



宅配サービスがスタート！

宅配サービスとは、図書館に行くことなく、家にいながら図書館の本の貸出・返却ができるサービスです。読みたい本が翌日届く、宅配サービスをぜひご利用ください。

【対象者】市内在住の方【届け先住所】市内のみ

【宅配回数】無制限（1冊からでも利用できます）

【対象資料】清瀬市立図書館で所蔵している本・雑誌・紙芝居（未所蔵・視聴覚資料・ビッグブック・他市からの相互貸借本は対象外です。対象外のものについての貸出・返却は図書館の窓口で行ってください）

【貸出期間】15日間（往復の配達日数は含みません）

【貸出点数】清瀬市立図書館利用カード1枚に対して10冊

※予約した図書資料を貸し出すことにより10冊を超えてしまう場合、置き置き期限の日付が早いものから宅配します。なお、残りの資料は返却後随時宅配します。（置き置きは1週間）



宅配バッグイメージ

宅配サービス Q & A

Q. 予約の入っている本も翌日に届けてくれるの？

A. 通常の貸出と同じで、予約の順番が来ましたら宅配します。

Q. 借りた本のうち、1冊だけを返したい場合は？

A. 1冊だけを先に図書館、ブックポストに返却することもできます。

Q. 日中不在にしている受け取れなかった時は？

A. 通常の荷物の宅配と同じく、受け取れなかった場合は再配達依頼をしてください。



詳しくはこちら

注 意 事 項

- ・図書資料の汚破損につながる恐れがあるため、宅配物の置き配はできません。
- ・お届け先が市内の住所から市外の住所へ転送の指示を行った場合、転送にかかる送料は利用者負担となります。
- ・返却は市内のみで行ってください。市外からの返却はできません。
- ・予約本及び雑誌の最新刊については、貸出ができる状態になり次第、順次宅配します。
- ・天災その他やむを得ない事由（交通事故・渋滞など）の場合には、翌日配達ができない場合があります。

◆清瀬市立図書館利用カード登録・変更方法

宅配サービスのご利用には清瀬市立図書館利用カードが必要です。ご希望の方は予め利用登録をしてください。

宅配サービスは市内在住の方のみご利用できます。

【持ち物】運転免許証・マイナンバーカード・保険証・学生証など住所と氏名が確認できるもの

【場所】各図書館窓口

※電話及びインターネットでの登録・変更はできません。

問駅前図書館 ☎042-492-8751

宅配について＝旧中央図書館 ☎042-493-4326



新しい図書館、はじまります！

4月1日

駅前図書館がリニューアルオープン



駅前図書館の様子

新しくなった駅前図書館は、おとなだけでなく、子どもたちも楽しむことができる空間となりました！今回新設された駅前図書館内こども図書館は、明るく活気あふれる空間であり、1万冊の児童書を取り揃えました。また、子どもたちがゆっくりと本に親しめるように、靴を脱いで寝転ぶことができるスペースや、読み聞かせコーナーも設置しています。

一般フロアはガラリと雰囲気が変わって、まるでおしゃれなカフェのようなこだわりのある空間に。ハイカウンターで飲み物を飲みながら読書や勉強することもできます。落ち着いた雰囲気の中で、質の高い読書時間を過ごしてみませんか。

新しく生まれ変わった駅前図書館は、あらゆる世代の方がそれぞれの方法で楽しむことができる場所となっています。ぜひご利用ください。

◆駅前図書館のリニューアルオープンを記念して、ノベルティ（しおりとトートバッグのセット）を配付します。

対小学生までの方。先着100人

期4月5日(土)～なくなり次第終了 問駅前図書館 ☎042-492-8751

ニュースポーツ体験会

誰もがいくつからでも楽しめるニュースポーツ、ご家族・ご友人とぜひお越しください！
※小学生以下は保護者同伴。
日4月13日(日)午前10時～正午
場市民体育館 費無料
【体験種目】ボッチャ、室内モ

ルック、ドッチビー、スラックライン、クロスミントン、スポーツスタッキングなど(一部変更になる可能性あり) 時体育館履き、タオル、飲み物 固生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

南部児童館等複合施設の愛称を募集します

中央公園に建設中の南部児童館等複合施設が令和8年2月にオープン予定です。「まちに新しいストーリー」のキャッチフレーズのもと、市民の皆さんをはじめ、多くの方に親しみを持っていただけるよう、複合施設の愛称を募集します。

申固ホームページ内申込みフォームまたは応募チラシに必要事項を記載し、郵送または直接窓口で未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802へ



詳しくはこちら

東京都多摩地域平和ネットワーク 戦後80年事業 多摩地域平和ユース募集！

戦争の悲惨さや平和の大切さを若い視点で発信する「多摩地域平和ユース」の育成を目的とした多摩26市の取組です。8月に広島県へ行き、被爆体験講話の聴講、平和記念資料館、似島での学習、現地ユース世代との交流をします。令和8年2月に「平和サミット」で政策提言を行います。 固市内在住で平成14年4月2日～平成22年4月1日生まれの方。定員1人(面接を実施。応募者多数の場合は面接の前に書類選考を実施) 費15,000円(広島県派遣時の食費、施設見学費など) 期広島県派遣＝8月20日(水)～22日(金)



多摩地域平和ネットワーク ロゴマーク

※左記期間の他、多摩地域内で事前・事後研修、平和サミット(令和8年2月15日(日))への参加などがあります。全日程の参加が必要です。
申固5月16日までに参加申込書(ホームページ内よりダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、直接または郵送で市民協働課協働係 ☎042-497-1803へ



詳しくはこちら

K-netひろばに遊びに来ませんか？

お子さんを保育者に預けておとなだけでお茶とお菓子の時間があります。午前11時30分から手遊び(30分程度)もあります。 日4月11日(金)午前10時～午後2時(出入り自由) 場直男女共同参画センター 費100円(お茶代) 固NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533



詳しくはこちら

ファミリー・サポートきよせ 保育サービス講習会受講者募集

地域のなかで子どものお預かりや送迎、病児保育を行う支援者養成講座です。 固市内及び近隣在住で健康で子どもが好きな成人の方 費3,200円(テキスト代) 申固4月25日までに申込みフォームまたは電話でファミリー・サポートきよせ ☎042-

492-1139(平日午前9時～午後5時)へ
※保育あり(★は保育なし、各回先着6人、1コマ50円、要予約)。
※受講後はファミリー・サポートきよせ会員に登録します(登録無料)。



申込みフォーム

日程	時間	内容	会場
5月8日(休)	午前10時～	受付・開講式・オリエンテーション	児童センター
	午後1時～	保育の心	
5月12日(月)	午前10時～	心の発達と保育者のかかわり	
	午後2時30分～	障がいのある子の預かりについて	
5月14日(水)	午前10時～	★普通救命講習	
	午後1時30分～	身体の発達と病気	
5月16日(金)	午前9時30分～	★小児看護の基礎知識	
	午後1時30分～	子どもの生活へのケアと援助	
5月21日(水)	午前9時30分～	子どもの栄養と食生活	
	午後1時30分～	事故による子どもの傷害	
5月22日(休)	午前9時30分～	子どもの遊び	きよせ保育園
	午後2時～	★病児・病後児保育施設見学	
5月26日(月)	午前9時30分～	子育て支援サービスを提供するために	児童センター
	午後1時30分～	修了式・修了証授与	

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日4月23日(水)・24日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日4月27日(日)午前9時～午後4時

ティーボール大会参加者募集

ティーボールは野球に似た競技で、誰でも簡単に楽しめるのが魅力です。皆さんのご参加をお待ちしています！ 固市内在住・在勤・在学の方を含む10～20人で構成されたチーム(試合は10人) 日5月18日(日)午前9時～正午ごろ 【大会内容】①一般の部②オープンの部(障害者・児を含むチーム構成) 日4月3

日～22日に市ホームページ内申込みフォームまたは生涯学習スポーツ課で配布している参加申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して直接下記窓口へ 固生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



詳しくはこちら

養蜂見学会を開催します！

市は、市役所本庁舎の屋上で養蜂事業を行っています。令和7年度より、みつばちの飼育状況の見学会を月に1回程度開催します(雨天中止)。採蜜見学会は決定し次第、お知らせします。 固小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。各日先着10人 日4月8日、5月13日、6月

10日、7月8日、9月9日、10月14日いずれも火曜日午前10時～ 【集合場所】市役所3階20番窓口 申固上記申込みフォームから事前申請してください 固シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



申込みフォーム



今年度も開校！清瀬子ども大学

今年度も清瀬子ども大学を開講します。申込みなどの詳細は改めて市報でお知らせする募集記事をご覧ください。
固生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

学部名	開催予定日
看護の部(詳細は下記記事をご覧ください)	5月11日(日)
【新】アニメーションの部	7月5日(土)・6日(日)・13日(日) ※全3回の講座に参加。
理科の部	7月22日(火)
気象の部	7月25日(金)・26日(土) ※全2回の講座に参加。
薬学の部	8月1日(金)
【新】食品の部～清瀬の生乳から生まれるチーズ～	8月21日(木)
俳句の部	夏季長期休暇を予定

清瀬子ども大学看護の部 開講！

新生児・乳児のお世話、看護師の仕事を体験してみよう。 固市内在住の小学4年生～中学1年生。定員20人(応募者多数の場合は抽選) 日5月11日(日)午前9時～午後0時30分 場国立看護大学校(梅園一丁目) 申固4月13日午前10時から19日午後9時までに申込みフォーム、電話または直接窓口で生涯学習センター ☎042-495-7001へ



申込みフォーム

清瀬市役所春祭り(2025)開催！ 美味しい＆楽しいがギュッと集結！

今年も市役所本庁舎で春祭りを開催します。当日はキッチンカー、こどもミニSL乗車体験などもりだくさん！ぜひお越しください。 日4月20日(日)午前10時～午後4時(予定) 場直市役所本庁舎 固未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802



昨年の様子

令和7年度 就学援助制度

経済的理由によって学用品費や修学旅行費等の支払いにお困りの家庭に対し、費用の一部を援助する制度です。
固市内に住民登録があり、国公立小・中学校に在学する児童・生徒の保護者
【受付期間】4月7日(月)～30日(水)
【申請方法】電子申請となります。市立学校在学の場合は学校から配布される案内を確認してください。案内は教育企画課学

務係窓口でも配布します 固教育企画課学務係 ☎042-497-2539
※所得金額などの支給要件や必要書類など詳しくは案内を確認してください。
※5月以降も年間を通じて受け付けますが、申請した月分からの支給となります。
※毎年度の申請が必要です。
※清瀬市立学校では令和6年10月より給食費を無償としています。

■土曜納税・納税相談 日4月12日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 固徴収課徴収係 ☎042-497-2045

春の全国交通安全運動が始まります

4月6日(日)～4月15日(火)までの10日間、春の全国交通安全運動が行われます。期間中は、皆さんの安全と健康を守ることを第一としながら、交通安全意識の高揚に努めていきます。交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をよろしくお願いします。

重点項目
①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
②歩行者優先意識の徹底と、ながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
④二輪車の交通事故防止

交通安全について家族で話し合いましょう

交通安全について普段から家庭で話し合いをすることが大切です。安全な自転車の乗り方やルールに加えて、「ながらスマホはしない」など、歩く際の注意点も話し合い、実践するようにしましょう。

◆自転車を利用する方へ

自転車利用中の事故で他人にケガをさせた場合の損害を補償できる保険などへの加入が義務付けられています。また、自転車所有者には防犯登録も義務付けられています。この際に見直しましょう。

問東村山警察署 ☎042-393-0110
道路交通課道路交通係 ☎042-497-2096

地域の課題や未来について市長と語ろう！/
「次世代タウンミーティング」

澁谷市長が直接伺い、小学生、中学生、高校生、大学生の皆さんと懇談します。普段感じている地域の現状や課題について、たくさんのご意見をお待ちしています。

対市内在住・在学の小学生・中学生、高校生、大学生(多くの方からご意見をいただくため最少催行人数は5人程度とします)

日原則平日午前9時～午後5時ごろまで(土・日曜日、祝日、夜間は応相談)

場市内(会場はご用意ください)

【テーマ進行】どんなテーマでも可能です。事前に設定したテーマを中心にフリートークを行います

※原則、学校単位での申込みを想定しています。

※開始から終了までおおむね1時間程度でお願いします。

※大学生はサークルなどの団体も可能です。

※自治会向けの「きよせタウンミーティング」は現在も実施しています。

申問申込みフォーム、電話、ファクスまたはメールでシティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 FAX042-491-8600 E-mailkouhou@city.kiyose.lg.jpへ



申込み
フォーム

6月22日(日)は東京都議会議員選挙の投票日です

◆東京都議会議員選挙立候補
予定者説明会

北多摩第四選挙区(清瀬市・東久留米市)では、立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。立候補予定者または関係者の方は必ず出席してください。なお、出席者は1候補2人までとします。日4月25日(金)午後2時～場市役所本庁舎

4階研修室 持筆記用具 問選挙管理委員会事務局 ☎042-497-2561

※当日受付票に記載していただくため、立候補予定者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・本籍・生年月日・党派・職業・連絡先となる担当者氏名・電話番号を確認しておいてください。



防犯機器等の購入緊急補助事業

東京都では、いわゆる「闇バイト」強盗への緊急対策として、各世帯で設置する防犯カメラ等防犯機器等の購入を補助します。対象品目や申込方法などについては、今後改めてお知らせします。

対4月以降に購入・設置された機器等

【補助額】購入費の半額を補助(1世帯につき上限2万円)

※申請には領収書等が必要です。捨てずに保管しておいてください。

問市での受付について＝防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848、都事業について＝東京都治安対策課 ☎03-5321-1111



令和7年度狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬には、「毎年1回(法定期間4月1日～6月30日)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けること、注射済票は必ず犬に着けておくこと」が義務付けられています。狂犬病予防注射は全国どここの動物病院でも受けられますが、料金は病院ごとに異なります。詳しくは各動物病院にお問い合わせください。

◆注射を受けた後には、「注射済票」の交付が必要です

次の①～③を持参して、環境課窓口で注射済票の交付を受けてください。持①注射済証(動物病院でもらえます)②「狂犬病予防注射済票交付(再交付)申請書」(2月末時点で登録済みの方に送付済み)③注射済票交付手数料550円(現金のみ)

※下表の動物病院では、4月1

日～6月30日の期間中は、固定料金(3,200円)で狂犬病予防注射が受けられます。また、その場で「注射済票」の交付を受けられますので、来庁の必要はありません。

※医師の判断で注射ができないと動物病院で診断された場合は、病院発行の診断書など、注射猶予を証明する書類の写しを環境課窓口へ提出してください。

病院名	電話番号
清瀬獣医科病院	042-493-5418
かざま動物病院	042-453-8111
田中動物病院	042-474-0533
くるめ動物病院	042-477-3443
どんぐり動物病院	042-475-5562
本橋動物病院	042-421-5449
久米川みどり動物病院	042-392-0205

問環境課環境政策係 ☎042-497-2099

「国勢調査員」を募集中です

国勢調査は、5年に1度実施する最も重要な統計調査です。調査の実施に欠かすことのできない「国勢調査員」を募集しています。

問総務課総務係 ☎042-497-2032

応募要件	・令和7年8月時点で20歳以上の健康な方(学生も可) ・責任をもって調査業務に従事できる方 ・警察、選挙に直接関係のない方 ・暴力団員でない方及び暴力団若しくは暴力団員と密接な関係をもたない方 ・退任後も含め、調査で知り得た秘密の保護に関し信頼のおける方
任命期間	9月1日～10月31日
報酬	2調査区担当で75,000円程度(調査区の世帯数により増減します)
申込方法	4月30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く) 受付時間＝平日午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分、「令和7年国勢調査 調査員申込書」にご記入の上、直接総務課総務係まで(面接あり)
申込書設置場所	市役所本庁舎1階総合案内、総務課総務係、しあわせ未来センター、中央図書館、郷土博物館、生涯学習センター、各地域市民センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール ※市ホームページよりダウンロード可。

◆国勢調査員の仕事内容

- ①調査員説明会への出席
- ②担当調査区の確認と要図・名簿の作成
- ③調査についての説明と調査書類の配布
- ④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収(インターネット回答や郵送提出をした世帯は除く)
- ⑤回収した調査票の整理と提出



詳しくは
こちら



国勢調査2025
キャンペーン
サイト

清瀬市店舗認証制度の募集

市では、誰もが安心して快適に過ごせるまちづくりと地産地消の取り組みの推進のため、ユニバーサルデザイン対応店舗、親子で利用しやすい店舗、地産地消推進店舗の3項目について市内事業者を対象に店舗認証を行っています。

認証基準等について、詳しくはホームページをご確認ください。

問清瀬商工会 ☎042-491-6648



認証書のイメージ



詳しくは
こちら

東京都カスタマー・ハラスメント防止条例が施行されます

公正かつ持続可能な社会の実現に寄与するため、カスタマー・ハラスメントの防止に関し、東京都、顧客等、就業者及び事業者の責務を明らかにするとともに、カスタマー・ハラスメントの防止に関する施策の基本的な事項を定める「東京都カスタマー・ハラスメント防止条例」が令和7年4月1日より施行されます。市では、カスタマー・ハラスメントに関する相談窓口等の紹介を行っています。詳しくは右記QRコードをご参照ください。問産業振興課商工係 ☎042-497-3187



詳しくは
こちら

学校支援ボランティア～地域で育む清瀬の子～

清瀬市立小・中学校では日々の学校教育、イベントなどでお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

④16歳以上(市外在住可)
※学生は保護者の同意を得たうえでご応募ください。
⑤申込みフォームで



詳しくはこちら



申込みフォーム

⑥生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎042-497-1815

児童手当・児童育成手当・児童扶養手当 令和7年度支給年間スケジュール

年度途中で各手当の受給資格がなくなった方は、資格消滅日の翌月に手当を支給します。詳細は各表をご参照ください。

⑦子育て支援課子育て支援係
☎042-497-2088

◆児童手当

支給日	内訳
4月15日(火)	2月・3月分
6月13日(金)	4月・5月分
8月15日(金)	6月・7月分
10月15日(木)	8月・9月分
12月15日(月)	10月・11月分
令和8年2月13日(金)	12月・令和8年1月分

◆児童育成手当

支給日	内訳
6月13日(金)	2月～5月分
10月15日(木)	6月～9月分
令和8年2月13日(金)	10月～令和8年1月分

◆児童扶養手当

支給日	内訳
5月15日(木)	3月・4月分
7月15日(火)	5月・6月分
9月12日(金)	7月・8月分
11月14日(金)	9月・10月分
令和8年1月15日(木)	11月・12月分
令和8年3月13日(金)	令和8年1月・2月分

スマホサロン

～きよせスマホチャレンジ事業～

スマートフォンのお困りごとや分からないことなどを相談できるスマホサロンを今年度も開設します。参加可能な時間に直接会場にお越しください(予約不要)。⑧スマートフォンをお持ちの方(スマホ講座に参加さ

れていた方も可) ⑨4月1日(火)以降の毎週火曜日午後1時30分～4時30分(祝日・休館日を除く) ⑩場⑪清瀬けやきホール ⑫無料 ⑬ご自身のスマートフォン ⑭コールセンター(清瀬市委託先) ☎0120-630-057



第十二回特別弔慰金の請求手続きについて(予約制)

混雑緩和のため、請求手続きは「予約制」とさせていただきます。
4月21日(月)以降下記までお電話いただき、来庁の予約をお願いします。

戦後80周年にあたり、国として弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に、特別弔慰金が支給されます。前回(第十一回特別弔慰金)に引き続いて受給される方も手続きが必要です。

⑮【対象者】戦没者等の死亡当時のご遺族で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、先順位のご遺族1名に支給。戦没者等との続柄などにより、請求できる順位や要件が定められています。

⑯【請求期限】令和10年3月31日頃(請求受付期間は3年間)

⑰【支給内容】額面27万5千円、5年償還の記名国債

⑱福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

高齢者世帯に自動通話録音機能付き電話機 などの購入費の一部を助成します

⑲市内在住の65歳以上の方もしくは同居の方で、市税を滞納していない方

⑳【対象機器】(公財)全国防犯協会連合会による「優良防犯電話推奨品目録」に記載されており、令和7年1月1日から12月31日までに購入したもの ㉑【助成金額】機器の購入費(ポイント利用分を除く)の4分の3(上限1万円) ㉒①申請書(市ホームページからダウンロード可、要押印) ㉓②65歳以上の方の氏名・住所・年齢がわかるものの写し ㉔③申請者の氏名・品名・販売店名・日付の記載された領収書の写し ㉕④取扱説明書やカタログの写し(機器の品名・形式・主な仕様が記載されている部分のみ) ㉖⑤補助金の振込先口座(申請者名義)の通帳の写し ㉗⑧上記の①～⑤と印鑑持参のうえ直接窓口へ ㉘消費生活センター ☎042-495-6211



子宮頸がん(HPV) ワクチンの接種をご検討ください

【対象と予診票の発送時期】

対象	発送時期
①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したことがある方	発送済み
②平成21年4月2日～平成25年4月1日生まれ的女性	発送済み
③新小学6年生(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の女性	4月中に発送予定

㉙場指定医療機関 ㉚清瀬市の予診票、母子健康手帳 ㉛子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※上表の対象のうち、平成9年4月2日～平成22年4月1日生まれ的女性の方は、令和8年3月31日で公費(無料)接種期間が終了しますので注意してください。



詳しくはこちら

男子のHPVワクチン任意予防接種費用助成を実施

HPV(ヒトパピローマウイルス)は、男性では肛門がん等や性感染症の原因となります。HPVワクチンを接種することで、それらの予防効果が期待できます。

㉜市に住民登録のある小学6年生から高校1年生相当まで(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の男子

㉝費1,100円(1回につき)

㉞【助成回数】3回

㉟【対象ワクチン】4価

HPVワクチン(ガーダシル) ㊱母子健康手帳、お子さんの住所確認書類(健康保険証や医療証など) ㊲子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

※市役所での申請は不要です。直接医療機関にお問い合わせください。



詳しくはこちら

「竹丘多世代交流施設」の設置及び 竹丘集会所に関する意見交換会の開催

「竹丘老人いこいの家」(竹丘二丁目)は建替工事を行い、子どもから高齢者までの多世代が交流できる地域コミュニティの拠点施設「竹丘多世代交流施設」として、令和8年度にオープン予定です。オープンに伴い、建

替工事及び竹丘集会所についての意見交換会を開催します。

㊴4月23日(水)午後2時30分～

㊵場①竹丘地域市民センター

㊶市民協働課協働係

☎042-497-1803



2025年は清瀬市市制施行55周年

第4回 団地かるたと新しい生活

清瀬が町から市になるためには人口増加が必要であり、特に商工業従事者の割合増加が求められました。昭和40年に約3万人だった人口は市制施行の昭和45年には約5万人に増加しました。その背景には昭和30年代後半からの団地造成が関係しています。この頃、野塩・竹丘・中里では都営団地が造成され、昭和40年代には、旭が丘団地や台田団地へ住民の入居が開始されました。住民の出身地はさまざま、市外周辺地域からも多くの人が転入しました。家族構成は核家族、仕事は近郊の会社勤めが大半で、かつての農村社会とは大きく異なりました。団地では独自に自治会が組織され、共同生活を豊かに滞りなく過ごすための運営が行われました。

旭が丘団地自治会が昭和51年に制作した「旭が丘団地かるた」には 当時の生活を象徴する



清瀬市市制施行55周年について詳しくはこちら



旭が丘団地かるた

内容が描かれています。かるたからは自治会の参加や、集合住宅における暮らしのマナー、通勤通学風景など、団地ならではの生活事情やその生活への誇りを読み取ることができます。「旭が丘は子どものふるさと」という札からは新たに住むこの場所を子どもにとっての故郷にしようという気持ちが伝わります。

清瀬における住宅の造成はその後も続き、令和7年の人口は約7万5千人に上ります。

清瀬駅周辺にも大きな集合住宅が立ち並び、当時の新しい生活はごく一般的なものとなりました。



がん検診

ご希望の方は募集期間内にお申込みください。
※申込多数の場合は、募集期間最終日までに申込みした方を対象に抽選を実施します。
申込みの早さは抽選結果に影響しません。
問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



詳しくはこちら

検診名	胃・大腸・肺がんセット検診	新胃がん検診（胃内視鏡検査）	胃がん検診（胃部エックス線検査）・大腸がん検診	
対象（※1）	胃・大腸・肺がん検診を 全て受診する 40歳以上の方	50歳以上の方	前期	後期
募集期間	市報4月1日号配布後～4月14日（月） 申込み多数の場合は抽選	市報5月1日号配布後～5月16日（金） 申込み多数の場合は抽選	市報5月1日号配布後～5月16日（金） 申込み多数の場合は抽選	市報9月1日号配布後～9月16日（火） 申込み多数の場合は抽選
詳細掲載号	4月1日号	5月1日号	5月1日号	9月1日号
実施日	① 5月25日（日）・26日（月）・6月7日（土）・9日（月）、② 6月～12月（平日）	7月1日（火）～令和8年1月31日（土）	7月4日（金）・7日（月）・9日（水）・11日（金）	10月20日（月）・28日（火） 11月10日（月）・13日（木）
内容（※2）	胃がん：胃部エックス線検査（バリウム検査） 大腸がん：便潜血反応検査 肺がん：胸部エックス線検査	胃内視鏡検査 ※検診は2年に1度	胃がん：胃部エックス線検査（バリウム検査） 大腸がん：便潜血反応検査	
費用（※3）	2,000円 ※喀痰検査は+500円	3,500円	胃がん1,000円、大腸がん500円 胃がん+大腸がん1,500円	
検診場所	① しあわせ未来センター ② 複十字病院（松山3-1-24）	市内指定医療機関	しあわせ未来センター	

検診名	乳がん検診	子宮がん検診	肺がん検診※オプションで大腸がん検診も受診できます。	
対象（※1）	40歳以上の女性 （前年度受けていない方）	20歳以上の女性 （前年度受けていない方）	前期	後期
募集期間	市報5月15日号配布後～9月1日（月）		市報10月1日号配布後～10月15日（火） 申込み多数の場合は抽選	
詳細掲載号	5月15日号		6月15日号	10月1日号
実施日	7月1日（火）～令和8年1月31日（土） 申込時期により受診期間が変わります。		8月14日（木）・18日（月） 午前・午後	11月28日（金）、12月1日（月） 午前・午後
内容（※2）	マンモグラフィ（乳房のエックス線撮影） ※検診は2年に1度	内診、細胞診 医師が必要と認めた場合には 子宮体部の検査も受診できます。 ※検診は2年に1度	肺がん：胸部エックス線検査、大腸がん：便潜血反応検査 ※50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方（過去に喫煙していた方も含む）は同時に喀痰検査を受診できます。 ※大腸がん検診のみをご希望の方は上記の大腸がん検診にお申込みください。	
費用（※3）	2,000円	頸部検診1,000円 頸部と体部2,000円	肺がん500円、肺がんと大腸がん1,000円 ※喀痰検査は+500円	
検診場所	市内指定医療機関	市内指定医療機関及び公立昭和病院（小平市花小金井8-1-1）	しあわせ未来センター	

（※1）清瀬市に住民登録のある方が対象。年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。勤務先などで受診する機会のある方、既に症状がある方はご遠慮ください。
（※2）がん検診の結果が「要精密検査」だった場合は必ず精密検査を受診してください。
（※3）生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者は、直近の受給証明書を提出することで無料となります。

3つの検診が1日で完結！胃・大腸・肺がんセット検診

胃がん検診は、バリウム検査です。また、50歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方（過去に喫煙していた方も含む）は喀痰検査も受診できます。

対清瀬市に住民登録のある40歳以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の方で、**胃・大腸・肺がん検診すべての受診を希望する方**。定員530人（申込み者多数の場合は抽選。抽選結果は4月末に郵送）**費**2,000円（喀痰

検査を受ける方は+500円）。生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は、直近の受給証明書を提出することで無料

【実施日・場所】下表参照

申4月14日（消印有効）までに、申込みフォーム、はがきまたは直接窓口で

問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075へ

※電話で申込みは出来ません。

（はがき記入例（裏面）

令和7年度
セット検診申込み

- 住所
- 氏名（ふりがな）
- 生年月日
- 電話番号
- 喀痰検査の該当有無
- 受診希望日（複数可）
（※実施日①～⑤のなかからお選びください）

※あて先は「〒204-8511 清瀬市健康推進課がん検診担当行」

【実施日・場所一覧】

番号	日程	定員	場所
①	5月25日（日）	90人	しあわせ未来センター
②	5月26日（月）	90人	
③	6月7日（土）	90人	
④	6月9日（月）	90人	
⑤	6～12月の平日	170人	複十字病院（松山3-1-24）

※⑤の受診日は、検診機関への予約時に決定。

麻しん風しんの定期予防接種の接種対象期間について

麻しん風しんの定期予防接種のMRワクチンの供給が不足しており、年度内に接種を受けられない方のために、下表の対象者の接種対象期間が延長になります。接種方法等は市ホーム

ページでご確認ください。

【接種可能期間】
4月1日（火）～令和9年3月31日（水）までの2年間

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

種別	対象者
麻しん風しん第1期	令和6年度内に生後24月に達した者
麻しん風しん第2期	令和6年度における第2期の対象者（5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にあるもの）
麻しん風しん第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性であって、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方。令和7年度以降、抗体検査を実施した方は対象外。

30歳から39歳までの方の健康診査

「特定健診」に準ずる健診を無料で実施します。先着700人。**対**市に住民登録している昭和61年4月1日～平成8年3月31日生まれの方**期**前期＝6～8月（4～9月生まれの方）、後期＝9～11月（10～3月生まれの方）**場**市内契約医療機関**申問**4月1日から5月8日（消印有効）までに、はがきに住所・

氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、郵送または申込みフォーム、直接窓口で健康推進課成人保健係へ☎042-497-2076

※勤務先で受診できる方、6か月以上入院されている方は対象外です。

帯状疱疹ワクチンの定期接種が始まります！

定期接種 **問**健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

対①令和7年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方と、100歳以上の方➡4月初旬に接種券が届きます（過去に市の助成を利用し帯状疱疹ワクチンの接種を受けた方を除く）。②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方➡接種を希望する方は、上記までお問い合わせください**費**①乾燥弱毒性水痘ワクチン（1回接種4,500円）②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（2回接種11,000円/回）

※生活保護受給者の方と、中国残留邦人等支援給付対象者の方は直近の受給証明書を提出することで無料

任意接種

対令和7年度の定期接種対象外で、接種日に50歳～64歳の方

費任意接種の接種費用は各医療機関で異なります。費用は一旦全額自己負担となります。接種完了後、領収書と予診票の控えを添えて申請してください**【申請期限】**接種日の翌日から1年以内かつ令和8年4月30日以前）

①乾燥弱毒性水痘ワクチン（申請で3,500円が戻ります）
②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（申請で9,000円/回が戻ります）

【ご注意ください！】任意接種として、乾燥組換え帯状疱疹ワクチンを3月31日までに1回だけ接種した方で、令和7年度に定期接種の対象者となった方は、残りの2回目を定期接種として扱います。任意接種と定期接種では、使用する予診票と助成金額が異なりますので、上記まで至急ご連絡ください

催し・イベント

清瀬ジュニアリーダーズクラブ(JLC)事前事業説明会

令和7年度ジュニアリーダーズクラブ事業説明会を実施します。興味関心のある方、ぜひご参加ください。**対**市内在住・在学の小学4年生～高校3年生(保護者同伴)**日**4月12日(土)午前10時～正午**場**児童センター
※令和7年度ジュニアリーダーズクラブに入会する前に説明会への参加が必須となります。
※説明会に参加できない場合は、別日で対応しますので、下記までご連絡ください。
問生涯学習スポーツ課児童青少年係**☎**042-497-2089



詳しくはこちら

福祉法律専門相談

法律的な問題について弁護士が無料で相談に応じます。**日**4月23日(火)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり**申****問**電話できよせ権利擁護センターあいねと**☎**042-495-5573へ

講座・講演会

若手経営者に向けた経営改善のための商工会サービスセミナー

現役の中小企業診断士と税理士が商工会サービスを説明します。交流会もあります。**対**20代～30代の経営者**日**4月18日(金)午後6時30分～8時30分(受付＝午後6時)**費**無料(交流会は6,000円)**内**商工会で利用できる融資・補助金・サービス、共済を利用した節税方法など**場**アミューホール**申**4月10日までに申込みフォームで**問**清瀬市商工会青年部事務局**☎**042-491-6648



申込みフォーム

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方**日**4月3日・10日・17日・24日いずれも木曜日午前10時～午後3時**場**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**4月8日(火)・22日(火)午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分)**場**Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円



詳しくはこちら

(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082

健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪っかテスト、握力測定など。**対**清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人**日**5月13日(火)午前9時～正午**場**しあわせ未来センター**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合います。**対**認知症の方を介護しているご家族など**日**4月15日(火)午後2時～3時30分**場**生涯学習センター**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくはこちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。**日**4月15日(火)午後1時30分～3時30分**場**中里地域市民センター**費**無料**特**動きやすい服装、マスク着用**問**健康づくり推進員・田島**☎**042-492-5779

食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。**対**市内在住で18歳以上の方とその家族**日**①4月18日(金)午前9時30分～11時30分②5月16日(金)午後2時～4時。25分間隔の予約制**場**①市役所本庁舎②生涯学習センター**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ

山本病院 歌と体操・健康講座

歌って肺機能アップ、体操をしていつまでも歩けるように。「足のつりについて」の話もあります。**対**どなたでも**日**4月24日(休)午後2時～3時**費**無料**講**山本病院看護師飯田久美子氏**場**山本病院・飯田**☎**042-491-0706
※車送迎を希望する方はお早めにお電話でご相談ください。

子育て

すくすく親子遊びの会

対1歳10か月～未就園児のお子さんとその保護者**日**4月14日(月)・28日(月)午後1時30分～3時30分**場**コミュニティプラザひまわり**費**500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可)**講**野村容子氏**申****問**メールまたはホームページ内申込みフォームでウイズアイ**☎**042-452-9765**📧**himawari@with-ai.netへ
※下のお子さんの保育あり(無料、要予約)。



詳しくはこちら

竹丘出前児童館

対高校生まで**日**4月13日・27日、5月11日・25日(毎月第2・4日)

曜日)午後1時30分～4時30分**場**竹丘地域市民センター**問**児童センター**☎**042-495-7700
※駐車場には限りがあります。

親子でやってみYo!

親子でレクを楽しむ会です。**対**小学生のお子さんと保護者。先着10組**日**4月26日(土)午前11時～正午**場**児童センター**申****問**4月2日午前10時から直接窓口または電話で児童センター**☎**042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ

令和7年度きよせ・チルドレンファーストチケット 受付開始

令和6年度分に申請いただいた方は、令和7年度分は4月25日に付与となりますので、申請は不要です。**対**市内在住の未就学児(平成31年4月2日～令和8年4月1日生まれ)と同一世帯の保護者の方



付与金額	お子さん1人につき1万円
申請方法	きよせニンニンポイントアプリ上の「おしらせ」より申請
申請期間	4月1日(火)～令和8年5月31日(日)
利用期間	令和8年7月31日(月)まで

問チケットに關すること＝子ども家庭支援センター**☎**042-495-7701、アプリに關すること＝清瀬商工会**☎**042-491-6648

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要なため事前にお問い合わせください)**日**説明会＝4月7日(月)、研修会＝4月14日(月)いずれも午後1時30分～**場****問**シルバー人材センター**☎**042-494-0903



詳しくはこちら

清瀬市自殺対策連絡協議会委員

総合的かつ効果的な自殺対策を推進するため、清瀬市自殺対策計画(第2次)を策定するにあたり、協議会で検討いただく委員を募集します。**対**市内在住で18歳以上の方かつ会議に出席可能な方。定員2人(応募者多数の場合は提出書類による選考)**【会議】**令和8年3月までに隔月で計6回程度開催予定**【謝礼】**5,000円(1会議につき)**申****問**4月1日～25日(必着)に応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・メールアドレスを記入し申込みフォーム、直接窓口または郵送で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076へ



申込みフォーム

第3次清瀬市教育総合計画マスタープランの検討委員

教育にかかわるさまざまな施策の指針となる「第3次清瀬市教育総合計画マスタープラン」を策定

します。策定にあたり、公募委員を募集します。**対**市内在住で18歳以上の方かつ委員会に出席可能で、清瀬市市議会議員・清瀬市職員でない方。定員2人(応募者多数の場合は提出書類による選考)**【任期】**5月～令和8年3月までの間に4回程度**【謝礼】**5,000円(1会議につき)**申****問**4月25日(必着)までに、応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し申込みフォーム、直接窓口または郵送で教育企画課企画係**☎**042-497-2537へ



申込みフォーム

清瀬市農業振興計画策定委員

市では、清瀬市の農業の進むべき方向の指針となる「第4次清瀬市農業振興計画」の策定にあたり、公募市民委員を募集します。**対**市内在住で18歳以上の方**【任期】**6月～令和8年11月までの間に7回程度**【謝礼】**5,000円(1会議につき)**申****問**4月30日(必着)までに、応募動機を400字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・メールアドレスを記入し申込みフォーム、直接窓口または郵送で産業振興課農政係**☎**042-497-2052へ

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から4月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係**☎**042-497-1808**📧**042-491-8600**📧**kouhou@city.kiyose.lg.jp

弓道体験教室▶弓道に興味をお持ちの方一度体験してみませんか。4月15日(火)・19日(土)・26日(土)、5月3日(土)・10日(土)・13日(火)・24日(土)・27日(火)、火曜日＝19時～21時、土曜日＝10時～12時、市民体育館、各回500円、清瀬市弓道連盟・本問**☎**090-9800-7355**📧**9do.kiyose@gmail.com
清瀬ヒーローズ野球体験会▶球春到来!!皆で野球を楽しもう!!毎週土日13時～15時(中止の場合は事前にSNSにて連絡します)、清瀬六小校庭、無料、清瀬ヒーローズ・池澤**☎**090-2568-9996**📧**likeikezawa0918@gmail.com
清瀬稲門会▶(1)ヴェルディ 椿姫(2)ワグナー 指環 序夜ラインの黄金、(1)4月13日(日)、(2)6月1日(日)いずれも13時30分～(開場＝13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会・佐々木**☎**042-494-2259
琉球へのいざない実行委員会▶「琉球へのいざない」沖縄の唄と踊り、朗読。要予約。4月9日(火)14時～、アミューホール、999円、琉球へのいざない・植竹**☎**042-491-0283

その他

固定資産（土地・家屋） 縦覧帳簿の縦覧

納税者が自己所有する固定資産の評価額が適正であるか確認するため、令和7年度の縦覧帳簿を縦覧できます。縦覧期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています（下記窓口での発行のみ。郵送による申請は通常どおり手数料が必要です）。

【縦覧期間】4月1日（火）～6月2日（月）午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）**場**市役所本庁舎

【縦覧できる方】令和7年1月1日現在で市内に固定資産をお持ちの納税義務者の方**持**身分証明書、代理人の場合は委任状または納税通知書（5月初旬発送予定）、法人の場合は法人代表者印**問**課税課固定資産税係**☎**042-497-2042

令和7年度国民年金保険料改定

4月から令和8年3月までの国民年金保険料は、1か月17,510円です。4月上旬に日本年金機構から国民年金第1号被保険者の方に、令和7年度の国民年金保険料納付案内書を発送します。保険料は2年（4月～令和9年3月）前納す

ると15,670円割引、1年前納すると3,730円割引、半年前納すると850円割引されます。口座振替すると、さらに割引率が上がります。**問**武蔵野年金事務所**☎**0422-56-1411

家内労働の「委託状況届」は 4月30日（水）まで

家内労働者へ仕事（内職等）を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。**問**東京労働局労働基準部賃金課家内労働係**☎**03-3512-1614



詳しくは
こちら

引っ越しに伴う水道使用の 開始・中止などの申込み

東京都水道局お客様センターにお問い合わせください。**【受付時間】**午前8時30分～午後8時（日曜日、祝日を除く）**問**固定電話＝**☎**0570-091-100（ナビダイヤル）、携帯電話＝**☎**042-548-5110または**☎**03-5326-1101**☎**042-548-5115

新年度に応急手当について学ぼう

あなたは応急手当に自信がありますか？応急手当を学んだ中学生が自分の親を助けた事例もあります。応急手当は清瀬消防署の救命

講習や東京消防庁公式YouTubeなどで学ぶことができます。

新年度を機に、応急手当のスキルを身に付けましょう。あなたの行動が、大切な命を守ります。

問清瀬消防署**☎**042-491-0119

耐震化促進助成制度

旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建築された木造住宅にお住まいの方を対象とした助成制度です。



詳しくは
こちら

各種制度	助成金
木造住宅耐震診断助成制度	最大10万円助成
木造住宅耐震改修等助成制度	最大100万円助成
耐震化住宅住み替え促進助成制度	最大20万円助成

助成には都市計画課への事前相談が必要です。制度概要や要件など、詳しくは市ホームページを

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館
ホームページ

大人のための化学教室「結晶構造の基本を学ぼう」

小麦ねんどで結晶格子の模型を作り、原子やイオンの並び方について学びます。高校で学ぶ面心立方格子や体心立方格子から他の結晶構造にも応用できます。
※アレルギー対応不可。
対高校生（相当）以上。先着24人**日**4月30日（水）午前10時～正

午**費**材料費200円、他に入館券おとな520円、高校生（相当）210円**日**3月30日正午～ホームページ内申込みフォームで**場****問**多摩六都科学館**☎**042-469-6100
※4月の休館日：7日（月）～11日（金）、14日（月）～18日（金）、21日（月）、28日（月）

清瀬けやきホール

の催し物

①歌って健康！歌声サロン

懐かしい名曲を歌いませんか。**日**4月16日（水）午後2時～4時（開場＝午後1時30分）**費**1,500円（全席自由）**講**杉山公章氏**持**当日券のみ、直接会場へ



清瀬けやき
ホールホームページ

②清瀬リコーダーフェスティバルVol.9

日4月20日（日）【1】リレーコンサート＝午前11時～（開場＝午前10時45分）【2】メインコンサート＝午後2時～（開場＝午後1時30分）**費**【1】無料【2】一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー（65歳以上・要証明）2,200円、学生500円、障害者割引でご本人・付添い各1,500円、全席自由**【出演】**松浦孝成・浅井愛（リコーダー）、国枝俊太郎（フラウト・トラヴェルソ）、脇田美佳（チェンバロ）、譜久島譲（ヴィオラ・ダ・ガンバ）**持**チケット発売中

③そうだじゅげむきこう（5月）

日5月24日（土）午後2時～（開場＝午後1時30分）**費**一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由**【出演】**入船亭扇橋、入船亭遊京**持**チケット発売中

④音楽の絵本～ルスティカーナ～

親子で楽しむコンサート
日5月25日（日）午後2時（開場＝午後1時30分）**費**一般2,500円、友の会2,000円、3歳～中学生1,000円、2歳以下ひざ上鑑賞無料、全席指定**持**チケット発売中

⑤講座「写経教室4月～6月」

各教室先着18人。**日**月曜教室＝4月7日、5月12日、6月2日、木曜教室＝4月10日、5月8日、6月5日、追加教室（月曜・木曜教室参加の希望者）＝6月9日（月）いずれも午前10時～正午**費**全3回3,000円（用紙代別）、追加教室1,000円**講**横田游心氏**持**大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙**問**ホームページ内申込みフォーム（②～④）または直接窓口、電話で清瀬けやきホール**☎**042-493-4011へ
※④はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①ピックルボールを楽しむ会 in KIYOSE

各回先着20人。**日**4月4日（金）午前9時30分～11時30分、8日（火）・19日（土）午後1時30分～3時30分、22日（水）午後6時30分～8時30分**費**各回500円。保護者同伴の小学生は無料。レンタル200円（受付＝30分前）



コミュニティ
プラザひまわり
ホームページ

②発酵パワー学ば＆造る「本格肉まん！」

先着20人。**日**4月19日（土）午前10時～午後0時30分**費**2,800円（材料費・発酵ランチ付）**講**発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏**持**エプロン・三角巾・ふきん3枚

③手ごねパン教室（メロンパン作り）

作ったパンはお持ち帰りできます（試食あり）。先着16人。**日**5月20日（火）午前10時～午後0時30分**費**2,500円（材料費込み）**講**epi認定講師 高田妃出美氏**持**エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具**問**①・②は直接窓口または電話で、③は4月20日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話でコミュニティプラザひまわり**☎**042-495-5100へ

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室（Windows11）

対パソコンが未経験または初級の方。各月先着7人**日**4月5日・12日・19日・26日（全4回）、5月10日・17日・24日・31日（全4回）いずれも土曜日午前10時～正午**内**基礎、Word、Excelなど

②無料スマホ教室

対スマホが未経験・初級の方。各月先着7人**日**4月17日（水）、5月15日（水）いずれも午前10時～正午**内**基本操作、アプリなど

③倶楽部の無料体験（一人1回・予約制）

日月～土曜日（種目により異なります）午前10時～または午後1時～**内**ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ、はつらつ体操、健康麻雀、パソコン・スマホ**問**電話で（一社）きよせ100歳時代**☎**042-494-2800へ

各地域市民センター

の催し物

◆下宿地域市民センター

①アイスキャンディー石鹸作り

対3歳以上（小学3年生以下は保護者同伴）。先着20人**日**4月27日（日）午前10時30分～11時30分**費**1,300円

②ZUMBA

対18歳以上。先着15人**日**4月2日（水）・16日（水）いずれも午後1時15分～2時15分**費**月額1,500円（2回分、1回1,000円）**持**動きやすい服装、飲み物

③ボディケアヨガ

対18歳以上。先着15人**日**4月2日（水）・16日（水）いずれも午後2時30分～3時30分**費**月額1,500円（2回分、1回1,000円）**持**動きやすい服装、飲み物

④市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントンの施設を一般開放！**対**小学生以上の方（小学生は保護者同伴）。【1】は先着6組、【2】は先着3組**日**4月19日（土）午前9時30分～、午後1時～、午後3時～（1枠＝2時間）**費**おとな＝100円、中学生以下＝50円**持**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル**問**ホームページ内申込みフォーム直接窓口または電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033へ

◆竹丘地域市民センター

みんなで楽しく作ろう！多肉植物

寄せ植え講座（松山多世代交流施設で開催）先着10人。**日**4月26日（土）午前10時～正午**費**2,000円**持**作品を入れる袋**場**松山多世代交流施設（旧松山集会所）**問**直接窓口または電話で竹丘地域市民センター**☎**042-495-1717へ

◆中清戸地域市民センター

①百人一首のんびり会

和歌の解説をしたあと、札取をします。**日**4月11日（金）午後2時～、午後4時**費**500円（初回・学生無料）

②ペーパークイリング（チューリップ作り）

クイリング技法を使ったハンドメイドです。母の日のプレゼントにいかがです

か。先着10人**日**4月19日（土）午後1時～3時**費**1,000円

問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター**☎**042-494-7211へ

◆松山地域市民センター

①エコから生まれる楽しい暮らし

リースづくり。**日**4月12日（土）午前10時～11時30分**費**1,800円（材料費込み）**講**山下里子氏

②手話教室

日4月19日（土）【1】子どもの部（小・中学生）＝午前10時～10時45分【2】おとなの部＝午前11時～正午**費**【1】500円【2】1,000円**講**手ことば講師 トム

③アロマで笑顔！楽しい香りの時間

バスボム・練り香水作り。**日**4月19日（土）午前10時～11時**費**1,500円（材料費込み）**講**原嶋優佳氏、横山倫図氏

④コミュニティガーデンを知ろう

清瀬花の里公園での活動についても話します。**日**4月19日（土）午後1時30分～3時**費**無料**講**木村智子氏

◆野塩地域市民センター

①座りながら筋力アップ

健康を支える簡単エクササイズ！正しい知識を学ぼう。先着15人。**日**4月3日（水）午後2時～2時40分**費**500円**講**田端千晃氏**持**飲み物、タオル

②脳とカラダをむすびつける「神経のストレッチ」【モヤさま2】で紹介！

先着10人。**日**4月19日、5月17日、8月16日、9月20日いずれも土曜日午前10時～11時30分**費**1,000円**講**大室雄介氏**持**飲み物、タオル

③ゲームで学ぼう！SDGS

ゲームをとおしてSDGsを楽しく学ぼう。先着16人。**日**4月12日、5月10日、6月14日、いずれも土曜日午後2時～3時30分**費**無料**講**竹内隼人氏

問申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塩地域市民センター**☎**042-493-4014へ



松山・野塩地域
市民センター
ホームページ

4・5月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

☎子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	4月15日(火)・22日(火) いずれも午後3時～3時15分	
2. カンタン！ワンポイント離乳食 ※6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組（保護者のみの参加も可） ※管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込み4月1日から。	4月16日(水) 6か月～8か月＝午前9時45分～11時、9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 ※歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	4月11日(金)、5月16日(金) 午前9時30分～11時30分（30分ごと各2組）	
4. スマイルベビーきよせプレマ準備クラス 助産師が母乳育児や出産に向けての相談を受け付けます。 ※妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度 ※予約制。保育あり（要予約。未就学児。先着2人）。	5月8日(木) 午後1時50分～3時20分（受付＝午後1時30分～1時50分）	
5. スマイルベビーきよせすくすく赤ちゃんクラス 助産師への授乳相談や、参加した方同士の交流があります。 ※生後1か月～7か月未満の乳児とそのお母さん。プレマ準備クラスへ参加出来る方。先着5組程度。 ※予約制。※保育あり（要予約。未就学児。先着2人）。	5月8日(木) 午後1時50分～3時20分（受付＝午後1時30分～1時50分）	
6. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。 ※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	4月23日(木)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午（受付＝午前10時15分～10時30分）	
7. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談。 ※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	4月18日(金) （詳しくは事前送付書類をご確認ください）	
8. 計測相談会 お子さんの身体計測や個別相談ができます。 ※生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 ※予約制。申込み4月1日から。	4月18日(金) （1歳児子育て相談会と併設）	
9. 親子歯科健診（個別） ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布（無料） ※予約制。申込みは随時（当日予約も可）。	月曜日または水曜日（毎月5～6回）の午後1時～3時15分	
10. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時（当日予約も可）。	月曜日または水曜日（毎月5～6回）の午後1時15分～・午後1時45分～	
11. 乳幼児健康診査（集団） ①3～4か月児健康診査 ②3歳児健康診査 ※①令和6年12月生まれの乳児②令和4年3月生まれの幼児 ※①4月15日(火)②4月22日(火) ※1歳6か月児健康診査（令和5年9月生まれの幼児）は5月に実施。 ※持ち物や時間など詳しくは事前にご案内を送付する通知をご確認ください。		
12. 乳幼児発達健康診査（予約制） 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 ※赤ちゃんから小学校入学前までのお子さんの運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方 ※直接窓口または電話で		
つどいの広場（①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園） ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さんとその保護者 ※①ころぼっくる（児童センター）、②元町（清瀬けやきホール）、③竹丘（竹丘地域市民センター）、④野塩（野塩地域市民センター）、⑤下宿（下宿地域市民センター）、⑥梅園（あいあいの家）、⑦K-net子育てひろば（男女共同参画センター）で実施。いずれも直接会場へ。 ※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

しあわせ未来センター



詳しくはこちら

今月の健康づくり

対15歳以上の方（中学生は不可）。各回先着25人
場直問 しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391（月曜日休館）
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート（トレーニング機器を初めて使用する方）	午前10時、午後2時、午後6時（午後6時の回は火・水・金曜日のみ）の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料（清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円） ※運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	4月2日(火)～4日(金)・9日(火)～11日(金)・16日(火)～17日(水)・23日(火)～25日(金)・30日(火)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※10日(水)・24日(水)・25日(金)は午前のみ。 ※11日(金)は午後のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	4月5日(土)・27日(日)午前10時～11時	
〈Let's筋トレ〉	4月6日(日)・19日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	4月12日(土)・20日(日)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	4月13日(日)・26日(土)午前10時～11時	



24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合） ☎ #7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①自然観察会

郷土博物館の敷地内に生息する草花や昆虫、樹木などを観察します。春の生き物の息吹を感じましょう！（雨天時は室内で自然講座）

対中学生以上の方 日4月13日(日)午前10時～正午 場直郷土博物館

費無料 講郷土博物館友の会会員 森田善朗氏 持筆記用具

②学芸員と歩く けやき通り散策（予約制）

学芸員とケヤキロードギャラリーを歩きながら、作品や清瀬の歴史を説明します。一緒に清瀬の文化に触れてみませんか。対中学生以上の方。先着20人（電話10人、申込みフォーム10人） 日4月26日(土)午前10時～正午 講郷土博物館学芸員 東野豊秋【集合・解散場所】清瀬駅北口 申4月1日～申込みフォームまたは電話で郷土博物館へ

問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585



②申込みフォーム

産後ケア事業

令和7年度より「産後ケア事業」のサービスの拡充と訪問（アウトリーチ）型の利用期間延長を行います。

対下記①～③すべてに該当する方。

①母子ともに清瀬市に住民登録がある方②家族からの育児等の援助が受けられない方③産後における心身の不調、育児不安のある方

【事業内容】身体的ケア、心理的ケア、保健指導及び栄養指導、適切な授乳を実施するためのケア及び指導（乳房ケアを含む）、育児の手技についての具体的な指導及び相談（沐浴の援助を含む）

サービス種類	利用期間	利用回数
宿泊（ショートステイ）型	産後4か月未満	1泊2日～3泊4日 ※1泊2日は2回まで、2泊3日または3泊4日は1回まで利用可。
通所（デイサービス）型	産後6か月未満	4回まで
訪問（アウトリーチ）型	産後1年未満	4回まで



詳しくはこちら

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

妊婦のための支援給付

令和7年4月1日より、出産・子育て応援ギフトは妊婦のための支援給付に制度が変わります。



対象	清瀬市に住民登録があり他の自治体で交付を受けていない方で下記要件を満たす方 【1回目の給付の方】 ・令和7年4月1日以降、医師による胎児の心拍が確認された妊娠中の方 ・出産応援ギフトの交付を受けていない方で、令和7年4月1日時点で妊娠中の方 【2回目の給付の方】 令和7年4月1日以降に出産した方 ※令和7年3月31日以前に出産された方は対象外です。前制度の子育て応援ギフトの対象となります。
	給付額 【1回目の給付の方】 妊婦のための支援給付1回目の給付は50,000円 【2回目の給付の方】 胎児の数×50,000円 ※現金給付ではなくギフトカードによる交付を選ぶこともできます。

申請方法など詳しくは市ホームページ
をご確認ください。

詳しくはこちら



問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

4月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

※歯科診療につきましては4月より当番医の診療所で実施します。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 （受付時間は午後4時30分まで）	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～午後4時30分受付
6日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688
13日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	キートス歯科医院 松山2-8-24 ☎042-497-2111
20日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180
27日	清瀬旭が丘団地クリニック 旭が丘2-5-4-6 ☎042-459-5557	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	畑歯科医院 竹丘2-14-9 ☎042-493-8241
29日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001		清瀬デンタルクリニック 下宿1-124-1 ☎042-495-1489

平日小児
準夜間診療

▶（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶（月・水・木・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。