度	①市内在住・在勤・在学の令和7年4月時点で中学生・高校生(12～17歳)。先着50人 ②市内在住・在勤・在学の令和7年4月時点で中学生・高校生(12～17歳)かつ撮影(5月中旬～6月上旬の予定)に向けて優先的にスケジュールを空けられる方

申し込みフォーム ☎042-497-1808

市民伝言板 サークル仲間募集

- 運動・健康づくり**
 - 球技
 - 遷居軟式野球 ▶ 59歳以上の方、健康維持のため御一緒に野球をしてみませんか。毎週水曜日11時～13時 清瀬の城址公園内野球場 毎月会費2,000円 清瀬ナイツ・渡辺 ☎080-1074-6965
 - テニスサークルアップル ▶ 硬式テニス20～50歳までの中級以上の男性、女性を募集します。毎週日曜日、祝日9時～13時 市内テニスコート 1時間100円(入会金なし) 池田 ☎090-7249-3036
 - 清瀬市グラウンド・ゴルフ協会 ▶ 清瀬にお住まいの皆様グラウンド・ゴルフと一緒に楽しみましょう。毎週月・水曜日9時～12時(8月中は休み) コミュニティプラザひまわり、都職員清瀬運動場 入会金1,000円、年会費2,400円(月割り200円) 清瀬市グラウンド・ゴルフ協会・渡辺 ☎090-1210-1712
 - 武道
 - 清瀬市剣道連盟 ▶ 詳細は清瀬市剣道連盟HPをご覧ください。居合道は初心者限定。 剣道 = 月・火・金曜日18時～19時30分、水・土曜日17時～18時30分、居合道 = 水曜日19時～20時30分 剣道 = 芝小・八小・十小、居合道 = 七小 入会金3,000円、小・中学生月会費2,000円、学生・一般年会費はHPを確認 清瀬市剣道連盟・佐藤 ☎090-8454-0236
 - 清瀬市弓道連盟 ▶ 現在弓道を休んでいる有段者・経験者、初心者の方大歓迎です。ほぼ毎月1回、年12回 9時～16時(目的地による) 近隣の市街地のシテウォークやウォーキングコースなど 入会金3,000円、年会費8,000円 清瀬市弓道連盟・本間 ☎090-9800-7355
- ヨガ**
 - 健康ヨーガ ▶ ヨーガの体操法と呼吸法で健康増進と親睦を。初心者・経験者歓迎。 水・土曜日(それぞれ月4回) 10時～11時15分 竹丘地域市民センター 入会金1,000円、月会費2,000円 健康ヨーガ・藤井 ☎042-493-7405
 - カイヤサ ヨーガ ▶ 体と心と精神が整いリラックスできます。どなたでもできます。毎週土曜日10時～11時30分 中瀬地域市民センター 月会費2,000円(入会金なし) 小川 ☎042-491-1991
- 音楽関係**
 - 楽器演奏
 - アコーディオン ▶ 好きな曲からはじめられます。貸しアコーディオンもありります。 毎月第2・4木曜日18時～20時 松山地域市民センター 月会費3,000円(入会金なし) 清瀬アコーディオンサークル・森田 ☎080-1256-7404
 - ウクレレ・メロメロ ▶ いろいろなジャンルの曲をウクレレを弾いて楽しく歌いましょう。 2回木曜日14時30分～16時 野塩地域市民センター 入会金500円、月会費3,000円 岡ウクレレ・メロメロ・伊藤 ☎042-493-8534
 - 合唱
 - 少年少女合唱団STELLA ▶ 小学生から募集しています。みんなで楽しく歌をうたいましょう。 2回土曜日13時～17時 コミュニティプラザひまわり 月会費3,000円 少年少女合唱団STELLA・上妻 ☎090-2652-2052
 - 清瀬第九合唱団 ▶ ベートーベン「第九」を主に、世界の名歌、オペラ曲、宗教曲等。 3回土曜日9時30分～12時 アミューホール 月会費3,000円 清瀬第九合唱団・大河内 ☎042-495-8478
 - 清瀬第九合唱団・大川内 ☎042-495-8478
 - kiyoseda199@yahoo.co.jp
- その他の活動**
 - 健康麻雀
 - 健康麻雀サロン「とまと」 ▶ 認知症予防になる健康麻雀。みんなで楽しくやりませんか。 毎週水・土曜日12時～17時(土曜日は13時～) 竹丘老人いこいの家 1回初心者500円、中級者200円、上級者500円 健康麻雀サロン「とまと」・渡真 ☎070-3535-2111
 - 健康麻雀ファーストクラブ ▶ 認知症予防や脳トレにやってみませんか。安否確認にもなります。 毎週火・水・金・土曜日11時～16時30分 台団地第二集会所 入会金1,000円、月会費2,000円 健康麻雀ファーストクラブ・高口 ☎080-1026-1234
 - 清瀬園藝愛好会 ▶ 年に4回の園芸合宿、温泉カラオケ付き。 毎年2・5・9・11月の第3水～金曜日、1日目の9時～3日目の午後 近場の温泉 年会費2,000円(休費は実費) 清瀬園藝愛好会・深貝 ☎080-3404-4267
 - 草の芽会 ▶ 貴女の暮しの哀歌を俳句にして残しませんか。楽しい仲間と共に。 毎月第1・3水曜日9時～12時 清瀬けやきホール 月会費1,000円(入会金なし) 草の芽会・池田 ☎042-494-1255
 - 清瀬観光ボランティアガイド ディスカバー清瀬 街の宝物P ▶ 多世代の交流で清瀬ならではの魅力を発見発信する地域創造活動。 原則第1土曜日19時～20時30分、第3土曜日14時～16時(4月は第1土曜日→第2土曜日) 清瀬駅周辺の公共施設 参加費無料(ボランティア保険など各自負担あり) 清瀬観光ボランティアガイド> ディスカバー清瀬 街の宝物プロジェクト・重富 ☎080-5030-0221(18時～20時) tamamirai.school@gmail.com

ウォーキング

歩け2万キロ旅の会 ▶ 日常のウォーキングと月例会で地球半周の2万キロを目指します。 ほぼ毎月1回、年12回 9時～16時(目的地による) 近隣の市街地のシテウォークやウォーキングコースなど 入会金3,000円(交通費、入場料などは各自負担) 歩け2万キロ旅の会・小川 ☎042-493-0669 twic5416@nifty.com

ウォーキング

歩け2万キロ旅の会 ▶ 日常のウォーキングと月例会で地球半周の2万キロを目指します。 ほぼ毎月1回、年12回 9時～16時(目的地による) 近隣の市街地のシテウォークやウォーキングコースなど 入会金3,000円(交通費、入場料などは各自負担) 歩け2万キロ旅の会・小川 ☎042-493-0669 twic5416@nifty.com

ウォーキング

歩け2万キロ旅の会 ▶ 日常のウォーキングと月例会で地球半周の2万キロを目指します。 ほぼ毎月1回、年12回 9時～16時(目的地による) 近隣の市街地のシテウォークやウォーキングコースなど 入会金3,000円(交通費、入場料などは各自負担) 歩け2万キロ旅の会・小川 ☎042-493-0669 twic5416@nifty.com

ウォーキング

歩け2万キロ旅の会 ▶ 日常のウォーキングと月例会で地球半周の2万キロを目指します。 ほぼ毎月1回、年12回 9時～16時(目的地による) 近隣の市街地のシテウォークやウォーキングコースなど 入会金3,000円(交通費、入場料などは各自負担) 歩け2万キロ旅の会・小川 ☎042-493-0669 twic5416@nifty.com

信愛公開講座! 第3弾

日時: 2025年3月22日(土)
時間: 13:30～14:30 会場: 信愛ふれあいホール
講義: 信愛病院 リハビリ科長 三上彩子
「転倒予防のからだづくり」

申し込み方法: 右側のQRコードもしくは電話にて

生命保険

99歳までお葬式代などが準備できる

050-1880-3196

Orive

広告欄

催し・イベント

第19回多摩六都高校生写真展

多摩六都圏(清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市)を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性豊かな作品をご鑑賞ください。**日**3月16日(日)~19日(水)午前9時~午後5時(初日は午後2時から、月曜日休館) **場**アミューホール **費**無料 **問**生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815 **【主催】**多摩北部都市広域行政圏協議会 **【共催】**合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会



清瀬市シニアクラブ連合会 作品展示会

会員が制作した手芸、絵画、園芸などの作品を展示します。講習会も同時開催します。ぜひお越しください。入退場自由。**日**3月22日(土)~27日(木)午前9時30分~午後4時30分(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。月曜日休館) **場**アミューホール **費**無料

講習名	日時
ミニ盆栽講習会	3月23日(日) 午後1時~
ハンドタオルで可愛い動物を作りましょう	3月23日(日)・25日(火) 午前10時~、午後1時~

問清瀬市シニアクラブ連合会事務局(福祉総務課福祉総務係) ☎042-497-2056

桜祭り2025

~遊んで学ぼう・清瀬の春休み~

施設見学会や縁日などを行います。**日**3月28日(金)午前10時~午後2時(最終受付=午後1時30分) **場**清瀬水再生センター(下宿三丁目) ☎042-494-1451 ※駐車場なし、天候により中止の場合あり。



健康・福祉

よろず健康教室 ~会場変更のご案内~

市内在住のおおむね60歳以上の方を対象に、介護予防のための体操教室として無料で開催している「よろず健康教室」の一部会場が、施設工事に伴い、4月1日より下表のとおり変更となります。



詳しくはこちら

変更前(~3月31日)	変更後(4月1日~)	開催日時
竹丘老人いこいの家	竹丘地域市民センター第1火曜日=第2集会室、第2~5火曜日=第1集会室	毎週火曜日午前10時~(1時間程度)

問福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武新宿線小平駅から小平ふるさと村を經由して小金井公園・江戸東京たてもの園(小金井市桜町三丁目)を散策し、公園西口バス停まで歩きます(約5km平坦)。雨天中止。

対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方 **日**3月25日(火) 受け付け=午前9時~9時20分、出発=午前9時25分、解散=午後2時30分ごろ(予定) **場**集合=清瀬駅北口連絡通路、解散=公園西口バス停 **費**保険料・運営費=100円。入園料(65歳以上団体)=160円。交通費は別途自己負担 **持**歩きやすい服装と靴、リュック、手袋、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、マイナ保険証・健康保険証、昼食 **問**健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

複十字病院 市民健向講座

◆肺がん治療について

肺がんをテーマに病気、治療、アピランスケア・スキンケアについて講演を行います。**日**3月29日(土)午後1時~3時 **費**無料 **場**複十字病院 ☎042-491-4111

花みずきの会

今回は春の花のちぎり絵を作ります。**対**市内在住のおおむね65歳以上の方 **日**4月11日(金)午後1時30分~3時 **場**中清戸地域市民センター **持**はさみ、ウェットティッシュ、作品を持ち帰る袋 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

栄養きらりサロン

おしゃべりしながら、栄養や運動を学びます。**対**市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人程度 **日**①4月18日(金)、②5月16日(金)いずれも午後2時~3時30分 **場**①しあわせ未来センター②生涯学習センター **持**飲み物 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

子育て

令和6年12月・令和7年1月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに!仲間づくりを目的とした4回連続講座です。**日**4月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午前10時~正午 **場**きよせボランティア・市民活動センター **費**各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます) **持**バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつ回収袋、ミルクなど



詳しくはこちら



申問メールまたはホームページ内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 **問**aiiai@with-ai.net

両親学級(1コース2日制)

1日目はお産や産後の生活についての話、2日目は赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの心構えなどを学びます。**対**妊婦さんとそのパートナー(おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加可)。各回先着12組 **日**1日目は4月25日(金)午後2時~4時、2日目は5月16日(金)午後2時~4時 **場**しあわせ未来センター **申**3月17日~市ホームページ内申込みフォームで **問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

男子のHPVワクチン 任意予防接種

市内に住んでいる男子が実施医療機関でHPVワクチンを接種する場合、接種費用が助成されます。なお、接種される場合は市役所窓口などで、直接医療機関へお越しください。

【対象者】小学6年生から高校1年生相当の年齢の男子 **【接種回数】**3回(接種完了まで助成されます) **【対象ワクチン】**4価HPVワクチン(ガーダシル) **問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

募集

シルバー人材センター 各教室受講生

◆学習教室 経験豊富な高齢者が、学校の教科書を中心に指導します。開講日時はお問合せください。**対**小学4年~6年生=国語・算数、中学1年~3年生=英語・数学(中学生は一科目のみ受講可) ◆色えんぴつ教室 色えんぴつの扱い方、色彩・バランス、遠近法などを学びます。**対**小学4年生以上 **日**毎月第2・4日曜日午後1時30分~3時 ◆書道教室 少人数制で書道の基本から学びます。**対**20歳以上の方 **日**毎月第2・4木曜日午後1時30分~3時 ◆パソコン・スマホ教室 パソコン・スマホ入門、メール、インターネット、Word・Excel基礎などを個別で学びます。開講日時は受講生に合わせます。 **申**問直接窓口または電話でシルバー人材センター ☎042-494-0903

第249回東京都都市計画審議会 傍聴者

対定員15人(応募者多数の場合

は抽選、結果は別途通知) **日**5月15日(水)午後1時30分~

場東京都庁(新宿区西新宿二丁目)

申問4月23日(消印有効)までに往復はがきで住所・氏名・電話番号・傍聴希望を記入し、〒163-8001東京都新宿区西新宿二丁目8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当 ☎03-5388-3225



詳しくはこちら

東京都後期高齢者医療広域連合 運営会議 公募委員

東京都後期高齢者医療広域連合の運営に関する重要事項について審議をする委員を募集します。

対4月1日現在で都内に住所を有する満18歳以上の方 **【募集人数】**2人

【任期】令和7年7月1日~令和9年6月30日

問東京都後期高齢者医療広域連合保険部管理課管理係 ☎03-3222-4505 ※募集要項など詳しくは、ホームページをご確認ください



詳しくはこちら(3月17日以降)公開



市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●5月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月17日午前8時30分から4月1日まで受け付け。先着25枠。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 **問**042-491-8600 **問**kouhou@city.kiyose.lg.jp

みんなで楽し〜く!うたう会▶来場者の皆さんと一緒に童謡・唱歌、歌謡曲を一緒に歌います。3月26日(水)、4月10日(木)いずれも14時~15時30分、竹丘地域市民センター、会費1回1,000円、Take truth音楽企画・武井 ☎070-5020-5577 **問**taketruuth579@gmail.com

第45回さわらび絵画展▶油彩水彩アクリル色鉛筆等の心癒される絵画展です。ご高覧下さい。4月8日(火)~13日(日)10時~17時(初日=13時から、最終日=16時まで)、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋 ☎080-3541-9883

中国語の基礎を映画で学ぶ!中国語学習会(入門・初級)▶中国映画で中国語の基礎文法、日常会話を学びます。4月14日(月)13時30分~16時30分、清瀬けやきホール、無料、華語の友・王 ☎090-6487-5278 **問**dazhongweb@outlook.com

きよせ虹の会、色えんぴつ絵画体験会▶描いたり消したり奥深い色鉛筆画を一緒に体験してみませんか。3月25日(火)、4月8日(火)・22日(火)いずれも14時~16時、生涯学習センター、無料、きよせ虹の会・高橋 ☎042-495-4154

その他

引越しの機会に家具転倒対策を

東京消防庁は、家具転倒対策を推進しています。公式ホームページでは、具体的にどのような対策を行えばよいのかなどを詳しく掲載しています。また、過去の地震被害調査から家具の転倒によりケガをした方が負傷者の3割から5割を占めていることが調査結果で示されたことから、「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」を作成し指導指針を定めました。こちらも同ホームページに掲載していますので、これから新天地への転居等を控えている方は特に、転居先で自宅や職場の家具転倒対策状況を確認してみましょう。

☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

軽自動車等の廃車・名義変更・住所変更は3月31日(月)まで

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日時点で所有の方に課税されます。3月31日(月)までに廃車・名義変更などの手続きをしない場合は令和7年度の軽自動車税(種別割)が課されますので、必ず手続きを行ってください。

☎清瀬市 軽自動車(三輪・四輪)

＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎050-3816-3104、125cc超のバイク＝関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2033、原動機付自転車(1種、2種、ミニカー)、小型特殊自動車(農耕用、その他)＝右記へ 関課税課市民税係 ☎042-497-2040・2041
 ※個人売買や解体・回収業者への委託の場合、廃車・名義変更の手続きがされず課税されることがありますので、ご注意ください。

新しい市民生活便利帳を配布します

市の各種手続きやサービスなどを紹介する「市民生活便利帳」の最新版(全108ページ)を(株)サイネックスとの官民協働事業で発行し、4月に市内全世帯に配布を開始します。4月末になっても届かない場合や2世帯住宅で1冊しか届かなかった場合などは、下記へお問い合わせください。

☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808
 ※発行日以降に転入された方には、転入手続きの際にお渡しします。また、音声版をご希望の方は、上記へご連絡ください。



寄付・寄贈

◆市(緑地保全基金)へ

清瀬の自然を守る会様(50,000円)

◆社会福祉協議会へ

JA東京みらい清瀬地区女性部様(30,000円)、高橋誠記様(10,000円)、匿名様1件(73,929円)

ありがとうございました。

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェックしましょう

「こころの体温計(メンタルチェックシステム)」は、気軽にこころの状態をチェックできるシステムです。自身の健康状態や対人関係、住環境などの4択式の質問に回答すると、ストレス度や落ち込み度のイメージ図が表示されます。チェック結果と合わせて、内容別の相談機関の情報も紹介しています。ぜひ、こころのケアに役立ててください。所要時間は3分程度です。

【利用方法】上記QRコードまたは市ホームページから
 【注意事項】「こころの体温計」の判定は医学的診断をするものではなく、あくまでもストレスの程度やこころの健康に関心をもつていただくためのものです。結果にかかわらず、心配事が続くときにはお早めに専門機関などへの相談をおすすめします。



臨床心理士による こころの健康電話相談

臨床心理士が相談をお受けし、解決のための糸口を一緒に考えていきます。内容によっては、専門の相談機関などを紹介します。相談時間は30分以内です。

【日時】3月26日(水)

午後1時30分～4時30分、午後6時～8時45分

【電話番号】 ☎042-494-0388 (通話料がかかります)

4月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後1時～4時30分(30分7枠)	生涯学習センター(5階)	市民協働課協働係 ☎042-497-1803 ☎市内在住・在勤・在学の方
人権の上相談	2日(水)午後1時～3時(40分3枠)		
◆職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	3日(木)午後1時～3時(いずれも30分4枠)		
不動産取引相談	3日(木)午後1時～3時(いずれも30分4枠)		
年金・労働相談	9日(水)午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	9日(水)午後1時～3時30分(30分5枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	16日(水)午前9時30分～11時30分(いずれも30分4枠)		
行政相談	16日(水)午後1時～4時(30分6枠)		
交通事故相談	23日(水)午後1時～3時30分(50分3枠) ※当日受付可。		
予直防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時	防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848	
直母子・父子・女性の悩みごと相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直子ども家庭相談	毎週月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 ※電話相談の受け付けは午後4時30分まで。	教育相談室 来室相談予約 ☎042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。電話相談 ☎042-493-3526	
予電女性の悩み相談	毎週火～木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時50分(50分5枠)	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※原則女性のみ。※予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。※保育あり(要予約)。※電話による相談も可能。※法律相談は、新規の方のみ。	
予電法律相談	4日(金)・18日(金) 午後2時～4時10分(30分4枠)	アイレック相談	消費生活センター ☎042-495-6212
しごと相談	4日(金)・18日(金) 午前10時～午後2時50分(50分4枠)		
直消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	アミューズビル 清瀬・ハローワーク 就職情報室 (5階) ☎042-494-8609	
直清瀬・ハローワーク 就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時		

自衛官の募集情報(防衛省)

職種	応募資格※	受付期間	試験日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の大卒程度(見込み含む)の方	【第1回】4月4日(金)必着 【第2回】6月6日(金)必着	【第1回】(一次)4月12日(土)・13日(日) (二次)6月1日(日)～7日(日) 【第2回】(一次)6月14日(土) (二次)7月26日(土)～8月1日(日)
	20歳以上28歳未満の大学院卒程度の方		
薬剤科幹部候補生	20歳以上28歳未満の方		
歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満の方		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	5月7日(水)必着	5月17日(土)～25日(日)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	年間通じて実施	受け付け時にお知らせします
予備自衛官補	【一般】18歳以上52歳未満の方	4月8日(水)まで	4月6日(日)～20日(日)のいずれか1日
	【技能】18歳以上53歳未満の国家資格等(衛生・語学・情報処理関係)を有する方		

☎防衛省・自衛隊国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

※詳しくは上記までお問い合わせください。

遺言・相続・成年後見 無料相談会

ご相談したい方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。

☎3月15日(土)午前9時～午後4時30分 場直生涯学習センター

☎行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

今月開催の委員会 ※各委員会について、詳しくは問い合わせ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第3回農業委員会	3月25日(水)午前9時～	市役所本庁舎	清瀬市農業委員会事務局(産業振興課農政係) ☎042-497-2052	直接会場へ
第12回まちづくり委員会	3月25日(水)午後6時～		市民協働課協働係 ☎042-497-1803	
令和6年度清瀬市地域公共交通会議	3月26日(木)午後2時～	清瀬けやきホール	道路交通課道路交通係 ☎042-497-2090	

リサイクル情報(無料・先着順)

★さしあげます：ふとん乾燥機、幼児用補助便座、ジャンブルジム(ロディ) ※「リサイクル情報」の掲載は今号をもって終了
 ★ゆずってください：今回はありません ☎消費生活センター ☎042-495-6211 いたします。ご利用ありがとうございました。



「#清瀬あるある」投稿キャンペーン

市制施行55周年(10月1日)に向けて清瀬にまつわる皆さんの思い出などを募集しています！



詳しくはこちら

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のお知らせ

◆令和7年度博物館実習生を募集します

令和7年度実施予定の博物館実習に際し、当館での実習を希望する学生を募集します。令和7年4月1日現在で、大学3年次以上もしくは大学院等で博物館学を受講している方で、博物館法施行規則第一条に定められた資格取得に必要な単位のうち、実習以外の単位をすべて取得している方。もしくは当該年度に取得見込みで、博物館への就職及び学芸員職を目指す方。定員6人程度(市内在住または在住地に博物館がない方を優先。応募者多数の場合は提出書類による選考のうえ、6月中旬までに可否を連絡) 期8月1日(金)~10日(日)(8月4日(月)を除く9日間) 【申込書の配布】3月15日(土)午前9時~郷土博物館窓口で実習希望者本人に配布 【提出期限】3月15日午前9時~4月20日午後5時(消印有効)に直接窓口または郵送で提出 郷土博物館 ☎042-493-8585

清瀬けやきホール の催し物

- ①歌って健康! 歌声サロン 懐かしい名曲の数々をピアノの生演奏にあわせて歌ってみませんか。 日4月16日(水)午後2時~4時(開場=午後1時30分) 費1,500円 (予約不要、全席自由) 講師 山公章氏 当日券のみ、直接会場へ
②映画上映会「九十歳。何がめでたい。」 日3月22日(土)午前10時30分(開場=午前10時)、午後2時(開場=午後1時30分) 費一般1,300円、友の会1,000円、障害者割引で本人・付き添い各1,000円、全席指定・未就学児入場不可 チケット発売中
③そうだじゅげむきこう(4月) 日4月26日(土)午後2時(開場=午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由 【出演】春風亭一蔵、春風亭らいち チケット発売中
④音楽の絵本〜ルスティカーナ〜 親子で楽しむコンサート 個性豊かな動物たちが活躍するクラシックコンサート。チロリアン風民族衣装とともに楽しみください。 日5月25日(日)午後2時(開場=午後1時30分) 費一般2,500円、友の会2,000円、3歳~中学生1,000円、2歳以下ひざ上鑑賞無料、全席指定 チケット発売中
⑤けやきホールのスタディールーム(3月) 開放日はホームページをご確認ください。 対中学生~大学生。先着20人
⑥講座「春のプレゼント用プリザーブドアレンジ」 各回先着10人。 日【1】3月29日(土) 【2】4月19日(土)いずれも午前9時30分~11時30分 費【1】3,800円(花材代込み) 【2】4,000円(花材代込み) 講師 福井ひろ子氏 筆記用具、直線定規
⑦おけいこアロマ「エリザベト王妃の伝説 ハンガリアンウォーター」 化粧水として使えるスプレーを作ります! 先着10人。 日4月9日(水)午後2時~3時30分 費1,800円 講師 西脇直子氏
⑧健康タオル体操 タオルを使ってできる簡単なストレッチ体操です。各回先着14人。 日曜クラス=4月7日・14日・28日、金曜クラス=4月11日・18日・25日、いずれも午後2時~3時 費各日500円(初回参加日にまとめて支払い) 講師 岡崎彩音氏 薄くて軽いタオル(長さ75~90cm)、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
⑨講座「写経教室4月~6月」 般若心経をとおして、「写経体」という字体を学びます。各教室先着18人。

- 日曜教室=4月7日、5月12日、6月2日、木曜教室=4月10日、5月8日、6月5日、追加教室(月曜・木曜教室参加の希望者)=6月9日(月)いずれも午前10時~正午 費全3回3,000円(用紙代別)、追加教室1,000円 講師 横田游心氏 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
⑩Let'sリトミック「わらべうたで遊ぼう!」 各クラス先着12組。 日3月18日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳半ごろまで) 午前10時~10時40分、うさぎクラス(1歳半ごろから5歳まで) 午前11時~11時40分 費1,500円 講師 小宮しのぶ氏 お子様の飲みもの、お持ちであれば名札
⑪赤ちゃんとお風呂遊び! 赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 対2カ月~ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 日4月4日(金)午前10時30分~正午 費1,500円 講師 小宮しのぶ氏 大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲みもの、お持ちであれば授乳ケープ
⑫清瀬リコーダーフェスティバル Vol.9ワークショップ参加者募集! 日4月19日(土)午後1時~2時30分、4月20日(日)午前9時15分~メインコンサート終了まで 費2,000円 講師 リコーダー 申込申込みフォーム(③・⑤~⑦・⑩~⑫)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011へ ※④・⑩・⑪はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

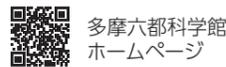
コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①ピラティス教室 先着15人。 日3月19日以降の毎週水曜日午前9時45分~11時、午前11時15分~午後0時30分 費各回1,000円。【スポーツプログラム】共通回数券=10回券9,000円 講師 植松美也子氏 動きやすい服装、お持ちであればヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物
②スポーツウエルネス吹矢教室 先着6人。 日4月から9月までの各月第2・4水曜日(8月13日を除く全11回)、練習会=各月第3水曜日(全5回) いずれも【1】午前9時30分~11時【2】午前11時~午後0時30分 費4月から9月まで合計16回7,000円 講師 魁生澄雄氏 申込直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100へ

各地域市民センター の催し物

- ◆下宿地域市民センター ①グラウンド・ゴルフ教室 対市内在住・在勤の18歳以上の方。先着

多摩六都科学館の催し物



春の企画展「カレーのヒミツ展」

国民食ともいわれるカレーをロクトで深掘り! 味や香りのヒミツを知って、これで君もカレーマスター! 【協力】全日本カレー工業協同組合、ハウス食品グループ本社株式会社 対どなたでも 日3月22日(土)~4月6日(日)午前9時30分~午後5時 費入館券(おとな520円、小人(4歳~高校生)210円) 場直 多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※3月の休館日: 17日(月)、21日(金)、24日(月)

清瀬市まちづくり委員会 市民提案募集中!

清瀬市まちづくり委員会では市民の皆さんからのまちづくりに関する提案を募集しています。ふるってご応募ください。 対市内在住・在勤・在学の方 申込市ホームページ内の提案フォームまたは提案用紙を直接窓口、郵送、ファクスで清瀬市まちづくり委員会事務局(市民協働課協働係) ☎042-497-1803 042-492-2415へ(公共施設の窓口でも受け付け可) 詳しくはこちら

- 50人 日前期=4月10日~7月3日の毎週木曜日(全12回)、後期=9月4日~11月27日の毎週木曜日(全12回) いずれも午前9時30分~11時30分 費2,000円(年間)
②プログラミング教室 身の回りの道具や機械がどのように動くのか楽しく学べる教室です。 対【1】小学生。先着8人【2】小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)。先着11人 日4月1日(火)、15日(火)いずれも【1】午後5時~6時【2】午後6時10分~7時10分 費1回1,500円
③硬筆教室 子どもの時からきれいな文字を書く習慣を身につけましょう! 対小学生。先着15人 日4月1日(火)・15日(火)いずれも午後4時~6時 費1,500円 講師 鉛筆(2B以上)、下敷き、国語ノート(B5サイズ8マス推奨)
④はじめてのピラティス 脂肪の燃焼量を増やし、痩せやすい身体づくりを目指しましょう。 対18歳以上。先着15人 日4月3日(水)・17日(水)午前10時45分~11時45分 費月額1,500円(2回分)、1回1,000円 講師 動きやすい服装、飲み物
⑤ダンス教室 経験豊富な講師がレッスンしますので、初心者でも安心です! 対小学1~3年生。先着15人 日4月4日(金)・18日(金)午後5時30分~6時30分 費月額3,000円(2回分)、初回体験1,500円 講師 動きやすい服装、飲み物、室内履き
⑥アルコールインクアート教室 ペールインクアートで作るフラワーベース。色選びで可愛いものからシックなものまで作れます。 対小学生以上。先着8人 日4月6日(日)午前9時30分~11時 費2,800円 講師 汚れてもいい服装またはエプロン 申込ホームページ内申込みフォームまたは電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033へ

◆中清戸地域市民センター

シニア元気体操教室 in 中清戸 令和7年4月~7月期(追加募集) 空手の動作をシニア体操向けにアレンジ。年齢・性別問わず楽しくできる体操です。先着6人。 日4月1日~7月22日の毎週火曜日午前10時~11時 費7,000円(1期15回) 講師 美納孝寛氏 申込直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211へ

◆松山地域市民センター

①季節のキャンドル作り(春色) 先着8人。 日4月5日(土)午前10時~11時30分 費1,600円~(材料費込み) 講師 うえだくみこ氏
②SNS動画マーケティング講座 SNSと動画を使いこなして売上をアップしましょう。先着10人。 日4月5日(土)午前10時~11時30分 費1,500円 講師 青木孝浩氏
③君のオリジナルキャラクターを動かそう! アニメ制作講座 市内にあるアニメ会社「ゆめ太カンパニー」の社員の方によるアニメーション制作講座です。 対小学5年生~中学2年生。各回先着10人 日4月6日・13日・20日・27日いずれも日曜日午前10時~11時30分 費2,100円(備品代込み) 講師 山口聡氏
④Annieと英語の旅によう! 各回先着15人。 日4月8日・15日・22日・29日いずれも火曜日午前10時~11時30分 費各回1,000円+初回材料費 講師 田井アニー 申込申込みフォーム、直接窓口または電話で松山地域市民センター ☎042-491-5153へ

◆野塩地域市民センター

①心も体もゆるやかに整える 四正太極拳入門 初心者歓迎! 四正太極拳とは太極拳の基本的な動きを簡潔にまとめたものです。先着8人。 日4月16日(水)午前10時~正午 費800円 講師 戸村次則氏 底が薄めの運動靴(室内履き)、動きやすい服装、タオル、飲み物
②AI×Canvaで簡単インスタ術 スマホで簡単にインスタ活用! CanvaとChatGPTを使い、魅力的な画像と文章に変える全6回の講座。先着6人 日4月12日(土)午後2時~3時30分 費1,000円 講師 鈴木あゆみ氏 講師 スマホ
③美姿勢になるためのピラティス 姿勢改善をするためのインナーマッスルを鍛えよう。各回先着15人。 日4月3日・10日・17日・24日いずれも木曜日午後3時~3時40分 費500円 講師 田端千晃氏 講師 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、タオル
④Let's Enjoy English 日常生活でよく使うフレーズや言い回しを取り上げて、英会話スキルを楽しくアップさせましょう! 先着15人。 日4月19日(土)午後3時~5時 費1,000円+初回教材費 講師 ライオン・グレン・コング氏 講師 筆記用具 申込申込みフォーム、直接窓口または電話で野塩地域市民センター ☎042-493-4014へ

人口と世帯

令和7年2月1日現在 ◆人口()内は前月比 男 36,065人(5人減) 女 38,959人(18人増) 計 75,024人(13人増) ◆世帯数()内は前月比 37,544世帯(6世帯増) ※人口は、外国人住民 1,734人を含みます。 市民課住民係 ☎042-497-2037

*QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。