

催し・イベント

清瀬市シニアクラブ連合会 友愛映画会

◆「お終活 再春！人生ラブソディ」
 対 どなたでも 日 7月8日(火)①午前10時30分～②午後1時30分～(開場＝30分前、上映時間＝約2時間)
 場 直 清瀬けやきホール
 費 1,000円 問 清瀬市シニアクラブ連合会事務局 ☎042-497-2056

第2回六小校区円卓会議

地域の安心と安全を目指して話し合います。対 どなたでも 日 7月10日(木)午後5時～6時30分
 場 直 清瀬六小 問 市民協働課協働係 ☎042-497-1803

地域福祉フォーラム2025 「思いが循環する やさしい清瀬」

「子どもと未来」をテーマに活動報告などを行います。日 7月15日(火)午後2時～4時30分
 場 直 アミューホール
 講 日本社会事業大学教授 菱沼幹男氏 申 問 社会福祉協議会 ☎042-495-5333



詳しくはこちら

空き家と相続の無料個別相談会

先着10組(1組45分、事前予約優先)。日 7月18日(金)午前10時～11時45分、午後1時～午後3時45分
 場 市役所本庁舎 申 問 電話でNPO法人空家・空地管理センター(市の連携協力法人) ☎0120-336-366

福祉法律専門相談

日 7月23日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 問 電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

お天気フェア2025

対 小学生以上 日 7月26日(土) 場 気象衛星センター 申 事前予約制(先着順) 問 東京管区気象台業務課 ☎042-497-7208



詳しくはこちら

アイレックカフェ「哲学対話」を体験してみませんか？

先着10人。日 7月30日(水)午前10時～11時30分 場 男女共同参画センター 日 7月29日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎042-495-7002
 ※保育あり(7月18日までに電話で要予約)。



申込みフォーム

ホームスタート活動報告会

ホームスタートとは家庭訪問型子育て支援です。ぜひご参加ください。対 どなたでも 日 8月7日(木)午後2時～3時30分 場 児童センター 費 無料 申 問 申込みフォームまたはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533



申込みフォーム

講座・講演会

第3回消費生活講座 (夏休み子ども講座)

◆子どもと学ぶおこづかい教室と貯金箱工作(予約制)
 対 小学1～3年生の児童と保護者。先着12組24人 日 8月1日(金)午後2時～4時 場 男女共同参画センター 講 J-FLEC講師 土生恵子氏
 持 色えんぴつ、カラーペン(12色程度) 申 問 7月1日午前9時～電話で消費生活センター ☎042-495-6211(平日午前9時～午後5時)
 ※保育あり。先着3人(6か月～未就学児)。

権利擁護セミナー

◆もっと身近に成年後見を知ろう！
 対 先着60人(事前予約制) 日 8月2日(土)午後2時～4時 場 アミューホール 講 多摩パブリック法律事務所弁護士 岡垣豊氏 申 問 7月1日午前8時30分～電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

健康・福祉

清瀬市成人歯科検診

問診、歯周病検査などを行います。※対象者の方には6月下旬ごろに受診券や案内を送付しています。
 日 7月1日(火)～11月30日(日)(実施場所の各協力歯科医院の休診日を除く) 場 清瀬市歯科医師会加入医療機関 持 受診券、健康保険登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証) 申 ご希望の歯科医院へ 問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対 認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日 7月3日・10日・17日・24日・31日 いずれも木曜日午前10時～午後3時
 場 直 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(お茶、お菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

対 認知症に関心のある方 日 7月8日・22日・8月12日・26日 いずれも火曜日午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分) 場 直 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 300円(お茶、お菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

複十字病院 市民健向講座

医療講演会①「肺がん(内科・外科治療)について」②「消化器の病気について」の講座を行います。
 日 ①7月12日(土)②7月26日(土)

いずれも午後2時～4時 場 直 いずれもアミューホール 費 無料 問 複十字病院 ☎042-491-4111

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。日 7月15日(火)午後1時30分～3時30分 場 直 中里地域市民センター 費 無料 持 動きやすい服装、マスク着用 問 健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

みんなで話そうプロジェクト

【テーマ】①野菜作り好き②詩吟好き③健康麻雀好き 日 ①7月17日(木)午前10時～②7月23日(水)午後1時～③7月28日(月)午後2時～ 場 直 ①③信愛ふれあいホール(梅園二丁目)②竹丘地域市民センター 費 無料 申 問 電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850

きよせ食育展

学校などの食育活動を紹介します。期日限定で保育園のおやつ試食会を行います(予約不要)。日 ①食育活動の紹介＝7月23日(水)～31日(木)(土・日曜日も含む) 午前8時30分～午後5時(初日は午前10時～、最終日は午後3時まで)②保育園のおやつ試食会＝7月25日(金)午前10時～ 場 ①市役所本庁舎②しあわせ未来センター 問 健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



詳しくはこちら

山本病院「介護保険について」

対 どなたでも 日 7月24日(木)午後2時～3時 場 直 山本病院 費 無料 講 山本病院ケアマネージャー 長澤俊希氏 問 山本病院・飯田 ☎042-491-0706



ベシックヨガ

対 市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人 日 8月5日(火)午前10時～11時(受付＝午前9時30分～) 場 しあわせ未来センター 費 無料 講 セントラルスポーツ(株)契約インストラクター 持 動きやすい服装、外履き用運動靴、飲み物、タオル 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

子育て



すくすくクッキング～災害時の調理の工夫～

対 子育て中の保護者、地域の方 日 7月7日(月)午前10時～正午 場 しあわせ未来センター 費 1,000円(保育別途有料) 講 西田由美子氏 申 問 申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567 himawari@with-ai.net



詳しくはこちら

K-net中里ひろばに遊びにきませんか？

◆ボールプールで遊ぼう
 日 7月16日(水)午前10時～正午

場 中里地域市民センター 申 問 電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533



詳しくはこちら

募集



自由応募型インターンシップ

職員の仕事を体験できるインターンシップに参加してみませんか？ 日 7月1日(火)～令和8年2月末 申 問 詳しくはホームページまたは電話で未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843



詳しくはこちら

シルバー人材センター会員

対 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください) 日 説明会＝7月2日(水)、研修会＝7月7日(月) いずれも午後1時30分～ 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくはこちら

きよせふれあいまつり参加団体

今年も10月4日(土)に実施する「きよせふれあいまつり」に伴い、参加団体を募集します。対 市内で活動するボランティア、市民活動団体、医療・社会福祉関連の方 内 ①活動展示・体験コーナー、活動発表②バザー・模擬店 費 一口500円から 申 問 7月15日までに社会福祉協議会 ☎042-495-5333

親と子の環境教室 参加者

対 市内在住の小学生とその保護者。先着25人 日 8月5日(火) 集合＝午前7時30分(予定)、解散＝午後5時(雨天決行) 場 埼玉県環境科学国際センター(加須市上種足914) 【集合・解散場所】しあわせ未来センター 持 昼食、飲み物、筆記用具 申 7月2日～22日に申込みフォームで 問 環境課環境政策係 ☎042-497-2099



詳しくはこちら(7月2日～公開)

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●8月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月1日午前8時30分から7月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
 問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

琳花(りんか)俳句サークル▶少人数ですが対面で句会を楽しんでいます。会員20代～80代。7月27日、8月24日 いずれも第4日曜日13時～17時、清瀬けやきホール、見学無料、琳花・廣澤 ☎042-493-8111 問 Ye4a7d@bma.biglobe.ne.jp