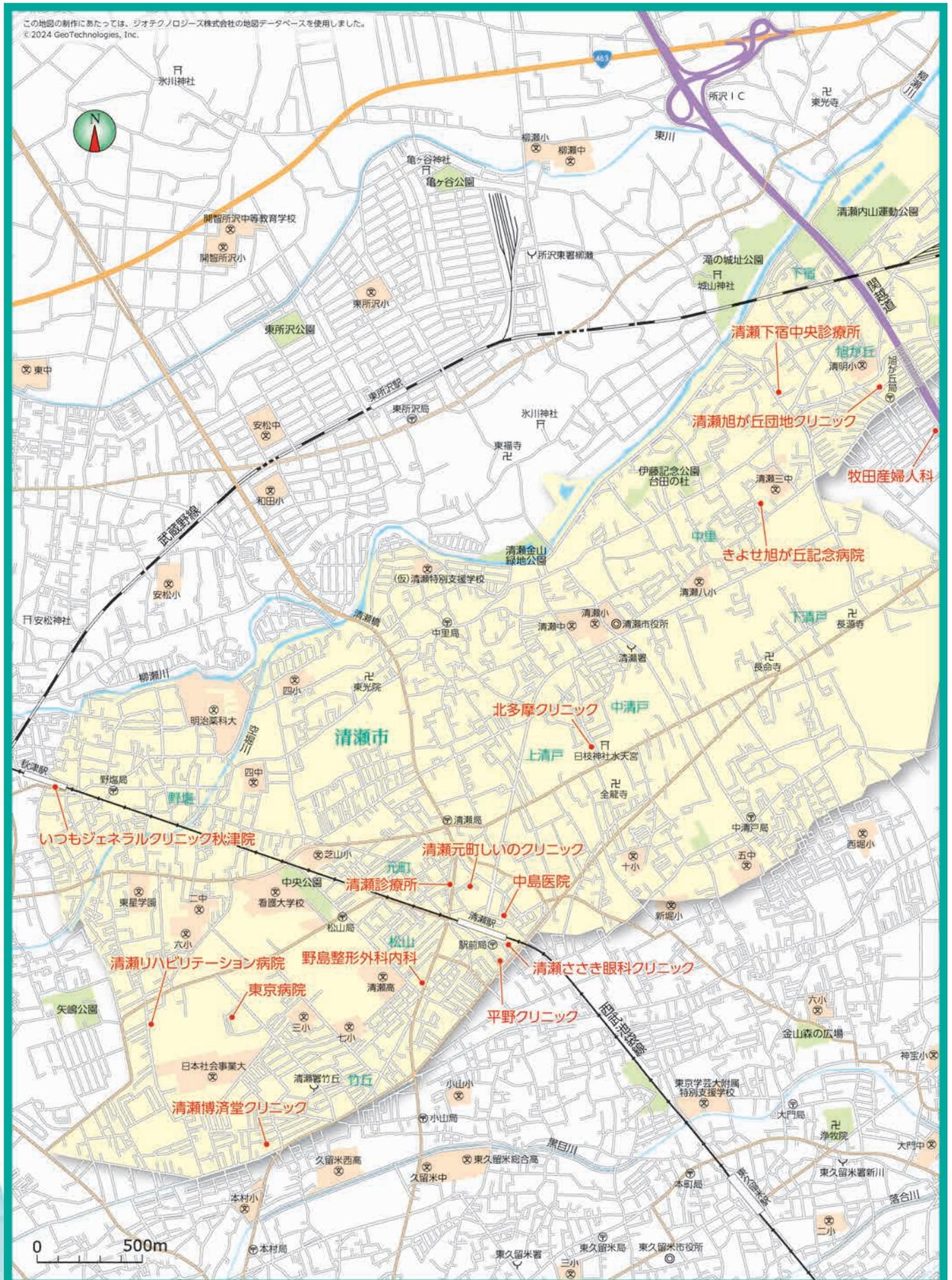




清瀬市 病院・医院・薬局マップ ①

この地図の制作にあたっては、ジオテクノロジー株式会社の地図データベースを使用しました。
© 2024 GeoTechnologies, Inc.



生活ガイド



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

このページは有料広告ページです

西都保健生活協同組合

北多摩クリニック (内科)

●在宅医療・訪問リハビリも行っています

診療時間は、HPでご確認ください▶

上清戸2-1-41 ☎042-496-7760

清瀬診療所 (内科・循環器内科
呼吸器内科・神経内科)

●訪問診療も行っています(火・水・木・金)

診療時間は、HPでご確認ください▶

元町1-13-27 ☎042-493-2727

在宅診療24h. 医師訪問診療と訪問看護
がん・その他の痛みの専門診療

医療と介護が手をたずさえて…
デイサービス愛といやしの家
042-448-0533
清瀬市下清戸2-584-16

こもれび居宅介護支援事業所
ケアマネージャーへの相談は
042-497-2710
清瀬市元町1-1-9、101

医師・看護師・他職員 募集中

午前外来受付11:30まで
補休夕方外来 予約制

医療法人社団 **中島医院** (042)
機能強化型在宅療養支援診療所
495-6727 清瀬駅前北口
ロータリー前

医師 各種研修施設 中島医院 清瀬 検索 清瀬市元町1-3-45
内科・緩和ケア内科・呼吸器内科・心療内科・糖尿病内科・在宅ホスピス・アレルギー科

医療法人財団 保険医療機関・救急指定

きよせ旭が丘記念病院
Kiyose Asahigaoka Memorial Hospital

【受付時間】午前 8:30～12:00
午後 13:00～16:30

土曜診療あり(午前・午後)
患者様送迎バス運行中

☎042-491-2121

東京都清瀬市旭が丘 1-619-15

土/日/祝日診療 夜間診療 内科 / 小児科 / 皮膚科 / アレルギー科 / 外科

医療法人社団 Human Love
いつもジェネラルクリニック 秋津院
ALWAYS GENERAL CLINIC

TEL:042-497-8608

東京都清瀬市野塩5丁目299-4
(秋津駅南口 徒歩1分)

「いつでも」「なんでも」「どなたでも」お気軽にご相談ください。

小児科医も常駐しており、予防接種もお受けいただけます。

スマホで順番取りが出来ます。お仕事帰りにもお立ち寄り頂けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00～21:00	/	●	/	●	/	/	/
10:00～19:00	●	/	●	/	●	●	●

清瀬旭が丘団地クリニック
院長 中里義則

内科・呼吸器内科
内分泌内科(糖尿病)・消化器内科・神経内科

診療時間
午前 9:00～12:30 (受付12:00まで)
午後 15:00～18:00 (受付17:00まで)

休診日 水曜日・日曜日・祝日

清瀬市旭が丘 2-5-4-6
TEL 042-459-5557

清瀬ささき眼科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50～12:10	●	●	●	●	●	◎
14:50～18:10	●	●	●	●	●	◎

◎…土曜日は8:50～12:40

清瀬市松山1-2-23セントラルプラザ清瀬3階
Tel.042-497-8522
http://www.kiyosesasakiganka.com/ インターネット予約可

呼吸器内科・胃腸内科・内科・小児科

清瀬下宿 **中央診療所**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	※	/

※土曜日…午後2:00～5:00

清瀬市下宿2-391-7 ☎042-491-2217

内科・循環器内科・糖尿病内科・腎臓内科・神経内科

人工透析 ご自宅まで送迎あり
透析担当医 日本腎臓学会 腎臓専門医
鎌田 有子 日本透析学会 透析専門医

清瀬博済堂クリニック

外来診療時間 9:30～13:30/14:00～17:30
受付は初診 12:30まで/16:30まで
再診 13:00まで/17:00まで

休診日 日曜日・祝日(人工透析は日曜日)

☎042-410-0001

清瀬市竹丘2-15-15 キヨセハクサイドウクリニック 検索

社会福祉法人上宮会グループ

清瀬リハビリテーション病院
総合リハビリテーション施設

内科・呼吸器内科・消化器内科
リハビリテーション科・小児科・歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	○	○	○	○	○	/
13:00～16:30	○	○	○	○	○	/

但し、事情により休診日あり
歯科は、火、水、木、金、第2土曜日の診療(予約制)

☎042-493-6111 清瀬市竹丘 3-3-33
清瀬リハビリテーション病院 検索

清瀬元町 しいのクリニック

整形外科・リハビリテーション科
内科・外科・胃腸内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:30	○	○	○	/	○	○	/
受付 8:45～12:15	○	○	○	/	○	○	/
PM 3:00～6:00	○	○	○	/	○	△	/
受付 2:45～5:45	○	○	○	/	○	△	/

△土曜午後のみ5:00(受付4:45)まで

休診日/木曜・日曜・祝日
清瀬市元町1-8-19 アーク清瀬1階
TEL 042-493-9880

独立行政法人 国立病院機構

東京病院

●呼吸器内科 ●循環器内科 ●脳神経内科 ●眼科 ●泌尿器科
●消化器内科 ●アレルギー科 ●リウマチ科 ●整形外科 ●耳鼻咽喉科
●消化器外科 ●小児科 ●放射線科 ●緩和ケア内科 ●感染症内科
●外科 ●病理診断科 ●呼吸器外科 ●内科 ●歯科

受付時間/8:30～17:15
休診日/土・日・祝日及び年末年始

東京都清瀬市竹丘 3-1-1
☎042-491-2111(代)

野島整形外科内科
NOJIMA

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	休
午後	○	○	○	○	○	休	休

午前 9:00～12:10 / 午後 14:30～18:10

休診日 土曜午後・日曜・祝日
松山 2-1-3
042-491-1616

HIRANO CLINIC

平野クリニック

泌尿器科 在宅医療 歯科・訪問診療

●診療時間(平日)
AM9:00～11:30/PM1:00～3:30

●休診日/日曜日・祝日

TEL 042-495-7320
清瀬市松山1-4-19 HRNビル1・2・3階

生活ガイド



清瀬市 病院・医院・薬局マップ ②



生活ガイド



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

このページは有料広告ページです

健康の支援をしています
カイセイ調剤薬局
禁煙 介護 在宅訪問
 その他、お薬についてお悩みの方はご相談下さい!!

清瀬店 ☎042-495-0065
 清瀬北口店 ☎042-496-2207
 清瀬駅前店 ☎042-497-1355

無菌調剤
 http://www.kaiseipharmacy.jp

竹丘病院
 内科・神経内科・消化器内科・循環器内科
 人間ドック・特定健診

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	○	○	/	/
13:00~16:00	○	○	○	○	○	/	/

土曜・日曜・祝日休診
 清瀬市竹丘2-3-7
 駐車場あり
 ☎042-491-6111
 https://www.takeoka.or.jp

宇都宮レディースクリニック
 産科・産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~11:30 受付時間 8:45~	●	●	●	-	●	●	-
14:00~17:00 (受付時間 13:45~(初診は16:30まで))	●	●	●	-	●	●	-

休診日/木曜日・日曜日・祝日
TEL 042-491-0103

当院
 三浦整形外科
 アビック薬局
 コーヒーショップ
 交番
 西友
 北口ローソン
 清瀬駅
 至所沢
 至池袋
 清瀬駅下車北口徒歩2分

はたの耳鼻咽喉科
 HATANO ENT

診療時間
 平日 AM9:30~12:30 PM2:00~6:00
 月・火・水・金
 土曜 休診
 休診日 木曜・日曜・祝日

☎042-491-1133
 清瀬市元町1-8-19
 アーク清瀬3F

複十字病院
 FUKUJUJI HOSPITAL
 Japan Anti Tuberculosis Association

- 東京都がん診療連携協力病院
- 人間ドック・特定健診・事業所健診
- 主な診療科目：呼吸器内科・呼吸器外科
 消化器内科・消化器外科・乳腺外科

診察は完全予約制になっております
 予約センター TEL 042-491-6228
 予約受付時間：月~金 8:30~17:00 / 土 8:30~12:00
 清瀬市松山 3-1-24
 042-491-4111 (代) 複十字病院

ふじ井内科クリニック
 内科・消化器内科 TEL(042)493-7122

院長 藤井 守 休診日 水曜・日曜・祝日
 診療時間：AM9:00~PM12:30
 PM3:00~PM 6:00
 (土曜AM9:00~PM12:30)
 あり(3台)
 清瀬市元町1-11-14(踏切渡り左斜め入りすぐ)

内科・小児科・消化器内科
宮本医院

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 2:00~6:00	○	○	○	×	○	×	×

〈休診日〉土曜日の午後、木曜日、日曜日、祝日
 〒204-0022 東京都清瀬市松山1-42-6
TEL 042-491-0547
 http://www.mymt-cl.com

精神科
 医療法人社団 雄心会
山崎病院
 訪問看護ステーションゆうしん

受付時間 9:00~11:00
 診療時間 9:00~12:00
 休診日 日曜日 祝日

☎042-491-2711
 清瀬市竹丘3-4-25
 http://www.yamazaki-psychiatric-hp.or.jp

内科・外科・整形外科
 泌尿器科・皮膚科・リハビリテーション科

医療法人社団 雅会
山本病院

診療時間/平日 9:00~16:30
 夜間診療(内科のみ)
 18:00~19:00
 土曜 9:00~12:00
 休診日/日曜・祝日

訪問診療 ご自宅はもとより老人ホーム・グループホーム等にも訪問診療に伺います。
 清瀬市野塩1-328
☎042-491-0706

医療法人社団 慧悠会
吉森クリニック
 精神科・心療内科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~12:30	●	●	●	休	●	●	休
16:00~17:45	●	●	●	休	●	★	休

★土曜日の午後：初診のみ
 清瀬市松山1-12-14
TEL.042-495-9511

動脈硬化
 古いゴムホースのようになる
 血管の老化

動脈硬化とは、動脈の血管内壁に脂肪がたまって管が狭くなったり、血管が弾力を失って、古いゴムホースのように硬く、もろくなってしまった状態。
 血液が流れにくくなり、体に酸素や栄養が十分に運ばれなくなるほか、血管が狭く

なつた部分に血栓(血の塊)が詰まったり、また、血管がもろくなっているため、破れやすくなったりするのです。

動脈硬化が原因でおこる病気
 ▶ 狭心症・心筋梗塞・脳卒中。(脳出血や脳梗塞)

動脈硬化を進行させるのは「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」
 ▶ 予防には食事の改善と運動です!

HEALTH ADVICE

高血圧症
 人知れず忍び寄る“沈黙の殺人者”

高血圧症は合併症が現れるまで自覚症状がない危険な病気です。放置しておくと動脈硬化から脳卒中や心筋梗塞など恐ろしい合併症を招きます。高齢になると血圧はある程度高くなりますが、「年のせい」と軽視しないこと。50歳以下で高血圧と診断された場合は、きちんと治療を!

塩分の制限とカリウムの摂取を

▶ 干物、漬け物など塩分の多い加工品は控えて。
 ▶ みそ汁は具だくさんにして汁を少なめに、麺類の汁は残して。
 ▶ 塩やしょう油を減らして、酢やレモン汁、香辛料やハーブを利用。
 ▶ カリウムを多く含む、大豆、さといも、さつまいも、いんげん、アボカド、こんぶ、干しひじきの摂取を。

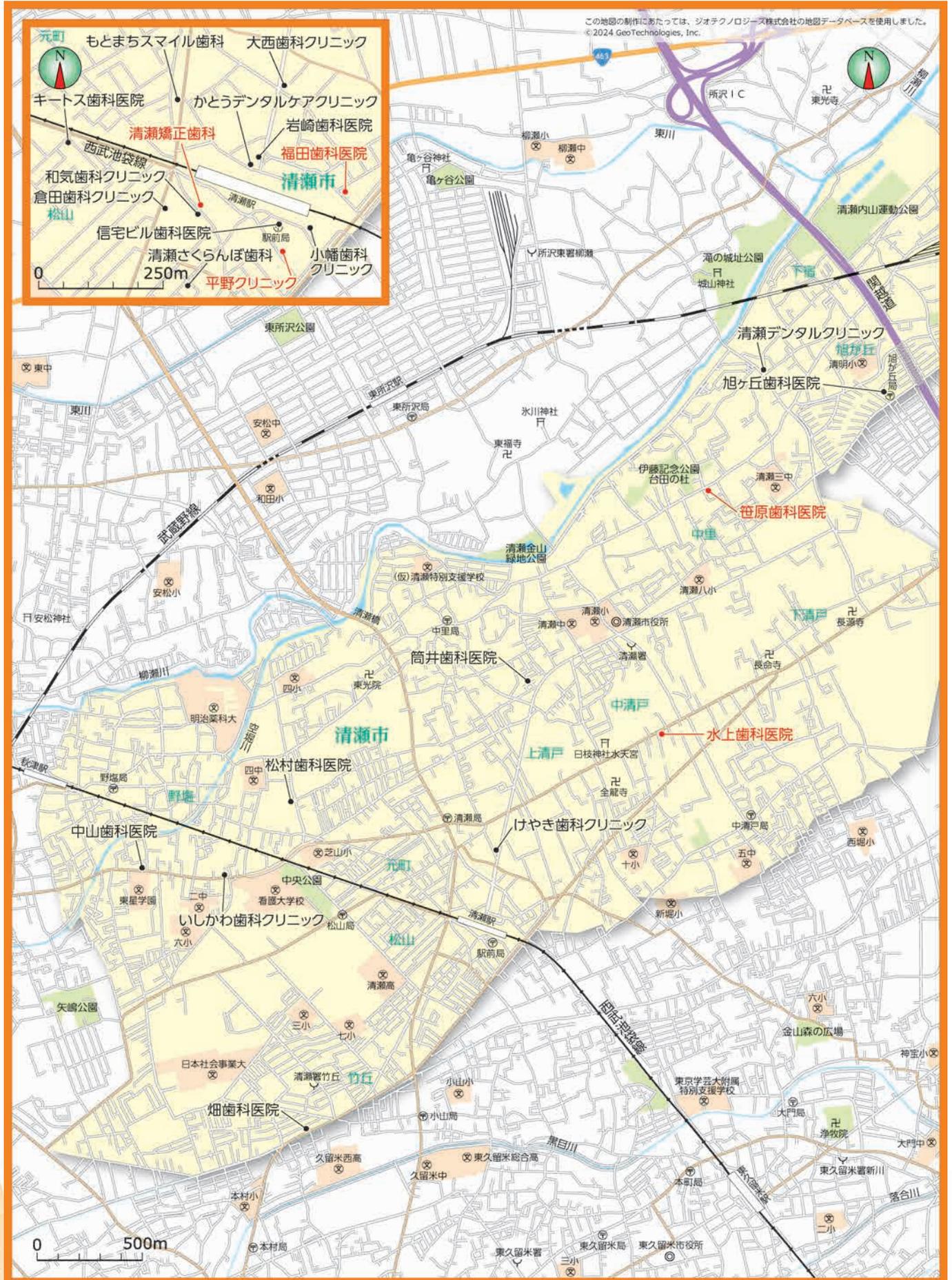
予防は.....
 ▶ 食事による減量
 ▶ 運動
 ▶ 塩分制限

HEALTH ADVICE

生活ガイド



清瀬市 歯科医院マップ



生活ガイド



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

このページは有料広告ページです

清瀬矯正歯科
院長 井植 温 歯学博士

子どもから 大人まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00	●	●	●	●	●	休	休

TEL 042-497-7773

清瀬駅南口徒歩2分 有り 清瀬矯正歯科 検索

笹原歯科医院

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:30	●	●	●	●	●	休	休

☎042-492-6688

清瀬市中里5-2-8 清瀬ハイコーポ114

福田歯科医院

歯科・矯正歯科・小児矯正歯科
小児歯科・歯科口腔外科

清瀬駅 北口 徒歩2分

診療時間 9:00~13:00 14:00~18:00
休診 水 日 祝日

042-492-6151

元町1-1-5

歯周病とは?

▶ 歯に食べ物のカスが残っていると菌が繁殖して歯垢(プラーク)や歯石となり、歯周病菌の温床となる。

▶ 歯周病菌が原因で歯肉が腫れると、歯と歯ぐきの間に隙間(歯周ポケット)ができ、そこにさらにプラークが入り込んで歯肉が化膿する。

▶ 悪化すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて歯がぐらつくようになり、最後には歯が抜けてしまう。

健康な状態 ← 歯周病にかかった状態 →

歯周ポケットに歯垢がたまる
歯ぐきが腫れ、化膿する
歯を支える土台(歯槽骨)が溶ける

DENTAL ADVICE

Mizukami Dental Office

水上歯科医院

診療科目 歯科・小児歯科・歯科口腔外科
診療時間 9:30~13:00 14:30~19:00
※土曜日のみ17:00まで
■キッズスペースあり■
休診 日 木曜日・日曜日・祝日

☎495-0648 中清戸 3-328 Pあり

志木街道中清戸バス停そば 水上ビル2F

そ しゃく

歯と咀嚼のおはなし

~ 噛むほどに脳もからだもイキイキ健康! ~

「噛めば噛むほど味が出る」とは、昔から言い習わされた言葉ですが、最近、様々な研究によって「噛むこと」が脳の働きと密接な関係があることが実証されてきました。

よい歯でよく噛むことは健康と長寿の秘訣であります。

「歯と咀嚼」のはなしを、歯科と栄養学の専門家にお聞きしました。

口の中はセンサーがいっぱい! 健康な歯と歯茎のために

歯は人間の体の中で唯一、ほとんど自然治癒力の働かない部分です。虫歯も歯周病も予防と早期治療が一番。

また、栄養学の立場から「咀嚼(噛む)」については、口腔は脳に最も近いところにあって脳神経と密接な関係があるうえに、噛むことで食べ物と唾液をまぜるといった大切な役割があります。

唾液には消化酵素のほかにホルモンと似た働きをする物質も多く含まれていますから、よく噛んでたくさんの唾液を分泌することで食べる幸福感や生きる意欲にもつながっていきます。

長寿者の多いシルクロードの少数民族はナンヤクルト(チーズの一種)といった堅い食べ物を一日中噛んでいます。私たちもできるだけ噛み応えのある食品を摂りましょう。また、噛むという刺激が、歯と顎(あご)の間の歯根膜にある三叉神経系を通して脳に伝わり、脳の働きを活発にするのだということも分かってきました。

MEDICAL NOTE

生活ガイド

一般社団法人 清瀬市医師会

清瀬市民の皆様へ

清瀬市医師会は清瀬市内で開業または勤務している医師で組織されている団体で、11病院、33診療所、1介護老人保健施設で構成されています。現在の会員数は97名(2024年11月現在)で、3名の事務局職員と共に市民の健康と地域医療・福祉の向上のために様々な事業を行っております。

清瀬市医師会の主な業務をご紹介します。

清瀬市医師会 会長 佐々木 秀次

予防接種

新型コロナ・インフルエンザ・带状疱疹・肺炎球菌・子宮頸がん・RSウイルス等に対するワクチン接種を市内の多くの医療機関で実施しています。



地域包括ケアシステム

多職種と協力して、医療・介護マップの作成や『きよせケアセミナー』の開催を通して、市民の皆様が最後まで安心して地元で暮らせる環境づくりに励んでいます。

休日急病診療

輪番制で休日診療を行い、市民の皆様の体調の急変や病気の悪化等に対応しています。当番医は清瀬市のホームページでご確認ください。



健診事業

特定健診・後期高齢者健診・乳幼児健診・乳がん検診・子宮がん検診等を行っています。令和7年度からは胃内視鏡検査も開始します。

学校医・園医

市内の保育園、小・中学校の校医として学校健診を行い、学校保健委員会では学校の先生方や保護者の皆様に様々な助言を行っています。

災害対策

大きな災害に備えて医療救護班を編成しています。清瀬市総合防災訓練では災害医療救護訓練を行っています。災害発生時の緊急医療救護所は清瀬市の防災マップで予めご確認ください。

認知症対策

清瀬市の『認知症初期集中支援チーム』と共に認知症の方の早期発見・早期治療開始に努めています。



その他、介護保険主治医意見書の作成・市民公開講座の開催・産業医活動等、医師会の業務は多岐にわたりますが、今後も市民の皆様の健康と安全を守るために、会員間の連携を密にし、地域の各種団体ともさらなる連携を深めて、安心・安全な医療を提供してまいります。

一般社団法人 清瀬市医師会

〒204-0021 東京都清瀬市元町1-1-11ライゼボックス3F
<http://med.kiyose.info>



清瀬市医師会 清瀬市の身近なお医者さん

◆診療科目◆ アレ:アレルギー科/胃内:胃腸内科/眼:眼科/感内:感染症内科/肝内:肝臓内科/気:気管食道科/緩内:緩和ケア内科/漢方:漢方内科/外:外科/形外:形成外科/血液内:血液内科/血管外:血管外科/呼外:呼吸器外科/呼内:呼吸器内科/産:産科/産婦:産婦人科/耳:耳鼻いんこう科/歯:歯科/脂内:脂質代謝内科/循:循環器科/循内:循環器内科/小:小児科/小外:小児外科/消外:消化器外科/消内:消化器内科/心:心療内科/神:神経科/神内:神経内科/腎内:腎臓内科/整:整形外科/精:精神科/糖代:糖尿病代謝内科/透析外:透析外科/透析内:透析内科/疼内:疼痛緩和内科/糖内:糖尿病内科/内:内科/乳外:乳腺外科/乳内:乳腺内科/脳:脳神経外科/泌:泌尿器科/皮:皮膚科/美皮:美容皮膚科/病診:病理診断科/婦:婦人科/ペ内:ペインクリニック内科/放:放射線科/麻:麻酔科/リウ:リウマチ科/リハ:リハビリテーション科/老:老年内科

医療機関名	所在地	電話番号	診療科目
あきつ内科・透析クリニック	野塩5-296-2	497-3111	内・腎内・透析
いつもジェネラルクリニック 秋津院	野塩5-299-4	497-8608	内・小・皮・アレ・外
ひのきホームケアクリニック	野塩5-268 グリーンリープスIB	497-8815	緩内・内・外
清瀬旭が丘団地クリニック	旭が丘2-5-4-6	459-5557	内・消・呼・神内
きよせ旭が丘記念病院	旭が丘1-619-15	491-2121	内・呼内・循内・腎内・消内・透内・外・透外・乳外・心臓血管外科・整・形・泌・脳・皮・血内
清瀬下宿中央診療所	下宿2-391-7	491-2217	内・小・呼内
北多摩クリニック	上清戸2-1-41	496-7760	内
清瀬富士見病院	中清戸5-27	492-0311	精・神
介護老人保健施設ラビアンローゼ	下清戸3-385	491-0922	※介護老人保健施設
清瀬えのき眼科	下清戸5-858-2	491-7766	眼
キヨセ北口皮フ科	元町1-1-10 サンファスト清瀬2F 219号室	492-2313	皮・アレ
とみまつ小児科循環器クリニック	元町1-1-14 プランドールJ2F	497-3456	循内・アレ・小
中島医院	元町1-3-45 玉春堂ビル2・3・4・5F	495-6727	内・緩内・呼内・心・アレ・糖内
三浦整形外科クリニック	元町1-4-26 清瀬パークホームズ1F	494-6633	整・リウ・リハ・内
宇都宮レディースクリニック	元町1-4-26 清瀬パークホームズ1F	491-0103	産・婦
きよせ駅前内科・内視鏡 クリニック	元町1-4-41 レーベン清瀬ザ・タワー1F	497-3788	消内・内・内視鏡内科・肛門内科
廣橋小児科・内科医院	元町1-5-3	493-7400	内・小
宇都宮小児科内科クリニック	元町1-8-2 清水ビル3F	491-5556	小・内
武蔵野総合クリニック	元町1-8-30	496-7015	内・外・整・小・泌・小外・乳内・消内・呼内・循内・透析内・リハ・脳・放
清瀬元町しいのクリニック	元町1-8-19 アーク清瀬1F	493-9880	内・整・外・リハ
つしま眼科	元町1-8-19 アーク清瀬201	496-2240	眼
はたの耳鼻咽喉科	元町1-8-19 アーク清瀬3F	491-1133	耳・アレ
ふじ井内科クリニック	元町1-11-14 第一浅見ハイツ1F	493-7122	内・消内
清瀬診療所	元町1-13-27	493-2727	内・消内・呼内・循・神内
杉本医院	元町2-7-1	492-1199	内・リウ
清瀬ささき眼科クリニック	松山1-2-23 セントラルプラザ清瀬3F	497-8522	眼
清瀬内科クリニック	松山1-2-26 中村ビル2F	493-1630	循内・糖内・脂内
平野クリニック	松山1-4-19 HRNビル1・2・3F	495-7320	泌・内・歯
きよせ武谷眼科クリニック	松山1-11-19 Y'sレジデンスビル1F	497-3561	眼
井上内科クリニック	松山1-11-21 ブリリアント I 1F	493-3102	内・呼内・アレ
吉森クリニック	松山1-12-14 シャルマン清瀬1F 102号、2F	495-9511	精・心・内
岩田皮膚科クリニック	松山1-27-4 M&Sビル	492-7735	皮・美皮・歯
大塚耳鼻咽喉科医院	松山1-40-21-1F	492-0287	耳・気
宮本医院	松山1-42-6	491-0547	内・小・消内
複十字病院	松山3-1-24	491-4111	呼内・呼外・内・消外・消内・乳外・循内・耳・泌・歯・肝内・精・神内・外・整・眼・皮・リハ・放・麻・アレ・病診・糖内・リウ
花園医院	松山3-5-14	491-0315	小・内
救世軍清瀬病院	竹丘1-17-9	491-1411	内・循内・呼内・皮・リハ・緩内
竹丘病院	竹丘2-3-7	491-6111	内・循内・消内・神内・皮・リハ
清瀬博済堂クリニック	竹丘2-15-15 中原ビル1F	410-0001	内・循内・腎内・糖内・神内・透析内・透析外・血液内
東京病院	竹丘3-1-1	491-2111	小・脳・内・呼内・循内・消内・呼外・消外・整・アレ・リウ・眼・耳・リハ・歯・麻・外・病診・放・感内・緩内
清瀬リハビリテーション病院	竹丘3-3-33	493-6111	内・呼内・消内・小・リハ・歯
山崎病院	竹丘3-4-25	491-2711	精・神
信愛病院	梅園2-5-9	491-3211	内・呼内・循内・消内・整・脳・リハ・精・疼内・老・ペ内
ベトレヘムの園病院	梅園3-14-72	491-2525	内・整・皮・耳・脳・リハ
山本病院	野塩1-328	491-0706	内・外・整・泌・皮・リハ



一般社団法人 東京都清瀬市歯科医師会

口の健康を守る清瀬市の歯医者さん

私共一般社団法人東京都清瀬市歯科医師会会員は、日々地域に密着して歯科医療を提供しております。また、歯科医師の使命であります、「地域歯科医療に貢献する」という思いから、清瀬市に協力して、

- 年末年始・日曜祝日の休日救急歯科診療の実施
- 1歳6ヶ月児健診・3歳児健診等の子育ての支援
- 市内小中学校・保育園の学校歯科医(園医)として健診・学校保健委員会の参加・歯科保健授業の協力
- 成人歯科健診・健幸長寿歯科健診の実施
- その他、医療介護連携事業・災害時の医療救護事業への協力・医療介護関連の各種会議の出席

清瀬市歯科医師会の事業として、

- 小学生を対象にした無料フッ素塗布
- オーラルフレイルの講演会

を実施しております。

「体の健康はお口の健康から」清瀬市民の皆さんの健康の増進のため、診療に各種事業に邁進してまいります。安心して清瀬市歯科医師会会員の診療室を受診下さい。

一般社団法人東京都清瀬市歯科医師会 会長 岩崎 敬司

清瀬市との連携事業

- 1歳6ヶ月児健診
- 3歳児健診
- 妊婦歯科健診
- 親子歯科健診・卒業教室
- 5.6歳児のむし歯予防教室
- 歯の健康教室
- きよせ健幸大学
- 清瀬市高齢者元気回復事業 (フレイル、オーラル・フレイル)
- 休日歯科診療
- 成人歯科健診・健幸長寿歯科健診

清瀬市歯科医師会は8020運動を推奨しています

「食べ物をおいしくたべること」「笑いのある楽しい会話ができること」、これらは充実した生活を送るために必要であり、それにはしっかりとめる歯と健康な口があることが大切です。

一方、日本人の平均寿命の伸びは著しく、令和6年統計では男性81.09歳、女性87.14歳となり、超高齢化社会に入りました。ところが歯の寿命は意外と短く、50～65年程度といわれ、人間の寿命に追いついていけません。

豊かで長い老後を送るためにも、歯や口の健康は欠かせません。自分のからだど口の健康を守るために、噛むこと、咀嚼することが大きな役目を負っているのです。

良く噛んで食べることで脳の血流が増し、老化を防止する、成人病の予防になる、表情が豊かになるなど様々な効用があり、楽しく食事をすることの大切さがいわれています。

私たちが、「いくつになっても口からおいしいものを食べたい」と思うのは当然のことです。このときその人の歯が何本残っているかで咀嚼能率に大きな違いができ、おいしく楽しい食事が出来るかが決まります。歯をいつまでも残すには、むし歯や歯周病の予防が大切で、普段からの手入れが重要です。私たち清瀬市歯科医師会の会員は、そんな皆さんの少しでも役に立ちたいと、診療に努力しています。

また口の中の歯の病気だけでなく舌や頬、歯ぐき、上あごなどの口の中の粘膜の病気も見逃すことはできません。あごの関節が痛い、肩こりがするなどがみ合わせの異常によってもいろいろな症状がでできます。糖尿病や高血圧症などの全身的な疾患の影響で歯ぐきのはれるなど、口腔内に症状がでる場合もあります。

口腔内のいろいろな疾患や問題について、治療や相談に応じています。

相補的な関係の 口腔機能と脳の活性化



令和7年4月から休日歯科診療は 当番医の診療所で実施しています。

各休日の当番医につきましては、市報きよせ毎月1日号または市ホームページをご確認ください。

一般社団法人 東京都清瀬市歯科医師会

〒204-0013 東京都清瀬市上清戸2丁目6-6-205



清瀬市歯科医師会の身近な歯医者さん

診療科目の略称

歯…歯科 小…小児歯科 矯…矯正歯科 口外…歯科口腔外科

◎…現在行っている ○…現在は行っていないが可能である

—…今のところ行わない

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	訪問歯科診療	障害者の歯科診療	車イスでの通院治療	感染症の方の歯科診療	定期的な歯のクリーニング	子どもの定期健診フッ素塗布	健全長寿歯科健診	成人歯科健診	清瀬市休日歯科 応急診療協力診療所
けやき歯科クリニック	歯・小	上清戸1-9-1 シャインS1階	495-1817	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
福田歯科医院	歯・小・矯・ 口外	元町1-1-5	492-6151	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
大西歯科クリニック	歯・小・矯	元町1-4-15 清瀬薬局ビル2階	492-8415	—	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎
かとうデンタルケア クリニック	歯・小	元町1-8-1 三福ビル3階	495-0888	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
岩崎歯科医院	歯・小	元町1-8-37 北口駅前ビル1階	494-2277	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
もとまちスマイル歯科	歯・小・矯・ 口外	元町1-13-29 小山ビル1F	497-2751	—	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
水上歯科医院	歯・小・矯・ 口外	中清戸3-328 水上ビル2階	495-0648	—	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎
清瀬デンタルクリニック	歯・小・矯・ 口外	下宿1-124-1 協和オフィスビル2階	495-1489	—	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎
旭ヶ丘歯科医院	歯・小・矯・ 口外	旭が丘2-5-2-101	495-8686	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
筒井歯科医院	歯・小・矯・ 口外	中里3-77-12	493-4180	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
笹原歯科医院	歯・矯	中里5-2-8 清瀬ハイコーポ1階114号	492-6688	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
松村歯科医院	歯・小	野塩3-12-5	491-8849	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
中山歯科医院	歯・矯	野塩4-223-1 スクエア清瀬105	492-8814	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—
いしかわ歯科クリニック	歯・小・口外	野塩4-64-1 AQUA清瀬ビル1F	495-1178	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
小幡歯科クリニック	歯・小・口外	松山1-2-23 オバタビル2階	493-1001	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	—
信宅ビル歯科医院	歯	松山1-4-3 信宅ビル4階	493-8255	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎
平野クリニック	歯	松山1-4-19 HRNビル3F	496-7158	10時からは訪問診療のみ						◎	○	—
清瀬矯正歯科	矯	松山1-11-21 プリリアント2階	497-7773	—	—	—	—	—	◎	—	◎	—
倉田歯科クリニック	歯・小	松山1-12-14 シャルマン清瀬1階	452-8256	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
和気歯科クリニック	歯・小・口外	松山1-13-3 森田ビル2階	491-8883	◎	◎	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎
清瀬さくらんぼ歯科	歯・小・口外	松山1-25-1 アイランドパレス1F-A	493-4618	—	—	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
キートス歯科医院	歯・小・矯・ 口外	松山2-8-24	497-2111	—	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
畑歯科医院	歯	竹丘2-14-9	493-8241	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎



一般社団法人 清瀬市薬剤師会

〒204-0022 東京都清瀬市松山2-1-5



かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局をもちましょう

清瀬市薬剤師会は「市民の健康に寄り添う」をテーマに、行政や各種医療機関等と連携しながら、一人でも多くの方に、お薬を安心してお使い頂くことを目標に活動しております。

日頃から、身近で信頼できる薬剤師・薬局を「かかりつけ」としてお持ちいただくことで、皆様の健康維持に寄与できればと考えています。

お気軽にお近くの薬局にお立ち寄り頂きますよう、お願いいたします。

会長 中村 清美

主な活動

薬剤師会の会員薬局では、処方せんによる調剤や一般用医薬品の販売、お薬や健康に関するご相談、在宅医療を支える居宅療養管理などを行っております。薬局の活動の一部をご紹介します。

調剤業務

処方せんにもとづいて、お薬を揃えます。この時、あなたの「かかりつけ薬局」ならお薬や副作用・アレルギーなどを記録した薬歴を参考に調剤していますので安心です。

多くの処方せんで、患者さまのご希望で後発医薬品(ジェネリック医薬品)へ変更できる場合がありますのでご相談下さい。

また、のみ忘れがあったり、お薬がのみにくいなどのご相談も、お気軽にどうぞ。

お薬手帳

お薬手帳は、あなたに処方されたお薬の名前や1回にのむ量、1日の回数などの記録を残すためのものです。この記録があると、かかりつけの医療機関以外で診察を受けるときでも、医師・歯科医師が安全なお薬を選択するのに役立ちます。

また、薬局で処方せんのお薬を調剤してもらう時や、一般用医薬品や健康食品などを購入する時に薬剤師に見せることで、同じお薬が重なっていないか、のみ合わせに問題ないかの確認ができます。

お薬手帳は、ふだんも持ち歩くようにして下さい。旅先や災害が起きたとき、緊急を要するとき、いつものんでいるお薬の情報やアレルギーの有無がわかることは、必ずあなたの助けになります。

また、最近では入院の際に、保険証などと一緒に持参することをお願いする施設も多くなってきました。

お薬手帳は、あなたの健康管理に役立ちます。お薬に関するだけでなく、体調のことや気になったことをメモするなどの記録帳としてもご利用下さい。

保険薬局では、お薬手帳を無料で差し上げています。電子お薬手帳を利用する人も増えています。詳しい使い方をご説明致しますので、お気軽にご相談下さい。

災害発生時の活動

災害発生時にも、可能な限り、医薬品や医療材料等の安定供給に努めます。

東京都災害対策本部が設置されるような大きな災害の時には、清瀬市役所、多摩小平保健所などの行政機関、清瀬市医師会、清瀬市歯科医師会などと連携をとり、医療救護活動を行います。

学校薬剤師の業務

幼稚園、小学校、中学校、高等学校等に学校薬剤師は配置されています。

主な業務は、児童生徒等の健康を守る上で必要な学校環境衛生の維持管理に関わる業務です。具体的には、教室の換気状況の検査、照明の確認などを行っています。

また、講義・講演や相談業務を通じて、お薬の正しい使い方の理解、薬物乱用防止、スポーツドーピングに関することなど理解して頂く活動を行っています。



生活ガイド

一般社団法人 清瀬市薬剤師会

〒204-0022 東京都清瀬市松山2-1-5(あすなろ薬局内) TEL 042-491-5845



医療機関名	所在地	電話番号
ひらの薬局 旭が丘店	旭が丘2-5-7-102	042-494-6455
ひらの薬局	下清戸1-23-1	042-494-2600
いるか元町薬局	元町1-1-14	042-497-7521
きよせ北口薬局	元町1-13-26	042-494-7055
カイセイ調剤薬局清瀬北口店	元町1-8-18 ヴェルメゾン内野103	042-496-2207
薬樹薬局元町	元町1-8-20	042-492-2532
薬樹薬局元町けやき通り店	元町1-8-28 リヴェール清瀬II	042-496-2150
まごころ薬局	元町1-8-29	042-497-2578
カイセイ調剤薬局清瀬駅前店	松山1-2-23	042-497-1355
東邦薬局 清瀬店	松山1-4-19 第二清瀬プラザビル4F	042-444-8765
イガラシ薬局 清瀬店	松山1-12-12	042-491-4454
栄貫堂薬局	松山1-23-10	042-493-0424
あくつ薬局	松山1-41-18	042-491-0142
カイセイ調剤薬局清瀬店	松山1-5-5	042-495-0065
あすなろ薬局	松山2-1-5	042-491-5845
緑の薬局	松山3-5-11	042-494-8400
上清戸薬局	上清戸2-1-2	042-494-0622
泰仙堂薬局	竹丘1-9-3 竹丘テラス1F	042-493-5763
五十嵐薬局 竹丘店	竹丘2-15-18	042-497-9750
アイン薬局 清瀬店	竹丘3-1-15	042-497-8990
元気堂清瀬梅園薬局	梅園3-2-1 梅園ビル	042-495-7797
梅園薬局	梅園3-4-26	042-496-0181
ケンコー堂薬局	野塩1-328-24	042-493-6776
かたくり薬局	松山2-2-5ライオンズマンション清瀬駅前通りC棟1F	042-497-1350
まいにち薬局秋津店	野塩 5-299-4	042-497-2271
アイン薬局清瀬松山店	松山3丁目1-25	042-497-1036
アビック薬局清瀬元町店	元町1-4-26 清瀬パークホームズ1F 101	042-497-9670
アビック薬局清瀬の森店	竹丘1-17-46	042-496-7410
日本調剤ひろ薬局	元町1-13-29	042-493-6093
日本調剤まつやま薬局	松山2-10-7	042-495-9205
日本調剤清瀬南口薬局	松山1-27-4	042-497-2001
日本調剤旭が丘薬局	旭が丘1-619-7	042-494-8255



リフォームの基礎知識

リフォームの疑問

Q リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q 満足いくリフォームのポイントは何？

A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうすることでただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検出出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q 信頼のおける業者とは？

A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- 費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- 建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- 経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

戸建住宅・アパートの外壁塗装やエクステリア工事、ビル・マンションの大規模修繕工事ご相談ください

グロウアップ(株)
Grow up 東京都知事許可(般-3)第153729号

清瀬市下宿 1-200-6
☎042-449-1754
担当者直通連絡先 塚原 070-3791-7624

生活ガイド

お困りの事ありませんか？
新築・リフォーム
何でもご相談下さい

有 限 公 司
市川工務店

東京都知事許可
第六四〇七一号

一般建築設計施工

〒204-0004
清瀬市野塩1-350
042-491-1741

健康・快適住宅システム
スーパーウォール
認定店

暖かさほんもの。手づくりの家。

在宅介護住宅
リフォーム

株式会社 山崎工務店
一級建築士事務所

清瀬市竹丘2-14-12
☎493-6427
FAX 491-6487
<http://www.yamasakikoumuten.co.jp/>

まだまだこんな！
基礎知識

自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。

万に備えて、住まいの講座

株式会社サイネックスによる編集記事ページです

このページは有料広告掲載ページです

ALL不動産
 売却・購入・賃貸
 まずはご相談を
042-497-3260

ALP
 ALL Life Partners
不用品整理
 遺品整理(買取)・引越し前後の片付け・エアコンの撤去
042-497-3322

一般建築・設計・施工
 東京都知事許可(般-3)第35411号

渋谷工務店
 代表 国谷成春
 清瀬市中里3-880-6
☎491-8386
FAX495-0606

創業55年の信頼と実績
 地域密着の自社施工店

塗装工事・防水工事・内装工事

住宅やマンションの各種修理・塗り替え
 雨漏りや台風被害などご相談ください

安心 丁寧
 小さな工事でも承ります。
 お気軽にお問い合わせください。

一級建築施工管理技士・一級塗装技能士 対応店
株式会社タキザワ 東京都知事許可
 (第81221号)
 〒203-0023 東久留米市南沢2-17-20
☎042-473-2208

外壁・屋根塗装 リフォーム **地域密着**
 無料相談・お見積りなどもお気軽に!

(株) I. BIKEN
 東京都清瀬市松山 1-39-3-106
0120-038-339 [あいびけん](#) [検索](#)

職人仕事はお近くが一番安心!!
 地域密着の張替え専門店

金沢屋
 KANAZAWAYA
 襖(ふすま)
 障子・網戸
 畳張替え

秋津・清瀬店 
 東村山市恩多町4-25-40
 ペット対応品も各種あります

新調・交換も
 行ってます **お見積り無料**

年中無休 9時~19時 **0120-479-063**

A&Mリノベ合同会社

内装 外装
 水廻り 外構

✓業界30年経験の女性リフォームアドバイザーが対応
 ✓二級建築士・インテリアコーディネーター資格保有

清瀬市下清戸1-264-35
☎080-3459-3090 
 ✉ am.rinobe@gmail.com

株式会社
グローバルワークス
 建設業東京都知事許可(般-3)第137957号
 産業廃棄物収集運搬許可 東京都第1300138725号

解体工事 標識設置工事 カーブミラー

清瀬市旭が丘5-782-2
TEL.042-497-8161

採用情報 **HPIにて公開中!** 

N House Engineer

大切な住まいの塗装
リフォームはお任せ下さい。

一般建築塗装・防水・高圧洗浄・足場・リフォーム
 クロス・看板・消毒・ハウスクリーニング・定期清掃

建築塗装一級技能士・増改築相談員
 東京都知事許可(般-30)第148858号

(有) **Nハウスエンジニア**
 清瀬市下宿3-692-1
T E L 042-478-5337
F A X 042-458-5337

✉ nakazato@n-houseengineer.com 

生活ガイド

企業と共に歩み 地域社会を豊かにするみんなの組織



清瀬商工会は地域に密着した唯一の総合経済団体です。

**経営の
お手伝い
お役に立ちます!**

創業の支援
 独立開業を目指す方の様々な課題に、きめ細やかに対応します。「創業計画書」「特定操業」のお手伝いもいたします。

**保険・補償
など
入って安心**

**地域に貢献する
活動を行っています**

**経営に関する
お手伝い**
 経営に関することならお気軽にご相談ください。経営改善に向けた取り組み等お手伝いやご説明いたします。

事業承継の支援
 事業承継は事業継続の大きな課題です。円滑な事業の引継ぎに向けて、様々な課題解決のお手伝いをします。

労働保険の取り扱い
 商工会に事務組合があり、雇用保険、労災保険、各種給付制度に関する仕組みや手続き等の相談を行っています。また、事業主の労災保険である特別加入労災を取り扱っています。

**地域の総合振興
を推進**
 市民まつりや商店街のイベントなど、地域で行われるイベントに協力して実施しています。

**事業資金融資を
斡旋します**
 会員向けの低利で無担保無保証融資(マル経)をご利用ください。その他にも各種制度融資の斡旋を行っています。

**講演会・講習会
の開催**
 事業に必要な経営知識、最新の施策情報をご提供するため、各種講演会や講習会を開催しています。

**業務災害保険・
休業保障制度**
 労働災害へのリスクヘッジが企業経営の安心につながります。病気やケガで働けない間、月々の所得を補償します。

**部会活動で
ますます活性化**
 同業種で組織された部会があり、業種別研修会・交流会を開催しています。

**記帳や決算、
税務の相談**
 記帳相談・決算相談、所得税・消費税の申告相談、電子申告のやり方、節税の方法などご相談ください

補助金活用の支援
 「新たな取り組み」を考えている方にご利用いただける補助金などについて、専門家も交えながらご提案しています。

**中小企業向け
退職金制度**
 小規模企業共済、特定退職金共済、中小企業退職金共済に加入できます。

**青年部活動に
参加して自己啓発**
 地域経済を支える若手経営者の団体として、自立した経営者となるための資質向上事業・研修事業、地域貢献活動を実施しています。

**無料で専門家
派遣します**
 税務、労働、知財など様々な分野の専門家を無料で派遣します。具体的かつ実践的なアドバイスを経営にお役立てください。

福利厚生事業
 会員の家族・従業員のために健康診断を実施しています。また成人病検診や自宅でがん予防検診が格安で受けられる制度もあります。

**商工貯蓄共済で
大きな安心**
 貯蓄・融資・保障が三位一体となったこの制度は、商工会独自の物です。追加で医療保障特約型に加入すれば、更に安心でお得な共済です。

**女性部活動に
参加して地域貢献**
 女性の視点に立った地域商工業の活性化を目指した活動や講習会等、地域に根ざした活動を実施いたします。

Q 商工会って、どんなことをしているの？

A 商工会は地域に密着した経済団体として、地域の事業者の皆様には経営のアドバイスなどを行い、いい企業づくり、いい街づくりを支援しています。



商工会は商工会法に基づいて、国・都の認可により設立された地域商工業者のための経済団体です。商工会は地域商工業全般の改善発達を図るために設置されています。その事業は、中小・小規模事業者の経営改善を目的とした「経営改善普及事業」と、地域振興のための「地域振興事業」を行っています。

経営改善普及事業

中小・小規模事業者の経営改善を図るために、経営指導員を中心に資金調達や税務、記帳など経営に関する相談・指導を行ったり、講習会・講演会などを開催しています。

地域総合振興事業

商工業者のみなさんの良き相談相手であるとともに、街の商工業の振興、地域の発展と福祉の向上にも努めています。清瀬ひまわりフェスティバルや市民まつりなどを通して住民のコミュニティ意識の向上、伝統文化の保存、地域の美化運動などを推進し、地域社会を魅力のあるものにするための事業活動を行っています。

Q 商工会を利用できるのはどんな人？

A 商工業者の方ならどなたでもご利用できます。

経営相談はすべて無料です。

経営指導員並びにそれぞれの分野の専門家が、商工会の窓口または、企業を訪問して相談・指導にあたります。

東京都商工会連合会の制度も利用できます。

新商品開発や新サービス提供などの取り組みによる経営の向上、創業・再チャレンジ、事業承継等の経営課題に向けて、各分野の専門家や関係機関と協力し、きめ細かい支援を行います。

Q 商工会に加入するには？

A 商工業者の方ならどなたでもご加入いただけます。

会費は地域の商工振興に寄与するために活用しております。
(全額損金算入できます)





編集後記

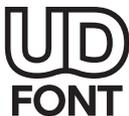
Editor's Note

「清瀬市 市民生活便利帳」は、清瀬市にお住まいの皆様方へ、市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行いたしました。

また、市民の皆様方に、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として清瀬市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「清瀬市 市民生活便利帳」は、地域の各団体および事業者の皆様のご協力により、行政機関への設置はもとより、清瀬市の全世帯へ無償配布することができました。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

- 「清瀬市 市民生活便利帳」に掲載の行政情報は、令和7年2月現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。
- また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

Kiyose City Guide Book

清瀬市 市民生活便利帳

2025

令和7年3月発行

発行

清瀬市／株式会社サイネックス



清瀬市ホームページ



サイネックスホームページ

※清瀬市 市民生活便利帳は広告収入により作成されています。

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 西東京支店
〒190-0003 東京都立川市栄町6-1-1
TEL.042-538-1040

※掲載している広告は、令和7年2月現在の情報です。
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。