

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①火の花祭に明かりを灯そう とうろうお絵かき体験(予約不要)

お祭りに飾るとうろうに絵を描く体験です。とうろうは9月1日(月)に開催される東京都無形民俗文化財「中里の火の花祭」で飾られます(とうろうの返却はできません)。

対 どなたでも。先着10人 日 8月2日(土)午前10時～午後2時 費 無料 直 郷土博物館



前回の様子

②夏の体験はたおり コースターを作ろう(予約不要)

清瀬で昔から使われてきた「はたおり機」を使い、「さきおり」を体験してみませんか。「さきおり」は古い着物をさいて、ヨコ糸にして作る織物です。布が貴重だった時代に行っていた古着のリメイクの一つです。体験では約10㍓角のコースターを1枚作りま



体験イメージ

す。対 小学生以上 日 8月2日(土)～31日(日)の毎週土・日曜日午前10時～午後2時(最終受付＝午後2時) 費 無料 講 はたおり伝承の会 直 郷土博物館

③「清瀬駅絵画・写真コンテスト」応募作品返却のお知らせ

令和6年度に実施した「清瀬駅絵画・写真コンテスト」の応募作品を返却します。改めて、数多くの作品に応募していただきありがとうございました。【返却受付期間】8月1日(金)～12月28日(日) ※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館になります。 ※返却の際は、本人確認書類を提示していただきます。 ※作品をお渡しするのはご本人かご家族の方のみとなります。 ※作品を入れる袋は各自ご用意ください。 ※スムーズに作品返却ができるよう、事前に郷土博物館へご連絡ください。

場 問 いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント

◆核に関する資料の展示

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。 期 8月5日(火)～15日(金) 場 直 駅前図書館・元町こども図書館 問 駅前図書館 ☎042-492-8751(月曜日休館)

下清戸・八雲神社のお神輿

8月24日(日)に下清戸・八雲神社でお神輿を行います。午後1時から八雲神社で祭礼をし、午後2時からお神輿を担いで練り歩きます(午後5時終了予定)。飛び入り参加できる子ども神輿もあります。

8月23日(土)には、宵宮を午後4時から8時まで行います。神

社での模擬店出店、お神輿の展示もあります。



お神輿の様子

今月の健康づくり

対 15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場 直 問 しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391(月曜日休館) ※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート(トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) = 300円、その他の方 = 450円) 持 運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	8月1日(金)・6日(水)～8日(金)・13日(水)～15日(金)・21日(木)・22日(金)・27日(水)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※6日(水)は午前、7日(木)は午後のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	8月10日(日)・23日(土)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	8月2日(土)・17日(金)・30日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	8月3日(日)・16日(土)・31日(日)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	8月9日(土)・24日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

8・9月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対 生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	8月5日(水)・19日(水)・26日(水)いずれも午後3時～3時15分	
2. ステップアップ幼児食 対 1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。各回先着6組(保護者のみの参加も可) 費 無料 対 管理栄養士による幼児食の調理実演・試食と相談 ※予約制。申込み8月1日～。	8月20日(水) 午前10時～11時15分	
3. 親子歯みがき教室 対 6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 内 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	8月22日(金)、9月19日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。対 未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	8月27日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談。 対 参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	8月29日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 親子歯科健診(個別) 対 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 内 定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 対 市内在住の妊婦の方。各回先着1人 内 歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対 ①令和7年4月生まれの乳児②令和6年1月生まれの幼児③令和4年7月生まれの幼児 日 ①8月19日(水)②8月5日(水)③8月26日(水) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知をご確認ください。		
9. 乳幼児発達健康診査(予約制) 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。対 赤ちゃんから小学校入学前までのお子さんと保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方 内 直接窓口または電話で		

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば

親子で自由遊び・育児相談など。対 0歳～就学前のお子さんとその保護者 場 ①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ 日 ①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

今月開催の委員会

※各委員会について、詳しくは問い合わせ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第6回清瀬市商工振興計画策定委員会	8月20日(水) 午前10時～		産業振興課商工係 ☎042-497-3187	
第1回国民健康保険運営協議会	8月21日(木) 午前10時～	市役所本庁舎	保険年金課国保係 ☎042-497-2047	直接会場へ

8月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
3日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		清瀬さくらんぼ歯科 松山1-25-1 ☎042-493-4618
10日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	大西歯科クリニック 元町1-4-15 ☎042-492-8415
11日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
17日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111		かとうデンタルケアクリニック 元町1-8-1 ☎042-495-0888
24日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217	※緊急時は随時受付。必ず事前に電話してください。	倉田歯科クリニック 松山1-12-14 ☎042-452-8256
31日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315		笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。