

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示7・8月

7月1日(火)から国指定重要有形民俗文化財「清瀬のうちおり」の展示資料が入れ替わります。今回は日常生活から冠婚葬祭までさまざまな場面で着用されたうちおりを展示します。

期7月1日(火)～8月29日(金)午前9時～午後5時(月曜日休館)
※入れ替えのため、6月28日(土)は民俗展示室を休室します。

②初夏の染め物教室(予約制)

夏の植物による染め物をととして染色の基本を学びます。ストールを柑橘系の植物で染める予定です。

対どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。先着15人
日7月10日(木)午前10時～午後3時(昼休憩あり)
費3,500円 講中村千代氏 持サンダル以外の靴、バケツ、ゴム手袋、エプロン、洗濯バサミ2個、ビニール袋、昼食(外食可) 申7月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で郷土博物館

③90分でわかる清瀬の歴史 第2回「清瀬の年中行事－夏－」(予約制)

清瀬の夏の年中行事(花祭り・端午の節供など)について当時の農業暦とともに紹介します。先着30人。

日7月19日(土)午後1時30分～3時 講郷土博物館学芸員 笠原春菜 持筆記用具 申7月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で郷土博物館

場問いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント

①図書館事業「夏の子ども会」

身近なものを使って簡単な工作と科学遊びをします。

タイトル	日時	会場
うごいてみえる！？ゾートロープをつくろう	7月23日(水)午後3時30分～(40分程度)	元町こども図書館

対幼児～小学生。先着15人 申問7月1日～直接窓口または電話で元町こども図書館 ☎042-495-8666(月曜日・祝日休館)

②「第5回 清瀬市 図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

学校図書館や公共図書館の資料を使って調べた作品を募集します。対市内在住・在学の小・中学生【募集作品】テーマは自由。小学生は最大B4サイズ、中学生は最大A4サイズの用紙50ページ以内(本文にページ番号を必ず記入)。模造紙などにまとめた場合は、上記サイズに折りたたむ。調べる際に利用した資料名(書名・著者名・出版社名・出版年)や図書館名を必ずご記入ください

【応募期間・方法】8月27日～9月10日に市内公立小・中学生は作品ごとに「応募カード」(図書館ホームページからダウンロード可)を添えて、各校でとりまとめて応募。それ以外の児童・生徒は「応募カード」を添えて各自で直接市内の公立図書館へ
※詳しくは図書館ホームページをご確認ください。

問駅前図書館 ☎042-492-8751(月曜日休館)

今月開催の委員会 ※各委員会について、詳しくは問い合わせ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第5回清瀬市商工振興計画策定委員会	7月7日(月)午後3時～	市役所本庁舎	産業振興課商工係 ☎042-497-3187	直接会場へ
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	7月11日(金)午前10時～		環境課ごみ減量推進係 ☎042-497-2534	
第1回清瀬市史編さん委員会	7月16日(水)午後2時～3時	郷土博物館	郷土博物館(市史編さん担当) ☎042-493-8585	

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート(トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円) 持運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	7月2日(水)～4日(金)・9日(水)～11日(金)・17日(水)・23日(水)～25日(金)・30日(水)～31日(木)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※3日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・24日(木)は午前、17日(木)は午後のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	7月6日(日)・19日(土)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	7月20日(日)午前10時～11時	
〈コツコツ野筋ピラティス〉	7月13日(日)・26日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	7月5日(土)・27日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内 ▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

7・8月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	7月1日(火)・8日(火)・15日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 ※6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 内管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込み7月1日～。	7月9日(水) 6か月～8か月＝午前9時45分～11時、9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 ※歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	7月18日(金)、8月22日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時受付。グループの初回及び個別相談は要予約。	7月16日(木)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談。 ※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	7月25日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
8. 5・6歳児のむし歯予防教室 ※5・6歳児。先着11人 内歯科健診・歯みがき・フッ素塗布(無料)。むし歯予防のお話や自分で磨く練習も ※予約制。申込みは随時。	7月30日(水)午後1時～3時15分(15分ごと各1人)	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※①令和7年3月生まれの乳児②令和5年12月生まれの幼児 ③令和4年6月生まれの幼児 日①7月8日(火)②7月1日(火)③7月15日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知をご確認ください。	 詳しくはこちら	
10. 乳幼児発達健康診査(予約制) 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。※赤ちゃんから小学校入学前までのお子さんの運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方 日直接窓口または電話で		
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。※0歳～就学前のお子さんとその保護者 場①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ 日①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

住宅改修・マンション大規模修繕に伴う固定資産税の減額

耐震・バリアフリー・省エネ改修を行った住宅または大規模修繕を行ったマンションは、工事が完了した年の翌年度から一定期間、家屋にかかる固定資産税額が減額されます。減額申請は、施工完了日から3か月以内

に行う必要があるの
でご注意ください。種別ごとに複数の条件がありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください。問課税課固定資産税係 ☎042-497-2042



詳しくはこちら

7月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
6日	中島医院 元町1-3-45 ☎042-495-6727	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277
13日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849
20日	清瀬旭が丘団地クリニック 旭が丘2-5-4-6 ☎042-459-5557		いしかわ歯科クリニック 野塩4-64-1 ☎042-495-1178
21日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	※緊急時は随時受け付け。必ず事前に電話してください。	もとまちスマイル歯科 元町1-13-29 ☎042-497-2751
27日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4 ☎042-497-8608		岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。