



2025年は
10月19日(日)に
開催決定！

君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬

きよせ市民まつり

2025

募集

けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)で、「きよせ市民まつり2025」を開催します。清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか？
☎シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



出店者・協賛金・ステージ出演者

出店者募集

■縁日・即売出店(テント出店)

☑市内の商店会または業種組合の団体、清瀬商工会の会員となっている店舗などの事業所、市内在住の方、市内に所在する市民団体など。応募者多数の場合は抽選 **【出店料】** 間口3.6m×奥行2.7mのテント1張りセット＝26,000円(机と椅子それぞれ2台含む。机・椅子の追加は別途費用負担が必要)。

■キッチンカー出店

☑縁日・即売出店対象の事業所・団体・個人、または小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の商工会の会員となっている店舗などの事業所(応募者多数の場合は抽選)。最大3小間(1小間＝1台、大きさは間口7m×奥行2.7m) **【出店料】** 1台＝26,000円

☎☎いずれも8月1日～15日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～正午または午後1時～4時30分に、申込用紙(市役所本庁舎3階・シティプロモーション課またはアミュービル5階・清瀬商工会で配布、市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(アミュービル5階・清瀬商工会内) ☎042-491-6648へ
※出店の条件や申込みについて、詳しくは市ホームページ内の各出店要領を必ずご確認ください。



詳しくは
こちら

協賛金募集

市民まつりの開催にあたり、運営経費などの一助とするため、個人・企業または各種団体から協賛金を募集します。

1口からご支援を受け付けています(協賛特典は下表のとおり)。

1口以上	・会場内の協賛者一覧看板へのご芳名掲載 ・チラシへのご芳名掲載 ・市報へのご芳名掲載 ・市ホームページへのご芳名掲載
3口以上	・上記に加え、市ホームページに掲載するご芳名に企業ホームページなどへのリンク設定
5口以上	・上記に加え、市ホームページ内の市民まつりページにバナー広告掲載 ・会場内の協賛者一覧看板及びチラシへの口ご掲載



※掲載期間、バナーの規格などは市ホームページをご確認ください。

【協賛金】 1口＝10,000円 ☎9月12日までに下記QRコード内申込みフォームに必要な事項を記入のうえ、口座振込または直接事務局窓口へ

【振込先】 リそな銀行清瀬支店 普通口座 3933491

きよせ市民まつり実行委員会

☎きよせ市民まつり実行委員会事務局(市役所本庁舎3階シティプロモーション課内) ☎042-497-1808

※振込手数料はご負担ください。受領済みの協賛金の返金はできません。



詳しくは
こちら

第2ステージは
個人でも申込み可能！

ステージ出演者募集

今年は「メインステージ」に加えて「第2ステージ」でも会場を盛り上げます！

■メインステージ

市民まつりの中心で行われるメインステージ(間口5.4m×奥行3.6m)で市民まつりを盛り上げる団体を募集します。

【資格】 市内在住・在勤・在学者の方で構成する4人以上の団体・グループなど(応募者多数の場合は抽選)。

【出演料】 10,000円



昨年の様子

■第2ステージ NEW

多くの方の出演機会を創出するため、メインステージとは別に第2ステージ(間口3.6m×奥行2.7m)を設けます(メインステージと第2ステージへの同時申込みは不可)。

個人でも参加が可能です(マジックや漫才など)。

※太鼓などの大きな音が出る演目は出演不可。

【資格】 市内在住・在勤・在学の方で構成する団体・グループもしくは個人など(応募者多数の場合は抽選)。

【出演料】 3,000円



詳しくは
こちら

※出演の条件や申込みについて、詳しくは市ホームページ内の「市民企画のステージ参加申込要領」を必ずご確認ください。

☎出店者募集と同様 ☎きよせ市民まつり実行委員会事務局(アミュービル5階・清瀬商工会内) ☎042-491-6648

南部児童館等複合施設の愛称が「まつぼっくる」に決定しました！

令和8年2月にオープン予定の南部児童館等複合施設の愛称案について、市報きよせ令和7年4月1日号などで募集をしたところ、合計116件の応募がありました。たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

清瀬市南部児童館等複合施設の愛称選定委員会による厳正なる審査の結果、愛称は「**まつぼっくる**」に決定しました。今後も、市民の皆さんをはじめ、多くの方に親しみを持っていただけるような拠点づくりを進めていきます。

☎未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802



詳しくはこちら

下宿最大級のスポーツとカルチャーの祭典！

第4回 下宿スポーツ&カルチャー夏祭

来場特典多数！スカッシュやドローンファイト、スポーツウエルネス吹矢などのスポーツ体験や、血管年齢測定やベジチェックなどの健康診断、ワークショップ&販売会やキッチンカーなどの催し物が盛りだくさん！緑日や和太鼓演奏、マジックショーやダンスパフォーマンスなどのステージショーも開催します。下宿地域市民センターで夏の思い出を作りませんか？

☎8月31日(日)午前10時～午後3時 場 下宿地域市民センター 費 無料 対 内 下表参照(教室体験は要予約) 申 イベント特設サイトまたは直接窓口、電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033

※各教室の実施時間・対象年齢・定員など詳しくは、特設サイトをご覧ください。お問い合わせください。

対象	内容
子ども向け	リトミック
	リズムジャンプ
	JPCスポーツ教室 NEW
おとな向け	きよせ10の筋トレ体験会 NEW
	はじめてのピラティス NEW
	hitonowa健康体操 NEW
予約不要	スポーツ体験 NEW
	ワークショップ NEW
	ステージショー NEW
	緑日・健康診断 NEW



イベント風景



教室風景



下宿スポカル祭 きよせ10の筋トレ 体験会 in 第4回下宿スポーツ&カルチャー夏祭

「下宿スポーツ&カルチャー夏祭」(上の記事参照)で「きよせ10の筋トレ体験会」を開催します！

介護予防・フレイル予防のための筋力アップや仲間づくりを目的としたプログラム「10の筋トレ」の体験会を開催します。

まずは初級の4種類のプログラムと一緒に体験してみませんか？

対 おおむね60歳以上。先着15人(空気があれば当日参加可)

日 8月31日(日)午後2時～3時

場 下宿地域市民センター 費 無料

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 問 電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333



熱中症を予防しましょう！

熱中症予防として、クーリングシェルター及びTOKYOクーリングシェアスポットが各区市町村で指定されています。

クーリングシェルターは、「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、暑さをしのぐために開放される冷房設備が整った施設です。TOKYOクーリングシェアスポットは、公共施設や民間施設、自治体が設置する「涼み処」などで、冷房環境をシェアする場所です。

東京消防庁公式アプリのマップから「クーリングシェルター」「TOKYOクールシェアスポット」を見ることができます。ぜひ活用して、熱中症を予防しましょう！ ☎清瀬消防署 ☎042-491-0119

清瀬市観光協会が作った地域産品 第2弾！「きよはちサイダー」を市内セブンイレブンなどで販売します！

清瀬市役所屋上で採れたはちみつ「きよはち」が入った、やさしい甘みと炭酸の爽快感が特徴の「きよはちサイダー」を、市役所本庁舎 売店、市内セブンイレブン店舗などで販売開始します。

清瀬の魅力が詰まったこの商品をお土産としてもぜひお選びください！

【販売開始日】8月4日(月)～

【販売場所】

市役所本庁舎1階売店、JA東京みらい 清瀬新鮮館、セブンイレブン(中清戸5丁目店、松山1丁目店、野塩4丁目店、元町1丁

目店、梅園2丁目店、下宿1丁目店、野塩1丁目店)、そうすけ、喫茶エンゼル

【販売価格】

350円(税込み)

☎清瀬市観光協会

☎042-497-1842



地域産品
ホームページ



きよはちサイダー 350円(税込み)

8月30日に郷土博物館で きよはちを販売します！

市は、市役所本庁舎の屋上で養蜂事業を行っています。

6月26日に今年初めて販売会を開催した際「平日以外も開催してほしい」とのご意見を多数いただきました。そこで今回は、土曜日に販売します！

今後の販売会の日程は決定次第、お知らせします。

日 8月30日(土)午前10時～午後4時

場 郷土博物館

☎シティプロモーション課プロモーション係

☎042-497-1808

※お支払いは現金のみです。



詳しくはこちら



35㍑(左) 1,200円・100㍑(右) 2,800円
※いずれも税込み。

平和祈念フェスタin清瀬

平和祈念展等実行委員会は、下記の日程で講演・報告会と展示会を開催します。

この機会に平和について考えてみませんか。

◆講演・報告

日 8月23日(土)午後1時30分～(開場＝午後1時) 場 アミューホール 内 ピース・エンジェルズ

による広島派遣報告会、第五福竜丸展示館の学芸員による講演「核なき未来にむかって～第五

福竜丸を知っていますか？」

◆展示会

日 ①8月13日(水)～24日(日)

②8月7日(木)～24日(日)

場 ①クレアビル4階クレアギャラリー ②市役所本庁舎2階市民協働サロン

内 「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」、「清瀬と戦争」、その他 費 無料

☎市民協働課協働係

☎042-497-1803



暑い夏を楽しく！きよせサマーウォーターフェス2025開催！

市役所駐車場に巨大ビニールプールとウォータースライダーを設置します。プールやキッチンカーの出店、芸人によるステージなど盛りだくさんです。ぜひお越しください(荒天の場合は中止となります)。

日 8月11日(月)

【第1部】午前10時～正午(予定)

【第2部】午後1時～3時(予定)

場 市役所本庁舎、駐車場

費 500円(プールに入る場合)

☎清瀬青年会議所理事長

中澤知裕氏 ☎080-6753-2303

※プールに入れるのは3歳から小学4年生まで。プールに入る方は、水着の着用をお願いします。



納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日 8月27日(水)・28日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日 8月31日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 日 8月9日(土)午前9時～正午
場 いずれも市役所徴収課窓口 ☎徴収課徴収係 ☎042-497-2045

都営住宅入居者を募集します

【対象となる募集】

単身者・車いす使用者向け・シルバーピア(居室内で病死などがあつた住宅を含む)、ポイント方式による募集(家族向けのみ)

【募集案内の配布期間】

8月1日(金)～12日(火)

【募集案内の配布場所・時間】

市役所本庁舎1階総合案内、都市計画課、福祉総務課、生活福祉課、子育て支援課＝平日午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日及び平日午後5時～午前8時30分＝市役所本庁舎夜間受付で配布)。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター＝各センター開館日の開館時間内

【申込み締切日】

オンライン＝8月18日午後11時59分までにJKK東京ホームページ内から申込み、郵送＝8月18日(必着)までに渋谷郵便局へ

※ポイント方式による募集は、8月18日午後6時(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送・持ち込み
 問JKK東京(東京都住宅供給公社)
 ☎03-5467-9269または
 ☎0570-010-810(申込期間内)、☎03-3498-8894(申込期間外) いずれも土・日曜日、祝日は除く



詳しくはこちら



子育ての各種手当・助成制度 現況届のご提出をお忘れなく!



子育ての各種手当・助成制度について、年に一度現況届の提出が必要です。対象の方には案内を送付しています。必要書類を郵送または窓口にてご提出ください。

今年度から下表①・②も郵送での提出が可能になりました。

下表④は、別居等で監護生計関係の確認が必要な方などに送付しています。

問子育て支援課子育て支援係

☎042-497-2088

※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご確認ください。



①～③について詳しくはこちら



④について詳しくはこちら

制度名	提出書類	案内送付時期	提出方法	提出期限
①児童扶養手当	現況届	7月末	郵送、窓口	8月29日(金)
②ひとり親家庭等医療費助成制度				
③児童扶養手当	一部支給停止適用除外事由届出書	6月11日(送付済)	郵送、窓口	8月19日(火)
④乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度	現況届	7月末		

清瀬市物価高騰対策支援事業

市と清瀬商工会が連携し、物価高騰などの影響を受けた市内の中小企業者・農業者などを支援するため、水道光熱費、燃料費、肥料費等に要した経費の一部に対して、給付金を支給します。

◆中小企業者等への支援

次の2つを満たす方。

①市内に主たる事業所がある中小企業者及びフリーランスを含む個人事業者

②今後も事業を継続する意思を有している

※その他にも個別条件あり。

【給付金額】

原則令和6年分の水道光熱費・燃料費の合計に対する10%分の金額。上限10万円(下限1万円)

◆農業者への支援

次の2つを満たす方。

①市内在住で、令和6年分の農業所得の申告を行っている
 ②今後も農業に従事する意思を有している

※その他にも個別条件あり。

【給付金額】

令和6年分の①動力光熱費に対する10%分の金額②肥料費、諸材料費の合計額に対する10%分の金額③飼料費に対する10%分の金額。①②③それぞれ上限10万円(下限1万円)

8月22日～11月28日(消印有効)に必要な書類を清瀬商工会(〒204-0021元町1-2-11)へ特定記録など配達記録が残る方法で郵送問清瀬商工会☎042-491-6648、中小企業等への支援について＝産業振興課商工係☎042-497-3187、農業者への支援について＝産業振興課農政係☎042-497-2052

※予算上限に達し次第、受け付けを終了します。

※必要書類は清瀬商工会及び市ホームページからダウンロードできます。

※個別条件など詳しくは、清瀬商工会及び市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら



詳しくはこちら

第27回スーパードッジボール大会結果

7月12日に【小学5・6年生男子の部】【小学5・6年生女子の部】が開催されました。今大会も各チームが激闘を繰り広げ、熱い一日となりました。試合結果は下記のとおりです。

入賞したチームの皆さん、おめでとうございます。

問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815

【小学5・6年生男子の部】

優勝：「輝くドブネズミ」(三小)

準優勝：「清明小6年生」(清明小)

第三位：「蒙古タンメンズ」(芝小)



「輝くドブネズミ」

【小学5・6年生女子の部】

優勝：「きよスマイルズ2025」(清小)

準優勝：「ボールアップVエイト」(八小)

第三位：「外野派?内野派?」(清小)



「きよスマイルズ2025」

※小学3・4年生の部は令和8年2月ごろを予定しています。



清瀬市市制施行55周年について詳しくはこちら

2025年は清瀬市市制施行55周年

第8回 清瀬駅に広がる南北の商店街

現在、清瀬駅北口と南口の周辺には賑やかな商店街が広がっています。レトロな雰囲気のレストランやメニューが有名な定食屋など、しばしばTVにも取り上げられている飲食店もあります。

さまざまな店が広がり、賑わいを見せる北口と南口の商店街ですが、清瀬市誕生から現在に至るまでに変貌した場所も存在しています。今回は清瀬駅の玄関口である北口と南口の商店街について紹介します。

北口商店街は、大正13年の清瀬駅開業とともに徐々に形成されました。開業当時は、北口付近は雑木林でしたが、そこに駅から直線に延びる道路が作られました。この道路を中心に商店・住宅地が建設されていき、商業の中心となっていました。しかし、清瀬市誕生以降、徐々に人口が増加するとともに、バスターミナルが作られるなど駅周辺が手狭になり、商店街を含む北口の再開発事業が行われました。この事業は昭和58年から始まり、平成7年まで

続く大規模事業でした。これにより、昔からある商店は、一部は残ったものの、道幅が広くなり大型商業施設などが誕生し、利便性が向上しました。

一方、南口には、現在の病院方向へ向かう道に戦前から商店街が存在していました。その後、昭和42年の南口の誕生とともに現在の商店街が生まれました。南口ができた時は、当時南口にはほとんど人が居住せず、商店もあまりありませんでしたが、清瀬市誕生のころにはあっという間に現在の商店街のような雰囲気になりました。現在でも、古き良き昭和の雰囲気を残しています。このように、両商店街には、それぞれに発展した歴史が存在しています。

郷土博物館では8月10日(日)以降、清瀬の商店街のテーマ展示を行います。展示をご覧いただいたうえで両方の商店街を散策すると新たな発見があるかもしれません。この夏は、ぜひ博物館にご来館ください。



昭和63年 清瀬駅北口商店街



昭和49年 清瀬駅南口商店街

今年度最後の募集です

令和7年度乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診

市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和61年3月31日以前生まれ)で、令和6年度に市の乳がん検診を受けておらず(検診は2年に一度)、現在症状がなく、勤務先などで受診の機会がない方

【受診期間】右表のとおり

せ旭が丘記念病院(旭が丘一丁目)・複十字病院(松山三丁目)・武蔵野総合クリニック(元町一丁目)・いつもジェネラルクリニック秋津院(野塩五丁目) 費2,000円

詳しくはこちら

◆子宮がん検診

市に住民登録のある20歳以上の女性(平成18年3月31日以前生まれ)で、令和6年度に市の子宮がん検診を受けておらず(検診は2年に一度)、現在症状がなく、勤務先などで受診の機会がない方

【受診期間】右上の表のとおり

宇都宮レディースクリニック(元町一丁目)・公立昭和病院(小平市花小金井八丁目) 費額がん検診1,000円、体がん検診(条件あり)1,000円

詳しくはこちら

申込み時期

8月1日～9月1日

受診券発送時期

9月下旬

受診期間

10月1日～令和8年1月31日

はがき記入例

(普通はがきでお申込みください)

乳がん・子宮がん検診申込み

1. 住所

2. 氏名(ふりがな)

3. 生年月日

4. 電話番号

5. 希望する検診と現時点で受診予定の医療機関名をご記入ください

☐乳がん検診

1. きよせ旭が丘記念病院

2. 複十字病院

3. 武蔵野総合クリニック

4. いつもジェネラルクリニック秋津院

☐子宮がん検診

1. 宇都宮レディースクリニック

2. 公立昭和病院

あて先は、「〒204-8511 清瀬市健康推進課 乳がん・子宮がん検診申込み担当 行」

申

いずれも9月1日(当日消印有効)までに市ホームページ内申込みフォーム、はがき(記入例参照)または窓口で

健康推進課健康推進係

042-497-2075

※電話での申込みはできません。

※生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付対象者は直近の受給証明書を提出することで無料。

後期高齢者医療制度 ご加入の方へ
高額療養費配慮措置が終了します

自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)が令和7年9月30日までの診療で終了します。令和7年10月1日以降は、1か月あたりの自己負担限度額は18,000円となります。

令和7年9月診療分までの1か月あたりの自己負担限度額

負担割合(所得区分)	外来(個人ごと)
2割(一般II)	6,000円+(10割分の医療費-30,000円)×10% または18,000円のいずれか低い方

↓

令和7年10月診療分からの1か月あたりの自己負担限度額

負担割合(所得区分)	外来(個人ごと)※2
2割(一般II)※1	18,000円

※1 負担割合が2割以外の方の自己負担限度額に変更はありません。
※2 外来+入院(世帯ごと)の自己負担限度額に変更はありません。
問 保険年金課高齢者保険係 042-497-2050

令和7年度 肝炎ウイルス検診・結核健診(単独)

特定健康診査などと同時に受診する機会がない方に、肝炎ウイルス検診と結核健診の単独検(健)診を実施します。

肝炎ウイルス検診＝市に住民登録のある40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方。

結核健診＝市に住民登録のある65歳以上の方

期 8月1日(金)～12月31日(水)

場 市内指定医療機関 費 無料

肝炎ウイルス検診＝血液検査、結核健診＝胸部エックス線撮影

期 8月1日～12月26日までに直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 042-497-2076

肝炎ウイルス検診について

結核健診について

令和7年度フレイル、オーラル・フレイル予防事業

歯っぴークーポン(個別歯科指導)

歯科医師などによる、お口の元気度チェックと個別の指導を受けられる「歯っぴークーポン(無料券)」を配布中です。ぜひこの機会にご利用ください。

市内在住の65歳以上の方。先着200人(予約受付中)

【クーポン配布場所】清瀬市歯科医師会加入の当事業に協力可能な歯科医院20か所、介護保険課地域包括ケア係窓口

【クーポン配布期間】7月1日(火)～11月30日(日)

【実施場所】上記クーポン配布中の各歯科医院にて実施

クーポン取得後、実施している歯科医院へ直接電話で

介護保険課地域包括ケア係 042-497-2082

詳しくはこちら

戸籍に記載される振り仮名を通知します

戸籍法の一部改正により、氏名の振り仮名が新たに戸籍の記載項目に追加されます。これに伴い、戸籍に記載する予定の振り仮名を、本籍地の市区町村から順次、戸籍の筆頭者あてに通知します。清瀬市が本籍地の方には、8月上旬に通知書を郵送します。

◆振り仮名が正しい場合には届出不要

通知に記載された振り仮名に誤りがあるときは、正しい振り仮名を届け出てください。各市区町村の戸籍担当窓口での届出、本籍地市区町村への郵送による届出、マイナポータルからのオンラインによる届出ができます。

◆届出ができる方

・氏の振り仮名：戸籍の筆頭者

・名の振り仮名：本人(15歳未満の方は親権者等の法定代理人)

※届出要件の詳細は、法務省のホームページをご覧ください。

問 市民課戸籍係 042-497-2038

【制度に関する問合せ先】法務省コールセンター 0570-05-0310(平日午前8時30分～午後5時15分)

旧優生保護法による優生手術・人工妊娠中絶などを受けた方とご家族へ
～対象となる方に国から補償金等が支給されます～

◆補償金の支給

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人及びその配偶者(死亡している場合はその遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、ひ孫、甥、姪))

【支給額】本人1,500万円、配偶者500万円

※配偶者には事実婚を含む。また、優生手術を受けることを原因として離婚または事実婚を解消した場合も含む。

◆優生手術等一時金の支給

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人で生存している方

【支給額】320万円(補償金を受給した場合も支給されます)

◆人工妊娠中絶一時金の支給

旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方

【支給額】200万円(優生手術等一時金を受給した場合には支給されません)

【請求方法】対象者となる可能性がある市民または代理人の方は、下記の窓口へご相談のうえ、所定の請求書等を東京都へご提出ください。

【請求期限】令和12年1月16日まで 問 東京都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 03-5320-4206 03-5388-1401

毎週月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時

※ご希望の方は請求手続きを弁護士が無料でサポートしますので、上記窓口にご相談ください。

催し・イベント

福祉法律専門相談

☎8月27日(水)午前10時～正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 問 電話できよせ権利擁護センターあいな っと ☎042-495-5573

健康・福祉

中清戸オレンジハウス
～チームオレンジ清瀬～

☎認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 ☎8月7日・14日・21日・28日 いずれも木曜日 午前10時～午後3時 場 直 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(お茶、お菓子付き) 申 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

山本病院「絵手紙で暑中見舞い
を描きましょう」

日々を健康に楽しく過ごすため、ぜひご参加ください。☎どなたでも ☎8月20日(水)午後2時～3時 場 直 山本病院 費 無料 講 山本病院看護師 飯田久美子氏 持 ペンや色鉛筆などの貸出あり。お持ちの方はご持参ください 問 山本病院・飯田 ☎042-491-0706



しんあいコミュニティカフェ

お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか。ミニ講座あり。☎8月28日(水)午後3時～4時 場 信愛ふれあいホール(梅園二丁目) 費 200円(お茶・お菓子込み) 申 問 電話できよせ信愛地域包括支援センター ☎042-492-1850



医師による講演会

「夏を健康に乗り切るヒント～熱中症と脳梗塞の予防を中心に～」をテーマにした医師による講演会です。暑い夏を元気に過ごそう！熱中症と脳梗塞を防ぐ医師の話を聞いて、健康を守るヒントを学びませんか。☎市内在住の18歳以上の方。先着30人 ☎8月28日(水)午後2時～3時30分 場 しあわせ未来センター 費 無料 講 国立健康危機管理研究機構臨床研究センター疫学・予防研究部医師 溝上哲也氏 持 筆記用具 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

第14回清瀬市老人ホーム・
デイサービス利用者作品展

市内老人ホーム・デイサービスの利用者作品展を開催します。日ごろ手がけた作品や思い出の逸品を展示します。ぜひお越しください。場 郷土博物館 費 無料 期 8月28日(水)～30日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

【主催】清瀬市老人ホーム施設長会 問 特別養護老人ホーム信愛の園・宮田 ☎042-492-1551

リズム体操 運動教室

簡単なリズム体操あり！心も体もほぐしましょう。☎市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人 ☎8月29日(金)午前10時～11時(受付＝午前9時30分) 場 しあわせ未来センター 講 セントラルスポーツ(株) 契約インストラクター 持 動きやすい服装と靴(外履き用)、飲み物、汗拭きタオル 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

からだバランス測定と
簡単エクササイズ

姿勢測定、足裏バランス測定、血管年齢測定や簡単エクササイズを行います。☎清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方。先着50人 ☎9月5日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時 場 しあわせ未来センター 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

快眠のための運動教室

睡眠のお話と運動の実践教室です！日常生活に運動を取り入れて睡眠の質と量を向上させましょう。☎市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人 ☎9月8日(月)午後2時～3時15分(受付＝午後1時30分～) 場 しあわせ未来センター 講 (公財)日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士 持 動きやすい服装と靴(外履き)、飲み物、汗拭きタオル 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

認知症サポーター養成講座

☎認知症に関心のある方。先着20人 ☎9月10日(水)午後2時～3時30分 場 生涯学習センター 申 問 電話できよせ清雅地域包括支援センター ☎042-495-1370



詳しくはこちら

子育て

里親制度について～養育家庭
についてご興味がある方へ～

養育家庭を正しく理解し、より多くの方に知っていただくためにパネル展、相談コーナーを設けます。☎どなたでも。養育家庭に興味のある方、子育て中の方、福祉に関心のある方 場 市役所本庁舎 費 無料 期 8月16日(土)～22日(金)、最終日の午後のみ相談コーナーあり(予約不要) 【主催】清瀬市、東京都小平児童相談所フォスタリング機関キア

セット 問 子ども家庭支援センター ☎042-495-7701

清瀬市ホームビジター
養成講座受講者募集

乳幼児のいる家庭に訪問して一緒に過ごしながら、お話を聴くボランティア活動のための養成講座です。☎子育ての経験があり、子育てに関心のある方。修了後に訪問活動が出来る方。原則、下記の全日程受講できる方。先着10人

日付	時間
9月5日(金)、10月3日(金)・17日(金)	午前9時30分～午後4時
9月12日(金)・19日(金)・25日(水)、10月10日(金)	午前9時30分～午後4時30分

場 中清戸地域市民センター 持 筆記用具、昼食 申 問 電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533

パパ&ママのベビーマッサージ

マッサージしながら赤ちゃんとのスキンシップ！☎赤ちゃんとその保護者の方 ☎8月24日(日)午後1時～3時 場 下宿地域市民センター 費 1,000円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) 申 問 QRコード内申込みフォーム、電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問 aiai@with-ai.net



詳しくはこちら



募集



シルバー人材センター会員

☎市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください) ☎説明会＝8月4日(月)、研修会＝8月12日(火) いずれも午後1時30分～ 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくはこちら

清瀬市立学校給食
調理業務の委託業者

令和8年度の清瀬市立清瀬第三中学校の給食調理業務の委託業者を募集します。【応募資格】清瀬市競争入札参加資格を有していることその他、教育委員会ホームページに記載されている応募資格に該当するもの 申 問 8月15日午後5時までに、提出書類(教育委員会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接教育企画課学務係 ☎042-497-2539



詳しくはこちら



その他

パソコンのリサイクルを
ご利用ください

市では、「小型家電リサイクル

法」の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを進めています。パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料です。古いパソコン、故障したパソコン、プリンターなどの周辺機器も一緒に回収可能です。ぜひご利用ください。 問 リネットジャパンリサイクル(株) ☎0570-085-800(午前10時～午後5時)



申込みフォーム

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月1日午前8時30分から8月15日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月15日まで受け付け。●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

弓道初心者教室▶弓道に興味のある初心者大募集(人数制限あり)。締切は9月30日。10月＝3回、11月＝4回、12月＝3回(全10回・土曜日)10時～12時、市民体育館(柔剣道場)、参加費3,000円、清瀬市弓道連盟・本問 ☎090-9800-7355 問 9do.kiyose@gmail.com

清瀬市合気道会▶合気道の基本を中心に稽古します。申込みは下記電話番号まで。9月7日(日)護身術講習会、10月5日(日)合気道体験会、いずれも9時30分～11時15分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道会・足立 ☎080-5026-9659

清瀬市ラジオ体操連盟 夏休み子供体操会▶夏休み子供体操会で、楽しい夏休みを過ごしましょう。7月20日(日)～8月31日(日)いずれも6時30分～6時40分、中央公園・竹丘公園・中里公園・神山公園・下宿運動公園・野塩公園・金山緑地公園・清瀬小校庭、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・石川 ☎090-3138-3376

中国語・中華文化との触れ合いをお楽しみに！中国語学習会▶対象：60～80歳の中国語初心者。中国語発音、日常会話を学ぶ。8月25日(月)13時30分～15時、清瀬けやきホール、無料、華語の友・王 ☎090-6487-5278 問 info@gakujm.com

ヒーリングヨガ・ピラティス▶ヨガ、ピラティス、ヒーリングを60分で行います。初心者向け！8月4日(月)・6日(水)・8日(金)・9日(土)・13日(水)・15日(金)・17日(日)・20日(水)・22日(金)・24日(日)・27日(水)・29日(金) いずれも9時～10時、中清戸地域市民センター、1,200円、ヒーリングヨガ・ピラティス・和久利 ☎070-9224-2356

雨水浸透施設設置助成制度

雨水浸透施設を設置する方に対し、設置費用の一部を助成します。
※市内に一戸建て住宅・共同住宅・併用住宅(住宅部分が50㎡以上のものに限る)または土地を所有する方(その他複数の要件あり)

【助成金額】限度額がありますのでお問い合わせください

【手続き方法】工事に係る契約を締結する前に清瀬市指定工事店へご相談ください

☎下水道課施設計画係
☎042-497-2532



詳しくはこちら

東京学芸大学附属特別支援学校
令和7年度学校公開・入学説明会

※令和8年度入学希望者、入学を検討されている方及びその保護者、担任の先生(合わせて3人程度) **☎**幼稚園・中等部の見学＝9月4日(休)、幼稚園・小学部・高等部＝9月16日



申込みフォーム

(火)、学校説明＝令和8年2月2日(月)いずれも午前10時～11時50分(受付＝午前9時30分) **☎**東京学芸大学附属特別支援学校(東久留米市氷川台一丁目) **☎**申込みフォームで **☎**東京学芸大学附属特別支援学校
☎042-471-5274



裁判員経験者の声をお届けします

裁判員制度はスタートから10年以上が経過し、これまでに約1万4,000件の裁判員裁判が行われ、約7万9,000人の方が裁判員として参加されました。

裁判員制度は法律の専門家ではない国民の皆さんに参加していただくことに意義のある制度です。裁判員経験者の方の声をご覧いただき、積極的なご参加をお願いします。

☎最高裁判所 **☎**03-3264-8111



詳しくはこちら



市内の住宅工事業者(職人さん)を紹介します

「家屋を修繕したいが、どこに頼んだら良いかわからない」「浴室が傷んでいるので見積もりが欲しい」など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市で受け付けをした方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会には大工・土

木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・建具・ふすま・ブロック・造園など、さまざまな工事に携わる職人さんがいます。ぜひご利用ください。**☎**産業振興課商工係 **☎**042-497-3187



申込みフォーム



多摩六都科学館のお知らせ



多摩六都科学館ホームページ

多摩六都科学館ボランティア会

会員募集

来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えてみませんか。**※**一般＝週1回程度活動できる18歳以上の方。ジュニア(保護者の同意が必要)＝月2回程度活動できる小学5年生～高校生(相当年齢)。いずれも若干名(応募多数の場合は抽選の後面談) **☎**9月8日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページ・

ボランティア会のページの申込みフォーム、または多摩六都科学館・市役所本庁舎にある応募用紙に記入し郵送で〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64多摩六都科学館ボランティア会担当へ

☎多摩六都科学館 **☎**042-469-6100

※8月の休館日：なし

清瀬けやきホールの催し物

①世界のみんでわくわくワールドコンサート

小学6年生のジュニアスタッフが企画、運営に携わりコンサートをつくります！
☎8月9日(土)午後1時30分～(開場＝午後1時) **☎**一般1,500円、友の会1,000円、3歳～中学生500円、2歳以下ひよこ鑑賞無料(席が必要な場合は有料)、全席自由 **【出演】** Canticum **☎**チケット発売中

②そうだじゅげむきこう

夏休みスペシャル(8月)

今年も夏休みスペシャルを開催。らくご塾で修業したちびっこ落語家も登場します。**☎**8月23日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) **☎**一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由

【出演】 雷門小助六、雷門音助、桂しゅう治 **☎**チケット発売中

③歌って健康！歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロの生演奏にあわせて歌ってみませんか。

☎8月20日(火)午後2時～4時(開場＝午後1時30分) **☎**2,000円(予約不要、全席自由) **☎**杉山公章氏 **☎**当日券のみ、直接会場へ

④小川典子 ピアノ・リサイタル

小川典子によるピアノ・リサイタルです。**☎**9月23日(火)午後2時～(開場＝午後1時30分) **☎**一般4,000円、友の会3,500円、ペア 7,500円、シルバー 3,700円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引 2,000円(ご本人、付添い各 2,000円)(全席指定、未就学児入場不可) **【出演】** 小川典子 **☎**チケット発売中

⑤赤ちゃんとスキンシップ遊び！

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。

※2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 **☎**8月8日(金)午前10時30分～正午 **☎**1,500円 **☎**小宮しのぶ氏 **☎**大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ

⑥Let'sリトミック「海へ行こう！」

季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。各クラス先着12組。

☎8月19日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳ごろまで) 午前10



清瀬けやきホールホームページ



コミュニティプラザひまわりホームページ

時～10時40分、うさぎクラス(1歳から5歳ごろまで) 午前11時～11時40分 **☎**1,500円 **☎**小宮しのぶ氏 **☎**お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑦健康タオル体操

タオルを使ってできる簡単なストレッチ体操です。各回先着14人。**☎**金曜クラス＝8月8日・15日・29日いずれも午後2時～3時 **☎**各日500円(初回参加日にまとめて支払い) **☎**岡崎彩音氏 **☎**薄くて軽いタオル(75㌢～90㌢)、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物 **☎**☎ホームページ内申込みフォーム(①・②・⑤・⑥)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール **☎**042-493-4011 **※**①・⑤・⑥はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわりの催し物

①はたおり教室

昔から清瀬で使われていた籠機を使い、さきおりを2㌢織ります。

☎説明会、講評会ともに出席できる方16人(応募者多数の場合は抽選) **☎**説明会＝9月3日(火)午前10時～正午、実習＝9月6日(土)・7日(日)・10日(火)・13日(土)のうち1日、いずれも午前10時～午後3時30分、講評会＝9月24日(火)午前10時～正午 **☎**3,000円 **☎**筆記用具、はさみ、古い木綿の浴衣(ない場合は応相談)、飲み物、実習の日のみ昼食

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

☎☎ホームページ内申込みフォーム

②スマホ教室

先着10人。**☎**8月21日(火)午前10時～正午 **☎**基本操作、アプリ、Wi-Fi

③倶楽部の無料体験(お一人様1回・予約制)

☎月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～正午、午後1時～3時 **☎**ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ、健康麻雀、パソコン

☎☎いずれも電話で(一社) きよせ100歳時代 **☎**042-494-2800

各地域市民センターの催し物

◆下宿地域市民センター

市民体育館の一般開放

【1】卓球【2】バドミントン

の施設を一般開放！

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。【1】は先着4組、【2】は先着3組 **☎**8月16日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠＝2時間) **☎**おとな＝100円、中学生以下＝50円 **☎**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

☎☎直接窓口、電話で下宿地域市民センター **☎**042-493-4033

◆竹丘地域市民センター

夏休みの宿題終わらせちゃお！大作戦(松山多世代交流施設えーるプラザ松山で開催)

勉強できる学習室を用意しています。かき氷作りもやります♪

☎小学1年生以上。先着10人 **☎**8月9日(土)午後2時～5時 **☎**無料 **☎**夏休みの宿題、筆記用具、飲み物

☎☎直接窓口または電話で竹丘地域市民センター **☎**042-495-1717

◆松山地域市民センター

①きよせみらいカレッジ きよせの宝物をみつけよう

清瀬の大好きな場所や自慢したいことをみんなで探して地図をつくります。夏休みの自由研究にもぴったり！

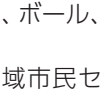
☎小・中学生。先着15人。高校生・大学生はボランティアで参加可 **☎**8月3日(日)・24日(火)午後2時～3時30分 **☎**無料 **☎**多摩未来塾 重富花恵氏 **☎**筆記用具

②君のオリジナルキャラクターを動かそう！アニメ制作講座

必要なのは鉛筆1本だけ。あなただけのアニメーションを作ってみよう！4回程度の受講でアニメーションが完成します。先着10人。



下宿地域市民センターホームページ



松山・野塩地域市民センターホームページ

☎8月～9月の毎週日曜日午前10時30分～正午(8月17日(日)は休講)

☎2,100円 **☎**株式会社ゆめ太カンパニー 山口聡氏 **☎**筆記用具

③きよせみらいカレッジ みんながってだからいい

年をとってどんなこと？年を重ねたステキな未来を想像してみよう！

☎小・中学生。先着20人。高校生・大学生はボランティアで参加可 **☎**8月23日(土)午後2時～3時30分 **☎**無料

☎ Festival The Rainbow実行委員会

④手話教室

8月は「学校・仕事」をテーマに手話を学んでみよう！各回先着15人。

☎8月16日(土)【1】子どもの部＝午前10時～10時45分【2】おとなの部＝午前11時～正午 **☎**【1】子どもの部＝500円【2】おとなの部＝1000円 **☎**てことば講師 トム氏

☎☎いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地域市民センター **☎**042-491-5153

◆野塩地域市民センター

①ゲームで学ぼう！SDGs

ボードゲームで楽しく

「SDGs」を学ぼう！

☎小・中学生。先着16人

☎8月9日(土)午後2時～3時30分 **☎**無料 **☎**竹内隼人氏

②座りながら筋力アップ！

健康を支える簡単エクササイズ！全身のバランスを整え、動きやすい身体を手に入れましょう！先着15人。

☎8月7日・14日・21日・28日いずれも木曜日午後2時～2時40分 **☎**500円 **☎**田端千晃氏 **☎**飲み物、タオル

③Let's Enjoy English

日常生活でよく使うフレーズや言い回しを取り上げて、英会話スキルを楽しくアップさせましょう！先着15人。

☎8月16日(土)午後3時～5時 **☎** Ryan Glenn Conda氏 **☎**1,000円 **☎**筆記用具

④神経学トレーニング

脳とカラダを結びつけることで、体をスムーズに動かせるようになり、より健康的な生活を送ることが出来ます。先着10人。

☎8月16日(土)午前10時～11時30分 **☎**1,000円 **☎**大室雄介氏

☎☎いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塩地域市民センター **☎**042-493-4014



松山・野塩地域市民センターホームページ

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①火の花祭に明かりを灯そう とうろうお絵かき体験(予約不要)

お祭りに飾るとうろうに絵を描く体験です。とうろうは9月1日(月)に開催される東京都無形民俗文化財「中里の火の花祭」で飾られます(とうろうの返却はできません)。

対 どなたでも。先着10人 日 8月2日(土)午前10時～午後2時 費 無料 直 郷土博物館



前回の様子

②夏の体験はたおり コースターを作ろう(予約不要)

清瀬で昔から使われてきた「はたおり機」を使い、「さきおり」を体験してみませんか。「さきおり」は古い着物をさいて、ヨコ糸にして作る織物です。布が貴重だった時代に行っていた古着のリメイクの一つです。体験では約10㍓角のコースターを1枚作りま



体験イメージ

す。対 小学生以上 日 8月2日(土)～31日(日)の毎週土・日曜日午前10時～午後2時(最終受付＝午後2時) 費 無料 講 はたおり伝承の会 直 郷土博物館

③「清瀬駅絵画・写真コンテスト」応募作品返却のお知らせ

令和6年度に実施した「清瀬駅絵画・写真コンテスト」の応募作品を返却します。改めて、数多くの作品に応募していただきありがとうございました。【返却受付期間】8月1日(金)～12月28日(日) ※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館になります。 ※返却の際は、本人確認書類を提示していただきます。 ※作品をお渡しするのはご本人かご家族の方のみとなります。 ※作品を入れる袋は各自ご用意ください。 ※スムーズに作品返却ができるよう、事前に郷土博物館へご連絡ください。

場 問 いずれも郷土博物館 ☎042-493-8585

図書館のイベント

◆核に関する資料の展示

核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。 期 8月5日(火)～15日(金) 場 直 駅前図書館・元町こども図書館 問 駅前図書館 ☎042-492-8751(月曜日休館)

下清戸・八雲神社のお神輿

8月24日(日)に下清戸・八雲神社でお神輿を行います。午後1時から八雲神社で祭礼をし、午後2時からお神輿を担いで練り歩きます(午後5時終了予定)。飛び入り参加できる子ども神輿もあります。

8月23日(土)には、宵宮を午後4時から8時まで行います。神

社での模擬店出店、お神輿の展示もあります。



お神輿の様子

今月の健康づくり

対 15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場 直 問 しあわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391(月曜日休館) ※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート(トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) = 300円、その他の方 = 450円)
30分エクササイズ	8月1日(金)・6日(水)～8日(金)・13日(水)～15日(金)・21日(木)・22日(金)・27日(水)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※6日(水)は午前、7日(木)は午後のみ。	持 運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	8月10日(日)・23日(土)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	8月2日(土)・17日(金)・30日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	8月3日(日)・16日(土)・31日(日)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	8月9日(土)・24日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 ▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

8・9月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対 生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	8月5日(水)・19日(水)・26日(水)いずれも午後3時～3時15分	
2. ステップアップ幼児食 対 1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。各回先着6組(保護者のみの参加も可) 費 無料 対 管理栄養士による幼児食の調理実演・試食と相談 ※予約制。申込み8月1日～。	8月20日(水) 午前10時～11時15分	
3. 親子歯みがき教室 対 6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 対 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	8月22日(金)、9月19日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。 対 未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	8月27日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～10時30分)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、母子の健康相談。 対 参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	8月29日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 親子歯科健診(個別) 対 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 対 定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
7. 妊婦歯科健診 対 市内在住の妊婦の方。各回先着1人 対 歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
8. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対 ①令和7年4月生まれの乳児②令和6年1月生まれの幼児③令和4年7月生まれの幼児 日 ①8月19日(水)②8月5日(水)③8月26日(水) ※持ち物や時間など詳しくは事前送付する通知をご確認ください。		
9. 乳幼児発達健康診査(予約制) 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 対 赤ちゃんから小学校入学前までのお子さんと保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方 対 直接窓口または電話で		

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)・⑦K-net子育てひろば

親子で自由遊び・育児相談など。対 0歳～就学前のお子さんとその保護者 場 ①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ 日 ①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

今月開催の委員会

※各委員会について、詳しくは問い合わせ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第6回清瀬市商工振興計画策定委員会	8月20日(水) 午前10時～		産業振興課商工係 ☎042-497-3187	
第1回国民健康保険運営協議会	8月21日(木) 午前10時～	市役所本庁舎	保険年金課国保係 ☎042-497-2047	直接会場へ

8月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	
3日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		清瀬さくらんぼ歯科 松山1-25-1 ☎042-493-4618
10日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	大西歯科クリニック 元町1-4-15 ☎042-492-8415
11日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
17日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	※緊急時は随時受付。必ず事前に電話してください。	かとうデンタルケアクリニック 元町1-8-1 ☎042-495-0888
24日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217		倉田歯科クリニック 松山1-12-14 ☎042-452-8256
31日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315		笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688

平日小児 準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。