

# 催し・イベント

## 夏季少年ソフトテニス大会

対市内在住・在学の小学3年～中学生  
 日6月21日(土)午前9時20分～(受付＝午前9時～)場下清戸運動公園テニスコート  
 申問5月15日～6月1日に市ホームページ内申込みフォーム、直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089へ



詳しくはこちら



## 事業承継個別相談を開始します

市と清瀬商工会が連携し、事業承継についてお考えの方に、専門相談員が事業承継に関するアドバイスを無料で行います。  
 対中小企業経営者・個人事業主の方。先着各回1人 日毎月第1月曜日午後1時30分～、午後3時～(日程の詳細は市ホームページをご確認ください)場生涯学習センター ☎無料【相談員】東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員 申問開催日の1週間前までに電話で産業振興課商工係 ☎042-497-3187へ



詳しくはこちら

## しんあいコミュニティカフェ

お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり歌ってみませんか。  
 日5月22日(土)午後3時～4時 場信愛ふれあいホール(梅園二丁目) ☎200円(お茶、お菓子代) 申問電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850へ

## 人とペットのしあわせフェア2025

市内で保護された猫たちを中心に譲渡会を行います。元保護犬とのふれあい、パネル展、チャリティーバザー、グッズ販売、クイズスタンプラリーなどを行います。  
 日5月31日(土)午前10時～午後2時 場直問きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



詳しくはこちら



## 日本語学習者スピーチ発表会

清瀬国際交流会の日本語教室で学習している外国人が、日本で感じたこと、体験したことなどを日本語で発表します。皆様のご来場をお待ちしています。  
 日6月8日(日)午後2時～場アミューズホール 問清瀬国際交流会日本語教室・藤芳 ☎080-7792-4476

## 今話題の新スポーツ！モルック交流会

ユニバーサルスポーツであるモルックを体験してみませんか。  
 対お子さんから高齢者までどな

たでも 日毎月第2・4日曜日午前6時30分～8時30分(雨天中止)場神山公園 ☎無料 申問 公式LINEまたは電話でNPO法人アクトラスト・増田 ☎080-4670-1110へ



公式LINEアカウント



## 講座・講演会

### 男女共同参画週間記念講座

◆介護(ケア)とジェンダー～ずっと自分らしく生きるために～  
 介護者が女性に偏る現状をふまえ、長年地域に根差した介護事業に携わっている講師の方の話を聞き、共に考えてみませんか。  
 日6月14日(土)午後2時～4時 場男女共同参画センター ☎無料 講NPO法人暮らしネット・えん代表理事 小島美里氏 申問 申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002(平日午前8時30分～午後5時)へ ※保育あり(6月4日までに要予約。先着10人)。



小島美里氏



申込みフォーム

## 今知りたい！話したい！「からだ・こころ・性」

自分を大切にしながらこれからの人生を創造するために！心身の健康と心地よい関係性、性の正しい知識を学びませんか？  
 対青年期(おおむね15～25歳)の方 日6月15日(日)午後2時～4時 場直問男女共同参画センター ☎無料 講NPO法人きよせラボ・ココロイキプロジェクト 申問 申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002(平日午前8時30分～午後5時)へ



申込みフォーム

## 第1回消費生活講座 終活講座①

◆上手な医者のかかり方  
 対どなたでも。先着40人 日6月18日(水)午後2時～4時 場男女共同参画センター ☎無料 講健康医療情報支援センター代表 羽田由利子氏 申問5月15日午前9時～電話で消費生活センター ☎042-495-6211へ ※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

## 健康・福祉

### 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武国分寺線国分寺駅から殿ヶ谷戸庭園(国分寺市南町二丁目)を経由してお鷹の道、武蔵国分寺跡

を散策し、JR中央線西国分寺駅まで歩きます(約6㎞平坦)。雨天中止。対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方 日5月27日(火)受付＝午前9時～9時15分、出発＝午前9時20分、解散＝午後2時30分ごろ(予定) 場直問集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝西国分寺駅 ☎保険料・運営費＝100円。入園料(65歳以上団体)＝50円。交通費は別途自己負担 持歩きやすい服装と靴、マスク、筆記用具、飲み物、雨具、マイナ保険証・健康保険証、昼食 問健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297



## 健康ワンポイント

健診結果の確認、骨密度測定、指輪つかテスト、握力測定など。  
 対清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各回先着30人 日6月6日(金)、7月17日(休)いずれも午前9時～正午 場しあわせ未来センター 申問 電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 花みずきの会(絵手紙)

対市内在住のおおむね65歳以上の方 日6月13日(金)午後1時30分～3時 場中清戸地域市民センター 持作品を持ち帰る袋、ウェット

## 市民伝言板

### 【市民伝言板利用案内】

●7月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月15日午前8時30分から6月2日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。  
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
 問シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

### 第72回清瀬フォトクラブ写真展

▶感動する情景との出会をレンズを通して表現した作品展です。5月20日(火)～25日(日)10時～17時(最終日は16時まで)、クリアギャラリー、無料、清瀬フォトクラブ・澁谷 ☎090-1463-5366

やすらぎ(おとな向け)▶ダンスなどで一緒に身体を動かしてみませんか？詳細は問合せ下さい。5月15日・22日、6月5日・12日いずれも木曜日13時～16時、竹丘地域市民センター、400円、やすらぎ・黄 ☎090-5511-3916

わくわく！ひょうげん！からだとおとのたんけんたい▶体遊びと音楽のワークショップとミニ公演。0歳～低学年まで可。5月31日(土)14時30分～15時15分、清瀬けやきホール、親子1組1,000円、追加の家族500円、おとなのみ500円、からだとおとのたんけんたい実行委員会・田中 ☎070-4292-9887

問chokimusic123@gmail.com 春季市民バドミントン大会(申込みは5月25日まで)▶ダブルス個人戦男女別A・Bクラス。多数の

ティッシュ 申問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## おいしく健幸づくり ヘルシークッキング

### ◆しっかり摂ろうカルシウム

講師による調理デモンストレーション、試食や栄養の講話を実施します(参加者の調理はなし)。



対市内在住で18歳以上の方。先着12人 日6月17日(火)午前10時～11時30分 場直問しあわせ未来センター 講栄養士 西田由美子氏 申問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076へ

## 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

対①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者等の40歳以上の方で①～③いずれも4月・5月生まれの方

【受診月】6月

【受診券送付時期】対象の方には5月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご確認ください。

問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

場合は抽選。6月8日(日)9時～、一般1人1,800円、高校生1人1,600円、中学生1人1,400円、市民体育館、清瀬市バドミントン連盟・川口 ☎042-497-2310

みんなで楽し～く！うたう会▶来場者の皆さんと一緒に童謡・唱歌、歌謡曲を一緒に歌います。5月27日(火)、6月11日(水)14時～15時30分、竹丘地域市民センター、会費1回1,000円、Take Truth音楽企画・武井 ☎070-5020-5577 問taketruth579@gmail.com

清瀬市ラジオ体操連盟 春のラジオ体操大会 シニア体操講習会▶ラジオ体操他各種体操、市民の皆さんも参加できます。5月24日(土)9時30分～、無料、市民体育館、清瀬市ラジオ体操連盟・石川 ☎090-3138-3346

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合ひましょう。5月24日(土)10時～12時、無料、清瀬けやきホール、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090-5398-8334

第11回竹音(音楽フェス)▶80・90年代の名曲に癒され、津軽三味線の魂を感じる音楽祭。6月8日(日)午前の部＝10時～午後の部＝13時30分～、1,800円、竹丘地域市民センター、竹丘自治会連合チーム竹丘・あき本 ☎090-4417-1188

華語の友▶独学で中国語を身につける！中国語学習会(初級、中級)。6月2日(月)19時30分～22時・9日(月)13時30分～16時30分、無料、清瀬けやきホール、華語の友・王 ☎090-6487-5278 問info@gakujm.com