

催し・イベント

ニュースポーツ体験会

ご家族・ご友人とぜひお越しください。**対**どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **日**6月15日(日)午前10時～正午 **場**市民体育館
【体験種目】 ボッチャ、スラックライン、室内モルック、クロスミントン、ドッチビーなど(種目は一部変更になる可能性があります) **持**室内履き、タオル、飲み物 **問**生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 **☎**042-497-1815

無料法律相談会

弁護士が相談に応じます。先着32人(当事務所を初めてご利用される方限定。事前予約制)。
日6月21日(土)午前10時～午後4時。受付＝6月2日(月)午前9時30分～午後5時(土・日曜日、祝日除く)。1枠30分 **場****申**問多摩パブリック法律事務所(立川市曙町二丁目) **☎**042-548-2450へ

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的問題に弁護士が無料で相談に応じます。**日**6月25日(水)午前10時～正午 **場**コミュニティプラザひまわり **申**問電話できよせ権利擁護センターあいねっと **☎**042-495-5573へ

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。**日**6月29日(日)午前9時～11時30分(雨天中止) **【集合場所】** 明治薬科大学そば梅坂橋(野塩一丁目) **持**汚れても良い服装、長靴、タオル、飲み物、マスク(必要な方) **【主催】** 川づくり・清瀬の会 **問**水と緑と公園課緑政係 **☎**042-497-3267

講座・講演会

ペアレント・トレーニングミニ講座

お子さんとより良いコミュニケーションを。**対**市内在住・在学のおおむね4歳～11歳のお子さんの保護者。先着10人 **日**①6月25日(水)②7月9日(水)いずれも午前10時～11時30分。2回連続講座 **場**しあわせ未来センター **講**清瀬市教育相談室公認心理師 **申**問6月3日午前9時～申込みフォームまたは電話で教育指導課教育相談室 **☎**042-493-4122へ
 ※個別相談可(事前予約)。託児なし。

健康づくり調理師研修会「簡単ベジスイーツ講座」

対飲食店などで調理業務に携わっている方。各回先着20人 **日**①7月2日(水)②7月8日(水)いずれも午後2時～4時 **場**多摩小平保健所

費500円 **講**料理研究家・野菜ソムリエプロ たしろゆきこ氏
申各回一週間前までに多摩小平保健所ホームページで **問**多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 **☎**042-450-3111

※手話通訳や車いす席などをご希望の方は、1か月前までにお申し込みください(ご希望に添えない場合もあります)。

LGBTQ 理解基礎講座

◆差別は思いやりだけでは解決しない～LGBTQ+とは～
 性の多様性を理解し、差別をなくすために何ができるのかを考えます。先着40人。**日**7月5日(土)午後2時～
講LGBT法連合会事務局長 神谷悠一氏
場**申**問6月2日午前8時30分～7月4日午後5時に申込みフォーム、直接窓口または電話で男女共同参画センター **☎**042-495-7002へ
 ※保育あり(6か月～未就学児。先着10人。6月25日までに要予約。)



申込み
フォーム



神谷悠一氏

第1回清瀬市子どもの発達支援・交流センター公開講座

◆発達に課題のある子どもの偏食～食べることに困難をかかえやすい子どもについて～
 Zoomでの開催です。**対**発達障害にかかわる全ての支援関係者。先着90人。Zoomでの参加が可能な方(要予約)。**日**7月5日(土)午前10時～11時45分(受付開始＝午前9時40分～) **費**無料
講神奈川県立こども医療センター偏食外来医師 大山牧子氏 **申**申込みフォームで **問**清瀬市子どもの発達支援・交流センターとことこ **☎**042-495-3030 **📧**tocotoco-info@kisenfukushi.com



申込み
フォーム

みんなで一緒に学びたい包括的性教育～今改めて「性＝生」～

「からだ・こころ・人との関わり」をテーマに性を幅広く捉えるライフスキル教育。**対**どなたでも **日**7月6日(日)午前10時～正午 **場**男女共同参画センター
費無料 **講**NPO法人きよせラボ・ココロイキプロジェクト **申**問申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター **☎**042-495-7002(平日＝午前8時30分～午後5時)



申込み
フォーム



健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 **日**6月5日・12日・19日・26日いずれも木曜日午前10時～午後3時 **場**中清戸オレンジ



詳しくは
こちら

ジハウス(中清戸一丁目)
費200円(お茶、お菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係 **☎**042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 **日**6月10日(火)・24日(火)午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分) **場** Cafeふわっとん(上清戸一丁目) **費**300円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 **☎**042-497-2082



詳しくは
こちら

複十字病院 市民健向講座

アルツハイマー病の新薬の効果について講演会を行います。**日**6月14日(土)午後2時～4時 **場** アミューホール **費**無料 **問**複十字病院 **☎**042-491-4111

公立昭和病院「第40回市民公開講座」

◆腎がん・前立腺がんのロボット支援手術～やさしい手術を目指して～
日6月14日(土)午後2時30分～4時(開場＝午後2時) **場** コール田無多目的ホール(西東京市田無町三丁目) **費**無料 **講**公立昭和病院泌尿器科医長 上原翔氏 **問**公立昭和病院地域医療連携室 **☎**042-461-0052

山本病院「健康診断のみかた」

健診の項目の見方や考え方をご説明します。**対**どなたでも **日**①6月10日(火)②6月24日(火)いずれも午後2時～3時 **場** ①中里地域市民センター②山本病院 **費**無料 **講**山本病院副院長 米良尚晃氏 **問**山本病院・飯田 **☎**042-491-0706

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている悩みを語り合しましょう。**対**認知症の方を介護しているご家族など **日**6月17日、7月15日、8月19日、9月16日いずれも火曜日の午後2時～3時30分 **場** 生涯学習センター **問**介護保険課地域包括ケア係 **☎**042-497-2082



詳しくは
こちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。**日**6月17日(火)午後1時30分～3時30分 **場** 中里地域市民センター **費**無料 **持**動きやすい服装、マスク着用 **問**健康づくり推進員・田島 **☎**042-492-5779

食生活相談

お気軽にご相談ください。**対**市内在住で18歳以上の方とその家族 **日**6月20日(金)、7月18日(金)いずれも午前9時30分～11時30分(一人あたり25分程度の予約制) **場** 市役所本庁舎 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

栄養きらりサロン

栄養や運動について学びませんか。**対**市内在住でおおむね65歳以

上の方。先着15人 **日**6月20日(金)、7月18日(金)午後2時～3時30分
場 しあわせ未来センター **持**飲み物
申問直接窓口または健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076へ

こころの健康電話相談

臨床心理士が相談を受け、解決の方向性を考えていきます。
対どなたでも **日**6月25日(水)、7月23日(水)午後1時30分～4時30分、午後6時～8時45分
【相談電話番号】 **☎**042-494-0388 **問**健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076

子育て



赤ちゃんの身体の発達講座

対1歳未満のお子さんの保護者 **日**6月30日(月)午前10時～正午 **場** コミュニティプラザひまわり **費**500円(保育別途500円) **講**理学療法士 上木原瞳氏
申問申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ **☎**042-497-9567 **📧**himawari@with-ai.netへ



詳しくは
こちら



ファミリー・サポートきよせ 第1回全体交流会

◆おりがみであそぼう
対ファミリー・サポートきよせ会員(当日会員登録ができます)
日7月13日(日)午前10時～正午 **場** 中清戸地域市民センター **申**問6月2日～7月4日で申込みフォームまたは電話でファミリー・サポートきよせ **☎**042-492-1139(平日午前9時～午後5時)へ



申込み
フォーム

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●7月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月2日午前8時30分から6月16日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係 **☎**042-497-1808 **📧**042-491-8600 **📧**kouhou@city.kiyose.lg.jp

弓道初心者教室▶弓道に興味ある初心者大募集(人数制限あり)。6月＝2回、7月＝3回、8月＝2回、9月＝3回(計10回)いずれも水曜日午前10時～12時、市民体育館(柔剣道場)、参加費3,000円、清瀬市弓道連盟・本間 **☎**090-9800-7355 **📧**9do.kiyose@gmail.com
大丈夫!心ひらいて語りあいませんか▶この気持ち誰かに聞いてもらいたい。一人で悩みを抱えていませんか。6月7日(土)、7月5日(土)いずれも13時30分～15時30分、きよせボランティア・市民活動センター、にんじんの会・塩澤 **☎**042-494-0443