

街頭特設人権相談を行います！

6月1日は人権擁護委員の日です。それに伴い、人権擁護委員による「街頭特設人権相談」を行います。人権について関心を持っていただける啓発活動も行います。
日6月3日(火)午前10時～正午 場直アミュービル正面入口前(雨天時は生涯学習センター) 内虐待、不当差別、名誉棄損、誹謗中傷などの相談 問市民協働課協働係 ☎042-497-1803

6・7月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。
問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	6月3日(火)・10日(火)・17日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 ※6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 内管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込み6月1日～。	6月11日(水) 6か月～8か月＝午前9時45分～11時、9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 内歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	6月13日(金)、7月18日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。 ※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	6月18日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談。 ※参加日時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	6月20日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 内歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※①令和7年2月生まれの乳児②令和5年11月生まれの乳児 ③令和4年5月生まれの乳児 日①6月10日(火)②6月3日(火)③6月17日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。		 詳しくはこちら
9. 乳幼児発達健康診査(予約制) 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 ※赤ちゃんから小学校入学前までのお子さんの運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方 日直接窓口または電話で		
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さんとその保護者 場①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ 日①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		



詳しくはこちら

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム
☎042-497-2391(月曜日休館)
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート (トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) 日運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	6月11日(火)～13日(金)・18日(火)～19日(水)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※11日(火)・19日(水)は午前のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	6月7日(土)・22日(日)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	6月14日(土)・29日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	6月15日(日)・28日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	6月8日(日)・21日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶが直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①テーマ展示関連講座「清瀬の稲荷信仰—江戸から令和の200年—」

市内の稲荷神社の成立や現在の祭りを古文書や写真から紹介します。先着30人。 日6月14日(土)午後1時30分～3時 講郷土博物館学芸員 笠原春菜 日申込みフォームまたは電話で郷土博物館へ



①申込みフォーム

②企画展「はたおり伝承の会40周年記念展」

10年に一度の記念展！歴代会員が織りあげた大型タペストリーを30点以上展示します。受け継がれた技術と会員の協力で制作された作品をぜひご覧ください。 期6月19日(木)～29日(日)午前10時～午後4時(23日(月)は休館、最終日は午後2時まで)

関連イベント

◆コースター織体験(予約不要)

毎年、大人気のイベントが今年も開催！ 期会期中全日

【受付時間】午前10時～午後2時(最終日は正午まで) 費無料

③90分でわかる清瀬の歴史 第1回テーマ「清瀬市の南側 竹丘・梅園の歴史～101年間の南口の変化～」(予約制)

大正13(1924)年に清瀬駅が開業し、その後病院街、商店街ができて現在の姿になりました。101年間でどのように変化したかを紹介します。 日6月28日(土)午後1時30分～3時 講郷土博物館学芸員 石井美花 日6月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で郷土博物館へ

松山・



③申込みフォーム

場問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント

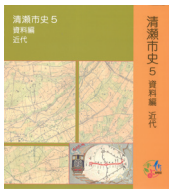
第27回 図書館読書交流会「歴史から読み解く富士山」

古くから信仰の対象の山とされてきた富士山。市内にも江戸時代に作られた「中里の富士塚」があります。見て聞いて楽しむ富士山の話をご紹介します。 対市内在住の中学生以上の方。先着30人 日6月14日(土)午前10時30分～正午 場郷土博物館 講郷土博物館学芸員 中野光将 日申込みフォームまたは直接窓口で駅前図書館 ☎042-492-8751 へ(午前10時～午後8時、土・日曜日は午後6時まで。月曜日休館)



「古地図で楽しむ富士山」大高康正(編著) 風媒社

『清瀬市史 5 資料編 近代』『市史研究 きよせ』第10号 販売中！



『清瀬市史5資料編 近代』 明治～大正期の清瀬市域に関する諸史料を収録しました。学校の整備、警察署の設置、徴兵制の施行、鉄道の敷設といった国家の近代化の歩みを、清瀬の史料から辿ることができます。
【販売価格】税込み2,000円(B5判・約620ページ)

『市史研究 きよせ』第10号

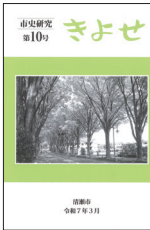
『清瀬市史 5 資料編 近代』刊行案内、論考「中世前期における諸国金子氏の史料とその系譜」、「吉行淳之介と結核療養～昭和二十年年代後半の清瀬の記録～」などを掲載しています。

【販売価格】税込み300円(A5判・約80ページ)

【販売場所】いずれも市役所1階総合案内、郷土博物館

◆特設販売会

日6月3日(火)・4日(水)午前11時～午後3時 場市役所本庁舎1階市民交流スペース 問郷土博物館(市史編さん担当) ☎042-493-5811



6月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
1日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	水上歯科医院 中清戸3-328 ☎042-495-0648
8日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	けやき歯科クリニック 上清戸1-9-1 ☎042-495-1817
15日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199		和気歯科クリニック 松山1-13-3 ☎042-491-8883
22日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
29日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。