



みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1434 毎月1日・15日発行

令和7年
(2025年)

6月15日号

市ホームページ
はこちら↓



Anniversary
清瀬市

清瀬市は10月1日で
市制施行55周年を
迎えます

市報

きよせ

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842 ☎042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

オーラル・フレイルを予防しましょう

最近、食べこぼしや食事中的むせ込みなど…気になるお口の症状はありませんか？

オーラル・フレイルとは「オーラル（口腔）+フレイル（虚弱）」を合わせた言葉で、日常のささいなことから段階的に口腔機能が低下し、話しづらくなったり食事が摂りにくくなることをいいます。今まで何気なくできていた「食べること、噛むこと、飲み込むこと」などの機能低下が進むと、体力や筋力の低下を招き、全身のフレイル（虚弱）につながっていきます。早めの予防で、お口の健康、からだの元気を目指しましょう。☎介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

令和7年度フレイル、オーラル・フレイル予防事業 歯っぴークーポン（個別歯科指導）が始まります！

歯科医師などによる、お口の元気度チェックと個別の指導を受けられる「歯っぴークーポン（無料券）」の配布を行います。ぜひご利用ください。

【対象者】 市内在住の65歳以上の方。先着200人

【実施場所】 清瀬市歯科医師会ホームページに掲載されている加入歯科医院。情報は随時更新されますので、予約前にご確認ください

【費用】 無料（むし歯や歯周病などの治療をされる場合は自己負担となります）

【内容】 お口の元気度チェックと歯科医師などによる個別指導

【クーポン配布期間】 7月1日（火）～11月30日（日）

【クーポン有効期限】 本券に記載されています



クーポンの使い方

ステップ1

歯科医院で予約を取る（予約の際は「歯っぴークーポンを使います」とお伝えください）



ステップ2

クーポン券に必要事項（名前、生年月日、住所など）を記入する



ステップ3

予約日を自分のカレンダーに印をつける



きよせコワーキングスペースことりば ビジコンの参加者を募集します！

ビジネスチャレンジコンテスト（ビジコン）は、あなたのビジネスを応援します！起業・副業のアイデアを書類にしてプレゼンに挑戦してみませんか？魅力あるアイデアにはグランプリ賞金10万円を贈呈します。

書類&プレゼン審査により、グランプリを決定！ ビジネスチャレンジコンテスト

対 市内在住・在勤・在学、または市内で事業アイデアを実現したい方

目 7月31日までに右記QRコード内申込みフォームからご登録ください。3営業日以内にメールにて応募に必要な書類についてご案内します。必要事項を記入のうえ、8月10日までに提出ください。

【審査の流れ】

①ブラッシュアップセミナー＝8月20日（火）・26日（火）
午前10時～午後1時

②1次審査＝9月2日（火）午前10時～午後1時

③最終審査＝10月17日（金）午後1時30分～4時30分
※保育あり。



詳しくはこちら

ペーパーアーティスト 太田隆司氏とコラボ 証明書が入る記念台紙を限定販売します！

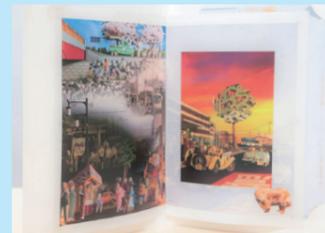
令和7年7月7日の七夕の日、特に今年は7が三つ並ぶ特別な日を記念して、市内在住のペーパーアーティスト 太田隆司氏とコラボした住民票などの証明書が入る記念台紙を7月7日より限定販売します。

【販売部数】 令和7年7月7日の日付入り＝100部、日付なし＝300部の合計400部限定（無くなり次第終了。台紙のみの購入可）

【販売価格】 1部300円（税込み）

場 ☎市民課住民係☎042-497-2037

「Driving my Life
The town where you make dreams KIYOSE」
暮らしを楽しもう。夢を叶える街、清瀬で。



証明書用記念台紙（イメージ）



ペーパーアーティスト
太田隆司氏

まずは
ここから！

ビジコン説明会&先輩トークを実施します！

ビジネスコンテスト出場経験者の体験談や、応募のポイントをお伝えします。

出場を迷っている方はぜひお越し下さい。

目 7月15日（火）午前10時30分～正午

場 男女共同参画センター

申 7月14日午前10時までに右記申込みフォームで
※保育あり（ご利用の方は7月8日までに要予約）。



申込み
フォーム

☎きよせコワーキングスペースことりば運営事務局（株）シーズプレイス内 ☎050-1722-9129（平日午前9時～午後5時）