

催し・イベント

みんなで育てよう清瀬の水辺

柳瀬川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。日5月25日(日)午前9時～11時30分(雨天中止)【集合場所】台田運動公園遊具広場(下宿1-1)【持ち物】汚れても良い服装、長靴、タオル、飲み物、マスク(必要な方)【主催】川づくり・清瀬の会【問い合わせ】水と緑と公園課緑政係 ☎042-497-3267

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。日5月28日(水)午前10時～正午【会場】コミュニティプラザひまわり【問い合わせ】電話できよせ権利擁護センターあいなっと ☎042-495-5573へ

第2回きよせの地域団体交流会

◆第1部 自治会活動の紹介
◆第2部 交流会
東京都の助成金や事業の紹介もあります。【対象】地域コミュニティ活動をしている団体及び自治会【日】5月25日(日)午後1時～3時【会場】野塩地域市民センター【共催】街活性室(株)、清瀬市【後援】TOKYO854くるめら【問い合わせ】野塩地域市民センター ☎042-493-4014、市民協働課協働係 ☎042-497-1803

全年齢対象就職支援セミナー & 就職面接会しごとフェア in東久留米&清瀬

日5月15日(木)①セミナー=午前10時～11時45分(受付=午前9時45分)、先着40人②就職面接会=午後1時20分～4時(受付=午後1時～3時30分)【会場】東久留米市市民プラザ(東久留米市本町三丁目)【持ち物】筆記用具、履歴書、ハローワーク紹介状(なくても参加可)【問い合わせ】電話でハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617へ(①=予約受付中。②=予約不要) ※②の参加企業(5社程度)はハローワーク三鷹ホームページで公開。

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

【対象】認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方【日】5月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも木曜日)午前10時～午後3時【会場】中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)【費用】200円(お茶、お菓子付き)【問い合わせ】介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

【対象】認知症に関心のある方【日】5月

13日(火)・27日(火)午後2時～4時(ラストオーダー=午後3時30分)【会場】Cafeふわっとん(上清戸一丁目)【費用】300円(お茶、お菓子付き)【問い合わせ】介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩くことで歩行機能・脳力アップ!【日】①5月13日(火)、6月10日(火)②5月16日(金)、6月20日(金)いずれも午後2時～4時【会場】①生涯学習センター②竹丘地域市民センター【費用】100円【問い合わせ】チームりかすて・村松 ☎090-5766-0953

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合しましょう。【対象】認知症の方を介護しているご家族など【日】5月20日(火)午後2時～3時30分【会場】生涯学習センター【問い合わせ】介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

中里健やかクラブ

中国ストレッチ体操と懐メロを歌います。日5月20日(火)午後1時30分～3時30分【会場】中里地域市民センター【費用】無料【持ち物】動きやすい服装、マスク着用【問い合わせ】健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、栄養相談、乳がん触診モデル体験。骨密度測定のため、ストッキング不可。【対象】市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人【日】6月4日(水)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)【会場】あわせ未来センター【問い合わせ】直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

山本病院 「ほくろ」のトリセツ

ほくろや黒いできもの(黒色腫瘍)が良性か悪性か、取ることができるのかについてお話しします。【対象】どなたでも【日】5月20日(火)午後2時～3時【費用】無料【講師】山本病院皮膚科医 高見佳宏氏【会場】山本病院・飯田 ☎042-491-0706 ※車送迎を希望する方はお早めにお電話でご相談ください。

無料健康公開講座

◆～人生の軟着陸～数えきれない“死”と向き合ってきた医師の確信【対象】どなたでも【日】6月5日(木)午後2時～3時【講師】ベトレヘムの園病院長 青木信彦氏【会場】ベトレヘムの園病院(梅園三丁目) ☎042-491-2525

子育て

はじめてのパパママ講座

【対象】おおむね1歳までの第一子の保護者。先着10組【日】5月17日(土)午前

10時30分～正午【会場】児童センター【費用】無料【対象】赤ちゃんのお出かけグッズ、バスタオル【日】5月1日(日)午前10時～直接窓口または電話で中央児童館 ☎042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日は休館)へ

赤ちゃんの救急講座

危険な物・場所の把握、事故を未然に防ぐ工夫や生存率を上げる救急法を学びます。【日】5月19日(月)午前10時～正午【会場】コミュニティプラザひまわり【費用】500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可)【講師】中村智子氏【問い合わせ】ホームページ内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567【メール】himawari@with-ai.netへ ※お子さんの保育あり(無料、要予約)。



詳しくはこちら

こどもまんなか 児童福祉週間

こども家庭庁では、5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定め「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を毎年募集しています。令和7年度は全国から4,766作品の応募がありました。◆令和7年度こどもまんなか児童福祉週間標語＝「いつだって まんまるまんなか こどもたち」【問い合わせ】子ども家庭支援センター ☎042-495-7701

募集

高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画) 評価策定委員会委員

市の高齢者福祉や介護保険に関してご意見いただける方を募集します。【募集人数】4人(応募者多数の場合は提出書類による選考)【対象】市内在住で40歳以上(令和7年4月1日時点)の年2～4回程度の委員会に出席できる方【任期】7月1日～令和10年3月31日(予定)【問い合わせ】5月30日までに市ホームページ内申込みフォームまたは申込書(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、直接介護保険課管理係 ☎042-497-2079へ



詳しくはこちら

放課後子ども教室「まなべー」学習アドバイザー

子どもたちの安全で健やかな居場所である放課後子ども教室「まなべー」の学習アドバイザーを募集します。【対象】おおむね65歳以下で、市内いずれかの公立小学校で活動可能な方(教員・保育士などの資格を有する方を優先します)【募集人数】若干名【活動内容】放課後に小学校での宿題の見守りや遊びの支援【活動頻度】週2日程度(夏休みなどの長期休暇中を除く)【活動時間】5～7月＝平日午後1時30分～5時30分、それ以外の



詳しくはこちら

月＝平日午後1時30分～5時【謝礼】原則5～7月＝1回4,680円、それ以外の月＝1回4,095円【問い合わせ】「清瀬市放課後子ども教室学習アドバイザー登録書」(窓口で配布または市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、有資格者(教員・保育士など)は資格証明書の写しを添えて、直接生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ ※必要人数に達し次第募集終了。

シルバー人材センター会員

【対象】市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください)【日】説明会＝5月7日(水)、研修会＝5月12日(月)いずれも午後1時30分～【問い合わせ】シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくはこちら

その他

クールビズにご協力ください

市では5月1日(木)～10月31日(金)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の適温管理に努め、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆様のご理解・ご協力をお願いします。【問い合わせ】未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月1日午前8時30分から5月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。【問い合わせ】シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808【メール】042-491-8600【メール】kouhou@city.kiyose.lg.jp

河本会▶子供の踊り新舞踊古典と色々華やかな舞踊会です。是非ご覧ください。5月11日(日)開演＝12時、清瀬けやきホール、無料、河本会・中村 ☎042-492-2935 明治大学校友会総会及び懇親会▶明治大学校友会の皆様お待ちしております。懇親会のみ出席OKです。5月25日(日)総会＝13時30分～、懇親会15時～、総会＝生涯学習センター、懇親会＝はなの舞(清瀬駅南口)、3,000円、明治大学校友会清瀬地域支部・清水 ☎090-7212-3912

春季市民卓球大会(申込みは5月20日まで)▶個人戦です。ホームページ参照。5月18日(日)は卓球講習会です。小・中学生＝6月1日(日)、一般(小・中学生も参加可)＝6月29日(日)いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城 ☎090-6305-9047