

催し・イベント

清瀬ジュニアリーダーズクラブ(JLC)事前事業説明会

令和7年度ジュニアリーダーズクラブ事業説明会を実施します。興味関心のある方、ぜひご参加ください。**対**市内在住・在学の小学4年生～高校3年生(保護者同伴)**日**4月12日(土)午前10時～正午**場**児童センター
※令和7年度ジュニアリーダーズクラブに入会する前に説明会への参加が必須となります。
※説明会に参加できない場合は、別日で対応しますので、下記までご連絡ください。
問生涯学習スポーツ課児童青少年係**☎**042-497-2089



詳しくはこちら

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。**日**4月23日(火)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり**申****問**電話できよせ権利擁護センターあいねと**☎**042-495-5573へ

講座・講演会

若手経営者に向けた経営改善のための商工会サービスセミナー

現役の中小企業診断士と税理士が商工会サービスを説明します。交流会もあります。**対**20代～30代の経営者**日**4月18日(金)午後6時30分～8時30分(受付＝午後6時)**費**無料(交流会は6,000円)**内**商工会で利用できる融資・補助金・サービス、共済を利用した節税方法など**場**アミューホール**申**4月10日までに申込みフォームで**問**清瀬市商工会青年部事務局**☎**042-491-6648



申込みフォーム

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方**日**4月3日・10日・17日・24日いずれも木曜日午前10時～午後3時**場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**4月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分)**場**Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円



詳しくはこちら

(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。**対**清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人**日**5月13日(火)午前9時～正午**場**しあわせ未来センター**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合います。**対**認知症の方を介護しているご家族など**日**4月15日(火)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくはこちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。**日**4月15日(火)午後1時30分～3時30分**場**中里地域市民センター**費**無料**特**動きやすい服装、マスク着用**問**健康づくり推進員・田島**☎**042-492-5779

食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。**対**市内在住で18歳以上の方とその家族**日**①4月18日(金)午前9時30分～11時30分②5月16日(金)午後2時～4時。25分間隔の予約制**場**①市役所本庁舎②生涯学習センター**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

山本病院 歌と体操・健康講座

歌って肺機能アップ、体操をしていつまでも歩けるように。「足のつりについて」の話もあります。**対**どなたでも**日**4月24日(休)午後2時～3時**費**無料**講**山本病院看護師飯田久美子氏**場**山本病院・飯田**☎**042-491-0706
※車送迎を希望する方はお早めにお電話でご相談ください。

子育て

すくすく親子遊びの会

対1歳10か月～未就園児のお子さんとその保護者**日**4月14日(月)・28日(月)午後1時30分～3時30分**場**コミュニティプラザひまわり**費**500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可)**講**野村容子氏**申****問**メールまたはホームページ内申込みフォームでウイズアイ**☎**042-452-9765**📧**himawari@with-ai.netへ
※下のお子さんの保育あり(無料、要予約)。



詳しくはこちら

竹丘出前児童館

対高校生まで**日**4月13日・27日、5月11日・25日(毎月第2・4日)

曜日)午後1時30分～4時30分**場**竹丘地域市民センター**問**児童センター**☎**042-495-7700
※駐車場には限りがあります。

親子でやってみYo!

親子でレクを楽しむ会です。**対**小学生のお子さんと保護者。先着10組**日**4月26日(土)午前11時～正午**場**児童センター**申****問**4月2日午前10時から直接窓口または電話で児童センター**☎**042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ

令和7年度きよせ・チルドレンファーストチケット 受付開始

令和6年度分に申請いただいた方は、令和7年度分は4月25日に付与となりますので、申請は不要です。**対**市内在住の未就学児(平成31年4月2日～令和8年4月1日生まれ)と同一世帯の保護者の方



付与金額	お子さん1人につき1万円
申請方法	きよせニンニンポイントアプリ上の「おしらせ」より申請
申請期間	4月1日(火)～令和8年5月31日(日)
利用期間	令和8年7月31日(月)まで

問チケットに關すること＝子ども家庭支援センター**☎**042-495-7701、アプリに關すること＝清瀬商工会**☎**042-491-6648

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要なため事前にお問い合わせください)**日**説明会＝4月7日(月)、研修会＝4月14日(月)いずれも午後1時30分～**場****問**シルバー人材センター**☎**042-494-0903



詳しくはこちら

清瀬市自殺対策連絡協議会委員

総合的かつ効果的な自殺対策を推進するため、清瀬市自殺対策計画(第2次)を策定するにあたり、協議会で検討いただく委員を募集します。**対**市内在住で18歳以上の方かつ会議に出席可能な方。定員2人(応募者多数の場合は提出書類による選考)**【会議】**令和8年3月までに隔月で計6回程度開催予定**【謝礼】**5,000円(1会議につき)**申****問**4月1日～25日(必着)に応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・メールアドレスを記入し申込みフォーム、直接窓口または郵送で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ



申込みフォーム

第3次清瀬市教育総合計画マスタープランの検討委員

教育にかかわるさまざまな施策の指針となる「第3次清瀬市教育総合計画マスタープラン」を策定

します。策定にあたり、公募委員を募集します。**対**市内在住で18歳以上の方かつ委員会に出席可能で、清瀬市市議会議員・清瀬市職員でない方。定員2人(応募者多数の場合は提出書類による選考)**【任期】**5月～令和8年3月までの間に4回程度**【謝礼】**5,000円(1会議につき)**申****問**4月25日(必着)までに、応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し申込みフォーム、直接窓口または郵送で教育企画課企画係**☎**042-497-2537へ



申込みフォーム

清瀬市農業振興計画策定委員

市では、清瀬市の農業の進むべき方向の指針となる「第4次清瀬市農業振興計画」の策定にあたり、公募市民委員を募集します。**対**市内在住で18歳以上の方**【任期】**6月～令和8年11月までの間に7回程度**【謝礼】**5,000円(1会議につき)**申****問**4月30日(必着)までに、応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・メールアドレスを記入し申込みフォーム、直接窓口または郵送で産業振興課農政係**☎**042-497-2052へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から4月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係**☎**042-497-1808**📧**042-491-8600**📧**kouhou@city.kiyose.lg.jp

弓道体験教室▶弓道に興味をお持ちの方一度体験してみませんか。4月15日(火)・19日(土)・26日(土)、5月3日(土)・10日(土)・13日(火)・24日(土)・27日(火)、火曜日＝19時～21時、土曜日＝10時～12時、市民体育館、各回500円、清瀬市弓道連盟・本問**☎**090-9800-7355**📧**9do.kiyose@gmail.com
清瀬ヒーローズ野球体験会▶球春到来!!皆で野球を楽しもう!!毎週土日13時～15時(中止の場合は事前にSNSにて連絡します)、清瀬六小校庭、無料、清瀬ヒーローズ・池澤**☎**090-2568-9996**📧**likeikezawa0918@gmail.com
清瀬稲門会▶(1)ヴェルディ 椿姫(2)ワグナー 指環 序夜ラインの黄金、(1)4月13日(日)、(2)6月1日(日)いずれも13時30分～(開場＝13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木**☎**042-494-2259
琉球へのいざない実行委員会▶「琉球へのいざない」沖縄の唄と踊り、朗読。要予約。4月9日(火)14時～、アミューホール、999円、琉球へのいざない・植竹**☎**042-491-0283